

広報



8/1

No.635

令和8年(2026年)8月1日号

にしとうきょう



特集

西東京市
子ども記者

すごいぞ!

ラジオの魅力

暮らしのそばにある放送局

子ども記者7期生は、青嵐中学校の5人。今回は、地元の放送局「FM西東京」取材しました。初めて入る本物のスタジオに緊張しながらも熱心にインタビュー。そこで感じた「すごい!」を紹介しています。

普段はラジオを聴かない方も、まずは5分だけ、音でつながる心地よさを体感してみませんか。あなたのすぐそばにある、このまちの「いま」が聴こえてきます。

ON AIR

「西東京市からのお知らせ」
FM西東京(84.2MHz)

- 午後0時45分～1時(月)～(日) こちらからも
- 午後8時～8時15分(月)～(金) 聴けます▶



FM西東京HP

6・7面
へGO!

熱中症予防のポイント



のどが渇く前に、水分補給! 外出時は服装にも気を付けよう!

暑い夏、屋外では日傘や帽子を着用したり、こまめに休憩したり、日差しが強い日は日中の外出を控えるなどを心掛けましょう。また、熱中症は屋外だけでなく室内でも発症することがあります。室内では扇風機やエアコンで温度調節をして、室温を管理しましょう。こまめな水分補給や、日頃からバランスのとれた食事をとることも大切です。▶環境政策課 電話 042-438-4042



あんしん暮らし情報

生活応援カードの有効期間のお知らせ

有効期間

8/31(月)まで

有効期間を過ぎると残高が無効となりますので、お忘れのないようご利用ください。また、サービス向上のため下記の利用者アンケートへのご回答にご協力ください。

□対象者 2月28日時点で、市の住民基本台帳に登録のある方(3月1日以降に転入された方は対象外) ※対象者へ、3月下旬に送付済み

※生活応援カードの使い方や使えるお店などの詳細は下記へ

※汚損、紛失による再発行は不可

問利用者用コールセンター ☎0120-90-0101(平日午前9時～午後5時)

▶産業振興課 ☎042-420-2819



公式サイト



アンケート



税・保険・年金

家屋調査(新築・増改築分)にご協力を

新築・増改築をした家屋は、固定資産税・都市計画税の課税対象となります。

これに伴い、市では税額の基となる家屋の評価額を算出するため、家屋調査を行っています。認定長期優良住宅に該当する場合は、調査の際にお申し出ください。

対新築・増改築をした家屋

□調査内容 間取りと各部屋の仕上げ、建築設備(風呂・キッチンなど)および外装(屋根・外壁など)を調査します。 ※調査時、職員は身分証明書や固定資産評価補助員証などを携帯して伺います。

□調査日時 家屋の所有者に事前に書面などでお知らせします。書面が届きましたら、下記へご連絡ください。

▶資産税課 ☎042-460-9830

国民健康保険

資格確認書・資格情報のお知らせの更新

8月1日(出)から使用できる、資格確認書(特定記録郵便)と資格情報のお知らせ(普通郵便)を6月26日に発送しました。

※70歳未満の方の資格情報のお知らせは、有効期限の記載がないため、記載内容の変更がない方にはお送りしていません。現在お手元をお持ちの資格情報のお知らせを引き続きお使いください。

資格確認書または資格情報のお知らせの有効期限を確認し、お手元に届いていない場合は、下記までご相談ください。

▶保険年金課 ☎

042-460-9822

福祉・健康

献血のご協力をお願いします！

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

時 8月4日(火) ●午前9時30分～11時30分 ●午後0時50分～3時30分
場 タクトホームこもれびGRAFAREホール前 対16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶健康課(保) ☎042-438-4021

福祉サービス第三者評価

福祉サービス第三者評価は、福祉サービスの質の向上を図り、利用者の方へ良質で適切なサービスを提供するため、公正・中立な第三者機関が専門的かつ客観的な評価を行うものです。

□市内施設も積極的に第三者評価を受けています

市報や市HPで第三者評価を普及・啓発するとともに、介護保険連絡協議会などを通じ、事業者には第三者評価受審を促進しています。評価結果は、(公財)東京都福祉保健財団HPで閲覧することができます。

□事業所に受審費補助金を交付します
市内に事業所があり、東京都が定める福祉サービスを提供する事業者に対し、第三者評価を受審する費用の一部を補助します。

▶地域共生課 ☎042-420-2745

成年後見制度や権利擁護に関する専門相談

成年後見制度は認知症・知的障害・精神障害などによって判断能力が十分ではない方を法律的に支援します。成年後見制度や権利擁護に関する相談を弁護士などの専門家が無料でお受けします。

時 毎月第1・3・4(水)午後1時40分～2時40分、午後3時～4時 ※第

「8月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第2期の納期です。」

～納付には、便利な口座振替を～

▶納税課 ☎042-460-9831



市HP

4(水)は奇数月のみ 場 田無総合福祉センター 対 在住の方 申 問へ電話
問 権利擁護センターあんしん西東京
☎042-497-5239

▶地域共生課 ☎042-420-2807

高齢者福祉に関する多様な世代へのアンケート募集中

市では、令和9年(2027年)～令和11年(2029年)の3年間を計画期間とする「第10期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定を進めています。これにあたり、アンケートでは多様な世代の皆さんに高齢者福祉に関するご意見をお聴きし、その結果を参考資料とします。

□募集期限 8月31日(月)まで

▶高齢者支援課 ☎

042-420-2816



アンケート

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付(利用終了者向け)

生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえて、国が定めた従来の水準と新たな水準の差額分を追加給付します。

対平成25年8月～令和8年3月に西東京市で生活保護を受給されていた世帯 ※平成30年10月以降の期間は入院患者日用品費・救護施設などの基準生活費・期末一時扶助・障害者加算などを受給した世帯に限る 申 8月1日(出)～令和9年7月31日(出)に、申出に必要な書類を郵送(〒188-8666市役所生活福祉課)または持参(田無庁舎1階)・電子申請 ※詳細は市HPへ

▶生活福祉課 ☎

042-460-9836

☎042-420-2802



市HP

くらし・環境

都営住宅の入居者募集

◆東京都直接募集

●家族向(ポイント方式)…903戸

●単身者向・車いす使用者向・シルバーピア…624戸

□案内・申込書配布

時 8月3日(月)～12日(水)の平日のみ

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所ほか ※募集期間中のみ 問のHPからもダウンロード可 申 8月18日(火)(必着)までに郵送またはオンライン申込
問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 ☎0570-010-810/それ以外 ☎03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

●単身者向シルバーピア…4戸

□案内・申込書配布

時 8月21日(金)～31日(月)の平日のみ

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所 申 9月4日(金)(必着)までに、〒202

ー8555市役所住宅課へ郵送

▶住宅課(保)

☎042-420-2742



市HP

市政

技能功労者表彰・商工業従業員表彰にご推薦ください

◆技能功労者表彰

市では、永年にわたり同一職業に従事し、産業振興に顕著な功績を修められた技能者を表彰しています。

□推薦方法 「西東京市技能功労者推薦書」に必要事項を明記し、8月21日(金)までに、〒188-8666市役所産業振興課へ郵送または持参(田無第二庁舎5階)

◆商工業従業員表彰

市と西東京商工会では、市内の商工業に従事している優良な従業員を表彰しています。

□推薦方法 「西東京市商工業従業員表彰推薦書」に必要事項を明記し、8月21日(金)までに、西東京商工会へ郵送または持参

□表彰式

時 11月10日(火) 場 田無庁舎5階

※表彰の基準など、詳細は市HPへ

▶産業振興課 ☎

042-420-2819



市HP

東伏見ふれあいプラザのご案内

空き店舗を活用し設置された「東伏見ふれあいプラザ」は、地元の方を中心とした運営団体によって地域活性化を目的とした事業を行う拠点です。運営団体による主催事業のほか、スポーツ関連事業、行政サービス、スペースの一般貸出などを行っています。

□ご利用ください

- 市の行政サービス機器(図書貸出端末・公共施設予約管理システムロビー端末)、図書返却BOX設置
- サークルなど団体への事業スペース貸出(約7m×4m・会議机など備品あり)

問 東伏見ふれあいプラザ

☎042-466-1347

▶産業振興課 ☎042-420-2819

防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時 8月26日(水)午前11時 内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送します。

※災害とお間違えないようお願いいたします。 ※今回の試験放送は戸別受信

機からは流れません。 ※詳細は市 HP へ

□Jアラート

国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 保

☎ 042-438-4010



市 HP



選挙

西東京市議会議員選挙
立候補予定者説明会

西東京市議会議員選挙は、12月27日(日)が投票日です。立候補を予定されている方を対象に説明会を開催します。

時 10月19日(月)午後2時 場 きらっと

▶選挙管理委員会事務局 田

☎ 042-420-2801



市 HP

募集

国民年金相談員

□募集人数 1人

□勤務地 田無庁舎

□任用期間 9月1日～令和9年3月31日

□報酬(日給) 有資格者1万140円

□応募資格 社会保険労務士

□募集期間 8月17日(月)まで

□試験日 8月20日(木)までの間で市が指定する日

※詳細は市 HP へ

▶保険年金課 田 ☎ 042-460-9825

農業振興計画推進委員

田市の農業振興計画や課題などについて提言

□資格/募集人数 在住・在勤・在学で18歳以上の方/3人以内 ※ほかの附属機関委員などの兼任不可

□任期 9月29日(火)から2年間

□会議数 年2～3回程度

□謝礼 1回2,000円

田 8月17日(月)(消印有効)までに、小論文「都市農業について思うこと」(400字以内)、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、〒188-8666市役所産業振興課へ郵送 ※募集要項は、市 HP・田無第二庁舎5階産業振興課窓口で閲覧可

▶産業振興課 田 ☎ 042-420-2820

保育園保育推進員

□募集人数 3人程度

□勤務地 市内公設公営保育園

□任用期間 9月1日～令和9年3月31日

□報酬(時給) 有資格者1,620円

□応募資格 保育士資格

□募集期間 8月7日(金)まで

▶幼児教育・保育課 田

☎ 042-452-6777

etc

その他

東京都スポーツ大会(春季大会)の結果

4月19日～6月21日に東京都スポーツ大会(旧都民体育大会)が開催されました。市からは14競技、総勢212人の選手が参加し、都内区市町村と対抗戦を行い、男女とも健闘し、優秀な成績を収めました。

□総合成績 男子17位、女子16位

□主な競技結果 バドミントン女子優勝、陸上やり投げ女子優勝、ソフトボール女子準優勝、弓道男子3位、卓球男子3位、バスケットボール男子3位、なぎなた7位、軟式野球5位、ソフトボール男子5位、アーチェリー7位

田(NPO)西東京市体育協会 ☎ 042-452-7155 (平日午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く)

▶スポーツ振興課 田

☎ 042-420-2818



田のHP

中小企業事業資金融資
あっせん制度のお知らせ

申請期間 8/1(土)▶11/30(月)(平日のみ)

中東情勢等により、経営に影響を受けている市内の中小事業者の経営の安定化および事業の継続を支援するために、新たに中東情勢等緊急対策運転資金融資あっせん制度の創設と借換資金融資あっせん制度の内容の拡充を行います。

中東情勢等緊急対策運転資金融資あっせん制度については、償還までの利子負担と信用保証料を市が全額補助します。

※詳細は市 HP または下記へ

▶産業振興課 田

☎ 042-420-2819 市 HP



制度	中東情勢等緊急対策運転資金融資あっせん制度	借換資金融資あっせん制度	
資金区分	運転資金	借換運転資金	借換運転・設備併用
融資限度額	500万円	1,500万円⇒2,000万円	
償還方法	元金均等月賦償還	元金均等月賦償還	
償還期間	5年以内	10年以内	
	(据置6カ月以内)	(据置なし)	
融資利率	年2.125%	年2.125%	
利子補給率	年2.125%(全額補助)	年0.995%(本人負担率:年1.130%)	
信用保証料	全額補助	上限20万円⇒上限25万円	
対象 ※そのほか要件あり	令和8年2月から申し込みをする月の前月までの間で、連続する2カ月間の平均売上額または平均売上総利益がその前年同期に比べて5%以上減少していること	西東京市中小企業事業資金融資あっせん制度により借り入れた融資(創業資金融資のみの場合を除く)があり、当該融資の償還を1年以上継続して行っていること	

第1回胸部健診(肺がん・結核)

申込期間 8/3(月)▶17(月)(消印有効)

時・場 下表参照 午前9時30分～午後3時30分の指定された時間 ※時間の指定はできません。

田胸部レントゲン撮影 ※喀痰検査は、国の指針により廃止となりました。

田 令和9年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く) ※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

第1回実施日	会場
9月24日(木)	田無総合福祉センター
25日(金)	
26日(土)	
29日(火)	新町福祉会館
30日(水)	富士町福祉会館

※第1・2・3回の全3回実施(日程は市 HP に掲載中)

※第2回(10月実施)(谷戸公民館・下保谷福祉会館など)の日程は9月1日号、第3回(11月実施)の日程は10月1日号に掲載予定

※リフト車は第2回に実施(車いすの方、階段昇降に不安のある方推奨)

田 8月3日(月)～17日(月)(消印有効)までに、次のいずれかの方法

●下記QRコードから

●はがき: 健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日(第1回の実施日のうち第3希望まで)・健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)を記載し、〒202-8555市役所健康課へ

●窓口: 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)へ

□受診方法 申込者へ9月上旬に受診券を送付します。受診券に指定された日時・会場で受診してください。

※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課 保

☎ 042-438-4021



市 HP

傍聴

審議会など

■行財政改革推進委員会

時 8月4日(火)午後2時

場 田無庁舎3階

田 事務事業評価 保

定 5人

▶企画政策課 田

☎ 042-460-9800

■都市計画審議会

時 8月6日(木)午後2時

場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

田 西東京都市計画生産緑地地区の

変更予定案件 保

定 5人

▶都市計画課 保

☎ 042-438-4050

■国民健康保険運営協議会

時 8月13日(木)午後7時

場 田無庁舎3階

田 令和9年度の国民健康保険料のあり方 保

定 5人

▶保険年金課 田

☎ 042-460-9821

■居住支援協議会

時 8月17日(月)午前10時

場 イングビル

田 居住支援に関すること

定 5人 ※一部非公開

▶住宅課 保 ☎ 042-420-2742

■地域自立支援協議会計画策定部会

時 8月19日(火)午後2時

場 田無庁舎5階

田 第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画の策定に関すること

定 5人

▶障害福祉課 田

☎ 042-420-2804

■廃棄物減量等推進審議会

時 8月20日(木)午後2時

場 エコプラザ西東京

田 市の廃棄物行政

定 5人

▶資源循環推進課

☎ 042-438-4043

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。お名前などの公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。

✳️匿名(2,345円)
▶️秘書課 田 042-460-9803

✳️磯貝雄一 様(4万8,000円)
✳️高橋真由美 様(1万円)
▶️広報プロモーション課 田 042-460-9804

8月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。

時 8月13日(木)・26日(木) ●午前9時～正午 ●午後1時～4時 場 田無庁舎2階 申 8月3日(月)から、電話で下記へ

▶️男女平等推進センター 田 042-439-0075

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制)

※1枠30分 ※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 8月4日(火)午前8時30分(★印は、7月21日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 田 042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	8月20日(木)・26日(木)・27日(木) 午前9時～正午
		8月18日(火)・19日(水)・28日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	弁護士	★8月6日(木) 午後1時30分～4時
		8月25日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	税理士	8月21日(金)・25日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	宅地建物取引士	★8月7日(金) 午後1時30分～4時30分
		8月28日(金) 午前9時～正午
登記相談	司法書士	★8月5日(水) 午前9時～正午
		8月20日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	土地家屋調査士	8月20日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	★8月10日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	行政相談委員	※8月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	8月26日(水) 午後1時30分～4時30分

パブリックコメント

皆様のご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。※ご意見には個別に回答しません。

事案名	事務事業評価(中間結果) ▶️企画政策課 田 042-460-9800
策定趣旨	令和8年度の事務事業評価は、過去に評価した事業や経常事業を含めて60の事業について評価を実施しています。これらの中間評価結果について、パブリックコメントおよび市民説明会を実施し、皆様のご意見を募集します。
閲覧方法	8月5日(水)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	8月5日(水)～9月4日(金)(必着)
提出方法	①持参(田無庁舎3階) ②郵送(〒188-8666市役所企画政策課) ③ファクス(☎042-460-7511) ④市HPから ⑤メール(✉kikaku@city.nishitokyo.lg.jp)
説明会	●時 8月5日(水)午前10時～11時 場 防災・保谷保健福祉総合センター6階 ●時 8月7日(金)午後6時～7時 場 田無庁舎5階
検討結果の公表	10月(予定)

梅毒、流行っています

梅毒とは？

梅毒トレポネーマという細菌による性感染症で、感染者との性行為や性的接触(粘膜や皮膚との直接接触)で感染します。放置していると、脳や心臓に重大な合併症を引き起こすことがあります。早期の薬物治療で完治が可能です。検査を受けて、早期に発見し、治療を行うことが重要です。

都内の令和7年の梅毒患者数は、3,386人でした。前年より減少したものの、依然として高い発生水準です。

□検査施設 検査は予約が必要です。日程などは下記へご確認ください。

問 多摩小平保健所 田 042-450-3111

▶️健康課 田 042-439-3526



休日診療

※マイナ保険証または資格確認書、診療代をお持ちください。



医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつなぐりにくい場合もあります。ご了承ください。 ※受診の際は、不織布マスクの着用をお願いします。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※8月の輪番制(診療所)は休止です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～7時
2日	田無病院 緑町3-6-1 田 042-461-2682	休日診療所 中町1-1-5 田 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
9日	佐々総合病院 田無町4-24-15 田 0570-01-3399 ※小児科は午後4時30分まで	
11日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 田 042-465-0700 ※小児科は午後5時まで	
16日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 田 042-424-6640	

□東京都 子供の健康相談室
時 ●平日：午後6時～翌午前8時 ●(土)・(日)・(祝)：午前8時～翌午前8時
田 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話) / 田 03-5285-8898

□東京消防庁救急相談センター
時 毎日24時間 田 #7119 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話) / 田 042-521-2323

□東京都 医療機関案内サービスひまわり
時 毎日24時間 田 03-5272-0303
聴覚障害者向け専用ファクス ☎ 03-5285-8080

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
2日	にしはらクリニックビル歯科・口腔外科 西原町5-1-8 西原クリニックビル202 田 042-439-5548	
9日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 田 042-452-6136	
11日	大槻歯科医院 北町1-4-2 田 042-422-6488	城歯科クリニック 向台町1-20-9 田 042-464-4008
13日	天野歯科医院 南町2-8-8 田 042-461-8672	さいとう歯科ファミリーメンテナンスルーム 下保谷5-13-10 田 042-455-1488
14日	西東京生協歯科 ひばりが丘2-6-29 小寺ビル1階 田 042-439-0071	本町歯科 田無町2-9-6 野崎ビル201号 田 042-462-4618
15日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 田 042-461-1100	キンデンタルクリニック ひばりが丘北3-3-52 Ponte Felice 2階 田 042-423-1470
16日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 田 042-463-7650	横澤歯科医院 ひばりが丘北4-1-2 エポシビル2階 / 3階 田 042-425-8281



電話相談



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 田 042-466-2033

高額療養費制度における自己負担限度額の変更について

令和8年8月診療分から医療費が高額になったとき(高額療養費)の上限額が変わります。同一の月内に医療費の自己負担額が高額になった場合、下記の表(年齢によって分かれます)の自己負担限度額を超えた金額が高額療養費として後から支給されます。

国民健康保険

該当があった際は西東京市から申請書と次回以降の給付を自動で受けるための簡素化申出書が郵送されます。申請書と簡素化申出書を併せて提出すると、次回以降は申請書の提出なしに登録口座に振り込まれるようになります。

※申請書の送付および高額療養費の支給は、どちらも診療月から最短で3カ月後にされます。 ※詳細は市へ
問 今回の見直しの背景などに関する質問など…厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111 ▶ 保険年金課 ☎042-460-9821

70歳未満の方 ☐自己負担限度額(8月～令和9年7月診療分)

所得要件	区分	3回目 [※]	4回目以降 ^{※3}	★年間上限 ^{※4}
所得 ^{※1} が901万円を超える	ア	27万300円+(10割分の医療費-90万1,000円)×1%	14万 100円	168万円
所得 ^{※1} が600万円を超え901万円以下	イ	17万9,100円+(10割分の医療費-59万7,000円)×1%	9万3,000円	111万円
所得 ^{※1} が210万円を超え600万円以下	ウ	8万5,800円+(10割分の医療費-28万6,000円)×1%	4万4,400円	53万円
所得 ^{※1} が210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	エ	6万1,500円	4万4,400円	53万円 ^{※5}
住民税非課税世帯 ^{※2}	オ	3万6,900円	2万4,600円	29万円

※70歳未満の方は医療機関(入院・外来は別)ごとに窓口負担が2万1,000円以上になるものが計算対象となります。

※1 療養のあった月の属する前年(1～7月の場合は前々年)の国保加入者(同一世帯)の基礎控除後の総所得金額等の合計です。世帯に、住民税未申告の方がいると、区分アとなります。

※2 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の場合に該当します。

※3 過去12カ月以内に、同一世帯で高額療養費に3回該当している場合の4回目からの限度額です。

※4 年間上限額は8月から翌年7月までの累積額に対して適用されます。

※5 年収約200万円までの区分と確認できた方は41万円(償還払い)。

★年間上限額について(令和8年8月創設)
月ごとの自己負担額が増えても、年間の上限額に達したあとの分の医療費は保険者より償還されます。

70歳以上75歳未満の方 ☐自己負担限度額(8月～令和9年7月診療分)

負担割合	所得区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	★年間上限 ^{※3}
3割	現役並み所得者	Ⅲ(課税所得690万円以上)	27万300円+(10割分の医療費-90万1,000円)×1% 〈多数回14万100円 ^{※2} 〉		168万円
		Ⅱ(課税所得380万円以上)	17万9,100円+(10割分の医療費-59万7,000円)×1% 〈多数回9万3,000円 ^{※2} 〉		111万円
		Ⅰ(課税所得145万円以上)	8万5,800円+(10割分の医療費-28万6,000円)×1% 〈多数回4万4,400円 ^{※2} 〉		53万円
2割	一般(課税所得145万円未満等)		2万2,000円 (外来年間上限21万6,000円 ^{※3})	6万1,500円 〈多数回4万4,400円 ^{※2} 〉	53万円 ^{※4}
	住民税非課税世帯 ^{※1}	低所得者Ⅱ	1万1,000円 (外来年間上限9万6,000円 ^{※3})	2万5,700円 〈多数回2万4,600円 ^{※2} 〉	29万円
		低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,700円	18万円

※75歳到達月は、国保と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1になります。

※1 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の場合に該当します。 ※2 過去12カ月以内に、同一世帯で高額療養費に3回該当している場合の4回目からの限度額です。 ※3 年間上限額は8月から翌年7月までの累積額に対して適用されます。 ※4 年収約200万円までの区分と確認できた方は41万円(償還払い)。

後期高齢者医療制度

対象者の方には東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。一度申請すると振込口座が登録されますので、次回以降は登録口座に振り込まれます。

※申請書の送付および高額療養費の支給は、どちらも診療月から最短で4カ月後にされます。

問 ●後期高齢者医療制度について…広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519 (IP電話 ☎03-3222-4496)

●今回の見直しの背景などに関する質問など…厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111 ▶ 保険年金課 ☎042-460-9823

【1カ月の自己負担限度額】(8月～令和9年7月診療分)

負担割合	所得区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上		27万300円+(10割分の医療費-90万1,000円)×1% 〈多数回14万100円 ^{※2} 〉(年間上限168万円 ^{※3})	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上		17万9,100円+(10割分の医療費-59万7,000円)×1% 〈多数回9万3,000円 ^{※2} 〉(年間上限111万円 ^{※3})	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上		8万5,800円+(10割分の医療費-28万6,000円)×1% 〈多数回4万4,400円 ^{※2} 〉(年間上限53万円 ^{※3})	
2割	一般Ⅱ		2万2,000円 (年間上限21万6,000円)	6万1,500円 〈多数回4万4,400円 ^{※2} 〉(年間上限53万円 ^{※3※4})
1割	一般Ⅰ			
	住民税非課税等 ^{※1}	区分Ⅱ	1万1,000円 (年間上限9万6,000円)	2万5,700円 〈多数回2万4,600円 ^{※2} 〉(年間上限29万円 ^{※3})
		区分Ⅰ	8,000円	1万5,700円(年間上限18万円 ^{※3})

※1 区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方。

区分Ⅰ…①住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入は令和8年8月1日以降は82万6,500円を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算)、または②住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方

※2 診療月を含めた直近12カ月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院(世帯ごと)」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含みます。この多数回該当の回数には、それまで加入していた医療保険(他道府県の後期高齢者医療制度、国保、健康保険、共済)で該当していた回数は含みません。

※3 令和8年8月1日以降から、外来+入院(世帯ごと)分にも年間の上限額が新設されます。これにより、月ごとの自己負担額が積み上がったとしても、年間上限額に達したそれ以上の医療費については、還付を受けることができます。年間とは8月から翌年の7月までを指します。

※4 一部41万円の場合があります。

すごいぞ！ラジオの魅力

<<< 暮らしのそばにある放送局 >>>

「いつもおうちや車の中で流れているラジオって、一体どこから届いているんだろう？」

そんな疑問を解決するために、私たち子ども記者は、西東京市の地元の放送局「FM西東京」取材しました！

身近にあるけれど、実は知らなかった工夫や秘密がたくさん隠されていました。

▶広報プロモーション課 電話 042-460-9804

電波で
つながる
市民の心

FM西東京とは？

01 基本情報と特徴 周波数：84.2MHz

こちらから聴く▶



FM西東京

1998年に開局した西東京市のコミュニティFM放送局。芝久保町のスカイタワー西東京近くの本社スタジオと田無駅改札横の「まちテナスタジオ」から、地域の生活・防災情報を毎日発信しています。「まちテナ東京」は、FM西東京のサテライトスタジオと、アンテナショップがドッキングした情報発信拠点です。ラジオ機器のほか、無料アプリ「FM++（エフエムプラブラ）」またはホームページから全国で聴くことができます。

02 地域放送のいいところは？

日本中へ届く全国放送とはちがう、地元のラジオ局だからこそできる「いいところ」が、たくさんあります。

◆ わたしたちのまちの、詳しい情報がすぐ分かる！

テレビや大きなラジオ局では流れない、西東京市だけの細かい天気や状況、すぐ近くの道路の混雑情報など、生活にぴったりの情報を教えてくれます。

◆ 地域の小さなイベントも、生放送で届く！

学校の行事や、近所の公園で開かれる小さなお祭りなど、まちの身近なイベントにも、すぐに機材を持って駆けつけて生放送してくれます。

◆ 知っているお店や、まちの人がたくさん登場！

いつも行く商店街のお店や、このまちでがんばっている人たちが、ゲストとしてたくさん紹介されています。

大きなニュースにはのらないような、わたしたちの「あたり前のまいにち」が主役になれる。そこが、FM西東京の本当のすごさ。番組のジャンルも、音楽や楽しいトークはもちろん、いざというときの防災情報まで、幅広い！

FM西東京の
マスコットキャラクター
「ラジオ」

コミュニティラジオの役割は？

実は、災害のときにもものすごい力を発揮！

普段は田無駅にあるスタジオから放送していますが、災害が起きたときには、市役所や本社にある別のスタジオ、さらには電話機からでも、すぐに放送に割り込める特別な仕組みがあるそうです。東日本大震災(3.11)の時には、本社の一歩近くにいたアナウンサーがすぐにマイクの前に立ち、生放送で情報を届け続けました。さらにすごいのは、FM西東京ではアナウンサーだけでなく、スタッフ全員がひとりで機材を動かし、緊急放送ができるように普段から訓練をしているということ。わたしたちが学校や地域で避難訓練と同じように、「いざというとき、いつでも動けるようにしておく」。その普段からの備えがあるからこそ、どんなときでも、わたしたちのまちに「安心」を届けてくれるんだなと思いました。

できるような普段から訓練をしているということ。わたしたちが学校や地域で避難訓練と同じように、「いざというとき、いつでも動けるようにしておく」。その普段からの備えがあるからこそ、どんなときでも、わたしたちのまちに「安心」を届けてくれるんだなと思いました。

今回お話を聞かせてもらったのは…

株式会社エフエム西東京
プロデューサー 飯島 千ひろさん



コロナ禍のときも実は…

学校が休校になり、みんなが不安で気持ちを沈ませている中、FM西東京は市内の全小中学校をラジオでつないで先生の声や児童たちへ届けました。すると、なんと190通を超える声が集まりました。放送で先生からの言葉を耳にした児童たちは、「久しぶりに先生の声が聴けた！」「元気が出た！」、とても喜んだそうです。外に出られないときも、声を届け、声でつながることで、地域に元気を届けてくれるのがすごい！

ラジオ番組ができるまで

01 番組の企画をたてる

「いま」必要な情報などテーマを決める。キーワードは、人・物・費用など、「だれとやるか？」「どこでどんなふうに？」を考える。

02 企画を確定させる

出演者などに声を掛け、企画に参加してもらえるかを確認し、内容やスケジュールの調整をする。

03 進行表をつくる

番組の放送時間に合わせて、構成をつくる。

04 台本をつくる

アナウンサーとゲストが話す主な原稿を作成する。生放送の場合、当日のアドリブも多い。

05 収録をする／生放送

事前に収録しておくときと、スタジオから生放送のときがある。

お得情報

FM西東京では、番組内で「リスナープレゼント」を実施中。

防災缶詰やホテル宿泊券、美術館や演奏会のチケット、有名人のサイン色紙など盛りだくさん。ラジオを聴いて、合言葉を言って応募してみてください！

ラジオ放送の仕事とは？

Q ラジオの「魅力」ってなに？

A やっぱ1番は、パーソナリティと1対1で話しているように感じる「親近感」と「手軽さ」ですね。テレビを見るときは画面との間に空間が必要ですが、ラジオは耳元などの「ゼロ距離」で聴くことができますし、持ち運びにも便利です。あと、目で見ないぶん想像力が刺激されて、脳が活性化されるのも魅力です。

Q ラジオとテレビの「違い」ってなに？

A 「言葉」と「間の取り方」、そして「音の世界」。この3つだけで構成されているのがラジオです。目で見られないからこそ、聴いている人のイメージ力が試されます。また、面白いのは、テレビでは「みなさん」と話し掛けるのに対し、ラジオでは「あなた」と一人ひとりに寄り添う言葉を使っているところ。

Q ラジオで伝えるには？

A テレビなら一瞬で伝わるような、絵やグラフを使った複雑な情報は伝えるのが難しいですね。そういうときは、みんなが知っている別のものに例えてお話しするようにしています。

Q 最近の子どもたちにラジオを聴いてもらうために、どんな工夫をしているの？

A 学校の子どもたち取材することです。取材をきっかけに、子どもたちや保護者の間で「〇〇ちゃんがラジオに出るんだって！」というクチコミが広がれば、そこからラジオへの興味もどんどん広がっていくと思っています。



プロデューサーに聞いてみた

今回は、FM西東京の番組企画や制作までを統括し、牽引している飯島さんにお話を聞きました！

電波なので何人かを数えることはできませんが、アプリをダウンロードしている人はダウンロード開始から、2020年の開始から、現在で9万人を超えました！

マツコ・デラックスさん、お笑いコンビのぺこぱさんなど、多数いらっしゃいます。木村拓哉さんのお母さんも来たことがありますよ。

ラジオで共演したことがある有名人は誰ですか？

西東京市民の何人がFM西東京を聴いていますか？

市民が参加できる番組はありますか？

市民の皆さんがゲストとして出演したり、番組制作やレポートの直接関わったりできる「市民参加型」の番組が複数あります。市内で活動する団体の「こみゅラジー-今日どう？」や「情報発信するこみゅラジ-」など、現役大学生がつくる番組「ミッドナイトスクール」なども。

たくさんの情報を集めて言葉にするので、好奇心旺盛な人ですね。お話し好き、教えたがりな人も向いています。

ラジオの仕事は、どんな人が向いていますか？

のびのび子育て

福祉・健康

3～4カ月児健康診査

時 8月6・27日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 9月10日(木)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話、試食・歯科のお話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第一子優先) 申 8月27日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

1歳児講座

時 ①8月24日(月) ②9月14日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 1～1歳3カ月の子どもの保護者 申 ①8月18日(火) ②9月8日(火)までに市HPから

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037



市HP

にこにこ2さいの会

時 8月18日(火)、9月15日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 親子遊び、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定 対 2歳の子どもの保護者 申 5日前までに市HPから

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037



市HP

3歳児健康診査

時 8月5・26日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(別日程を希望する方はお問い合わせください)

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

5歳児歯科健康診査

7月末に対象者へ個別通知しました。指定医療機関で受診してください。時 8月1日(土)～10月31日(土) 内 歯科健診・相談、歯科保健指導、必要に応じてフッ化物塗布 対 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ ※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

個別育児相談会

時/場 ①8月20日(木)/田無総合福祉センター ②9月7日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 いずれも、午前9時30分～11時の間で1人30分程度 内 身長体重測定、育児、母乳、栄養、歯科、遊び方、お母さんの健康などの相談 対 乳幼児と保護者 申 ①は8月13日(木)まで ②は8月31日(月)までに電話で下記へ

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士による相談

時 8月21日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 8月1日(土)午前9時から、申込フォームから ※詳細は市HPへ

▶教育支援課田
☎042-420-2829



申込フォーム

お口の健康相談室

時 9月1日(火)午前9時15分・午前9時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳頃の子どもの保護者 定 10組(申込順) 申 8月26日(水)までに電話、市HPから

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037



市HP

ひとり親家庭等の就業支援

ひとり親家庭または離婚を考えている父母を対象に就職・転職・資格取得・職業訓練などについて一緒に考えます。応募書類の書き方・面接の受け方もアドバイスします。また、相談者の自立・就労支援のために、それぞれのニーズに応じたきめ細かな支援プログラムを策定し(生活保護受給者は対象外)、継続的に支援します。

□面接日時 (月)・(火)・(水) 金午前10時～午後4時(予約優先)

▶子ども若者応援課田
☎042-460-9840

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届のご提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方(手当が支給停止の方を含む)に、現況届のお知らせを送付しました。 ※提出がない場合や提出した書類に不備がある場合は、手当の支給が停止となります。

□提出期間 8月3日(月)～31日(必着)

□提出場所 ●子ども若者応援課(田

無第二庁舎2階)へ持参 ●郵送(〒188-8666市役所子ども若者応援課) ※詳細は、送付した「お知らせ」へ ▶子ども若者応援課田
☎042-460-9840

手当助成・補助

高校1年生相当の女子の方へ子宮頸がんワクチン予防接種

□接種期間 令和9年3月31日(水)まで 対 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子(未接種の方で接種を希望する場合は、9月までに1回目の接種開始をご検討ください) ※手元に予防票がなく、接種を希望する方は母子健康手帳を持参のうえ、事前に下記へ予防票の申請をしてください。

※詳細は市HPまたは下記へ

▶子ども家庭課保

☎042-439-3511



市HP

多胎児家庭の移動をサポートします

0・1歳の多胎児を育てる家庭の皆さんに対し、タクシー乗車に利用できる「こども商品券」2万4,000円分を支給します。予防接種、ふたごちゃんの会、個別育児相談会など母子保健事業を利用する際の移動に活用ください。支給には、申請と保健師などとの面談が必要です。 ※詳細は市HPへ

対 ●0歳: 令和8年4月1日～令和9年3月31日生まれ ●1歳: 令和7年4月1日～令和8年3月31日生まれ

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037



市HP

赤ちゃんとはじめのいっぽ。

そろそろおでかけしたいけれど、どこに行こうかと迷っている方、同じくらいの赤ちゃんのママ・パパとお話したいと思っている方、赤ちゃんのつどいに参加してみませんか? 専任のスタッフがいますので、安心してご参加ください。

内 おしゃべりタイム・ふれあい遊び・身体測定など

対 0歳～8カ月頃の乳児と保護者



市HP

会場	日程	
	8月	9月
センターひがし	28日(金)	11日(金)
センターすみよし	6日(木)	11日(金)
	28日(金)	29日(火)
センターなかまち	20日(木)	7日(月)
		24日(木)
センターけやき	28日(金)	18日(金)
センターやぎさわ	28日(金)	28日(月)
下保谷児童センター		8日(火)
こまどり保育園		4日(金)
ひばりが丘北児童センター		30日(水)
谷戸公民館		14日(月)
北原児童館		15日(火)
はこべら保育園		17日(木)
芝久保公民館		17日(木)
田無児童館		29日(火)
芝久保児童館		10日(木)
田無公民館		9日(水)
柳沢公民館		10日(木)
新町児童館		15日(火)

地域子育て支援センター以外の会場もあります。 ※詳細は市HPへ

▶幼児教育・保育課田
☎042-452-6777



コミュニティ

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談員となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、学校や医療機関についてなど、地域の情報も聞けます(毎月第1(水)、第3(木)開催予定)。

時 ●8月20日(木) ●9月2日(水) いずれも午前9時15分～10時15分、10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対 障害のある子ども(就学前～20歳)の保護者 定 各回1人(申込順) 申 5日前までに電話で問へ

問 基幹相談支援センターえぼつく

☎042-452-0075

▶障害福祉課田

☎042-420-2805



市HP

ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時 8月20日(木)午前10時～正午 場 住吉会館ルピナス 定 各20人(申込順) ※保育あり。1歳以上5人まで 申 各回説明会前日の午後5時までに、電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課田
☎042-452-6777

ファミリー学級・2日制 ～初めて父親・母親になる方のための教室～

時①1日目：9月4日(金) ②2日目：9月26日(土) いずれも、午前9時45分～正午(受付：9時30分^{から}) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
図①赤ちゃんのお世話について ②妊娠中の生活と健康 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象妊娠週数16～29週) 定20組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加可
申 8月3日(月)～14日(金)に、市HP^{から}
▶子ども家庭課 保 042-438-4037 市HP

ふたごちゃんの会

時 9月9日(水)午後1時30分～3時30分 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 図 双子・三つ子の保護者同士のフリートーキング、情報交換 対 在住の0～3歳の双子・三つ子と

その両親、プレママ、プレパパ
定5組(申込順) ※きょうだいを連れてくる場合は、申込時に要相談
申 9月4日(金)までに電話で下記へ
▶子ども家庭課 保 042-438-4037

外国から来た保護者のための 小学校入学前説明会

日本にほんの小学校しょうがっこうを知らない人ひとが、安心あんしんして入学準備にゅうがくしゅんびができるように、説明会せつめいかいを行います。質問は中国語・英語えいごでできます。
時 9月9日(水)午前10時～11時30分
場 オンライン(Zoom開催) 図 小学校しょうがっこうに入学・転入する子の保護者ほごしやのうち、外国がいこくから来た保護者 定10人 申 9月3日(木)までに申込フォーム^{から}
問 (NPO)西東京市多文化共生センター(NIMIC) 042-461-0381
▶文化振興課 田 042-420-2817 申込フォーム

障害のある方へ

心身障害者各種手当・助成制度 ～申請と現況届～

前年度に所得制限基準額を超え手当などが対象外となった方で、今年度は所得制限基準額内となった方は、以下の日程から申請をすることができますので、対象になる方は申請してください。なお、各種手当・助成は申請月から支給・助成開始となります。

各種手当・助成制度の申請

●(障)心身障害者医療費助成制度…9月1日(火)から ●各種手当・助成制度…8月3日(月)から ●重度心身障害者手当…11月2日(月)から ※障害程度や年齢制限など各種要件あり。詳細はお問い合わせください。

所得制限基準額

●(障)心身障害者医療費助成・心身障害者福祉手当・自動車燃料費助成・タクシー料金助成・難病者福祉手当・重度心身障害者手当

税法上の扶養人数	障害者本人(20歳未満の方は扶養義務者など)
0人	366万1,000円
1人	404万1,000円
2人	442万1,000円
3人	480万1,000円
4人	518万1,000円

●特別障害者手当・障害児福祉手当

税法上の扶養人数	障害者本人	配偶者および扶養義務者
0人	366万1,000円	628万7,000円
1人	404万1,000円	653万6,000円
2人	442万1,000円	674万9,000円
3人	480万1,000円	696万2,000円
4人	518万1,000円	717万5,000円

※各種控除後(手当・助成用の控除額)の金額で判定

現況届の提出

次の手当の受給者に現況届を送付しますので、期限までに返送してください。

●重度心身障害者手当…8月31日(月)まで
●特別障害者手当など…9月11日(金)まで

心身障害者タクシー料金助成の申請(継続)

7/31▶8/31(月)(平日のみ)

場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

タクシー利用券の有効期限切れに伴い、新しいタクシー利用券を交付します。 ※従来の未使用タクシー利用券は使えませんので返却してください。 ※期間以降は、申請した月分からの助成 ※7月31日～8月3日(月)は別途申請会場あり

図 ●身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度の方 持 ●身体障害者手帳または愛の手帳 ●申請書(対象者に送付済み) ●代理人が申請する場合はその方の本人確認書類(運転免許証・保険証など)

心身障害者自動車燃料費助成の請求

8/7(金)▶31(月)(平日のみ)

場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

図 ●身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方 ●身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方 持 ●現況届兼請求書(対象者に送付済み) ●車検証のコピー ●自動車検査証記録事項のコピー(電子車検証の方は必須) ●運転免許証のコピー(マイナ免許証の場合は、マイナポータルまたは「マイナポータル読み取りアプリ」で読み取りのうえ、顔写真が表示されている免許証の画面を印刷してお持ちください) ●下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本 ※同封の返信用封筒にてご返送ください。

□対象期間 2～7月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日～7月)

▶障害福祉課 田 042-420-2806

ようこそとしょかん

8月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ 図書館HP

中 央		042-465-0823
火～金 午前9時～午後8時 土・日・祝日 午前9時～午後6時	●にこにこおはなし会 6・20日(木)午前11時／1～2歳児と保護者 ※6日は「わらべうたの時間」 ●おはなし会 6・13・27日(木)午後3時30分／3歳児から ●夏のスペシャルおはなし会 20日(木)午後3時30分／3歳児から ●サンサンおはなし会 16日(日)午前11時／3歳児から ●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 2日(日)午前11時／どなたでも	
保谷駅前		042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 14・28日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※14日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 14・28日(金)午後4時／3歳児から ●おはなしのへや 1・15日(土)午後3時30分／5歳児から	
芝久保		042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 12日(水)午前11時／1～2歳児と保護者 ●おはなし会 6・13・20・27日(木)午後4時／3歳児から	
谷 戸		042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 5・19日(水)午前11時／1～2歳児と保護者 ●おはなし会 12・26日(水)午後3時30分／3歳児から	
柳 沢		042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 7・14日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※7日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 5・12・19・26日(水)午後3時30分／3歳児から ●わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前10時30分／どなたでも	
ひばりが丘		042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちびっこひろば 7・14・28日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ●なつのおはなしひろばスペシャル 5日(水)午後4時／3歳児から ●おはなしひろば 19日(水)午後4時／3歳児から ●おはなしひろばサタデー 1日(土)午前11時／3歳児から	

児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ 6日(木)午前11時15分／下保谷児童センター

各館の休館日 3・10・17・24・31日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、21日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、11日(祝)も休館

庁舎窓口到手話通訳者を配置しています

各課での手続・相談の際にご利用ください。
※通訳者配置日以外にも手話通訳者の派遣がご利用できます。

□手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
防災・保谷保健福祉総合センター	8月5日(水)、9月2日(水)
田無庁舎	8月21日(金)、9月18日(金)

▶障害福祉課 ☎042-420-2804・FAX042-466-9666

いきいきシニア



コミュニティ

シニア大学単科講座 自分でできる体のゆがみ改善講座

日常生活で生じた体のゆがみを整え、軽やかなカラダを取り戻す体操です。
☎在住で60歳以上の方 申 8月1日(土)～10日(月)各館開館日の午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センターの利用証を持参し、本人が実

施会場窓口で申込 ※電話申込不可
※申込多数は抽選 ※利用証のない方は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持参のうえ、窓口で利用証を作成してください。 ※運動制限のある方は医師にご相談のうえお申し込みください。
☎社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

	会場	実施日時	定員
①	住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	9月9・16日(水)、10月7・14日(水) 午前10時～11時30分	20人
②	新町福祉会館 ☎0422-55-1781	9月11・18・25日(金)、10月2日(金) 午前10時～11時30分	15人

※①②各全4回 ※①②は同じ内容です。

シルバー月間

～65歳以上の方はスポーツ施設を無料利用可能～

9/2(水)▶30(水)

平日午前9時～午後3時入館

☎ ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路(2時間^{まで})の利用 ●各種教室の参加(下表参考) ※事前申込が必要 ☎在住の65歳以上の方 持 令和8年度用シルバーウイーク参加カード(過去のカードは住所が分かるものも必要。ない方は初回のみ本人確認書類を持参) 申 8月5日(水)午前9時以降から、開催場所へ電話または受付窓口へ(申込順)

☎ ●旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター ☎042-425-0505
●総合体育館 ☎042-467-3411
●きらっと ☎042-451-0555
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

教室名	場所	日付	時間	定員
水中ウオーキング	旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター	9月4日(金)	午後1時～2時	各20人
水中運動		24日(木)		
バランストレーニング&ストレッチ		18日(金)		各30人
転倒予防&健脳トレーニング		29日(火)		
ウオーキング&簡単筋トレ	総合体育館	9日(水)	午前10時30分～11時30分	各20人
体力向上ハツラツ体操		16日(水)		
簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	7日(月)		
ストレッチ&転倒予防		21日(祝)		

西東京市フロマエ・ロマン事業

お風呂さんで体操してから、一番風呂に入ろう!

銭湯で、椅子に座ってストレッチと有酸素運動で楽しく体を動かした後、一番風呂に入りませんか。30分間の体操の後、銭湯開店まで参加者限定で入浴ができます。

※午後3時の銭湯開店後も、引き続き入浴可能

☎在住の65歳以上で、要介護1～5の認定を受けておらず、運動が可能な方 定 ●ゆパウザひばり：各回8人 ●庚申湯：各回6人 ¥300円(入浴料込み、当日、会場で現金を支払い)
☎ 8月3日(月)午前9時～17日(月)午後5時に、住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名を電話で下記へ(ともに申込順)
※12月～令和9年3月も毎月開催予定

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

会場	日程	体操実施時間
ゆパウザひばり 谷戸町3-17-8	9月7日(月) 10月5日(月) 11月9日(月)	午後2時～2時30分
庚申湯 芝久保町1-13-2	9月17日(木) 10月22日(木) 11月26日(木)	

※開場時間：午後1時50分 ※入浴可能時間：午後2時30分^{から}

他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

自衛隊 航空学生募集(海・空)

航空自衛隊および海上自衛隊のパイロットなどを目指す幹部自衛官を養成するコースです(入隊時期：令和9年3月下旬～4月上旬)。

□対象 ●航空希望者(高卒以上24歳未満の方)

●海上希望者(高卒以上23歳未満の方)

□試験 9月19日(土)(1次)

□受付 8月28日(金)^{まで}

☎自衛隊西東京地域事務所

☎042-463-1981

いこいの森パークヨガ 2026

木々に囲まれてのヨガ体験。自分の心と体に語り掛ける時間を持ちませんか?

☎ 9月13日(日)午前10時30分～11時30分 場 西東京いこいの森公園(雨天は屋内) 定 15人(申込順)
¥1,200円(レンタルマット300円)

申 会場へ電話

☎西東京いこいの森公園パークセンター(午前9～午後5時)

☎042-467-2391

バイクスクール

二輪車利用者の交通安全意識の向上と、交通事故防止を呼び掛けるためぜひご参加ください。

☎ 9月13日(日)午前9時～正午(受付：8時30分^{から}) ※雨天中止 ※当日、バイクで直接会場へ 場 田無自動車教習所 定 30人(申込多数は抽選)
¥200円(傷害保険料) 持 飲み物・タオル・着替え・各種熱中症対策

申 8月3日(月)～21日(金)の平日午前8時30分～午後4時30分に、☎へ電話
☎田無警察署交通総務係
☎042-467-0110

三鷹の森ジブリ美術館へ抽選で招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでいただくため、近隣市民の方を抽選で招待します。

☎ 10月1日(日)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時・4時 ☎西東京市・武蔵野市・小金井市・調布市・府中市・三鷹市に在住の方 定 各回300人程度(1組6人^{まで}) 申 8月20日(日)(必着)までに、☎のHPまたははがきで、代表者の氏名・住所・年齢・電話番号、同行者全員の氏名・年齢、総人数(代表者および乳幼児を含む)、希望入場時間を☎へ

※応募多数は抽選 ※当選者へは9月10日(日)以降に招待状を発送予定。電話による当落確認は不可 ※詳細は☎のHPへ

☎三鷹市スポーツと文化部芸術文化課
〒181-8555三鷹市野崎1-1-1
☎0422-29-9861



わくわく

催し

少年野球大会参加チーム募集

小学生の軟式野球大会を開催します。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申込が必要です。

申 8月6日(休)(消印有効)までに、申込書を岡へ郵送・ファクス・メールまたは持参 ※日時・会場・申込方法など詳細は岡へ

□代表者会議・組み合わせ抽選会

時 8月15日(土)午後6時

場 田無庁舎2階

岡 (NPO)西東京市体育協会 ☎042-452-7155 (平日午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く)

▶スポーツ振興課 岡

☎042-420-2818



岡のHP

ひと味違う！めぐマルシェ

8月7・21日(金)

午後1時15分～3時

※売り切れ次第終了

ONE FOR ALL西東京



朝、畑から収穫した西東京産の新鮮な野菜やジャム(ブドウ・キウイ)を販売します。“ひと味違う新鮮野菜”をぜひ日常の中で味わってください。売り切れ次第終了となりますのでお早目にお立ち寄りください。

持エコバッグ

▶産業振興課 岡 ☎042-420-2820

見つけよう！サードプレイス！

- 8月13日(木) 午後1時～6時
 - 14日(金) 午前10時～午後4時
- アスタセンターコート

自宅や職場、学校以外の居心地の良い第3の居場所(サードプレイス)を私たちと一緒に見つけませんか。市内の居場所活動をチラシを通してご案内する「チラシコンシェルジュ」や、ほっとネットの活動や地域情報を紹介するパネル展示のほか、誰でも楽しめる輪投げやパネルシアターもあります。

岡 ●ほっとネット田無ステーション

☎042-497-4158

●ほっとネット保谷ステーション

☎042-438-9205

▶地域共生課 岡 ☎042-420-2807

しゃきしゃき体操パート1講座

8月18日(火)

午前10時～11時30分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎。足の筋力やバランス能力を向上させましょう。

対 市内に住民票がある方で、立位で体操ができる方

定 15人(申込順) 申 前日までに、電話で下記へ

※10人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。

▶健康課 保 ☎042-439-3526

リハビリ窓口相談

8月20日(木)

午前11時15分～午後0時15分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。

対 市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2人(申込順) 申 8月17日(月)までに電話で下記へ

▶健康課 保 ☎042-439-3526

市民協働企画提案事業

(U29チャレンジ部門)

週末石ころ倶楽部

8月22日(土)

午後1時～4時

したのや縄文の里

考古学に関する専門知識を有したメンバーからなる団体「JOMON BROTHERS」がイベントを開催します。縄文時代・下野谷遺跡に関する講座や下野谷遺跡内を散策しながらの岩石観察、黒曜石やステンドグラスを用いた石器作りなど、多様な縄文体験をしてみませんか。

対 小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴必須) 定 15人(申込多数の場合は、小・中学生を優先に抽選)

¥200円 申 8月13日(木)までに、申込フォームから

▶協働コミュニティ課 岡

☎042-420-2821



申込フォーム

子ども条例市民講座～子どもにやさしい西東京を目指して～

8月22日(土)

①第1部：午後1時～1時55分

②第2部：午後2時5分～3時50分

J:COMコール田無

因 ①子どもの権利擁護委員令和7年度活動報告会 ②講演会・座談会「子どもを『支援』するってどういうことなんだろう。子どもの声をきくこととはどう関係するんだろう」 定 165人(申込順) ※保育あり(申込順) □登壇者 ①木村真実さん・井利由利さん・澤田稔さん(西東京市子どもの権利擁護委員(CPT)) ②山下敏雅さん(弁護士)・西東京市子どもの権利擁護委員(CPT)の皆さん 申 8月20日(木)午後5時までに、電話または申込フォームから

※詳細は市HPへ

▶子ども若者応援課

☎042-439-6645



市HP

下保谷四丁目特別緑地保全地区夏のイベント

8月23日(日)

午前10時～午後5時(受付：4時まで)

下保谷四丁目特別緑地保全地区

※雨天などによる中止の場合あり

※当日、直接会場へ

緑豊かな屋敷林で自然と文化を感じられる体験をしてみませんか。

体験コーナー

□狂言師野島伸仁氏による「狂言を楽しむ」 伝統芸能・狂言に接する機会を提供します。 ※岡のHPより要予約

時 午後1時30分～3時 定 25人

□野草園ツアー

●1回目：午前10時30分～11時

●2回目：午前11時30分～正午

□もりの工作室

□共催 高橋家屋敷林保存会

岡 ランドブレイン(株)

☎03-3263-9388

▶みどり公園課

☎042-438-4045



岡のHP

事業承継個別相談会

8月26日(水)

●午後1時30分

●午後3時(各回完全予約制)

田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。

対 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など

申 8月19日(火)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶産業振興課 岡

☎042-420-2819

FAX 042-420-2893



市HP

糖尿病予防講座

8月28日(金)

午前10時～11時15分

防災・保谷保健福祉総合センター2階

因 保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話

対 糖尿病を予防するための生活習慣を学びたい方および家族

定 10人(申込順) ※通院・服薬中の方は参加できません

申 8月25日(火)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

▶健康課 保

☎042-439-3526



申込フォーム

からだところの健康相談【保健師による面接相談】

8月28日(金)

午後1時30分～3時30分

防災・保谷保健福祉総合センター4階

対 市内に住民票がある方 定 2人(申込順) 申 8月25日(火)までに下記へ電話

▶健康課 保 ☎042-439-3526

消費生活親子講座

親子でチャレンジ！市内産かぼちゃを使ったモチモチ

ベーグルづくり

8月29日(土) 午後1時～4時

消費者センター分館

市内の農業者さんから市内産野菜についてのお話を聞き、実際に市内産のかぼちゃを使ったベーグルを作ります。親子で楽しく学びながらおいしい体験をしてみませんか。

対 在住・在学の小学生とその保護者 定 8組16人(申込多数は抽選) 講 沖田愛さん(MEG PAN店主)・保谷隆司さん(市内農業者)

¥1組1,000円

申 8月20日(木)までに、申込フォームから

▶協働コミュニティ課 岡

☎042-420-2821



申込フォーム

パリテ講座

わたらしい人生をデザインする～仕事・家庭・地域活動をつなぐ

パラレルキャリアという選択肢～

9月5日(土) 午前10時～11時30分 Zoomによるオンライン開催

本業に加え、地域活動、趣味、社会貢献など、複数の役割や居場所を持ちながら、自分らしい人生を築く考え方をパラレルキャリアといいます。

働き方や家族のあり方が多様化する中、人生の選択肢はますます広がっています。本講座で、仕事、家庭、地域活動など複数の役割を行き来しながら、自分らしく生きるヒントを学び、一人ひとりが望む生き方や働き方について考えてみませんか。

対 地域活動に関心のある方、セカンドキャリアを考えている方

開業後のサポート

ハンサムママスタイル

ハンサムママスタイルは、起業後に特化したサポートを行っています。仲間と共に学び、ディスカッションをしながらスキルアップを目指しませんか？プロジェクト詳細・申し込みは専用HPへ



専用HP

開催講座 9月▶令和9年1月

内容	日時	場所	参加費
税理士が伝える事業を育てる心構えと経営戦略 定 20人	9月18日(金) 午前10時～午後0時30分	イングビル	1,000円
学んで終わらない！「売れる仕組み」づくり実践講座＊ 定 20人	①10月9日(金) ②11月20日(金) ③令和9年1月22日(金) 午前10時～午後0時30分	①イングビル ②田無第二庁舎 ③田無庁舎	4,000円
AI時代こそ差がつく心をつかむ接客術 定 20人	11月24日(火) 午前10時～午後0時30分	田無第二庁舎	1,000円

＊単発受講不可

▶産業振興課 岡 ☎042-420-2819

定50人(申込順) 申 8月31日(月)午後5時まで、市HP内の申込フォームまたは電話で下記へ
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
市HP

手話通訳養成試験対策講座

9月5・19日(土)、10月3・17日(土)、11月14・28日(土)、12月19日(土)、令和9年1月9・23・30日(土)
(全10回)
午後2時～4時
障害者総合支援センターフレンドリー

令和9年度通訳養成クラスの選考試験合格を目指す対策講座を実施します。
対 在住で、●上級クラスを修了している(修了証必須)方 ●令和9年度通訳養成クラス選考試験(2月16日(火))を受験する方 定 若干名 申 8月1日(土)～25日(火)に、住所・氏名・連絡先をメールで 問 手話講習会運営委員会事務局
✉nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com
▶障害福祉課 田 ☎042-420-2804

ケアラズスクール

①9月12日(土) 午後2時～4時 田無第二庁舎4階
②10月10日(土) 午後2時～4時 田無庁舎5階

①はじめてのケアラズセミナー
内 突然訪れる介護…今のうちから学んでおきませんか? 申 8月3日(月)～9月10日(木)に電話または申込フォームから
②認知症ケアを学ぶケアラズセミナー
内 はじめてのケアラズセミナーに比べ、認知症介護者向けの内容 申 8月3日(月)～10月8日(木)に電話または申込フォームから
□共通 対 申込者または家族が在住の方 定 各30人(申込順)
問 ケアラズスクール事務局
☎03-4510-0158
▶高齢者支援課 田 ☎042-420-2815



①申込フォーム



②申込フォーム

西東京しゃきしゃき体操推進リーダー養成講座(全11回)

9月14日～12月14日の毎週(月) 午後1時30分～3時30分
※12月7日(月)は午前中の開催
※祝は開催なし
防災・保谷保健福祉総合センター3階

早稲田大学スポーツ科学学術院と一緒に作成した、市オリジナルである西東京しゃきしゃき体操の普及を目的とした推進リーダーを募集します。
内 体操習得・体操を教える技術・健康講義(早稲田大学教授・管理栄養士・歯科衛生士) 対 おおむね65歳までの、運動することに支障がない方

定15人(申込多数は抽選) 申 9月4日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ
▶健康課 保 ☎042-439-3526
申込フォーム

女性しごと応援キャラバン&個別相談会in西東京 ～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ

9月17日(木) 午前10時～正午 J:COMコール田無

仕事とプライベートのバランスを考えながら、無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びましょう。セミナー終了後、希望者に個別相談会(30分/人)を実施します。
対 働きたい女性 定 セミナー40人・個別相談10人・託児10人(全て申込順) ※託児:6カ月～就学前(9月10日(木)正午までに申込) 問 女性しごと応援キャラバン講師 申 8月4日(火)から、問へ電話または問のHPへ 問 女性しごと応援キャラバン運営事務局
☎03-4550-0973
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
問のHP

知的・精神障害者(児)移動支援従業者養成研修

9月28日(月)～30日(水) 午前9時～午後5時30分 イングビル

知的・精神障害者(児)の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修を実施します。
内 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や知的・精神障害者への理解ほか)
対 ●市内を営業区域として移動支援を実施している事業所または実施する予定のある事業所に勤務している方または勤務する予定のある方 ●在住・在勤で移動支援の従事が可能で健康な方 定 20人(申込順) 申 8月3日(月)～9月7日(月)に、障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または市HPで配布する申込書を郵送(〒188-8666市役所障害福祉課)・持参または電子申請 ※研修を欠席しても補講は行いません。
▶障害福祉課 田 ☎042-420-2804
市HP

西東京市民まつり出演者募集

□パレード 時 11月15日(日)午前10時30分～11時 場 谷戸小学校北門～会場(西東京いこいの森公園)本部付近 ※1団体原則30人まで(人数超過の場合は要事前相談)
□野外演芸 時 ●11月14日(土)午前10時～午後4時 ●11月15日(日)午前9時～午後3時30分 場 ①野外特設ステージ ②パフォーマンス・ストリート
¥①1団体につき6,000円 ②1団体につき3,000円
□共通 対 主に市内で活動する在住・

在勤・在学の個人・団体 申 8月20日(木)までに、申込フォームから ※申込フォーム・各実施要領は市HPへ
※野外演芸は応募状況により、

希望日時に沿えない場合あり
▶文化振興課 田 ☎042-420-2817



市HP

黙とうのお知らせ

①8/6(木) 午前8時15分

②9(日) 午前11時2分

③15(土) 正午

昭和20年8月6日には広島に、8月9日は長崎に原爆が投下された日です。また、8月15日は、終戦の日です。

これらの日を忘れることなく、犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、黙とう(1分間)を捧げましょう。

内 ①広島原爆の日 ②長崎原爆の日 ③終戦の日

▶協働コミュニティ課 田 ☎042-420-2821

西東京市初

アニメ「あたしんち」マンホールカードを配布します!



8/3(月)から

- 平日:午前10時～午後8時
 - (土):午前10時～午後7時
 - (日・祝):午前10時～午後6時
- ※元日除く

場 まちテナ西東京

市内には、西東京青年会議所様より寄贈いただきました、アニメ「あたしんち」キャラクターを用いたデザインマンホール蓋を設置しています。このたび、下水道広報プラットフォーム(GKP)発行のマンホールカード第29弾として、アニメ「あたしんち」のマンホールカードを制作し、配布を開始します。

※事前予約や郵送は行っていないです。
※1人1枚まで(無料配布)
※在庫切れなどにより、配布を一時中断する場合があります。
※カードの在庫状況は市HPへ
▶企画政策課 田 ☎042-460-9800



市HP

多摩六都科学館ボランティア会

会員募集

申込締切

9/6(日)(必着)

来場者と触れ合いながら、科学の面白さを伝えてみませんか。
対 ●一般:18歳以上で週1回程度活動できる方 ●ジュニア:月2回程度活動できる小学5年生～高校生(相当年齢) ※保護者の同意が必要 ※申込多数は圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)在住の方を優先し抽選 定 いずれも若干名 申 9月6日(日)(必着)までに、問のHPからまたは応募用紙を問へ郵送 ※応募用紙は問のHPからダウンロードまたは問・市役所・中央公

民館・中央図書館へ ※面談あり
問 多摩六都科学館ボランティア会担当 〒188-0014芝久保町5-10-64
☎042-469-6100



「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)
①午後0時45分～1時(月)～(日) ②午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館 ☎042-421-4545へ

公式LINE



そのほか公式SNS



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

