

わくわく

催し

少年野球大会参加チーム募集

小学生の軟式野球大会を開催します。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申込が必要です。

申 8月6日(休)(消印有効)までに、申込書を岡へ郵送・ファクス・メールまたは持参 ※日時・会場・申込方法など詳細は岡へ

□代表者会議・組み合わせ抽選会

時 8月15日(土)午後6時

場 田無庁舎2階

岡 (NPO)西東京市体育協会 ☎042-452-7155 (平日午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く)

▶スポーツ振興課 岡

☎042-420-2818



岡のHP

ひと味違う！めぐマルシェ

8月7・21日(金)

午後1時15分～3時

※売り切れ次第終了

ONE FOR ALL西東京



朝、畑から収穫した西東京産の新鮮な野菜やジャム(ブドウ・キウイ)を販売します。“ひと味違う新鮮野菜”をぜひ日常の中で味わってください。売り切れ次第終了となりますのでお早目にお立ち寄りください。

持エコバッグ

▶産業振興課 岡 ☎042-420-2820

見つけよう！サードプレイス！

- 8月13日(木) 午後1時～6時
 - 14日(金) 午前10時～午後4時
- アスタセンターコート

自宅や職場、学校以外の居心地の良い第3の居場所(サードプレイス)を私たちと一緒に見つけませんか。市内の居場所活動をチラシを通してご案内する「チラシコンシェルジュ」や、ほっとネットの活動や地域情報を紹介するパネル展示のほか、誰でも楽しめる輪投げやパネルシアターもあります。

岡 ●ほっとネット田無ステーション

☎042-497-4158

●ほっとネット保谷ステーション

☎042-438-9205

▶地域共生課 岡 ☎042-420-2807

しゃきしゃき体操パート1講座

8月18日(火)

午前10時～11時30分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎。足の筋力やバランス能力を向上させましょう。

岡 市内に住民票がある方で、立位で体操ができる方

定 15人(申込順) 申 前日までに、電話で下記へ

※10人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。

▶健康課 保 ☎042-439-3526

リハビリ窓口相談

8月20日(木)

午前11時15分～午後0時15分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。

岡 市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2人(申込順) 申 8月17日(月)までに電話で下記へ

▶健康課 保 ☎042-439-3526

市民協働企画提案事業

(U29チャレンジ部門)

週末石ころ倶楽部

8月22日(土)

午後1時～4時

したのや縄文の里

考古学に関する専門知識を有したメンバーからなる団体「JOMON BROTHERS」がイベントを開催します。縄文時代・下野谷遺跡に関する講座や下野谷遺跡内を散策しながらの岩石観察、黒曜石やステンドグラスを用いた石器作りなど、多様な縄文体験をしてみませんか。

岡 小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴必須) 定 15人(申込多数の場合は、小・中学生を優先に抽選)

¥200円 申 8月13日(木)までに、申込フォームから

▶協働コミュニティ課 岡

☎042-420-2821



申込フォーム

子ども条例市民講座～子どもにやさしい西東京を目指して～

8月22日(土)

①第1部：午後1時～1時55分

②第2部：午後2時5分～3時50分

J:COMコール田無

岡 ①子どもの権利擁護委員令和7年度活動報告会 ②講演会・座談会「子どもを『支援』するってどういうことなんだろう。子どもの声をきくこととはどう関係するんだろう」 定 165人(申込順) ※保育あり(申込順) □登壇者 ①木村真実さん・井利由利さん・澤田稔さん(西東京市子どもの権利擁護委員(CPT)) ②山下敏雅さん(弁護士)・西東京市子どもの権利擁護委員(CPT)の皆さん 申 8月20日(木)午後5時までに、電話または申込フォームから

※詳細は市HPへ

▶子ども若者応援課

☎042-439-6645



市HP

下保谷四丁目特別緑地保全地区夏のイベント

8月23日(日)

午前10時～午後5時(受付：4時まで)

下保谷四丁目特別緑地保全地区

※雨天などによる中止の場合あり

※当日、直接会場へ

緑豊かな屋敷林で自然と文化を感じられる体験をしてみませんか。

体験コーナー

□狂言師野島伸仁氏による「狂言を楽しむ」 伝統芸能・狂言に接する機会を提供します。 ※岡のHPより要予約

時 午後1時30分～3時 定 25人

□野草園ツアー

●1回目：午前10時30分～11時

●2回目：午前11時30分～正午

□もりの工作室

□共催 高橋家屋敷林保存会

岡 ランドブレイン(株)

☎03-3263-9388

▶みどり公園課

☎042-438-4045



岡のHP

事業承継個別相談会

8月26日(水)

●午後1時30分

●午後3時(各回完全予約制)

田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。

岡 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など

申 8月19日(火)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶産業振興課 岡

☎042-420-2819

FAX 042-420-2893



市HP

糖尿病予防講座

8月28日(金)

午前10時～11時15分

防災・保谷保健福祉総合センター2階

岡 保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話

岡 糖尿病を予防するための生活習慣を学びたい方および家族

定 10人(申込順) ※通院・服薬中の方は参加できません

申 8月25日(火)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

▶健康課 保

☎042-439-3526



申込フォーム

からだところの健康相談【保健師による面接相談】

8月28日(金)

午後1時30分～3時30分

防災・保谷保健福祉総合センター4階

岡 市内に住民票がある方 定 2人(申込順) 申 8月25日(火)までに下記へ電話

▶健康課 保 ☎042-439-3526

消費生活親子講座

親子でチャレンジ！
市内産かぼちゃを使ったモチモチ
ベーグルづくり

8月29日(土) 午後1時～4時

消費者センター分館

市内の農業者さんから市内産野菜についてのお話を聞き、実際に市内産のかぼちゃを使ったベーグルを作ります。親子で楽しく学びながらおいしい体験をしてみませんか。

岡 在住・在学の小学生とその保護者 定 8組16人(申込多数は抽選) 調 沖田愛さん(MEG PAN店主)・保谷隆司さん(市内農業者)

¥1組1,000円

申 8月20日(木)までに、申込フォームから

▶協働コミュニティ課 岡

☎042-420-2821



申込フォーム

パリテ講座

わたらしい人生をデザインする
～仕事・家庭・地域活動をつなぐ
パラレルキャリアという選択肢～

9月5日(土) 午前10時～11時30分
Zoomによるオンライン開催

本業に加え、地域活動、趣味、社会貢献など、複数の役割や居場所を持ちながら、自分らしい人生を築く考え方をパラレルキャリアといいます。

働き方や家族のあり方が多様化する中、人生の選択肢はますます広がっています。本講座で、仕事、家庭、地域活動など複数の役割を行き来しながら、自分らしく生きるヒントを学び、一人ひとりが望む生き方や働き方について考えてみませんか。

岡 地域活動に関心のある方、セカンドキャリアを考えている方

開業後のサポート

ハンサムママスタイル

ハンサムママスタイルは、起業後に特化したサポートを行っています。仲間と共に学び、ディスカッションをしながらスキルアップを目指しませんか？プロジェクト詳細・申し込みは専用HPへ



専用HP

開催講座 9月▶令和9年1月

内容	日時	場所	参加費
税理士が伝える 事業を育てる心構えと 経営戦略 定 20人	9月18日(金) 午前10時～午後0時30分	イングビル	1,000円
学んで終わらない！ 「売れる仕組み」づくり 実践講座＊ 定 20人	①10月9日(金) ②11月20日(金) ③令和9年1月22日(金) 午前10時～午後0時30分	①イングビル ②田無第二庁舎 ③田無庁舎	4,000円
AI時代こそ差がつく 心をつかむ接客術 定 20人	11月24日(火) 午前10時～午後0時30分	田無第二庁舎	1,000円

＊単発受講不可

▶産業振興課 岡 ☎042-420-2819