

広報

7/15

No.634

令和8年(2026年)7月15日号



いこいーな
©シンエイ/西東京市

にしとうきょう

この夏、まちが 一番にぎわう日。

太鼓が鳴れば、まちの夏が始まる。市内各地の商店街で、今年も夏祭りが開かれます。屋台に盆踊り、花火など、地域ごとに違う楽しみも魅力。気になる祭りを見つけて、この夏、ちょっと足を延ばしてみませんか。



商店会/夏祭り情報



産業振興課 ☎ 042-420-2819

谷戸商店街協同組合

谷戸音頭納涼盆踊り大会

小学生以下の子どもに2日間合計1,000個お菓子をプレゼント(なくなり次第終了)。昭和アイドルによる歌謡ショーが開催されます。

時 7月24日(金)午後6時～10時・25日(土)午後6時～9時30分
場 谷戸イチョウ公園

田無商業協同組合

田無納涼盆踊り大会

田無駅から近く、大人も楽しめるお祭り。演歌歌手による歌唱や太鼓の迫力ある演舞も見ごたえあり。

時 7月30日(木)・31日(金)午後7時～9時30分
場 田無山總持寺境内



商店会の
情報は
こちら

東町商栄会

東町商栄会夏祭り

恒例の打ち上げ花火があがるお祭り。ステージでは太鼓、ダンスショー、アニメソング、阿波踊り、盆踊り、生演奏などさまざまな演目が披露されます。

時 8月1日(土)・2日(日)午後4時～8時
場 文理台公園

東伏見商栄会

東伏見夏祭り大会2026

大きな櫓がたち賑わう盆踊り。打ち上げ花火もあり、たくさんの屋台や、ダンスを中心としたショーが披露されます。

時 7月25日(土)・26日(日)午後3時～8時30分
場 ガイドードリンコアイスアリーナ駐車場

あんしん暮らし情報

福祉・健康

介護予防福祉用具購入費補助金

7月1日から、西東京市介護保険の被保険者で、介護予防・日常生活支援総合事業の基本チェックリストにより事業対象者に該当した65歳以上の方へ、福祉用具の購入費の一部を補助する制度が始まります。購入前に、専門職による面談や所定の手続が必要となります。

※詳細は下記へ

▶高齢者支援課 田

☎ 042-420-2813

「介護保険と高齢者福祉の手引き」の発行

介護保険サービスや介護予防・日常生活支援総合事業、高齢者福祉サービスを円滑に利用するための情報を掲載しています。また、介護保険事業者の一覧も掲載していますので、ぜひご利用ください。

□配布開始日 7月27日(月)から

□配布場所 高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)、出張所、地域包括支援センター

▶高齢者支援課 田

☎ 042-420-2816

くらし・環境

西東京市民カードは交換可能です

表面の8桁の番号が金色の市民カードは生分解性プラスチック製で、割れやすくなっているため、交換可能です。

□交換場所

●市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

●出張所

☑対象の西東京市民カード・来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)

※代理人による申請の場合は委任状が必要 ※カード表面の8桁の番号が判別できない場合は下記へ

▶市民課 田 ☎ 042-460-9820

保 ☎ 042-438-4020

あなたの分譲マンションは適正に管理されていますか？

分譲マンションは、区分所有者が管理する専用部分のほかに、管理組合が管理する共有部分があります。

共有部分の管理が適切に行われない場合、快適にマンションに居住できなくなるだけではなく、建物の老朽化を早め、周囲環境にも深刻な影響を及ぼすおそれがあります。

逆に、管理を適正に行い、管理状況などの情報を積極的に開示することで、資産価値を向上させることが期待できます。

※詳細は市 HP へ

▶住宅課 保

☎ 042-438-4052



市 HP

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時／場 ① 8月5日(水)午後2時～5時

／保谷東分庁舎 ② 8月15日(土)午前

9時30分～午後0時30分／柳沢公民館

☑市内の平成12年5月31日以前に建築された地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅

定 各回8人(申込順) ※1人35分程度

田 ① 7月31日(金) ② 8月12日(水)まで

に、電話で下記へ

□相談員 ①(一社)東京都建築士事務所協会北部支部 ②住みよい町をつくる会

▶住宅課 保 ☎ 042-438-4052

市政

市民会議室の場所が変わります

田無庁舎2階202・203会議室の貸出しは9月30日までとなり、10月1日からは新たにイングビル3階第3・4会議室をご利用できます。なお、イングビル2階第2会議室は引き続きご利用できます。

※詳細は市 HP へ

▶総務課 保

☎ 042-460-9812



市 HP

田無庁舎の公金取扱窓口にセミセルフレジを導入します

市税などの支払いの際に、利用者自身でレジ機に現金を投入し、お釣りを受け取るセミセルフレジを導入し、利用者の利便性の向上に取り組みます。

※支払いは現金のみ

指定金融機関の派出所は7月末で終了し、引き続き会計課が窓口業務を行います。

時 8月3日(月)から

▶会計課 田 ☎ 042-460-9850

募集

夏季保育業務補助員

□資格／人数 子ども好きな方、短期間でもできる方／10人程度

□勤務地 市内公設公営保育園

□任期 8月31日(月)まで、平日午前8時30分～午後5時

※勤務可能な日を履歴書にご記載ください。

□報酬(時給) 有資格者：1,390円

無資格者：1,290円

田 7月17日(金)までに、市指定応募書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)に提出

※通年の保育業務補助員も随時募集中

※応募書類など詳細は市 HP へ

▶幼児教育・保育課 田

☎ 042-452-6777

etc

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にあ

りがとうございました。公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。

※本澤隆哉 様(玩具)

※西東京市水友会 様(自動水栓)

※西東京市茶道華道文化協会 会長 稲津明 様(茶道道具)

※上向台第二学童父母会 様(学校用品)

※匿名(楽器)

▶総務課 田 ☎ 042-460-9810

肝炎ウイルス・大腸がん・前立腺がん検診

申込期間 7/15(水)▶11/30(月)(消印有効)

検診期間 9/1(火)▶12/20(日)

※年齢は令和9年3月31日時点

※検診場所は市内指定医療機関

【以下の方は申込不要】

①市で実施する特定健診・一般健診を受診する方(6月または7月下旬に受診券を送付。健診と同時に実施)

②肝炎ウイルス検診は、当検診を未受診で、①以外の40・45・50・55・60・65・70歳の方

◆肝炎ウイルス検診

田 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) ☑当検診を未受診の年度末時点で40歳以上の方

◆大腸がん検診

田 便潜血検査(2日法) ☑年度末時点で40歳以上の方 ※大腸がん治療・経過観察中の方は対象外

◆前立腺がん検診

田 血液検査(PSA検査) ☑年度末時点で50～74歳の偶数年齢の男性 ※前立腺がん治療中、経過観察中の方は対象外 ¥500円(生活保護世帯等の方は受給証明書提出で無料)

□申込方法(全検診共通)

●市 HP から

●はがき：検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を〒202-8555市役所健康課へ郵送

●窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)

▶健康課 保

☎ 042-438-4021



市 HP

骨粗しょう症検診

申込期間 7/15(水)▶9/30(水)(消印有効)

検診期間 9/1(火)▶10/31(土)

田 骨密度測定・生活指導 ☑年度末時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※年齢は令和9年3月31日時点

※検診場所は市内指定医療機関

□申込方法 ※申込後、8月下旬以降、順次受診券を発送

●市 HP から

●はがき：検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を〒202-8555市役所健康課へ郵送

●窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)

▶健康課 保

☎ 042-438-4021



市 HP

農業体験農園利用者募集 ～猛暑対策で9月から始めよう～

□利用期間 9月1日(火)～令和9年7月20日(祝)

□条件 在住で熱意をもって農業に取り組める方

田 7月31日(金)(必着)までに、電話または往復はがきで農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記

□募集農園

農園名・所在地	申込先・園主名・電話	総 区画数	1区画 当たり面積	募集 区画数	年間利用料 * 1
トミー倶楽部 富士町1-2	〒202-0013中町6-8-22 富岡誠一 ☎ 042-478-7175	130	20㎡	15	5万円

* 1 指導料、肥料・苗・農産物代などを含む

し申込先へ(申込多数は抽選)

※8月中旬までに結果を通知

※返信はがきにも住所・氏名を明記

※詳細は農園主へ

▶産業振興課 田

☎ 042-420-2820

傍 聴

審議会など

■教育委員会

時 7 月21 日(火)午後 2 時

場 田無庁舎 5 階

内 行政報告^{ほか}

定 10 人

▶ 教育企画課^田

☎ 042-420-2743

■総合教育会議

時 7 月23 日(木)午前 10 時

場 田無庁舎 4 階

内 教育に関する協議・調整

定 5 人

▶ 企画政策課^田

☎ 042-460-9800

■社会教育委員の会議

時 7 月24 日(金)午後 2 時

場 田無第二庁舎 5 階

内 社会教育委員の活動^{ほか}

定 2 人

▶ 地域学習推進課^田

☎ 042-420-2831

■男女平等参画推進委員会

時 7 月28 日(火)午後 6 時15 分

場 田無第二庁舎 4 階

内 第 5 次計画実績評価

定 3 人

▶ 協働コミュニティ課

☎ 042-439-0075

■空き家等対策協議会

時 7 月30 日(木)午前 9 時30 分

場 防災・保谷保健福祉総合センター

6 階

内 管理不全空き家等および特定

空き家等の進捗状況^{ほか}

定 5 人 ※一部非公開

▶ 住宅課^保 ☎ 042-438-4052

■特別支援教育推進計画策定懇談会

時 8 月 3 日(月)午後 2 時30 分

場 田無第二庁舎 5 階

内 素案検討^{ほか}

定 5 人

▶ 教育指導課^田

☎ 042-420-2828

■介護保険運営協議会

時 8 月 5 日(火)午後 7 時

場 田無第二庁舎 4 階

内 第10 期計画の基本的な考え方・

基本指針に基づく議題^{ほか}

定 5 人

▶ 高齢者支援課^田

☎ 042-420-2810・2814

■子ども・若者審議会

時 8 月 6 日(木)午前 9 時30 分

場 田無庁舎 5 階

内 子ども・若者ワイワイプラン^{ほか}

定 5 人

▶ 子ども若者応援課^田

☎ 042-460-9841

西東京市民まつり出店者説明会

① 8/3 月 ② 8/6 木

いずれも午後 6 時から
きらっと ※当日、直接会場へ

申込前に説明会を開催します。
この説明会への参加が出店の必須
条件となります。

内 ①当日飲食物を扱う方・内容
未定の方 ②当日飲食物を扱わな
い方 ※出店内容に応じていづれ
かに参加(1 店舗につき 1 人^{まで})

¥ 出店料 2 万円～ 4 万 5,000 円
(テント 1 張り)

※出店要領は市 HP へ ※野外演芸
などの参加募集は 8 月 1 日号でお
知らせ予定

◇市民まつり概要

時 11 月14 日(土)・15 日(日)

場 西東京いこいの森公園

▶ 文化振興課^田

☎ 042-420-2817



市 HP

公園ボランティアの会員を
募集しています！

活動場所 市立の公園・緑地^{など}

活動内容 ごみ拾い、落ち葉かきなどの清掃、除草・剪定^{せんてい}^{など}

身近な市立公園の維持管理に参
加しませんか。地域住民の交流の
場、子どもの成長の場である公園
の維持管理にご協力ください。

内 在住・在勤・在学の方(18 歳以上)

※活動に必要な備品は配布します
※会員登録の手続は下記へ

▶ みどり公園課

☎ 042-438-4045



休日診療

※マイナ保険証または資格確認書、
診察代をお持ちください。



市 HP

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえ
お出掛けください。

※発熱(1 週間以内に発熱 37.5℃ 以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話
予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつなぐりにくい場合もあり
ます。ご了承ください。

※受診の際は、不織布マスクの着用をお願いします。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ
検査^{など})はしていません。

診療 時間	午前 9 時～午後 10 時	午前 9 時～午後 5 時	午前 10 時～正午 午後 1 時～ 4 時 5 時～ 7 時
19 日	武蔵野徳洲会病院 向台町 3-5-48 ※小児科は午後 5 時 ^{まで} ☎ 042-465-0700	だいすけこどもクリニック 田無町 4-18-11 アルトメイ田無 1 階 ☎ 042-497-6527	休日診療所 中町 1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※ 歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の 30 分前 ^{まで} ※診療時間は午後 7 時 ^{まで}
20 日	保谷厚生病院 栄町 1-17-18 ☎ 042-424-6640	はたけやま内科クリニック 西原町 4-5-54 ☎ 042-468-6688	
26 日	西東京中央総合病院 芝久保町 2-4-19 ☎ 042-464-1511	西尾内科クリニック 南町 5-5-13 田無丸ハビル 1 階 ☎ 042-460-3700	
8 月 2 日	田無病院 緑町 3-6-1 ☎ 042-461-2682		

□ 東京都 子供の健康相談室

時 ● 平日：午後 6 時～翌午前 8 時 ● (土)・(日)・(祝)：午前 8 時～翌午前 8 時
☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話)／ ☎ 03-5285-8898

□ 東京消防庁救急相談センター

時 毎日 24 時間 ☎ #7119 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話)／ ☎ 042-521-2323

□ 東京都 医療機関案内サービスひまわり

時 毎日 24 時間 ☎ 03-5272-0303

聴覚障害者向け専用ファクス ☎ 03-5285-8080

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付 時間	午前 10 時～午後 4 時	
19 日	たきもと歯科医院 東町 2-13-18 ☎ 042-438-3055	向台ソラーレデンタルケア 向台町 4-21-11 ☎ 042-452-7799
20 日	いくたま歯科医院 下保谷 4-8-27 ☎ 042-438-1182	田無町歯科クリニック 田無町 4-23-4 ☎ 042-468-2221
26 日	いのうえ歯科クリニック 下保谷 4-14-1 2 階 ☎ 042-423-7660	
8 月 2 日	にしはらクリニックビル歯科・口腔外科 西原町 5-1-8 西原クリニックビル 202 ☎ 042-439-5548	

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎 2 階)	平日 午前 8 時30 分～午後 5 時

■専門相談(申込制)

※ 1 枠 30 分 ※ 相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や
手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□ 申込開始 7 月21 日(火)午前 8 時30 分(★印は、7 月 6 日から受付中)

□ 申込方法 市民相談室(田無庁舎 2 階)へ直接または電話

※同一案件の相談は 1 人 1 回までです。ただし、交通事故相談はおおむね 3 回までです。
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

田市民相談室^田 ☎ 042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	8 月 7 日(金)・ 13 日(木)・14 日(金) 午前 9 時～正午
		8 月 4 日(火)・ 5 日(水)・12 日(水) 午後 1 時30 分～ 4 時30 分
交通事故相談	弁護士	★ 7 月28 日(火) 午前 9 時30 分～正午
		8 月 6 日(木) 午後 1 時30 分～ 4 時
税務相談	税理士	8 月12 日(水) 午前 9 時～正午
不動産相談	宅地建物取引士	★ 7 月24 日(金) 午前 9 時～正午
		8 月 7 日(金) 午後 1 時30 分～ 4 時30 分
登記相談	司法書士	★ 7 月16 日(木) 午後 1 時30 分～ 4 時30 分
		8 月 5 日(水) 午前 9 時～正午
表示登記相談	土地家屋調査士	※ 8 月 1 日号でお知らせします。
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	8 月10 日(月) 午後 1 時30 分～ 4 時30 分
行政相談	行政相談委員	※ 8 月15 日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	※ 8 月 1 日号でお知らせします。

他機関からの
お知らせ※田マークがない
ものは、当日、
直接会場へ河川整備計画(変更原案)に
関する意見募集

東京都が作成した新河岸川および白子川の河川整備計画(変更原案)について、ご意見を募集しています。

場 東京都建設局河川部(都庁第二本庁舎6階)、西東京市下水道課など

※東京都建設局田 からも閲覧可

申 7月31日金までに、専用田・メール・郵送または意見箱へ投函

※詳細は田の田へ

問 東京都建設局河川部計画課中小河川担当

〒163-8001新宿区西新宿2-8-1

☎03-5320-5414

✉S0000384@section.metro.tokyo.jp

史跡玉川上水整備活用のための
作業説明会

時 7月22日(水)午後6時30分～8時

場 武蔵野スイングホール 内 ●西東京市・武蔵野市内のこれまでの作業報告、今後の予定 ●東京都水道局が行う水路・法面の保全のための植生管理作業など

問 東京都水道局 ☎03-5320-6388

8月の薬湯 ～桃の葉湯～

入浴料のお支払いに生活応援カードが利用できます。(8月31日(月)まで)

□効能 あせもや湿疹

時 8月2日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・ゆパウザびばり

問 西東京市公衆浴場会 庚申湯

☎042-465-0261

パソコン・スマホ教室

時 8月6・20日(休)午後1時30分

内 ①パソコン無料体験 ②スマホ無料体験

申 往復はがきで住所・氏名・電話番号・

①または②・希望日を田へ

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

西東京シルバー人材パソコン教室 検索

市民公開講座開催

骨粗鬆症の予防・治療

～整形外科疾患に対する運動療法を中心に～

時 8月15日(土)午後2時～3時 場 西

東京中央総合病院 ※駐車場無料

問 西東京中央総合病院

☎042-464-1511

自衛隊 防衛医科大学校学生募集
(看護学科・医学科)

医官(医師/教育:6年間)および看護官(看護師/教育:4年間)として活躍する幹部自衛官を養成するコースです。 ※入校時期:令和9年4月上旬
□応募資格 高卒(見込含)21歳未満の方

□試験日程 ①看護学科(1次)10月

17日(土) ②医学科(1次)10月24日(土)

□受付期間 ①10月2日(金)まで ②10

月8日(木)まで

問 自衛隊西東京地域事務所

☎042-463-1981

自衛隊 西東京 検索

女性を狙った犯罪に注意

登下校や帰宅時間帯の女性を狙った痴漢やつきまといなどの犯罪が発生しています。犯人は駅や幹線道路から離れた人通りの少ない場所で、

- 体を触る
- 背後からつきまとう
- 声を掛けてくる

などの犯行におよびます。

被害に遭わないように、日頃から防犯意識を高めましょう。少しでも不安を感じたら、迷わず110番通報してください!

問 田無警察署

☎042-467-0110

▶危機管理課(保)

☎042-438-4005

□防犯対策

- 明るい道路や、人通りの多い道路を通る

少し遠回りになっても、明るい道路を選び、時々、後方を確認しましょう。

- 「ながら歩き」をしない

携帯電話を操作しながらや音楽を聴きながらでは、周囲への注意力が低下します。

- 自宅に入るまで周囲を警戒

オートロックを開錠する前、エレベーターに乗る前、玄関を開ける前に、周囲に不審者がいないかを確認しましょう。

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サー
クルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。

国民健康保険「限度額適用認定証」・「限度額適用・
標準負担額減額認定証」の更新と限度額の変更

認定証有効期限

7/31(金)

申請場所

保険年金課(田無庁舎2階)・
市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

更新を希望する方は申請してください。なお、マイナ保険証を利用すれば、限度額を超える支払いが免除となり、この申請は不要となります。また、8月より区分ごとの限度額が変更となる予定です。詳細は8月1日号、市田または上記申請場所配布している案内をご覧ください。

持 ●来庁者の本人確認ができるもの
●認定証を作る方の資格確認書
またはマイナ保険証
●マイナンバー確認書類

□認定証とは

所得や年齢に応じて、1カ月間に医療機関などへ支払う医療費の自己

負担限度額が決まっています。国保加入者が上記認定証またはマイナ保険証を医療機関に提示すると、一医療機関の1カ月間の会計を所定の限度額に抑えられます。

支払った医療費が限度額を超えた方には、高額療養費支給申請書を後日送付します。

□70～74歳の方

所得区分によっては、資格確認書が認定証の役割を兼ねています。認定証の申請が必要かどうかについては、下記までお問い合わせください。

▶保険年金課田 ☎042-460-9821



高齢者の方への主な福祉施策



市で行っている高齢者の方などへの主なサービスや助成制度についてご案内します。
※サービスの提供には、訪問調査のうえ決定する事業があります。

▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2810

事業	内容／対象
高齢者見守り 配食サービス	昼食を週 6 回(月～土)のうち必要と認められた曜日に配食 ※自己負担：実費の 2 分の 1 ☎ 65 歳以上の一人暮らしまたは 65 歳以上のみの世帯で、必要と認められた方
認知症及び ねたきり高齢者等 紙おむつ 給付サービス	自宅に紙おむつ(種類により枚数制限あり)を配達 ※自己負担： 1 割 ※紙おむつ助成金交付サービスと同月での利用不可 ☎ 常時おむつを使用されている 40 歳以上で、次の①または②に該当する方(生活保護受給者などを除く) ①ねたきりまたはそれに準ずる状態 ②認知症により重度の介護が必要な状態
高齢者等 紙おむつ助成金 交付サービス	月額 4,500 円を上限として助成 ※紙おむつ給付のサービスと同月での利用不可 ☎ 40 歳以上で、介護保険認定において要介護 1 以上の認定を受け、医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院または病院の委託を受けた事業者に支払っている方(生活保護受給者などを除く) ※ドラッグストアなど、病院または病院の委託を受けた事業者以外で購入し、持ち込んだ紙おむつを除く
ねたきり高齢者 理・美容券 交付サービス	理・美容師の訪問により、散髪・整髪またはカット・ブローを受けられるサービス券を申請月に応じて年 4 枚まで交付 ※自己負担： 1 割(生活保護受給者などを除く) ☎ 65 歳以上のねたきり高齢者またはそれに準ずる方
高齢者救急 代理通報サービス	救急代理通報の機器(貸与)を通して緊急事態を受信センターに通報可能 ※自己負担： 1 割(生活保護受給者などを除く) ☎ 65 歳以上の一人暮らしまたは 65 歳以上のみの世帯で、慢性疾患などがあり常時注意を必要とする方 ※世帯の場合は、世帯全員に慢性疾患がある場合が対象(医師の意見書が必要)
高齢者住宅用 防災機器給付 サービス	火災警報器(2 台)・自動消火装置・ガス安全システムまたは電磁調理器のうち、必要と認められる機器を給付(設置) ※自己負担：設置費用の 1 割相当分 ※壁の材質により設置できない場合あり ☎ 65 歳以上の一人暮らしまたは 65 歳以上のみの世帯で、認知症など心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要と認められる方
認知症ひとり歩き 高齢者位置探索等 サービス	介護者に対して位置情報探索器を貸与 ※初回登録料 1,100 円(税込)・月額利用料 330 円(税込)・生活保護世帯は無料 ☎ 在住で、認知症の症状によりひとり歩きの心配がある高齢者などの介護者 ▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811
高齢者等 外出支援サービス	介助員を配置したリフト付きの福祉車両などを用いた外出支援(利用者の居宅を中心とした半径 15km の範囲内) ※自己負担：実車料金(メーター料金)・有料道路料金・駐車料金(所得に応じた減額措置あり) ※生活保護受給者などは一部利用制限あり ☎ 40 歳以上で、介護保険認定において要介護 2 以上と認定され、一般の公共交通機関では外出が困難な在宅で居住している方
高齢者入浴券 支給サービス	市内の公衆浴場の入浴券を月 1 人 10 枚を限度として支給 ☎ 65 歳以上の一人暮らしまたは 70 歳以上のみの世帯で、いずれも自宅に入浴設備のない方
高齢者 家具等転倒防止器具 取付け等サービス	☎ 65 歳以上の方のみの、過去に市の事業で家具等転倒防止器具の給付または取り付けをしていない世帯 ※市指定の器具を給付して取付け(1 つのみ)またはご自身で用意した器具の取付け(5 つまで)を行います。 ※器具によってはネジで固定するため、壁や家具に穴が開きます。

事業	内容／対象
高齢者福祉手技治療 割引券支給サービス	はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧料金割引券(1 回の保険外の治療につき 1,000 円割引)を申請月に応じた枚数支給 ※自己負担：施術料金から 1,000 円を差し引いた額 ☎ 65 歳以上の方
車いすの貸出	1 カ月を限度に貸与 ☎ 一時的に車いすを必要とする方(介護保険サービスで貸与を受けられる方、施設に入所または病院に入院されている方などを除く)
ささえあい 訪問サービス	市の研修を受講したボランティアが、原則週 1 回の外からの見守りと月 1 回の玄関先までの訪問を行います。 ☎ 65 歳以上の一人暮らしの方などで、日頃家族や知り合いなどからの見守りが少ない方(介護サービスや高齢者見守り配食サービスなどの利用により、見守りの体制がある方は利用不可) ※ボランティアによる活動のため、申請後すぐにご利用できない場合があります。 ▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811
家族介護 慰労金支給	在宅の高齢者を介護している家族に対して慰労金を支給 ☎ 次の要件を全て満たしている市内の 65 歳以上の高齢者を介護し、過去 1 年以上市民税非課税世帯に属する家族介護者 ●過去 1 年以上、市民税非課税世帯で要介護 4 または 5 と認定され、介護保険サービスを利用していない(年間 7 日間までのショートステイまたは医療型ショートステイの利用を除く) ●過去 1 年間に延べ 90 日以上長期入院をしていない ▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2814
自立支援住宅改修費 助成サービス	転倒防止などのために、手すりの取り付けや段差解消などの改修費用を助成 ●改修の種類：手すりの取り付け、床段差の解消、滑りの防止・移動円滑化のための床材の変更、引き戸などへの扉の取替え、洋式便器などへの便器の取替え、そのほか各工事に伴う必要な工事 ※助成限度額あり。承認前の工事は給付の対象外 ※自己負担：介護保険負担割合に準じる(生活保護受給者などを除く) ☎ 65 歳以上で介護保険認定で非該当と認定され、サービスが必要と認められる方
高齢者住宅改造費 給付サービス	介護保険対象外で、必要と認められる住宅改造の費用を給付 ●改造の種類 ①浴槽の取替えおよびこれに附帯して必要な給湯設備などの工事(ユニットバス・システムバスは要相談) ②流し、洗面台の取替えおよびこれに附帯して必要な給湯設備などの工事 ※給付限度額あり。承認前の工事は給付の対象外 ※自己負担：介護保険負担割合に準じる(生活保護受給者などは除く) ☎ 65 歳以上で介護保険認定で要支援または要介護と認定され、もしくは事業対象者とされた方で、サービスが必要と認められる方
敬老金等の贈呈	9 月に敬老金などを贈呈 ☎ 88 歳・100 歳の方



いきいき

シニア

個別対応のスマホ相談会



8/26(水)、9/14(月)、10/19(月)

- ①午前9時～9時50分 ④午後1時～1時50分
②10時～10時50分 ⑤2時～2時50分
③11時～11時50分 ⑥3時～3時50分

田無第二庁舎1階

生涯現役応援サイト「ミーツ」は、シニアの方と地域の活動をマッチングするサイトです。「ミーツ」を活用するための第一歩、スマートフォンの使い方について完全個別対応の相談会を実施します。相談会の最後に「ミーツ」への登録をお願いします。
 対 在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちで、初めて参加する方 定 各回1人(1日6人、申込多数は抽選)

申 7月24日(金)までに、QRコードからミーツ公式LINEアカウントを友だち追加すると届く案内メッセージに従い、希望する日時・住所・氏名・年齢・電話番号を入力

問 生涯現役応援窓口ミーツ
 ☎042-420-2867(平日午前9時30分～午後3時)

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812



LINE

のびのび

子育て

秘密は守ります

子ども相談室 ほっとルーム

相談時間

平日:午後2時～8時
 (土):午前10時～午後4時
 ※祝・年末年始を除く

困ったこと・悩んでいること・誰に相談していいかわからないことなど、どんなことでも子ども自身が相談できます。相談していること、相談内容の秘密は守ります。子どものことであれば大人も相談できます。

- 相談方法 電話・メール・ファクス・手紙・直接会う
 □相談先 〒202-0005住吉町6-15-6 住吉会館
 ルピナス 子ども相談室 ほっとルーム
 ☎0120-9109-77 ☎042-439-6646
 ✉kodomosoudan@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶子ども若者支援課 ☎042-439-6645



メール相談はこちらから

学校選択制度の申し立て受付

申し立て期間

7/15(水)▶9/30(水)

令和9年4月に市内の通常学級に入学する新小・中学1年生を対象とした、住所地の指定校とは異なる学校への入学希望を申し立てることができる制度です。ご希望の方は手続きしてください。※受入枠のない学校への申し立てはで

きません。※詳細は市HPへ

□申し立て方法

申込フォームまたは学務課(田無第二庁舎3階)へ

▶学務課 ☎

042-420-2824



市HP



福祉・健康

離乳食講習会スタート

時 8月7日(金)午前10時15分～11時
 (受付:10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話
 対 在住で3～5カ月の第一子の保護者 定 30組 申 7月31日(金)までに、市HPから

▶子ども家庭課 ☎042-438-4037



市HP

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 8月21日(金)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話
 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第一子優先) 申 8月7日(金)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第

一子の生年月日・子どもの生年月日・第

○子・電話番号を下記へ

▶子ども家庭課 ☎

042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp



コミュニティ

まますた

時 8月17日(月)午前9時30分～11時(受付は9時15分から) 場 防災・保育保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換
 対 在住の4カ月頃までの乳児とその母親

定 8組(申込順) 申 8月10日(月)までに、電話またはメールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶子ども家庭課 ☎042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

わくわく

催し

市民協働企画提案事業
子ども若者のための
ユース保健室カフェ

7月18日(土)
 午後3時～7時
 ひばりが丘児童センター

カフェでほっと一息。看護師や思春期保健相談士などが保健室カフェにいます。子ども・若者が気軽にからだ・こころ・性に関する話をすることができ、体験コーナーや展示もあります。

対 小～高校生 ※大人見学可

問 にしとうきょう☆ユース保健室

✉nt.y.hokenshitu3@gmail.com

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



ハンサムママの
 ちいさなマルシェ
 ～子どもと一緒に
 思い出づくり空間～

7月24日(金)
 午前10時～午後4時
 イングビル

夏休み!子どもと一緒にワークショップを楽しみませんか。

第2回は「子どもと一緒に思い出づくり空間」をテーマに、食品サンプル・ペーパーモビール・刺しゅうシールの制作体験や野菜果物パンの販売など4店舗が出展します。

▶産業振興課 ☎042-420-2819



専用HP

息子介護者の会・娘介護者の会

7月25日(土)
 午前10時30分～正午
 ひばりが丘図書館

高齢者の介護を担っている息子さ

ん・娘さんならではの日頃の悩みを相談したり、同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。

対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん 申 前日までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ電話

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

ENJOYニュースポーツ

7月26日(日)
 午前9時30分～11時30分
 (受付:午前9時20分から)
 旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター
 ※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルックなど)が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、お気軽にご参加ください!初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員がいますので、障害のある方も安心して参加できます。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



市HP

非核・平和パネル展

8月3日(月)～6日(木)
 午前10時～午後8時
 (3日は正午から、6日は午後4時まで)
 アスタセンターコート

戦争体験を風化させず、平和の尊さを伝えるために、広島・長崎の原子爆弾の被害の様子などをパネルで展示します。

□展示内容

●ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相など

に関するポスター
● 1 t 爆弾模型など
□ イベント
時／因 ● 8 月 4 日(火)午後 1 時／茨木のり子 詩の朗読(茨木のり子の家を残したい会) ● 8 月 4 日(火)午後 2 時 30 分／西東京市にも落とされた模擬原子爆弾(西田昭司さん) ● 8 月 5 日(水)午後 2 時／元海軍少年兵のお話を聞く会(横山年三さん)
□ 共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821



栄養・食生活相談
8 月 7 日(金)
午前 9 時～正午(1 人 30 分程度)
田無総合福祉センター
因 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対 市内に住民票がある方 定 4 人(申込順)
申 8 月 4 日(火)までに、電話で下記へ
▶ 健康課 ☎ 042-439-3526

若年性認知症家族会・当事者会「かえるの会」
8 月 8 日(土)
午前 10 時～正午
フレスポひばりが丘
若年性認知症についての苦勞や困りごとを話したり、当事者または介護者同士でアドバイスしあったりしています。当事者会と家族会があり、当事者会には専門職が付き添います。家族会では日常の様子や思い、お互いの経験を話し合います。
対 若年性認知症当事者とその家族
※ 当事者または家族のみでの参加も歓迎

※ 詳細は市 HP へ
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811



西東京市総合体育大会
市内のチームまたは個人が、日頃の練習の成果を発揮できる大会です。当日見学可能な競技もあります。
※ 因の HP から競技別要項などがダウンロードできます。
◆ 総合開会式
時／場 8 月 9 日(日)午前 10 時／きらっと 因(NPO)西東京市体育協会 ☎ 042-452-7155 (月)～(金)午前 9 時～午後 4 時
※ 第 1 (火)を除く)
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818 因の HP

親子であそぼう 多言語で楽しく！
8 月 23 日(日)
午前 10 時～正午
きらっと
市内に住む外国人と一緒に、親子で外国語を使ってゲームやダンスを楽しみます。言語は韓国語・タイ語・ネパール語。 ※ 詳細は市 HP へ
対 年長・小学 1～2 年生 定 親子 15 組(親子 1 組当たりの人数制限なし)
申 8 月 13 日(休)までに、申込フォームから 因(NPO)西東京市多文化共生センター(NIMIC) ☎ 042-461-0381
▶ 文化振興課 ☎ 042-420-2817



きみたちはどう生きるか～考古学者×世界を旅した先生の特別授業！～
8 月 23 日(日)
午前 10 時 30 分～正午
郷土資料室
世界をめぐる夢々良先生と考古学

者が人類の歴史や世界の文化を語りま
す。今から 3 万年前の秘密の道具や世界
の珍しいモノを見たり、触って、「生
きる」ことや「くらし」について話し
あってみましょう！夏休みの自由研究
にピッタリな「マイルートマップ」の作
成もできます。
対 在住・在学の小学 5 年生～高校生
定 25 人程度(申込順) 講 夢々良 征四
郎さん(西東京市文化財保護審議会委

員) 申 7 月 21 日(火)～8 月 3 日(月)に、
申込フォームまたは電話で住所・氏名・
年齢・電話番号を下記へ
▶ 地域学習推進課 ☎ 042-420-2832



YA(ヤングアダルト)向けワークショップ 「求む！製本職人」

8/6(木) 午後 2 時～4 時
田無公民館

本ってどうやって作られている
んでしょう？製本のしくみを学ん
だら、好きな色の表紙を選んで実
際に製本体験をしてみましょう！
対 小学 6 年生～18 歳
定 15 人(申込順)
申 7 月 16 日(休)午前 10 時から、申
込フォームから

講 松本知之さん(東京美術紙工協業
組合tobi)
※ 詳細は図書館 HP へ
▶ 中央図書館 ☎ 042-465-0823



子ども歴史講演会

古文書がひらく村人たちの世界 ～江戸時代の西東京をたずねた 青年と図書館の 10 年～

8/16(日) 午後 2 時～4 時
谷戸公民館

江戸時代の頃の西東京について、
10 年かけて研究してきた行田先
生が、さまざまな古文書を通して
見えてくる村人たちの生き様を、
子どもたちにも分かりやすく紹介
します。歴史が得意な子も苦手な
子も、江戸時代の西東京市につい
て学ぼう！
対 小学 4 年生～高校生 ※ 大人も

参加可 定 40 人(申込順) 講 行田
健晃さん(成蹊中学・高等学校専任
教諭) 持 スリッパ
申 下記へ電話・来館または図書
館 HP から

▶ 中央図書館 ☎ 042-465-0823



西東京市図書館を使った 調べる学習コンクール

応募
期間

9/1(火)▶13(日) ※ 郵送の場合は
中央図書館(必着)へ
通学する市立小・中学校または市内各図書館へ

毎日の生活の中で不思議だなと思ったことから自由にテーマを選
び、学校図書館や市内の図書館の本を使って調べてまとめてみませ
んか？入賞者は、表彰式にご招待！皆さんの作品をお待ちしてい
ます。
対 在住・在学の小学 5 年生～中学 3 年生
※ 詳細はポスター・チラシ・図書館 HP へ
▶ 中央図書館 ☎ 042-465-0823



花いっぱい運動に 参加してみませんか

活動場所 公園などの公共用地
活動内容 花の植え付け・管理、除草・清掃など

花につつまれたまちづくりを目的に、公園などの花壇活動に参加され
たい団体を募集しています。
※ 詳細は下記へ
対 市民 5 人以上の団体
※ 花の植え付けに必要な花苗・資材
は支給します。
▶ みどり公園課 ☎ 042-438-4045



知ってほしい！行ってほしい！ からだ気くばりメニュー店

都民の健康づくりに役立つ野菜たっぷりメニュー、栄養バランスや減塩、高齢者に配慮したメニューを提供する「からだ気くばりメニュー店」が市内には22店舗あります。健康づくりに役立ててみましょう。

※詳細は問のHPへ

問 多摩小平保健所

☎ 042-450-3111

▶健康課保

☎ 042-439-3526



問のHP



北多摩縄文スタンプラリー

5つのまちをまわって 縄文を体験しよう！



実施
期間

7/18(土) ▶ 令和9年1/24(日)

北多摩地区には、国の文化財に指定されている縄文時代の遺跡や出土品が5つあります。東村山市・調布市・国分寺市・国立市・西東京市をめぐる、縄文時代の遺跡や出土品を通して5つの市の魅力を探ってみましょう！スタンプを3つ以上でオリジナルレジャークッション、

スタンプ全部でオリジナルペットボトルクーラーをゲットできます。

申スタンプ帳(縄文ノート)は、郷土資料室・東伏見ふれあいプラザで配布

※詳細は市HPへ

▶地域学習推進課

☎ 042-420-2832



市HP



スポーツ相談窓口



年齢や障害の有無に関わらず、スポーツ・健康づくりのきっかけをお手伝いします。

□相談できること

●活動場所の紹介、体力向上・健康増進、スポーツイベント・教室情報の提供

●仲間づくり・生きがいづくり・スポーツ団体やサークルの紹介

●人材の登録・紹介

●スポーツに関する体の悩みなど

□これまで受けた相談

ケース1 10年前に股関節の手術をして運動不足になってしまった。ケアマネジャーから勧められ、体を動かしたい。どこで、どんなことができるか教えてほしい。

⇒医師の診察にて運動制限などのカウンセリングから、きらっとのプログラム(健康体操)をご紹介。毎週水に継続して参加中。

ケース2 中国からの留学生。野球を体験したい((NPO)多文化共生センターからのご相談)

⇒ご本人へ窓口来訪を勧め、それと並行して軟式野球連盟の代表者に相談して練習を見学することを提案される。後日、ご本人が来訪されたときに市内野球チームの代表者をご紹介し、後日チームへ加入。

□相談に対応する人

市内26スポーツ団体が加盟している西東京市体育協会の職員が対応します。

場 きらっと

(NPO)西東京市体育協会事務局

☎ 042-452-7155

※受付時間：(月)～(金)(第1火)・年末年始を除く)午前9時～午後4時 ※事前予約で休日相談も受けられます。

▶スポーツ振興課

☎ 042-420-2818



西東京市
体育協会



スポーツ
相談窓口

便利機能が盛りだくさん！ 西東京市公式LINE

機能① あなたの希望に合わせたメッセージをお届け

機能② 「これは何ごみ？」ごみの出し方などを自動返答！

機能③ ごみの出し忘れ防止に便利！ごみ収集日を自動でお知らせ

機能④ 道路・公園などの不具合通報



友だち追加



機能詳細

▶広報プロモーション課

☎ 042-460-9804



多摩六都科学館 ナビ

〈夏の企画展〉巡回展

キモかわすごい！

海の骨なしどうぶつの世界

7/18(土) ▶ 8/31(月)

午前9時30分～午後5時

この夏、国立科学博物館の巡回展が初めて多摩六都科学館にやってきます！海の中にはさまざまな骨なしどうぶつたちがいて、ふしぎな世界をつくっています。私たちの想像を超える「海の骨なしどうぶつ」のすごい！かわいい！を紹介します。

□主催 多摩六都科学館・国立科学博物館

□特別協力 船の科学館「海の学びミュージアムサポート」

□協力 全国科学博物館協議会・(一財)全国科学博物館振興財団

¥入館券(520円(4歳～高校生：210円))

※当日開催時間中、直接会場へ(自由参加)

※関連イベントの詳細は問のHPへ

場・問 多摩六都科学館 ☎ 042-469-6100

※会期中の休館日：7月21日(火)

ロクトサイエンスコラム

131

ロクトに見に来て！ 空の星と海の星

夏休み、多摩六都科学館でプラネタリウムを見られる方も多いことでしょう。この夏、プラネタリウムの星だけでなく「海の星」も見に来ませんか？

漢字で「海星」と書かれるのはヒトデです。ヒトデは動かない印象が強いですが、口も内臓もある動物です。ただ、私たち背骨のある動物とは体のつくりが異なります。移動には、管足という、吸盤がついたチューブのような器官を使います。骨も私たちと違い、ブロックのような小さい骨片どうしが皮膚の組織でつなぎ合わされています。皮膚の硬さを自由に変えられるので、体を変形できます。岩のすき間に入って皮膚を硬くすれば、

敵に襲われにくくなります。

海には多種多様な背骨がない動物がほかにもたくさんいます。7月18日からの夏の企画展「巡回展キモかわすごい！海の骨なしどうぶつの世界」ではこれらの動物たちを紹介していますので、どうぞお見逃しなく。

イトマキヒトデ



反口側

管足

口側



西東京市の
人口と世帯
総人口

20万7,874人
住民登録：令和8年7月1日現在

人口／20万7,874人(↑ 62) (7,511人) 男／10万734人 (↑ 21) (3,898人)
世帯／10万5,080 (↑ 43) (4,764) 女／10万7,140人(↑ 41) (3,613人)
※()は先月比 ()は外国人住民



公式
LINE



そのほか
公式SNS

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

