

障害のある方へ



コミュニティ

ノウフクたしざん キッズファーム

(NPO)たしざんが、市の認定を受けて市内農業者から借りている農地で農業体験を実施します。農作業や野菜の収穫体験ができます。栽培期間中、農薬や化学肥料を使わない自然栽培の畑です。農作業をご堪能ください。
時 10月24日(土)午前10時～正午
場 北町5-11 対 0～18歳の障害のある方と保護者 定 10組(申込順)
持 軍手・飲み物・タオル・汚れてもよい服装・靴 申 問へ電話
※詳細は問へ
問 たしざん福祉作業所 大泉学園駅前
☎ 080-5311-3150 (月～土)
▶ 産業振興課 田 ☎ 042-420-2820

ペアレントメンターとお話会

成人期の発達障害やその疑いがある子どもの、生活上またはライフステージに関わる悩みを、一緒にお話してみませんか？障害のある子どもの子育て経験があり、一定の研修を受けた方(ペアレントメンター)が、話を聞いたり情報を提供したりします。
時 10月30日(金)午後1時30分～3時30分 場 田無第二庁舎3階 対 18歳以上の発達障害やその疑いがある子どもの親 定 7人(申込順) 申 開催日の1週間前までに、電話で下記へ
▶ 障害福祉課 田 ☎ 042-420-2805



市HP



コミュニティ

介護予防のための実践講座(全6回) ～からだと脳のエクササイズ～

椅子に座った姿勢で、有酸素運動の要素を取り入れた全身をしっかり動かせる体操を各会場ライブ配信します。栄養やお口のミニ講座のほか脳を活性化するゲームもあります。
対 在住の65歳以上で、要介護1～5の認定を受けておらず運動可能な方 定 各15～20人(申込順)

会場	日程	時間
SOMPOケア そんぽの家S保谷駅前(東町3-5-2)	11月10日～12月15日の毎週(火)	午後2時～3時20分 (開場:午後1時40分)
SOMPOケア そんぽの家S西東京泉町(泉町2-14-13)	11月12日～12月17日の毎週(木)	
SOMPOケア そんぽの家S保谷北町(北町6-1-28)	11月13日～12月18日の毎週(金)	



申込フォーム

わくわく 催し

TAMA☆ろくと巡礼物語！ スタンプラリー2026

10月1日(木)～11月30日(月)

地域経済の活性化を目的に、たまろくを巡るスタンプラリーを実施します。地域のキャラクターのスタンプをたくさん集めると、すてきな景品がもらえます！

□主催 東京都商工会連合会多摩観光推進協議会

□協力 多摩北部都市広域行政圏協議会 ※詳細は問のHPへ

問「TAMA☆ろくと巡礼物語！」事務局 ※HP内の問い合わせフォームからお問い合わせください。

▶ 産業振興課 田 ☎ 042-420-2819



問のHP

世界！びっくり・ふしぎ・ にっこりエピソード大募集！

募集期間
10月1日(木)～11月15日(日)

外国人市民と日本人市民が、お互いをもっと知るための企画です。

対 在住・近隣在住の方

□募集内容

日常生活の中で、外国・日本の文化の違いにびっくりしたこと、外国人・日本人の不思議なところ、外国人・日本人とのにっこりエピソードなど(1～2文、50字程度)

□応募方法

11月15日(日)までに申込フォームから※エピソードの一部は、令和9年1月22日(金)・23日(土)のアスタセンターコートでのイベントで展示予定 ※応募者から抽選で5人に、市特産品(2,000円相当)を謹呈

□共催 (NPO)西東京市多文化共生センター(NIMIC)



市HP



申込フォーム

問(NPO)西東京市多文化共生センター(NIMIC)

¥900円(11月上旬までに納入通知書郵送) 申 10月1日(木)午前9時～26日(月)午後5時に、申込フォームまたは電話で住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望会場名を下記へ

問 介護予防講座事務局(ケアラズ・スクール事務局内)

☎ 03-4510-0158(平日午前9時～午後5時)

▶ 高齢者支援課 田

☎ 042-420-2812

☎ 042-461-0381

▶ 文化振興課 田 ☎ 042-420-2817

ひと味違う！めぐマルシェ

10月2・16日(金)
午後1時15分～2時30分
※売り切れ次第終了
ONE FOR ALL西東京



朝、畑から収穫した西東京産の新鮮な野菜と甘いぶどう(シャインマスカットなど)が並びます。“ひと味違う新鮮野菜、甘い果実”をぜひ日常の中で味わってください。売り切れ次第終了となりますのでお早めにお立ち寄りください。

持 エコバッグ

▶ 産業振興課 田 ☎ 042-420-2820

下保谷四丁目特別緑地保全地区 秋のイベント

10月11日(日)
午前10時～午後5時(受付:4時まで)
※雨天などにより中止にする場合あり
下保谷四丁目特別緑地保全地区
※当日、直接会場へ

遊ぶ、くつろぐ…自然の中で秋のひとときを過ごしませんか。

◆体験コーナー

□屋敷林フィールドワーク～こどもの“やりたい”を引き出すふれあい方～(親子参加可)

時 ●午前11時～正午 ●午後2時～3時
講 ボーク重子 申 問のHPから

□モルック体験会

時 ●午前10時～11時 ●午後1時～2時
¥1人200円(高校生以下無料)
申 問のHPから

□野草園ガイドツアー

時 ●午前10時30分～11時 ●11時30分～正午 申 問のHPから

□もりの工作室 □母屋の休憩所

□共催 高橋家屋敷林保存会

問 ランドブレイン(株)

☎ 03-3263-9388

▶ みどり公園課

☎ 042-438-4045



問のHP

いきいき シニア



福祉・健康

8020表彰

10月1日現在、80歳以上で歯が20本以上ある市民の方を表彰します。該当する方や該当者をご存じの方は、歯科医院(西東京市歯科医師会会員)へご連絡ください。
※初めての方が対象
□審査期間 10月31日(土)まで
□審査方法 西東京市歯科医師会会員医院・診療所で確認
□表彰式 時 11月22日(日)午前10時
場 タクトホームこもれびGRAFAREホール
問 西東京市歯科医師会
☎ 042-466-2033
▶ 健康課 保 ☎ 042-439-3526

高齢者新型コロナワクチン予防接種

□接種回数 期間中1回
時 10月1日(木)～令和9年3月31日(水) 場 指定医療機関 ※要予約
対 次のいずれかに該当する市民
●接種当日に65歳以上の方 ●接種当日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不

全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方 ¥7,500円(生活保護受給世帯などは無料) 持 マイナンバーカードなど
※詳細は市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」をご覧ください。

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4021



市HP

高齢者インフルエンザ予防接種

□接種回数 期間中1回

時 令和9年1月31日(日)まで

場 指定医療機関 ※要予約

対 次のいずれかに該当する市民

●接種当日に65歳以上の方 ●接種当日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方 ¥2,500円(生活保護受給世帯などは無料) 持 マイナンバーカードなど
※詳細は市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」をご覧ください。

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4021



市HP