

リハビリ窓口相談

10月15日(木)

午前11時15分～午後0時15分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。
※市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定2人(申込順) 申10月9日(金)までに、電話で下記へ
▶健康課保 042-439-3526

明るい選挙ポスター展示会

10月15日(木)・16日(金)

午前11時～午後8時
アスタセンターコート

市内小中高生が書いた選挙に関するポスターの展示会です。応募のあった全ての作品を展示します。
▶選挙管理委員会事務局田 042-420-2801



市HP

市民協働企画提案事業
オーロラガーデン

10月16日(金) 午前10時～正午

※田無特別支援学校高等部による販売は午前10時30分～11時30分を予定
どんぐり(南町5-25-14)

市民協働企画提案事業として、ベビ★くまが田無特別支援学校高等部による飲食・物販や子ども服のお譲りなどのイベントを行います。
▶協働コミュニティ課田 042-420-2821

認知症サポーター養成講座

10月17日(土) 午後2時～3時30分
緑町市民集会所

ちょっとした気づきや行動が、認知症のある方やその家族にとって、大きな安心につながります。まずは知ることからはじめてみませんか？
※認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 定30人(申込順) 申10月9日(金)までに、電話または申込フォームから
※参加者には手作りオレンジロバのストラップを贈呈 ※5人以上集まれば、市内どこでも出張講座をします。
□認知症サポーターとは…認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症のある方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取組は全国的に展開されています。
▶高齢者支援課田 042-420-2811



申込フォーム

障害者サポーター養成講座
(初級編)

10月17日(土) 午後2時30分
北町コミュニティセンター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈
※「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など(約1時間) 申前日までに、電話

で問へ

問(福)さくらの園・カノン
042-452-7062 (火～土)午前9時～午後5時)
▶障害福祉課田 042-420-2804

息子介護者の会・娘介護者の会

10月24日(土) 午前10時30分～正午
イングビル

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの日頃の悩みを相談したり、同じ立場の方同士で語り合ってみませんか？心が少し軽くなるかもしれません。
※高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん 申前日までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ電話
▶高齢者支援課田 042-420-2811

災害時！
ペットと一緒に避難を考える

10月24日(土) 午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

災害時に飼い主は、ペットの命をどう守り、何を準備し、どのような行動をとればいいのか避難の仕方やしつけなどを学びます。
※在住・在勤・在学で18歳以上の方 定20人(申込順) 田西東京市地域猫の会 申10月3日(土)午前11時～22日(木)午後5時に、電話またはメールで講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を問へ
問エコプラザ西東京 042-421-8585
E:ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課 042-438-4042

根を抜かず手だけ抜いちゃう
雑草管理

10月25日(日) 午前10時～正午
※荒天時は11月1日(日)同時刻に延期
エコプラザ西東京

最近話題の「耕さない農業」のエッセンスを園芸分野に組み込んだ、手間が少なく、環境にも優しい雑草管理の方法を学びましょう。
※在住・在勤・在学の方 定10人(申込多数は抽選) 田佐藤理子さん(ビオトープ管理士) 持筆記用具・雨具・飲み物 申10月3日(土)午前11時～16日(金)午後5時に、電話またはメールで講座名・氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢を問へ。当選者には10月17日(土)に電話またはメール連絡
問エコプラザ西東京 042-421-8585
E:ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課 042-438-4042

ガスミュージアム見学会

10月25日(日) 午前10時～11時40分
ガスミュージアム(小平市大沼町)

ガスミュージアムを見学して、「ガス」の始まりから現在までの歴史を知

り、燃料電池の実験も体験できます。
□集合・解散時間／場所
●集合：午前9時10分
●解散：午後0時35分／タクトホームこもれびGRAFAREホール前
●集合：午前9時25分
●解散：午後0時20分／田無庁舎1階ロタリー
※現地までマイクロバスによる送迎
※在住・在学の小学生と保護者 定10組(20人) ※申込順 持筆記用具・飲み物 申10月2日(金)午前11時～9日(金)午後5時に、メールで講座名・参加者氏名(小学生・保護者)・住所・電話番号・集合場所を問へ ※受付開始前の申込は無効
問エコプラザ西東京 042-421-8585
E:ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課 042-438-4042

事業承継個別相談会

10月28日(水) 午後1時30分
●3時(各回完全予約制)
田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。
※事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討しているなど 申10月21日(火)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ
▶産業振興課田 042-420-2819
FAX 042-420-2893



市HP

からだところの健康相談
【保健師による面接相談】

10月30日(金) 午後1時30分～3時30分
防災・保谷保健福祉総合センター4階

※市内に住民票がある方 定2人(申込順) 申10月27日(火)までに、電話で下記へ
▶健康課保 042-439-3526

はじめての花育ライフ
楽しく学べる花壇づくり

10月30日(金) 午後2時～4時
西東京いこいの森公園

土づくりから花の栽培のイロハについて体験しながら楽しく学びます。新しく花の栽培を始めてみたい方におすめの講座です。公園や地域の花壇では、多くのボランティアの方が活躍していますので、花壇活動に興味のある方もご参加ください。
※18歳以上 定20人(申込順) 田小林孝幸さん(西東京ガーデン) 持軍手・エプロンまたは汚れてもいい服 申10月23日(金)午後5時まで、電話またはメールで、住所・氏名・電話番号を下記へ
▶みどり公園課 042-438-4045
E:kouen@city.nishitokyo.lg.jp

スケアード・ストレイトでリアルを体験
～自転車と車の交通安全～

10月31日(土)

午前10時～11時30分
けやき小学校 ※当日、直接会場へ

令和7年中に都内で発生した交通事故のうち、自転車に関与している事故は約46%ありました。スタントマンによる交通事故再現や警察官による講話を聞いて、ご自身の自転車の乗り方を見直してみませんか。 ※雨天決行(内容変更あり) ※詳細は市HPへ
※スタントマンによる交通事故再現、交通安全講話(○×クイズ)、パトカー・白バイ展示、自転車点検 定自転車点検のみ150人(先着)
▶交通課保 042-439-4435



市HP

緑のアカデミー
匠の技に触れる緑のワークショップ

10月31日(土) 午前10時～11時30分
(受付：午前9時45分から)
※荒天中止
西東京いこいの森公園

市内の植木職人の匠の技(竹垣の作成実演)を見学後、花の寄せ植えと市にまつわる樹木の勉強会を行います。事前申込をした方は寄せ植えした花を持ち帰ることができます。植木職人に庭木の相談ができる「緑の相談窓口」も開設します。
定花の寄せ植え付：30組(申込順) ※匠の技の見学、勉強会、緑の相談窓口は申込不要 申10月5日(月)から、申込フォームから ※詳細は市HPへ
▶産業振興課田 042-420-2820



申込フォーム

ボッチャ大会

11月1日(日) 午後0時45分～4時30分
(受付：0時30分)
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

※在住・在勤・在学の3～6人(コート内3人)で構成されたチーム(団体戦) ※小学生のみのチームは18歳以上の責任者1人必要 ※障害者の介助者は競技者数には含みません(選手兼任は可) ※予選リーグ後、決勝トーナメントを開催 ※令和9年1月23日(土)開催予定の「東京都市町村ボッチャ大会(会場立川市)」の出場選考会を兼ねています。 定24チーム(申込多数は抽選) 持室内用運動靴・運動ができる服装・飲み物・タオルなど 申10月15日(木)午後5時(必着)までに、市HP・スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)で配布する実施要項を確認のうえ、参加申込書・メンバー表を件名「【チーム名】西東京市ボッチャ大会申込について」でメールまたは申込フォーム・ファクス・持参で下記へ ※ファックスは送信後、電話で送達確認してください。 ※組み合わせは抽選
▶スポーツ振興課田 042-420-2818
FAX 042-420-2893



市HP