

他機関からの
お知らせ※印マークがない
ものは、当日、
直接会場へ西東京市でまちあわせ vol.9
参加者募集！

この街で何かを始めたい。「西東京市でまちあわせ」は、そんな想いを持つ人の背中を押す交流の場です。vol.9は、(一社)ビジネスシード代表・ハンサムママコーディネーターの浅川絢子さん、遊飯屋 酒舞マスターで東伏見商栄会会長の秋本康成さんをゲストに迎えます。第一部では、実践者として道を切り拓いてきた実体験を講演。成功だけでなく、迷い、立ち止まり、それでも前へ進んできた“まちのリアル”を語っていただきます。第二部は、お酒を飲みながら肩の力を抜いて語り合う交流会。この街で、未来とまちあわせしませんか。

時 8月27日(木)午後7時～9時30分 (開
場：6時30分) 定 31人 料 2,500円印 申込フォーム(<https://forms.gle/7tEmY1pNtujN7CE69>)から

問 西東京商工会青年部

✉ machiawase@nishitokyo.city

肝臓病教室「肝臓病と上手につきあ
う 運動で元気を保つコツ」

肝機能やQOLを保つために大切な運動。運動することのメリットや適切な負荷量を解説します。

時 9月14日(月)午後2時30分～4時
場 武蔵野赤十字病院 定 100人(申込
順) ※オンライン参加可 講 新美友
梨さん(同病院理学療法士)印 9月11日(金)までに、問へ電話また
は問のHPから問 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター
☎ 0422-32-3135 (平日午前9時
30分～午後4時)うちゅう・かがくあそび
お月見がもっと楽しくなる！
～おつきさまのひみつ～

月ってどんなほし？ どうしてまるくなるの？ 月となかよくなって今年のお月見を楽しもう！

時 9月19日(土)午前10時～11時
場 西東京いこいの森公園 定 4歳以
上の親子 定 8組(申込順) ※最少
催行3組 料 1,500円(材料費など)印 8月19日(水)から、電話または直接問へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎ 042-467-2391

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

中学校卒業者を対象として、高度化・多様化する自衛隊の任務に対応できる将来の自衛官を養成するコースです。一般高校(普通科)と同等の教育を受け、卒業時に高校卒業資格を取得することができます。

□入校時期 令和9年4月上旬

対 男子で中卒(見込含)17歳未満の方

□試験

●推薦…令和9年1月9日(土)～11日
(祝(いずれか1日を指定されます))●一般…令和9年1月23日(土)・24日
(日)(1次)

□受付

●推薦…10月1日(木)～11月27日(金)

●一般…10月1日(木)～令和9年1月
14日(木)

問 自衛隊西東京地域事務所

☎ 042-463-1981

自衛隊 西東京

検索

西東京市チャリティー・
市民ゴルフ大会

楽しくプレーしながら、地域福祉事業推進のためにチャリティーで貢献しませんか？

時 10月28日(水) ※雨天決行 場 西武
園ゴルフ場(所沢市荒幡1464)印 ハーフコンペ：競技方法は9ホール
ストロークプレー(新ペリア方式・ハ
ンデ上限なし)で集計し順位決定。た
だしプレーは18ホール楽しめます。
表彰式とパーティーは行いません。

対 チャリティーに賛同できる方

定 112人(申込順) 料 参加費3,000円
(賞品・チャリティー費などを含む、当
日会場受付へ支払い) ※別途、プレー代4バックセルフプレー1万6,500円、
キャディ付き2万1,000円、〈昼食(飲
物別)・キャディ代・乗用カート代など〉
を、当日ゴルフ場へ支払い ※キャディ
付きは最大8組までのため、特別にキャ
ディが必要な方を優先します。印 9月25日(金)までに、市内ゴルフ練
習場などに配架している申込書に必要
事項を明記のうえ、下記へファクス・
持参またはHPから

※詳細は問のHPへ

問 社会福祉協議会西東京市チャリ
ティー・市民ゴルフ大会事務局

〒188-0011田無町5-5-12田

無総合福祉センター1階

☎ 042-497-5061

FAX 042-497-5062

都内商店街での開業助成金
(東京都中小企業振興公社)

東京都中小企業振興公社では、商店街の活性化を図ることを目的として、都内商店街*で新たに店舗開業や事業承継をする方への助成金事業を行っています。

□助成事業

●若手・女性リーダー応援プログラム
助成事業

●商店街起業・承継支援事業

助成金の上限が店舗改装工事費、設備・備品購入費、宣伝広告費、店舗賃借料(3年間)で最大844万円(「若手・女性リーダー応援プログラム助成事業」の場合)となります。

*都内商店街：都内区市町村が商店街と認めるもの

※応募時期・条件あり

※詳細は問のHPへ

問 (公財)東京都中小企業振興公社

☎ 03-3251-7926(平日午前9時～
午後5時 ※正午～午後1時を除く)

のびのび

子育て



福祉・健康

全国一斉「こどもの人権相談」
強化週間

全国の法務局では、8月28日(金)～9月3日(木)の7日間を全国一斉「こどもの人権に関する専用窓口「こどもの人権110番」と「法務局LINEじんけん相談」の相談受付時間を延長するとともに、(土)・(日)も人権相談に応じます。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

時 8月28日(金)～9月3日(木)

●平日：午前8時30分～午後7時

●(土)・(日)：午前10時～午後5時

※強化週間以外の相談は、平日午前8
時30分～午後5時15分

□こどもの人権110番

☎ 0120-007-110 (通話無料)

問 東京法務局人権擁護部第二課

☎ 0570-011-000(ナビダイヤル)

▶男女平等推進センター

☎ 042-439-0075

法務局LINE
じんけん相談

母子健康手帳の交付・たまご面接

医療機関で妊娠の診断(胎児心拍の確認)を受けた方は、申込フォームから事前予約のうえ来所してください。場 子ども家庭課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・妊娠届出窓口(田無第二庁舎2階) 印 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談

▶子ども家庭課保

☎ 042-438-4037

申込フォーム



コミュニティ

まますた

時 9月9日(水)午前9時30分～11時
(受付：9時15分) 場 田無総合福祉センター 印 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートキング・情報交換 対 在住の4カ月頃までの乳児とその母親 定 8組(申込順)

印 9月2日(水)までに、電話またはメールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶子ども家庭課保

☎ 042-438-4037

✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

子育て中のパパ・ママ必見！

お子さんと遊べる！相談できる！
地域子育て支援センター

0カ月から就学前のお子さんとパパ・ママ
妊婦さんをご家族の方もご利用ください！

室内にはおもちゃや
絵本がたくさん！親子で楽しむ
イベントも！身長体重が
測れます！保育園の園庭でも
遊べます！専門職(保育士・看護師、保健師・
栄養士)による子育て相談も！

妊婦さんご家族、
これから赤ちゃんを迎える皆さんを
対象にしたイベントも行っています！



市HP

▶幼児教育・保育課 問 ☎ 042-452-6777