

9月の人権・身の上相談のご案内

9/10(木)・30(水) ●午前9時～正午
●午後1時～4時

場田無庁舎2階 申 9月1日(火)から、電話で下記へ

人権侵害、偏見や差別、近所付
き合いでの悩みごとなど人権擁護
委員が市民の皆さんの相談をお受

けします。
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075

9月は自殺対策強化月間

西東京市

●LINE相談「こころHale・Hale@西東京市」

18～39歳を対象に専門の相談員がLINE相談を受けています。

通常の(木)・(日)に加え、臨時日として9月

7日(月)・14日(月)・21日(祝)・28日(月)の午後

6時～9時30分も開設しています。原則、

匿名相談。秘密厳守。



LINE相談

東京都

特別相談期間を設けて、相談受付時間の延長などを行っています。相談
の詳細は、東京都保健医療局 HP へ

●東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

こころの不安や経済的な悩みなどに関し、お住まいの地
域に応じた相談窓口を検索できる HP です。



ここナビ

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 時 正午～翌朝5時30分(年中無休)

●東京いのちの電話

☎03-3264-4343 時 24時間(年中無休)

●とうきょう自死遺族総合支援窓口

☎03-5357-1536 時(月)～(金)午後2時～6時、

(日)午後1時～5時 ※祝は除く

▶健康課 ☎042-439-3526



とうきょう自死遺族
総合支援窓口

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サーク
ルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。



公園管理を行っています

～日比谷アメニス・公園とまちづくりグループ～

4月から日比谷アメニス・公園
とまちづくりグループ(指定管理
者)が市内の282公園の管理を開
始しました。

※公園の維持管理に関するこ
とは 園 へ

□維持管理 清掃・遊具や施設の
修理・樹木の剪定や草刈りなど日
常の公園管理、週1回公園を維持
管理スタッフが自転車でパトロー
ルしています。

□イベント プレイパーク・ス
ポーツ教室・防災イベント・自然

ガイドプログラムなど

※詳細は 園の HP へ

□指定管理者 日比谷
アメニス・公園とまち
づくりグループ



園のHP



みんなに知ってもらいたい!



パークコネクト

こんなことをやってみたい!というアイデアが
実現できるかも!?公園が人と人のつながりの場と
なりあなたのやりたいことを一緒に育てます。



申込フォーム

申 申込フォームから



公園でイベントや
活動を企画したい



一緒に活動する
仲間を見つけない



公園の活動に
参加してみたい

園 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

第2回胸部健診(肺がん・結核)

申込期間 9/1(火)▶15(火)(消印有効)

時/場 下表参照 午前9時30分
～午後3時30分の指定された時
間 ※時間の指定はできません。

内 胸部レントゲン撮影 ※喀痰
検査は、国の指針により廃止とな
りました。

対 令和9年3月31日時点で40歳
以上の方(肺の病気で、現在治療
中または経過観察中の方を除く)

※痰に血が混じるなど自覚症状が
ある方は、速やかな医療機関の受
診をお勧めします。

第2回 実施日	会場
10月14日(水)	下保谷福祉会館
15日(木)	
16日(金)	田無総合福祉センター
19日(月)	谷戸公民館
20日(火)	
21日(水)	防災・保谷保健福祉 総合センター
26日(月)	
27日(火)	田無総合福祉センター (車いす対応可能)

※10月27日(火)のみリフト車を選
べます(車いすの方、階段昇降に
不安のある方推奨)。

※第3回(11月実施、最終回)の
日程は市 HP に掲載中。10月1日
号にも掲載予定

□申込方法 9月1日(火)～15日
(火)(消印有効)に、以下のいずれか
の方法で申込

●下記QRコードから

●はがき: 健診名・住所・氏名・
生年月日・電話番号・健診希望
日(第2回の実施日のうち、第
3希望まで)、健診希望時間帯(希
望なし・午前・午後)を記載し、
〒202-8555市役所健康課へ

●窓口: 健康課(防災・保谷保健
福祉総合センター4階)・保険
年金課(田無庁舎2階)へ

□受診方法 申込者へ10月上旬
に受診券を送付します。受診券に
て市が指定する日時・会場で受診
してください。

※会場ごとの受診者数に限りがあ
るため、希望日以外の日程でご案
内することがあります。

▶健康課 保

☎042-438-4021



市HP