

8/15

No.636

令和8年(2026年)8月15日号

広報 にしとうきょう



いこいな
©シンエイ/西東京市



この秋、 新しい“好き”を 見つけよう

気になっていたことに挑戦したり、新しい仲間と出会ったり。仕事や家事、子育てに追われる毎日の中で、自分の「好き」を深める時間は、つい後回しになりがちです。

でも、平日の昼下がりや、夜・週末のほんの数時間、いつもの日常から一歩踏み出してみませんか。趣味に没頭する時間、知りたかった知識、そしてこのまちで出会う仲間とのつながりは、暮らしをぐっと豊かにしてくれます。

学びは最初から資格や仕事のためだけではありません。「面白そう」という直感が、長く続ける趣味やスキルアップへの一歩になることも。そんなあなたの「好き」から始まる学びが、未来の自分を広げるきっかけになります。

西東京市には、ライフスタイルに合わせて選べる学びの場がたくさんあります。この秋、眠らせていた好奇心を少しだけ動かしてみませんか。

続きは **8**面へ