

広報



8/1

No.635

令和8年(2026年)8月1日号

にしとうきょう



特集

西東京市
子ども記者

すごいぞ!

ラジオの魅力

暮らしのそばにある放送局

子ども記者7期生は、青嵐中学校の5人。今回は、地元の放送局「FM西東京」取材しました。初めて入る本物のスタジオに緊張しながらも熱心にインタビュー。そこで感じた「すごい!」を紹介しています。

普段はラジオを聴かない方も、まずは5分だけ、音でつながる心地よさを体感してみませんか。あなたのすぐそばにある、このまちの「いま」が聴こえてきます。

ON AIR

「西東京市からのお知らせ」
FM西東京(84.2MHz)

- 午後0時45分～1時(月)～(日) こちらからも
- 午後8時～8時15分(月)～(金) 聴けます▶



FM西東京HP

6・7面
へGO!

熱中症予防のポイント



のどが渇く前に、水分補給! 外出時は服装にも気を付けよう!

暑い夏、屋外では日傘や帽子を着用したり、こまめに休憩したり、日差しが強い日は日中の外出を控えるなどを心掛けましょう。また、熱中症は屋外だけでなく室内でも発症することがあります。室内では扇風機やエアコンで温度調節をして、室温を管理しましょう。こまめな水分補給や、日頃からバランスのとれた食事をとることも大切です。▶環境政策課 電話 042-438-4042

