

小児インフルエンザ任意予防接種

時 令和 9 年 1 月 31 日(日)まで
場 指定医療機関 ※要予約
※インフルエンザHAワクチン(注射)
対 在住で、接種日当日に生後 6 カ月～13 歳未満
□助成額 1 回 2,000 円(2 回まで)
※経鼻生インフルエンザワクチン
対 在住で、接種日当日に 2～13 歳未満
□助成額 4,000 円(1 回限り)
※金額は自己負担額ではありません。
医療機関が定める接種費用から、助成額を差し引いた金額を医療機関で支払います。
※母子健康手帳、(乳)・(子)医療証など(住所確認のため)、お薬手帳(服薬中の方)、接種費用(医療機関によって異なります)
※詳細は、10 月 1 日号と同時配布の「小児インフルエンザ任意予防接種のお知らせ」をご覧ください。
▶子ども家庭課保 市HP
☎ 042-439-3511

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士による相談
時 10 月 16 日(金)午後 1 時 30 分～5 時
場 教育支援課(田無第二庁舎 4 階)
対 5～12 歳ぐらい 定 14 人(申込順)
申 10 月 1 日(木)午前 9 時から、申込フォームから
※1 人 15 分程度
※詳細は市HPへ
▶教育支援課 市HP
☎ 042-420-2829 申込フォーム

個別育児相談会

時/場 ①10 月 27 日(火)/田無総合福祉センター ②11 月 9 日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター 2 階 午前 9 時 30 分～11 時の間で 1 人 30 分程度
※身長・体重測定、育児、母乳、栄養、歯科、遊び方、お母さんの健康などの相談 対 乳幼児と保護者 申 ①は 10 月 20 日(火) ②は 11 月 2 日(月)までに電話で下記へ
▶子ども家庭課保 市HP
☎ 042-438-4037

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 11 月 12 日(木)午前 10 時 30 分～11 時 45 分(受付: 10 時 15 分) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科のお話
対 在住の 6～8 カ月の子どもの保護者 定 16 組(第一子優先) 申 10 月 29 日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
▶子ども家庭課保 市HP
☎ 042-438-4037
✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

お口の健康相談室

時 11 月 17 日(火)午後 1 時 15 分・1 時 30 分(初回) ※2 回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合セ

ンター 3 階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の 1～3 歳ごろの子どもと保護者 定 10 組(申込順)
申 11 月 11 日(水)までに、電話または市HPから
▶子ども家庭課保 市HP
☎ 042-438-4037

親・乳・子・青 医療証のオンライン資格確認について

親・乳・子・青医療証をお持ちの方で、マイナ保険証をご利用の方は、10 月 1 日から紙の医療証を持参・提示しなくても一部の医療機関・薬局で医療助成を利用できます。
ただし、医療証のオンライン資格確認に対応している医療機関などは順次拡大中のため、対応医療機関については、下記から確認してください。なお、オンライン資格確認ができない場合は、紙の医療証の提示が必要となりますので、オンライン資格確認に対応している医療機関を受診する際も念のために紙の医療証をご持参ください。
▶子ども若者応援課 都HP
☎ 042-460-9840

手当・助成

入園料などに対する補助金を交付します

※幼稚園などに令和 9 年 4 月入園予定の児童の保護者のうち、所得やきょうだいの要件を満たす世帯
□要件 いずれかに該当すること
●令和 8 年度市民税所得割額が 12 万 3,000 円未満の世帯(世帯年収目安: 約 500 万円)
●小学校 3 年生(令和 9 年度時点)以下で数えて、入園予定児童が第 3 子以降の場合
□補助金額 3 万 5,000 円(上限)
※詳細は市HPへ
▶幼児教育・保育課 市HP
☎ 042-497-4926

コミュニティ

女性のメンテナンス活 美骨盤エクササイズ

骨盤のゆがみや、尿もれが気になる方、自分の体をメンテナンスして美ボディを目指しましょう。
時 10 月 15 日(木)午前 10 時～11 時
場 防災・保谷保健福祉総合センター 3 階 対 市内に住民票がある 18～64 歳の女性(産後 6 カ月以上経過している方) 定 15 人(申込順) ※子連れ参加可 申 10 月 9 日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ
▶健康課保 市HP
☎ 042-439-3526 申込フォーム

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談員となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、学校や医療機関についてなど、地域の情報も聞け

ます(毎月第 1 水・第 3 木開催予定)。
時 ●10 月 15 日(木) ●11 月 4 日(水) いずれも●午前 9 時 15 分～10 時 15 分 ●10 時 30 分～11 時 30 分 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対 障害のある子ども(就学前～20 歳)の保護者 定 各回 1 人(申込順) 申 5 日前までに電話で問へ
問 基幹相談支援センターえぽくく 市HP
☎ 042-452-0075
▶障害福祉課 市HP
☎ 042-420-2805

親子でたのしむえいごのおはなし会

時 10 月 31 日(土)午前 11 時～正午
場 谷戸図書館 内 英語の歌や絵本、遊びを紹介 対 未就学児とその保護者 定 10 組 申 10 月 17 日(土)午前 10 時から開館時間中に、電話または申込

フォームから
▶谷戸図書館 市HP
☎ 042-421-4545 申込フォーム

ファミリー学級・2 日制 初めて父親・母親になる方のための教室

時 ①11 月 6 日(金) ②11 月 21 日(土) いずれも午前 9 時 45 分～正午(受付: 9 時 30 分) 場 防災・保谷保健福祉総合センター 2 階 内 ①赤ちゃんのお世話について ②妊娠中の生活と健康 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象妊娠週数 16～29 週) 定 20 組(抽選) ※2 日間ともパートナーとの参加可 申 10 月 1 日(木)～14 日(水)に、市HPから
▶子ども家庭課保 市HP
☎ 042-438-4037

10 月 1 日は条例施行日 / 子どもの『権利』を大切にしています

西東京市子ども条例は、今と未来を生きる全ての子どもが健やかに育つために、まち全体で子どもの育ちを支えることを目的につくられました。子どもは一人ひとりが人間として、その人格や権利が大切にされます。権利とは、全ての人が生まれた時から当たり前に生きるために持っている大切なものです。大人と同じように、子どもにも権利があります。市では社会の一員である子どもの考えや意見を大切に、子どもたちが地域

で安心して暮らしていけるまちづくりを進めています。
▶子ども若者応援課 市HP
☎ 042-439-6645



赤ちゃん “はじめてのいっぽ”

そろそろおでかけしたいけれど、どこに行こうかなあと思っている方、同じくらいの赤ちゃんのママ・パパとお話したいなあと思っている方、赤ちゃんのつどいに参加してみませんか? 専任のスタッフがいますので、安心してご参加ください。
内 おしゃべりタイム・ふれあい遊び・身体測定など
対 0～8 カ月ごろの乳児と保護者 市HP



会場	日程	
	10 月	11 月
センターひがし	9 日(金)	13 日(金)
センターすみよし	9 日(金)	13 日(金)
	27 日(火)	26 日(木)
センターなかまち	13 日(火)	6 日(金)
	23 日(金)	27 日(金)
センターけやき	30 日(金)	27 日(金)
センターやぎさわ	16 日(金)	27 日(金)

地域子育て支援センター以外の会場もあります。 ※詳細は市HPへ
▶幼児教育・保育課 市HP
☎ 042-452-6777