

いきいき

シニア

個別対応のスマホ相談会



8/26(水)、9/14(月)、10/19(月)

- ①午前9時～9時50分 ④午後1時～1時50分
②10時～10時50分 ⑤2時～2時50分
③11時～11時50分 ⑥3時～3時50分

田無第二庁舎1階

生涯現役応援サイト「ミーツ」は、シニアの方と地域の活動をマッチングするサイトです。「ミーツ」を活用するための第一歩、スマートフォンの使い方について完全個別対応の相談会を実施します。相談会の最後に「ミーツ」への登録をお願いします。
 対 在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちで、初めて参加する方 定 各回1人(1日6人、申込多数は抽選)

申 7月24日(金)までに、QRコードからミーツ公式LINEアカウントを友だち追加すると届く案内メッセージに従い、希望する日時・住所・氏名・年齢・電話番号を入力

問 生涯現役応援窓口ミーツ
 ☎042-420-2867(平日午前9時30分～午後3時)

▶高齢者支援課 田
 ☎042-420-2812

 LINE

のびのび

子育て

秘密は守ります

子ども相談室 ほっとルーム

相談時間

平日:午後2時～8時
 (土):午前10時～午後4時
 ※祝・年末年始を除く

困ったこと・悩んでいること・誰に相談していいかわからないことなど、どんなことでも子ども自身が相談できます。相談していること、相談内容の秘密は守ります。子どものことであれば大人も相談できます。

- 相談方法 電話・メール・ファクス・手紙・直接会う
 □相談先 〒202-0005住吉町6-15-6 住吉会館
 ルピナス 子ども相談室 ほっとルーム
 ☎0120-9109-77 ☎042-439-6646
 ✉kodomosoudan@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶子ども若者支援課 ☎042-439-6645



メール相談はこちらから

学校選択制度の申し立て受付

申し立て期間

7/15(水)▶9/30(水)

令和9年4月に市内の通常学級に入学する新小・中学1年生を対象とした、住所地の指定校とは異なる学校への入学希望を申し立てることができる制度です。ご希望の方は手続きしてください。※受入枠のない学校への申し立てはで

きません。※詳細は市HPへ

□申し立て方法

申込フォームまたは学務課(田無第二庁舎3階)へ

▶学務課 田

☎042-420-2824



市HP



福祉・健康

離乳食講習会スタート

時 8月7日(金)午前10時15分～11時
 (受付:10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話
 対 在住で3～5カ月の第一子の保護者 定 30組 申 7月31日(金)までに、市HPから

▶子ども家庭課 保

☎042-438-4037



市HP

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 8月21日(金)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話
 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第一子優先) 申 8月7日(金)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第

一子の生年月日・子どもの生年月日・第

○子・電話番号を下記へ

▶子ども家庭課 保

☎042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp



コミュニティ

まますた

時 8月17日(月)午前9時30分～11時(受付は9時15分から) 場 防災・保育保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換
 対 在住の4カ月頃までの乳児とその母親

定 8組(申込順) 申 8月10日(月)までに、電話またはメールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶子ども家庭課 保

☎042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

わくわく

催し

市民協働企画提案事業
子ども若者のための
ユース保健室カフェ

7月18日(土)

午後3時～7時

ひばりが丘児童センター

カフェでほっと一息。看護師や思春期保健相談士などが保健室カフェにいます。子ども・若者が気軽にからだ・こころ・性に関する話をすることができ、体験コーナーや展示もあります。

対 小～高校生 ※大人見学可

問 にしとうきょう☆ユース保健室

✉nt.y.hokenshitu3@gmail.com

▶協働コミュニティ課 田

☎042-420-2821



ハンサムママの
 ちいさなマルシェ
 ～子どもと一緒に
 思い出づくり空間～

7月24日(金)

午前10時～午後4時

イングリッド

夏休み!子どもと一緒にワークショップを楽しみませんか。

第2回は「子どもと一緒に思い出づくり空間」をテーマに、食品サンプル・ペーパーモビール・刺しゅうシールの制作体験や野菜果物パンの販売など4店舗が出展します。

▶産業振興課 田

☎042-420-2819



専用HP

息子介護者の会・娘介護者の会

7月25日(土)

午前10時30分～正午

ひばりが丘図書館

高齢者の介護を担っている息子さ

ん・娘さんならではの日頃の悩みを相談したり、同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。

対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん 申 前日までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ電話

▶高齢者支援課 田

☎042-420-2811

ENJOYニュースポーツ

7月26日(日)

午前9時30分～11時30分

(受付:午前9時20分から)

旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルックなど)が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、お気軽にご参加ください!初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員がいますので、障害のある方も安心して参加できます。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 持 室内用運動靴・運動ができる服

装・タオル・飲み物など

▶スポーツ振興課 田

☎042-420-2818



市HP

非核・平和パネル展

8月3日(月)～6日(木)

午前10時～午後8時

(3日は正午から、6日は午後4時まで)

アスタセンターコート

戦争体験を風化させず、平和の尊さを伝えるために、広島・長崎の原子爆弾の被害の様子などをパネルで展示します。

□展示内容

●ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相など