

他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

市民公開講座開催
「知らないと損をする がん検診の力～胃がん・大腸がん・乳がん・前立腺がんを徹底解説～」

時 9月19日(土)午後2時～3時20分
場 ONE FOR ALL西東京 ※当日、直接会場へ(西東京中央総合病院の駐車場のみ無料)
問 西東京中央総合病院 経営企画課
☎042-464-1511

武蔵野IKIGAI シンポジウム
～多世代共生社会における人生のしあわせを考えよう～

茂木健一郎さんの講演およびワークショップを通して、介護や将来設計・生きがいや地域とのつながりについて学び、考える機会を提供します。

時 10月3日(土)午後1時～4時 場 武蔵野大学武蔵野キャンパス
申 問のHPから
問 武蔵野大学しあわせ研究所事務局
☎03-5530-7730(平日午前9時～午後5時)

あなたの行動で助かる命があります。
骨髄ドナー登録にご協力をお願いします。

時 ●10月14日(水)午前10時～11時30分 ●10月26日(月)午後1時30分～3時 場 多摩小平保健所 内 骨髄ドナー登録に関する説明・採血(採血量は約2mL) 対 18～54歳の方 定 各日3人 ※要予約 申 9月18日(金)～10月7日(水)に直接 問 へ ※詳細は日本骨

髄バンクHPへ
問 多摩小平保健所地域保健担当
☎042-450-3111

休日無料法律相談会

時 10月17日(土)午前10時～午後4時
場 アスタセンターコート 内 不動産の相続・贈与・売買、借地借家、遺言、成年後見、登記など
問 東京司法書士会田無支部
☎042-438-7360

キッズ化石たんてい隊！
～地球の宝さがしへしゅっぱつ！～

時 10月24日(土)午前10時・午後1時(各回60分) 場 西東京いこいの森公園 内 これはだれの化石？化石の謎解きと、化石発掘体験に挑戦しよう！
対 4歳以上(保護者1人同伴推奨)
定 各回9人(申込順) ※最少催行3組 ￥3,000円(税込・材料費など)
申 9月24日(木)から、電話または直接 問 へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎042-467-2391

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、令和8年10月1日から時間額1,280円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問 ●東京労働局労働基準部賃金課
☎03-3512-1614(直通)
●東京働き方改革推進支援センター
☎0120-232-865

のびのび子育て

福祉・健康

離乳食講習会スタート

時 10月8日(木)午前10時15分～11時(受付：10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話 対 在住で3～5カ月の第一子の保護者 定 30組 申 10月1日(木)までに、市HPから
▶子ども家庭課 保
☎042-438-4037 市HP

令和9年度4月保育園の1次入所申請受付

□期間 11月2日(月)～13日(金)
※電子・郵送受付は10月19日(月)から
□結果 令和9年2月上旬ごろ
□申請書類 10月9日(金)配布
※令和9年度の入園のしおりも配布予定です。
※上記の日程は予定です。

※詳細は市HPへ
▶幼児教育・保育課 問
☎042-460-9842

コミュニティ

まますた

時 10月5日(月)午前9時30分～11時(受付：9時15分から) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換 対 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 定 8組(申込順) 申 9月28日(月)までに、電話またはメールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ
▶子ども家庭課 保
☎042-438-4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

こそだてフェスタ@西東京

手をつなごう
～みんなでこそだて～

10/12(祝)

午前10時～午後3時
ひばりが丘児童センター
※当日、直接会場へ

こそだてフェスタ@西東京は、子育てを応援する市民団体と市子育て関連部署のコラボによる楽しくて役に立つイベントです。
内 ハグヨガ・親子ふれあい遊び・木のおもちゃ遊び・魚釣り・手形足形アート・コースターとわらぼうき作り・読み聞かせ・言葉かけの魔法体験・子どもの健康や薬の相談・助産師による育児相談・市子育て関連部署による情報提供など 対 主に0歳～小学校低学年ぐらいまでの子どもとその保護者 ※プレママ＆プレパパも歓迎 ※内容変更の可能性あり

問 こそだてフェスタ@実行委員会
✉kosodatefes.24tokyo@gmail.com
▶児童青少年課 問
☎042-460-9843

いきいきシニア

コミュニティ

シニア大学単科講座
「いくつになっても高まる記憶力と人生力」(全2回)

年齢からくる記憶力の低下は当たり前でしょうか。正しい脳の使い方を学んで、記憶力を高めて生活の質を高めてみませんか。
時 10月26日(月)、11月2日(月)午前10時～11時45分 場 住吉老人福祉センター 対 在住の60歳以上で

両日参加できる方 定 20人(申込多数は抽選) 申 9月15日(火)～25日(金)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センターの利用証を持参し、本人が住吉老人福祉センターで申し込み ※電話申込不可 ※利用証のない方は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持参し、窓口で利用証を作成してください。
問 社会福祉協議会
☎042-497-5136
▶高齢者支援課 問
☎042-420-2812

脳トレ教室

簡単な頭の体操、手先の動きなどを取り入れたレクリエーション教室です。楽しく活動しながら、脳の活性化と認知症予防を目指します。
対 在住で60歳以上の方 申 9月15日(火)～25日(金)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センターの利用証を持

参し、本人が実施会場窓口で申し込み(電話申込不可) ※利用証のない方は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持参し、窓口で利用証を作成してください。※申込多数は抽選
問 社会福祉協議会
☎042-497-5136
▶高齢者支援課 問
☎042-420-2812

会場	日程	時間	定員
下保谷福祉会館	10月13・20・27日(火) 11月10日(火)	午後2時～3時30分	12人
新町福祉会館	10月14・21・28日(水) 11月4日(水)		15人
富士町福祉会館	10月16・23日(金) 11月6・13日(金)		10人
ひばりが丘福祉会館	10月19・26日(月) 11月2・9日(月)		10人

※各全4回