



あなたの「好き」が、 このまちの魅力になる



第 1 期生 市民ライター募集

市では、市民の皆さんとともに「まちの魅力」を磨き、育てるシティプロモーションをスタートします！市民一人ひとりが主役となって日常の“いいね”と一緒に楽しむ取組です。特別な経験は不要です。あなたもまちの「好き」を広げていきませんか？

シティプロモーションの第 1 弾として、西東京市の魅力を伝える「冊子づくり」に一から挑戦するプロジェクトが始まります。雑誌編集長などのプロと一緒に、取材のコツや魅力的な表現方法を深めながら、実際にまちを歩き、人と出会い、まだ知られていないストーリーをカタチにしていきます。あなたの視点と表現で、このまちの

魅力と一緒に届ける仲間を待っています！

時 9 月～令和 9 年 2 月、月に 1 回程度 ※平日午後 5 時 30 分から（予定）※冊子発行は令和 9 年 3 月予定

場 イングビルおよび取材先 対 在住・在勤・在学および市にゆかりのある 18 歳以上の方

定 12 人（申込多数はアンケート内容を考慮し抽選）

申 8 月 31 日（月）までに、申込フォームから

▶ 広報プロモーション課 田 042-460-9804



市 HP

認知症を知るキャンペーン

「父と僕の終わらない歌」 上映会

9/4(金)

① 午後 2 時 ② 午後 7 時

① タクトホームこもれび GRAFARE ホール

② J:COM コール田無

市は 9 月を認知症を知るキャンペーン月間としています。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症への理解を深め、自分ごととして考えるきっかけとして、認知症に関する映画の上映会を行います。

映画は、アルツハイマー型認知症になりながらも 80 歳で歌手デビューを果たしたイギリスの親子の奇跡の実話。破天荒な父に振り回されてきた息子の葛藤と、認知

症と診断され記憶をなくしていく父と向き合っていく家族の絆を描く物語です。

映 映画「父と僕の終わらない歌」上映 対 在住・在勤の方 定 各回 100 人（申込順） 申 8 月 28 日（金）までに、電話または申込フォームから

▶ 高齢者支援課 田 042-420-2811



申込フォーム



FC 東京「西東京の日」を開催します！

～西東京市は、J1 リーグ所属「FC 東京」のホームタウンです～

9/6(日)

午後 7 時 30 分キックオフ（予定）

味の素スタジアム（飛田給駅）

映 FC 東京 VS 京都サンガ F.C. 戦 9 月 6 日（日）に FC 東京「西東京の日」を開催します。

この日の試合に合わせ、青赤パーク（味の素スタジアム隣）で西東京ブースの設置を予定しています。ぜひお立ち寄りください！

西東京ブース 時 午後 3 時 30 分から（予定）

映 フォトスポットなど ※今年度の市民無料招待は、別日で予定しています。

▶ スポーツ振興課 田 042-420-2818





発見！応援！看護のちから！



地域とつながる看護フェスタ西東京

9/5(土)

午前 10 時～午後 3 時

ONE FOR ALL 西東京

市内で働く看護師が集まり、市民の皆さんの健康増進・看護の魅力発信のためのイベントを初開催します。健康相談、体脂肪・筋肉量などの計測、キッズコーナーではミニ看護師体験も楽しめます。看護師が働く様子の写真展示や認定看護師による健康講座もあります。パンなどの軽食販売や健康補

助食品のサンプルもお配りします。ぜひ足を運んで、看護の力に触れてみてください。入場は無料です。 ※あるこポイントの対象

▶ 高齢者支援課 田 042-420-2811



市 HP



多摩六都科学館 ナビ

0 歳からのプラネタリウム

9/4(金)

午前 10 時 30 分～11 時

11 時 30 分～正午

いっしょに おほしさまを ながめよう！赤ちゃん大歓迎！泣いても OK！0～3 歳ぐらいのお子さまと楽しむプラネタリウムです。

※乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。

対 0～3 歳ぐらいの乳幼児とそのご家族 定 各回 220 人（先着）

料 観覧付入館券（展示室+プラネタリウム 1 回）：大人 1,040 円（4 歳～高校生 420 円） 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売

※次回は 10 月 2 日（金）です。

場・ 間 多摩六都科学館 042-469-6100



ロクトサイエンスコラム

132

夏の大三角

まちあ 街明かりのない夜空、天の川に浮かぶ「夏の大三角」は、こと座のベガ・わし座のアルタイル・はくちょう座のデネブという 3 つの一等星が形作ります。最も明るいベガは「おりひめ星」、離れて輝くアルタイルは「ひこ星」とも呼ばれます。

七夕伝説のように天の川を隔てるこの 2 星は、実際の宇宙空間でも約 15 光年（光の速さで 15 年かかる距離）離れています。もし光の速さでメッセージを送っても、返信が手元に届くのは「30 年後」になる計算です。私たちには途方もなく遠いこの距離も、広大な宇宙のスケールではほんの「ご近所さん」。宇宙は想像をはるかに超えて広いのです。

8 月からの全編生解説プラネタリウム「宇宙クルーズ 2026（出航！天の川航路）」では、光の速さを超え、おりひめ星やひこ星、さらに遠くの宇宙へご案内します。今年の夏はぜひ壮大な宇宙旅行をお楽しみください（9 月 27 日（日）まで）。

※参考文献：新版 星空のはなし 天文学への招待 河原郁夫著

撮影：城孟徳（多摩六都科学館天文グループ）

