

特集

起業を目指すあなたを応援し続けます

一步を踏み出す女性たちを応援し続けて10年。

たくさんの夢がカタチになってきた、ハンサムママの軌跡をたどります。

10年続けてきた応援が、次の新しい一步の味方となります。

ハンサムママ

10年の
歩み

10年間の実績

起業を実現できた人数

約70人

セミナーなどのべ参加人数

5,300人以上!

※2016～2025年度実績

起業支援 受講者インタビュー

Handsōme
+ **Mama**
— nishitokyo city —

ハンサムママプロジェクトとは

子どもや家庭を大切にしながらも、母として女性として輝いて働きたい! そんな子育て世代を中心とした女性が「理想の働き方」を実現できるよう、起業・就労などの支援を行う西東京市独自の事業です。

Style
Handsōme Mama

ハンサムママスタイルとは

ハンサムママの次のステージとして、開業後のサポートを専門的に行う事業です。一人ひとりの目標達成のため、子育てや介護などのライフステージに合わせた経営アドバイスと伴走支援を行います。

Interview
01

ハンサムママ
受講1年目

nicoly
志岐 由香里さん

知り合いゼロから、
地域で広がる新しい挑戦

映像制作会社で10年働いた後、夫の転勤で西東京市へ。2歳の子どもを育てながら「動画制作の仕事が続きたい」と個人事業主になりました。動画制作の経験はありましたが、起業は手探り。ハンサムママで事業の進め方を学び、相談できる仲間に出会い、地域とのつながりも生まれました。

現在は企業の仕事を中心ですが、受講生同士で話す中で、動画を活用したいけれど悩んでいる地域の方が想像以上に多いと知り、「自分の知識で貢献したい」と思いが固まりました。

今はフリーで働く仲間とチームで動画を制作しながら、自分の裁量で子どもとの時間も大切にできています。地域の知り合いがゼロからのスタートでしたが、つながれる人ができたことで仕事も子育ても

心強いです。今後は地元の事業者さんやお店に寄り添い、魅力を伝えるお手伝いを通して、もっとこのまちを盛り上げる力になりたいです。

Interview
02

ハンサムママ
受講7年目

CALLA株式会社
小岩井 由紀さん

法人化で高まった信頼、
広がる仕事と新しい夢

広告代理店などでイベント制作に携わった後独立。コロナ禍で仕事がゼロになり、将来を考え直すのを機にハンサムママ講座に参加しました。講座では自分の個性を際立たせるブランディングを学び、フリーでの取引の壁を越えて事業を広げるため、専門家や創業支援のサポートを得て3

年前に法人化しました。

現在は東京ビッグサイトなどでの展示会を中心に、企画提案からキャスティング、書類やツール作成、当日の運営管理までワンストップで手掛けています。ハンサムママで出会ったデザイナーに仕事を依頼するなど身近な仲間もでき、法人化したことで信頼が高まり大きな仕事もスムーズになりました。

何より苦労を重ねてきた母に「社長」の名刺を見せた時、とても喜んでくれたことが嬉しかったです。今後はこれまでの経験と企画力を生かし、イベントを通して関わる人みんなを笑顔にしながら、このまちにも貢献していきたいです。

Interview
03

ハンサムママ
受講9年目

食品サンプル教室やみい
江浦 美早希さん

「好き」と仲間に出会い、
子育てがもっと楽しく

4人の子育て中、「好きなこと」を仕事にする方法を探して出会ったのが、保育付きのハンサムママ講座でした。当時は起業まで考えていませんでしたが、安心して学べる環境と仲間ができたことで、子育ての孤独感もスッと消えたんです。

仲間からの刺激を受けて食品サンプル講師になり、今はイベントや放課後教室などで教えています。制作に、実際の食材を使って型をつくります。スーパーで食材を購入するときは、野菜など作品に合わせたサイズや形で選んで長居するので、周囲に変な人と思われるかも(笑)。忙しいときは、仕事の予定を壁に貼って、家族にも共有しています。

開業届を出してプロとしての自覚も芽生えました。

西東京市で声を掛け合える仲間が増え、一人じゃないと感じられるのが本当に心強いです。自分のペースで「続けていくこと」を大切に活動しています。



出会える、体験できる!

ハンサムママのちいさなマルシェ

10周年を記念し、年6回マルシェを開催中。

各回テーマを決め、工夫を凝らした商品・サービスを出展しています。ぜひ、お立ち寄りください。

次の開催 時 11月6日(金)午前10時～午後4時
場 イングビル

ハンサムママの
ちいさなマルシェ

つながる、広がる!

事業者をつなぐマッチング

市では、女性起業家の魅力的な商品やサービスをご紹介します。「一緒にイベントを開催したい」「新しい商品を共同開発したい」など、事業者同士や個人をつなぐマッチングも支援中! 気になる事業者がいれば、事業者紹介ページからご連絡を。ハンサムママから、新しい発想を広げませんか?



事業者紹介
はこちら



「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)

① 午後0時45分～1時(月)～(日) ② 午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も
作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。
詳細は、谷戸図書館 ☎ 042-421-4545へ

公式

LINE



その他

公式SNS



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

