

わくわく

催し

早稲田スポーツフェスタ
in 東伏見

9月21日(祝)

午前10時～午後4時

早稲田大学東伏見キャンパス

子どもから大人まで楽しめる地域交流スポーツイベントです。早稲田大学のスポーツ施設で学生によるサポートのもと、さまざまなスポーツに挑戦できます。応援部によるスペシャルステージやスタンプラリー、キッチンカー・飲食コーナーなど楽しさいっぱいです。

問 早稲田大学競技スポーツセンター

● 9月18日(金)まで

☎ 03-5286-3757

● 当日

☎ 042-461-1172

▶ スポーツ振興課 田

☎ 042-420-2818

ENJOYニュースポーツ

9月27日(日)

午前9時30分～11時30分

(受付:午前9時20分から)

旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルックなど)が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、気軽に参加してください。初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいるので、障害のある方も安心して参加できます。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など

▶ スポーツ振興課 田

☎ 042-420-2818



市HP

安全・安心

まちづくりネットワーク
市民のつどい

10月1日(木)

午後1時(開場:午後0時30分)

タクトホームこもれびGRAFAREホール

10月11日から10日間実施される「全国地域安全運動」の一環として、市民のつどいが開催されます。この運動は、悪質な「特殊詐欺」や住宅街が狙われる「侵入盗」など、市民の身近で発生している犯罪の被害防止を重点に、「守ろうよ わたしの好きな 街だから」をスローガンに掲げて、安全で安心なまちづくりを目的として行います。

内 ●林家久蔵さん(西東京市PR親善大使)による落語 ●東京都都民安全総合対策本部による特殊詐欺被害防止の寸劇 ●警視庁音楽隊によるコンサートなど 定 250人(申込順) ※参加者全員に記念品贈呈

口 主催 田無警察署・田無地区防犯協会連合会(西東京市防犯協会担当)・田無母の会

問 田無警察署

☎ 042-467-0110

▶ 危機管理課 保

☎ 042-438-4005

ルピナスまつり

～世代間交流でみんなの笑顔が
かがやく楽しいおまつり!!～

10月4日(日)

午前10時30分～午後2時30分

住吉会館ルピナス

※当日、直接会場へ

子どもたちや地域住民が出展し、世代を超えて交流します。住吉会館を利用してたくさんの人が楽しめる地域のおまつりです。

※当日は駐車場は利用できません。公共交通機関・自転車・徒歩でご来場ください。

▶ 子ども若者応援課

☎ 042-439-6645



市HP

20代から60代の女性の健康相談会

10月7日(水)

午後2時～4時

フレسوبひばりが丘(谷戸町2-3-7)

※当日、直接会場へ

内 保健師による無料の健康相談、骨密度測定(かかとの骨をエコーで測定) 対 市内に住民票がある方 ※参加者に健康ポイントアプリ「あるこ」のボーナスポイントを進呈

▶ 健康課 保

☎ 042-439-3526



市HP

自転車交通安全教室

10月7日(水)

午前10時～11時30分

南町コミュニティセンター

令和8年4月から自転車にも適用されている青切符制度を中心に、自転車の安全な利用について警察官の講話を実施します。この機会に、改めて自転車のルールを学びませんか。

定 30人程度(申込順)

申 9月13日午前9時～10月6日(火)午後5時に、南町コミュニティセンターで名簿に氏名・電話番号などを記入または南町コミュニティセンター(☎042-463-4588)へ電話

▶ 交通課 保 ☎ 042-439-4435

栄養・食生活相談

10月8日(木)

午前9時～正午(1人30分程度)

防災・保谷保健福祉総合センター2階

内 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対 市内に住民票がある方 定 4人(申込順)

申 10月5日(月)までに、電話で下記へ

▶ 健康課 保 ☎ 042-439-3526

若年性認知症に関する相談会
～東京都若年性認知症総合支援
センターによる出張相談～

10月10日(土)

● 午前9時30分～10時30分

● 11時～正午

谷戸公民館

専門の若年性認知症支援コーディネーターが相談に対応します。市の認知症支援コーディネーターも同席します。「もしかして…」と思っている方も、若年性認知症の診断をされた方も、一人で悩まず相談してください。

※若年性認知症の診断を受けていない方は、事前に若年性認知症総合支援センターの職員が電話で状況を伺います。※若年性認知症に関する相談に限りです。

対 本人、家族、医療・福祉関係者

定 各回1組(申込順)

申 10月7日(火)までに、申込フォームから

▶ 高齢者支援課 田

☎ 042-420-2811



申込フォーム

しゃきしゃき体操パート2講座

10月13日(火)

午前10時～11時30分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう。

対 市内に住民票があり、立位で体操ができる方 定 15人(申込順)

申 10月9日(金)までに、電話で下記へ ※10人以上で出張講座も実施(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)

▶ 健康課 保 ☎ 042-439-3526

キレイに歩こう!
正しい歩き方講座

10月16日(金)

午前10時～11時30分

田無総合福祉センター

内 健康運動指導士による、歩く前のストレッチや筋トレ方法、正しい靴の履き方や歩き方 対 市内に住民票のある18歳以上で、軽度の運動・階段の昇降や歩行に支障のない方 定 15人(申込多数は今年度初めての方を優先し抽選。キャンセルが発生した際、



生き物博士になろう!
こうもり博士2026



11/1(日)

午後3時～5時

東京大学大学院 農学生命科学研究科附属演習林 田無演習林

意外と知らない「こうもり」の世界。こうもりの標本に実際に触れたり、講義をとおして「こうもり」の生態を学びましょう!講義の後には田無演習林を散策!運がよければ、野生のこうもりに会えるかも。

対 在住・在学の小学1～3年生(保護者同伴)

定 15組(申込多数は抽選)

申 10月6日(火)午後5時までに、申込フォームから

※詳細は市HPへ

▶ 教育企画課 田 ☎ 042-420-2822



市HP

ピースウオーク

10/31(土)

第五福竜丸展示館、
東京大空襲・戦災資料センター

● 集合:田無庁舎1階入り口(午前8時30分)

または保谷庁舎1階入り口(午前9時)

● 解散:保谷庁舎または田無庁舎(午後5時予定)

マーシャル諸島・ビキニ環礁でアメリカが行った水爆実験で被害を受けた木造マグロ漁船「第五福竜丸」をはじめ、昭和20年3月10日の東京大空襲や100回以上におよぶ東京への空襲に関する写真・資料などを見学します。

口 交通 市のバスおよび徒歩

対 在住・在勤・在学の方 定 13人(申込多数は抽選) ￥300円程度(施設入場料)

申 10月2日(金)までに、申込フォームまたは電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、希望集合場所、在勤・在学の方は学校名または勤務先名を下記へ

口 共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会

▶ 協働コミュニティ課

☎ 042-420-2821



申込フォーム