ともにみらいにつなぐ　やさしさといこいの西東京

広報
にしとうきょう

広報西東京
10/1
No.639
令和８年（2026年）10月１日号



いこいーな
ⓒシンエイ／西東京市

特集

出会いや学び、すべての経験が未来を拓くキャリアになる

寄り添うサポートで、一歩先へ。
女性の起業支援10周年



子育ての中で育まれる経験は、あなただけの最高のキャリア。

西東京市女性の働き方サポート推進事業「ハンサムママ」は、子育て世代を中心とした女性が理想の働き方を実現できるよう支援する起業就労サポート事業。おかげさまで10周年を迎えました。

自分のレベルに合わせて受講できる講座と、開業後も優しく背中を押し続ける「伴走型支援」で、多くの女性が働く喜びを実感しています。10月開催の10周年記念イベントは、どなたでもご来場いただけます。会場で、新しい働き方のヒントを見つけませんか？

ハンサムママ 10周年記念イベント

入場無料

10/17(土)
時 午前10時から
場 西東京市民文化プラザ

申 10月7日(水)正午まで
イベントの詳細と式典参加のお申し込みはこちら▶
専用HP

10周年記念式典

午前11時～正午
4階

定 70人（事前申込制）※申込多数は抽選
内 ①10年の歩み紹介
②トークセッション
平井理央さんをゲストに迎え、ハンサムママ参加者の起業経験も交えながら、西東京市長とともに「これからの働き方」について考えます。
③未来に向けたメッセージ発表



平井理央さん

ハンサムママフェスタ

午前10時～
午後4時30分
1階・4階
（午前10時50分～午後0時10分を除く）

プロジェクトを通じて起業した女性起業家27人が、ワークショップ、オリジナル商品の展示・販売・講演などを実施します。

12面につづく

▶産業振興課 ☎042―420―2819

あんしん 暮らし情報

10月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第３期の納期です。

～納付には、便利な口座振替を～

▶納税課 ☎042－460－9831

市HP

福祉・健康

ピンクリボンキャンペーン

時10月17日㈯午前10時～午後４時30分　場ONE FOR ALL西東京

内がん検診啓発品やリーフレットの配布　※当日に限り、会場にて乳がん・子宮頸(けい)がん検診の申込を受付

▶健康課保☎042－439－3526

10月18日㈰ ジャパン・マンモグラフィーサンデー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第３㈰に乳がん検診を実施しています(要申込)。詳細は各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勧奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。

※申込順

医療機関	住所・電話	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町２－４－19 ☎042－464－1511	午前・午後
佐々健康管理クリニック	田無町４－15－12 ☎0120－123－891	午前のみ

▶健康課保☎042－439－3526

手当・助成・補助

DX化推進事業補助金

内市内中小企業が負担した補助対象事業にかかる経費の一部を補助します。

□**補助対象事業**　機械装置費およびシステム構築費

□**補助上限額**　法人：20万円　個人事業主：10万円

□**交付申請**　令和９年１月31日㈰まで

※事前相談・審査必須　※詳細は問へ

実施例：販売管理システム・スマートロック・CAD・AIシステム(初期導入費用)など

問西東京創業支援・経営革新相談センター☎042－461－6611

▶産業振興課田 ☎042－420－2819

市HP

マイナンバーカード交付申請書はオンライン・郵送・電話で簡単に請求できます

新しくマイナンバーカードを取得する際に必要な「マイナンバーカード交付申請書」は、オンライン・郵送・電話で簡単に請求できます。市が受領・確認後、転送不可の普通郵便で住民登録地宛て(市内)に送付します。　※１週間程度かかりますので、ご了承ください。

□**手続できる方**　本人または同一世帯の方

□**手数料**　無料

□**手続方法**

- オンライン：市HPの申請フォームから
- 郵送：郵送交付請求書を〒202－8555市役所市民課へ郵送
- 電話：マイナンバー専用ダイヤル☎042－460－9845へ電話

▶市民課田☎042－460－9820

保☎042－438－4020

市HP

柳泉園組合　水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排出ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mｇ/㎥Nと定められています。令和８年５月～７月の測定結果(各月の１時間平均値の最高値)は、１～３号炉いずれも0.00mｇ/㎥Nでした。

問柳泉園組合☎042－470－1547

▶資源循環推進課 ☎042－438－4043

リフォーム業者をあっせんします!

「住宅の増改築や修繕などを行いたいが、地元の建築工事業者と馴染(なじ)みがなく、どこに頼んでよいか分からない」という方へ、市と協定を結んでいる西東京市住宅リフォーム斡旋(あっせん)センターが市内の建築工事業者をあっせんしています。修繕箇所や工事内容などを相談すると、内容に応じて適正な施工業者を選任します。

時平日午前10時～午後５時　※詳細は市HPへ

問西東京市住宅リフォーム斡旋センター☎0120－029－011

▶住宅課保 ☎042－438－4052

市HP

家賃補助付住宅の入居者募集(抽選)

□**募集住宅**

UR賃貸住宅 …１戸

対65歳以上の世帯、障害者世帯、子どものいる世帯(高校生相当まで)

※生活保護世帯は対象外

□**案内・申込書配布**

時10月15日㈭～23日㈮の平日のみ

場田無庁舎２階、防災・保谷保健福祉総合センター１階、住宅課、出張所

※市HPにて案内・申込書のダウンロード可

申10月29日㈭(必着)までに、〒202－8555市役所住宅課へ郵送または電子申請

▶住宅課保 ☎042－420－2742

市HP

はなバスの乗降調査の実施

はなバスの利用状況を把握するために、乗降調査を実施します。

調査当日は、はなバス各ルートに調査員が乗車し、乗降人数を調査します。

時10月３日㈯～12日㈷

▶交通課保☎042－439－4435

あなたの建物、違反建築になっていませんか？

10月15日㈭～21日㈬は違反建築防止週間です。新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更によって違反建築物となる場合があります。たとえ建築確認が不要な場合でも、法の基準は守る必要があります。改修などの際には、事前に建築士や下記へご相談ください。

▶建築指導課保☎042－438－4019

カーポートや物置の設置工事は原則、確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物に該当しない小規模なものを除く)などは、建築基準法において建築物として定義されています。そのため、建築基準法に基づいた計画や工事をする必要があります。

手続違反(建築基準法第６条)や建蔽(ぺい)率超過(建築基準法第53条)が認められた場合には、「違反建築物」とされ、撤去していただくことがあります。簡易的な工事であっても自己判断は避け、下記へご相談いただき、違反建築物にならないように十分注意してください。

▶建築指導課保☎042－438－4019

油・断・快適！下水道 ～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

▶下水道課保☎042－438－4060

市政

子どもたちの声を形に！ 新しい「いこいーな」グッズができました

令和７年の市民まつりでは、「いこいーな」の普及啓発を目的に、子どもたちの希望や関心のある品物を把握するためのアンケート調査を実施しました。その結果、文房具に対する関心が最も高いことが分かり、今年はオリジナルの文房具を作製しました。グッズは市民まつりをはじめとする今後のイベントで配布予定です。また、市では事業者と連携した「いこいーな」の普及啓発にも取り組んでいます。

※詳細は市HPへ

▶企画政策課田 ☎042－460－9800

市HP

西東京都市計画生産緑地地区変更案の公告および縦覧

在住の方・利害関係者は期間中(必着)に意見書を提出できます。

□**縦覧期間**　10月１日㈭～15日㈭

□**縦覧場所**　都市計画課(保谷東分庁舎)

□**意見書**　住所・氏名・地区との関係を明記し、〒202－8555市役所都市計画課へ郵送・ファクス・メールまたは持参

▶都市計画課保

☎042－438－4050

FAX042－439－3025

✉toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター大規模改修工事による休館予定について

令和９・10年度に予定している旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター大規模改修工事に伴い、以下のとおり、全館休館します。ご利用の方にはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

□**休館期間**　令和９年７月～令和11年３月(予定)

□**再開時期**　令和11年の４月中(予定)

▶スポーツ振興課田

☎042－420－2818

選挙

市議会議員選挙 立候補予定者説明会

西東京市議会議員選挙は、12月27日㈰が投票日です。立候補を予定されている方を対象に説明会を開催します。立候補を予定している方または代理の方は出席必須です。

※事前申込不要　※会場の都合上、１候補者につき原則２人まで

時10月19日㈪ 午後２時(受付：１時30分)　場きらっと

□**お願い**

当日は立候補予定者説明会受付票兼受領書に、立候補予定者の氏名・住所・生年月日・党派・連絡先の情報と、報道などへの公表の可否の記入がありますので、あらかじめご確認ください。

※事前作成用として、市HPに様式あり

□**出席できなかった方**

翌日から、下記で届出書類をお渡しします。　※必ず事前に下記へ電話してください。

▶選挙管理委員会事務局田

☎042－420－2801

市HP

募集

納税推進員

□**試験日**　11月７日㈯

□**募集人数**　若干名

場田無庁舎

申10月26日㈪(消印有効)までに、申込書類を〒188－8666市役所納税課へ

※申込書類は窓口または市HPから

※詳細は市HPへ

▶納税課田

☎042－460－9832

市HP

凡例　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　講講師　¥料金(記載がない場合は無料)　持持ち物　申申込　問問い合わせ　田田無庁舎敷地内　保保谷庁舎敷地内

保育園保育推進員

□**募集人数**　３人程度
□**勤務地**　市内公設公営保育園
□**任用期間**　11月１日～令和９年３月31日
□**報酬(時給)**　有資格者1,620円
□**応募資格**　保育士資格
□**募集期間**　10月７日㈬まで
▶幼児教育・保育課 ⊞
☎042－452－6777



市民協働企画提案事業
子ども若者のための ユース保健室カフェ

カフェでほっと一息。看護師や思春期保健相談士などが保健室カフェにいます。子ども・若者が気軽にからだ・こころ・性に関することを学んだり、話したりすることができるほか、体験コーナーや展示もあります。
時10月10日㈯午後３時～７時
場下保谷児童センター　対小中高生(大人見学可能)
問にしとうきょう☆ユース保健室
✉nt.y.hokenshitu3@gmail.com
▶協働コミュニティ課 ⊞
☎042－420－2821

etc その他

10月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時10月８日㈭・28日㈬午前９時～正午・午後１時～４時　場田無庁舎２階　申10月１日㈭から電話で下記へ
▶男女平等推進センター
☎042－439－0075

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。お名前などの公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。
✽山澤明子 様(１万6,000円)
✽匿名(１万2,000円)
▶広報プロモーション課 ⊞
☎042－460－9804

「介護の日」イベント

thank you

介護の感謝メッセージ募集

応募締切　10/15㈭(消印有効)

介護に関わる方(家族・事業者など)への感謝をテーマにしたメッセージを募集します。選ばれたメッセージは、11月12日㈭にアスタセンターコートで行う「介護の日」イベントで掲示します。
申10月15日㈭(消印有効)までに、メッセージ・氏名(ニックネーム可。メッセージとともに公表)を申込フォーム・郵送・ファクスまたは〒188－8666市役所高齢者支援課介護事業者係へ持参(田無第二庁舎１階、防災・保谷保健福祉総合センター１階)
※これまでの川柳形式での応募も可　※個人情報を含む内容は控えてください。　※応募用紙は窓口・地域包括支援センター・福祉会館・市HPから　※作品は、イベント終了後も市HPで掲載する場合あり　※作品は返却しません。当日の掲示をもって代えさせていただきます。
▶高齢者支援課 ⊞
☎042－420－2815
FAX042－439－4490　申込フォーム

29歳以下の若者対象
奨学金を返還している方へ 簡単な手続で１期当たり 最大５万円交付します！





申込　11/30㈪まで　申申込フォームから

若者の経済的負担を軽減し、生活力向上につながる支援として、奨学金返還補助金の２回目の申請が始まりました。
内●半年ごとの奨学金返還額の２分の１(１期当たり上限５万円、年間最大10万円)を補助　●第１期は令和７年10月１日～令和８年３月31日に返還した奨学金　●第２期は令和８年４月１日～９月30日に返還した奨学金
対以下の条件に全て当てはまる方
●在住の方
●奨学金など*の貸与を受け、自ら返還している方
●第１期、第２期において大学などを卒業して３年以内の方
●令和８年４月１日において29歳以下の方
●ほかの奨学金返還支援を受けていない方
●市公式LINE友だち追加や市のアンケートへの回答に協力できる方
＊奨学金の種類…独立行政法人日本学生支援機構第一種学資貸与金または第二種学資貸与金、東京都母子および父子福祉資金就学資金など
※詳細は市HPへ
▶子ども若者応援課 ⊞
☎042－460－9841

市HP　申込フォーム

パブリックコメント 検討結果

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。
全文は、情報公開コーナー(田無庁舎５階)・市HPでご覧になれます。

事案名　事務事業評価(中間結果)　▶企画政策課 ⊞ ☎042－460－9800
【公表日】10月１日㈭　【募集期間】８月５日～９月４日　【意見件数】42件(９人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
市民満足度、課題解決効果、利用者の変化まで評価している事業は少なく、「実施した」ことは分かっても、「効果があったか」が見えにくい。(５件)	各事業の成果指標については、当該事業実施に係る情報の中から、事業効果を最も客観的に評価できる指標を検討したうえで、それぞれ設定しています。いただいたご意見については、今後の事業実施の中で参考にさせていただきます。
１人当たりコスト、他自治体との比較、予算に対する成果などが十分に分析されていない事業がある。市民にとっては、事業実施における費用対効果が分かりにくい。他自治体との比較や市民のニーズを踏まえた評価がなされるべきである。(１件)	費用対効果については、効率性・経済性の項目において検証を行っております。最終評価(行財政改革推進本部評価)については、その他の検証項目も踏まえて決定いたします。

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎２階)	平日午前８時30分～午後５時

専門相談(申込制)　※１枠30分　※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。
□**申込開始　10月５日㈰午前８時30分**(★印は、９月18日から受付中)
□**申込方法**　市民相談室(田無庁舎２階)へ直接または電話
※同一案件の相談は１人１回までです。ただし、交通事故相談はおおむね３回までです。
※同一申込期間に予約できる相談は、１件になります。
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問市民相談室 ⊞ ☎042－460－9805

内容	相談員	日時	
法律相談	弁護士	10月15日㈭・22日㈭・28日㈬	午前９時～正午
		10月20日㈫・21日㈫・23日㈭	午後１時30分～４時30分
交通事故相談	弁護士	★10月１日㈭	午後１時30分～４時
		10月27日㈫	午前９時30分～正午
税務相談	税理士	10月16日㈭・27日㈫	午後１時30分～４時30分
不動産相談	宅地建物取引士	★10月８日㈭	午後１時30分～４時30分
		10月23日㈭	午前９時～正午
登記相談	司法書士	★10月７日㈬	午前９時～正午
		★10月15日㈭	午後１時30分～４時30分
表示登記相談	土地家屋調査士	★10月15日㈭	午後１時30分～４時30分
年金・労災・雇用保険人事一般相談	社会保険労務士	★10月14日㈬	午後１時30分～４時30分
行政相談	行政相談委員	※10月15日号でお知らせします。	
相続・遺言・成年後見等手続相談	行政書士	10月28日㈬	午後１時30分～４時30分

第３回胸部健診（肺がん・結核）

今年度最終回です

申込期間　10/1㈭▶15㈭(消印有効)

時／場下表参照　午前９時30分～午後３時30分の指定された時間　※時間の指定はできません。
内胸部レントゲン撮影
※喀痰検査は、国の指針により廃止となりました。
対令和９年３月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)
※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

第３回実施日	会場
11月16日㈪	防災・保谷保健福祉総合センター
17日㈫	
18日㈬	田無総合福祉センター
19日㈭	
20日㈮	

申10月１日㈬～15日㈭(消印有効)に、次のいずれかの方法
- 下記QRコードから
- はがき：健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日(第３回の実施日のうち、第３希望まで)・健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)を記載し、〒202－8555市役所健康課へ
- 窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター４階)、保険年金課(田無庁舎２階)へ

□**受診方法**　申込者へ11月上旬に受診券を送付します。受診券にて市が指定する日時・会場で受診してください。　※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課保
☎042－438－4021

市HP

ふるさと納税型 クラウドファンディング

400年の屋敷林の魅力を未来へ

受付期間　10/1㈭ 午前9時▶12/29㈫

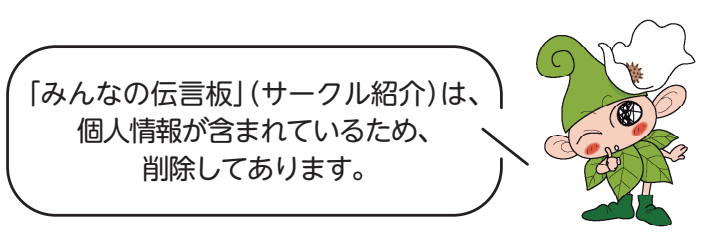
市では、下保谷四丁目特別緑地保全地区にある屋敷林の保全・活用を通じて、次の世代へ美しい景観と豊かな自然を引き継ぐために活用します。このプロジェクトを多くの方々に応援していただくことを目指して、クラウドファンディングを実施しますので、ご支援をお願いします。

□**目標金額**　170万円
□**寄附方法**　クラウドファンディングサイト「ふるさとチョイス」のプロジェクトページから
※詳細は市HPへ

▶みどり公園課
☎042－438－4045　市HP

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。



10月は乳がん月間

乳がん・子宮頸がん検診２期申込

申込期間　10/1㈭▶23㈮(消印有効)

乳がんは、日本人女性の９人に１人がかかるといわれている病気です。しかし、早期発見、早期治療をすれば90％以上の方が治癒を期待できる病気でもあります。日頃から自分の乳房に関心を持ち、乳房の状態を知ることが大切です。併せて２年に１回、定期的に検診を受けましょう。

乳がん検診

内マンモグラフィ検査　※視触診は希望制(視触診のみの受診は不可)　対令和９年３月31日時点で40歳以上の方で、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性市民
□**検診期間**　令和９年３月31日㈬まで

子宮頸がん検診

内内診・視診・細胞診　対令和９年３月31日時点で20歳以上の方で、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性市民
□**検診期間**　令和９年２月27日㈯まで

申込方法(共通)

申込期間内に、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
- はがき：検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、〒202－8555市役所健康課へ
- 窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター４階)、保険年金課(田無庁舎２階)へ
- 右記QRコードから

※申込者へ11月中旬に受診券をお送りします。

市HP

▶健康課保☎042－438－4021

休日診療

※マイナ保険証または資格確認書、診療代をお持ちください。

市HP

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。　※受診の際は、不織布マスクの着用をお願いします。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～正午 午後　1時～ 4時 5時～ 7時
4日	**保谷厚生病院** 栄町１－17－18 ☎042－424－6640	**いつもジェネラルクリニック保谷院** 東町３－14－27 いすずやビル１階 ☎042－439－3218	**休日診療所** 中町１－１－５ ☎042－424－3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	**西東京中央総合病院** 芝久保町２－４－19 ☎042－464－1511	**ごとう内科** 東伏見２－１－６ ☎042－450－5100	
12日	**田無病院** 緑町３－６－１ ☎042－461－2682	**はたけやま内科クリニック** 西原町４－５－54 ☎042－468－6688	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後４時	
4日	**ひばりが丘ファミリー歯科** 谷戸町３－27－５　桜Willマンション １階 ☎042－438－2190	
11日	**浅野第三歯科診療所** 芝久保町２－19－12 ☎042－468－8714	**いのうえ歯科クリニック** 下保谷４－14－１　２階 ☎042－423－7660
12日	**エンゼル歯科クリニック** 保谷町３－22－７ ☎042－464－8744	**竹中歯科医院** 南町３－１－２ ☎042－461－0519

電話相談

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日　午後０時30分～１時30分　☎042－466－2033

凡例　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　講講師　¥料金(記載がない場合は無料)　持持ち物　申申込　問問い合わせ　田田無庁舎敷地内　保保谷庁舎敷地内

西東京市一店逸品事業

こだわりの逸品26店を追加認定

西東京商工会では、モノやサービスなど個店独自のこだわりの「逸品」を認定し、入りたくなる店づくりへとつなげる「一店逸品事業」を実施しています。今年度は、令和６年度追加認定(令和８年度認定)として、飲食部門、サービス・ものづくり部門合わせて26店舗を認定しました。

◉飲食部門

店舗名(事業所名)	商品名・サービス名
焼肉どんどん	海鮮ネギチヂミ
中国料理　仲達	冷やし中華
すし処玉八	保谷納豆巻き
Comodo Coffee Roasters	コーヒーマイスターが焙煎した「スペシャルティコーヒー」
Bar Tea's Place	極上の柔らかさ！低温調理で旨味を凝縮した「あいち鴨レアステーキ」
Maison Jouer	季節の「デコレーションケーキ」
矢ヶ崎ぶどう園	西東京市産のぶどうを使った「東京都産シャインマスカットワイン矢ヶ崎」
一八亭	サルシッチャ餃子
焼き鳥・もつ焼き 紋吉	ふわふわ 鶏の「つくね」
Shi-lien	かめろんぱん
一休	牛ユッケ
éna pain	オランジュ
居酒屋　呑処灯	貝煮バター醤油
唐苑ひばりが丘店	ひばりが丘店限定！「北京ダック」
コウチキン	岩手県産清流どりの「ローストチキン」

◉サービス・ものづくり部門

店舗名(事業所名)	商品名・サービス名
㈱貴晴堂	当店でしか取り扱いのないブランドが多数！地域の皆さまの「見える喜び」を支え続ける眼鏡店
レザーアート研究会	楽しく手作りレザークラフト教室
まちテナ西東京	地域のこだわりの逸品を集めたアンテナショップ
㈲オーロラ印刷	プリントDO画
ぬくもりプラス田無	家が治療院になる。ぬくもりプラス田無の訪問鍼灸マッサージ
ふじや酒店	角打ち
駄菓子屋ヤギサワベース	昭和の懐かしさを今につなぐ、世代を超えて集う駄菓子屋さん
ギイ スタジオ	「馬のシルバーリング」ハンドメイド・アクセサリーで、生活に潤いを。
学び舎 子どものみかた	自分で成長する力を育む探究学習・Myカリキュラム授業！
㈲サウンドオフィス・コア	おとのストーリー®
ポーラモルセラ ひばりヶ丘駅前店	地域限定トライアルエステ

逸品めぐりスタンプラリー

期間　10/15(木)▶12/15(火)

一店逸品の認定店をめぐりながら楽しめるスタンプラリーを開催します。専用台紙またはスマートフォンのアプリにスタンプを収集し、５個以上集めるとすてきなプレゼントが当たる抽選に応募できます。地域を巡りながら新たな発見とともに、お気に入りのお店を見つけてください。

※詳細は一店逸品HPへ

問西東京商工会☎042－461－4573

▶産業振興課田☎042－420－2819

一店逸品HP



参加店舗

一店逸品HP内、スタンプラリー特設ページをご確認ください。

※一部の店舗は参加していません。

※お店ごとに、スタンプ押印条件が異なります。

専用台紙は参加店舗のほか、産業振興課、西東京商工会などで受け取ることができます。スマートフォンからご参加の方は、一店逸品HPからデジタルスタンプラリー公式アプリをダウンロードしてください。

傍聴　審議会など

■田無第三中学校建替協議会
時10月15日㈭午後１時30分
場田無第二庁舎４階
内新校舎の規模・敷地内配置
定10人
▶教育企画課田
☎042－420－2822

■建築審査会
時10月15日㈭午後２時
場保谷東分庁舎
内建築基準法に基づく同意ほか
定５人　※一部非公開
▶建築指導課保
☎042－438－4026

■人にやさしいまちづくり推進協議会
時10月16日㈮午後２時
場保谷東分庁舎
内土地利用構想届出書に対する市の指導および助言
定５人
▶都市計画課保
☎042－438－4050

■地域自立支援協議会計画策定部会
時10月21日㈬午後２時
場田無第二庁舎４階
内第８期障害福祉計画・第４期障害児福祉計画の策定に関すること
定５人
▶障害福祉課田
☎042－420－2804

■保健福祉審議会
時10月28日㈬午後７時
場田無第二庁舎４階
内第６期西東京市地域福祉計画を策定するにあたっての基本的な考え方
定５人
▶地域共生課田
☎042－420－2745

アスタ市民ホール閉館

意見交換会のお知らせ

アスタ市民ホールは、日本中央競馬会からエクセル田無の一部を無償で借り受けて運営してきましたが、この度エクセル田無の営業終了に伴い、12 月31日㈭をもって閉館することになりました。閉館後の代替となる活動場所の案内などについて、意見交換会を開催します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

申10月９日㈮までに、申込フォーム、メール、ファクス、郵送、電話から

市HP　申込フォーム

▶文化振興課田
☎042－420－2817

意見交換会

日付	時間	会場
10月20日㈫	午後 ２時～４時	アスタ市民ホール
	午後 ６時～８時	
21日㈬	午前10時～正午	田無庁舎２階
22日㈭	午後 ２時～４時	緑町市民集会所
23日㈮	午後 ２時～４時	防災・保谷保健福祉総合センター６階
	午後 ６時～８時	
25日㈰	午前10時～正午	田無庁舎２階
27日㈫	午後 ６時～８時	緑町市民集会所
29日㈭	午後 ２時～４時	アスタ市民ホール
30日㈮	午後 ２時～４時	緑町市民集会所
11月 ４日㈬	午前10時～正午	防災・保谷保健福祉総合センター６階

感謝状贈呈式

～市政へご協力いただきありがとうございました～

８月20日に、寄附などにより市政へご協力をいただいた方々に感謝状を贈呈しました。(五十音順)

✤赤澤賢一 様
✤㈱旭製菓 様
✤井上静夫 様
✤裏千家正教授和心庵 折元宗和 様
✤医えにし 様
✤大谷勝 様
✤(一社)公園とまちづくり 代表理事 髙井譲 様
✤㈱スプラッシュ 様
✤住友重機械工業㈱田無製造所 様
✤青少年育成柳沢あしたば会 様
✤㈲瀬川工業所 代表取締役 加藤幸恵 様
✤㈱ソーラーパートナーズ 様
✤鶴田實 様
✤鳥羽瀬敬二 様
✤トヨタモビリティ東京㈱ 様
✤西東京市茶道華道文化協会 様
✤西東京市立けやき小学校保護者の会 様
✤西東京市立東伏見小学校PTA 様
✤㈱ノジマ 取締役兼代表執行役社長 野島廣司 様
✤むこさぽカンパニー 様
✤谷戸むつみ会 様
✤米田正巳 様
✤匿名３人







▶秘書課 田 ☎042－460－9803

西東京出身・加藤悦生監督作品「メモリードア特別無料上映会」～恋した人は、年上・バツイチ・若年性認知症でした。～

人生のレールに悩む若い世代にこそ観てほしい映画です。

上映後、監督とのトークセッションも行います。

時 10月10日㈯午前９時50分から(開場：９時30分)　場 J:COMコール田無
定 160人(申込順)　申 問 へメール
問 「メモリードア」上映実行委員会
☎090－4420－3644
✉f.624@jcom.home.ne.jp

市民講演会「慌てず、焦らず、見極める～救急車を呼ぶべき症状～」

時 10月17日㈯午後２時～４時
場 J:COMコール田無　内 救急車を呼ぶべき症状について解説　定 165人(先着)
問 西東京市医師会
☎042－421－4328

多摩六都フェア 第24回 水と緑ウォッチングウオーク

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。今回は、西武鉄道と共同開催で清瀬市内を歩きます。

公園や緑地が点在し、空堀川や柳瀬川が豊かな自然を育んでいます。四季折々の風景を楽しみながら、身近なみどりの魅力を再発見しましょう。

時 10月18日㈰
●受付場所：梅坂橋の横にある広場(秋津駅北口より約１km)
●受付時間：午前９時～11時
場 清瀬橋親水公園・花の里公園ほか
持 飲み物・雨具など　※詳細は 問 へ
□**主催**　多摩北部都市広域行政圏協議会専門委員会・西武鉄道共同開催
問 清瀬市都市整備部水と緑と公園課
☎042－497－3267

インラインスケート大会開催 いこいの森公園で観戦しよう

インラインスケート大会を間近で観戦しませんか。西東京いこいの森公園の教室参加者や東京都内のスケーターが集まり、スピードとテクニックを競います。子どもから大人までが出場し、初心者・経験者の各クラスに分かれての熱戦です。

時 10月18日㈰　※雨天時は10月25日㈰に延期
●午後１時30分：スラロームスピード選手権大会
●午後４時30分：ジュニアテクニックスピード競技会
場 西東京いこいの森公園
※詳細は 問 の HP へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎042－467－2391
(午前９時～午後５時)

他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

10月の薬湯～ラベンダー湯～

□**効能**　疲労回復・神経痛・痛風・頭痛を軽減
時 10月10日㈯
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・ゆパウザひばり
問 西東京市公衆浴場会　庚申湯
☎042－465－0261

森の地図スタンプラリー

時 10月１日㈭～12月13日㈰　内 西東京市と近隣の市をのんびり巡る散策イベント　¥ 無料(一部入場料などは自己負担)　※詳細は 問 へ
問 武蔵野コッツウォルズ
☎0422－32－0962

西東京創業支援・経営革新相談センターからのお知らせ

□**セミナー**
①お客様が集まるワークショップ・お教室の作り方
講師自身が行うワークショップの企画からアフターフォローまで一連の流れを学びます。
時 10月９日㈮●セミナー：午後６時30分～７時30分　●交流会：午後７時30分～８時30分
②魅せる！伝わる！事業計画書作成セミナー
事業立ち上げ、助成金の申請や融資の申請に使う事業計画書の作成について学びます。
時 10月23日㈮午後６時30分～８時
□**共通**
定 各20人(申込順)　申 ●問の HP から　●電話で 問 へ
問 西東京創業支援・経営革新相談センター
☎042－461－6611

のびのび子育て

福祉・健康

赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師がご自宅へ訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。
申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ
▶子ども家庭課 保
☎042－438－4037

３～４カ月児健康診査

時 10月１・22日㈬　場 防災・保谷保健福祉総合センター２階　対 個別に通知
▶子ども家庭課 保
☎042－438－4037

１歳児講座

時 ①10月19日㈪　②11月16日㈪
場 防災・保谷保健福祉総合センター２階　対 １～１歳３カ月の子どもと保護者　申 ①は10月13日㈫　②は11月10日㈫までに、市 HP から
▶子ども家庭課 保
☎042－438－4037
市 HP

１歳６カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
内 ●医科…身体計測、医科健診、個別相談　●歯科…歯科健診、歯磨き相談　対 １歳６カ月～２歳の誕生日の前日(１歳６カ月ごろに個別通知)
※詳細は個別通知へ。転入などの方はご連絡ください。
▶子ども家庭課 保
☎042－438－4037

にこにこ２さいの会

時 10月20日㈫・11月10日㈫　場 防災・保谷保健福祉総合センター２階
内 親子遊び、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定　対 ２歳の子どもと保護者　申 ５日前までに、市 HP から
▶子ども家庭課 保
☎042－438－4037
市 HP

３歳児健康診査

時 10月７・21日㈫　場 防災・保谷保健福祉総合センター２階　対 個別に通知(別日程を希望する方はお問い合わせください)
▶子ども家庭課 保
☎042－438－4037

凡例　時 日時　場 場所　内 内容　対 対象　定 定員　講 講師　¥ 料金(記載がない場合は無料)　持 持ち物　申 申込　問 問い合わせ　田 田無庁舎敷地内　保 保谷庁舎敷地内

小児インフルエンザ任意予防接種

時令和９年１月31日㈰まで
場指定医療機関　※要予約
❖インフルエンザHAワクチン(注射)
対在住で、接種日当日に生後６カ月～13歳未満
□**助成額**　１回2,000円(２回まで)
❖経鼻生インフルエンザワクチン
対在住で、接種日当日に２～13歳未満
□**助成額**　4,000円(１回限り)
※金額は自己負担額ではありません。医療機関が定める接種費用から、助成額を差し引いた金額を医療機関で支払います。
持母子健康手帳、㊚・㊛医療証など(住所確認のため)、お薬手帳(服薬中の方)、接種費用(医療機関によって異なります)
※詳細は、10月１日号と同時配布の「小児インフルエンザ任意予防接種のお知らせ」をご覧ください。
▶子ども家庭課保
☎042－439－3511
市HP

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□**言語聴覚士による相談**
時10月16日㈭午後１時30分～５時
場教育支援課(田無第二庁舎４階)
対５～12歳ぐらい　定14人(申込順)
申10月１日㈭午前９時から、申込フォームから
※１人15分程度
※詳細は市HPへ
▶教育支援課田
☎042－420－2829　申込フォーム

個別育児相談会

時／場①10月27日㈫／田無総合福祉センター　②11月９日㈪／防災・保谷保健福祉総合センター２階　午前９時30分～11時の間で１人30分程度
内身長・体重測定、育児、母乳、栄養、歯科、遊び方、お母さんの健康などの相談　対乳幼児と保護者　申①は10月20日㈫　②は11月２日㈪までに電話で下記へ
▶子ども家庭課保
☎042－438－4037

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時11月12日㈭午前10時30分～11時45分(受付：10時15分から)　場田無総合福祉センター　内離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科のお話　対在住の６～８カ月の子どもの保護者　定16組(第一子優先)　申10月29日㈭までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
▶子ども家庭課保
☎042－438－4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

お口の健康相談室

時11月17日㈫午後１時15分・１時30分(初回)　※２回目以降は健診時に予約　場防災・保谷保健福祉総合センター３階　内かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診　対在住の１～３歳ごろの子どもと保護者　定10組(申込順)
申11月11日㈫までに、電話または市HPから
▶子ども家庭課保
☎042－438－4037
市HP

㊚・㊛・子・㊐ 医療証のオンライン資格確認について

㊚・㊛・子・㊐医療証をお持ちの方で、マイナ保険証をご利用の方は、10月１日から紙の医療証を持参・提示しなくても一部の医療機関・薬局で医療助成を利用できます。
ただし、医療証のオンライン資格確認に対応している医療機関などは順次拡大中のため、対応医療機関については、下記から確認してください。なお、オンライン資格確認ができない場合は、紙の医療証の提示が必要となりますので、オンライン資格確認に対応している医療機関を受診する際も念のために紙の医療証をご持参ください。
▶子ども若者応援課田
☎042－460－9840
都HP

手当・助成

入園料などに対する補助金を交付します

対幼稚園などに令和９年４月入園予定の児童の保護者のうち、所得やきょうだいの要件を満たす世帯
□**要件**　いずれかに該当すること
●令和８年度市民税所得割額が12万3,000円未満の世帯(世帯年収目安：約500万円)
●小学校３年生(令和９年度時点)以下で数えて、入園予定児童が第３子以降の場合
□**補助金額**　３万5,000円(上限)
※詳細は市HPへ
▶幼児教育・保育課田
☎042－497－4926
市HP

コミュニティ

女性のメンテナンス活美骨盤エクササイズ

骨盤のゆがみや、尿もれが気になる方、自分の体をメンテナンスして美ボディを目指しましょう。
時10月15日㈭午前10時～11時
場防災・保谷保健福祉総合センター３階　対市内に住民票がある18～64歳の女性(産後６カ月以上経過している方)　定15人(申込順)　※子連れ参加可　申10月９日㈭までに、申込フォームまたは電話で下記へ
▶健康課保
☎042－439－3526
申込フォーム

先輩ママとお話しする会

障害のある子どもの保護者が相談員となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、学校や医療機関についてなど、地域の情報も聞けます(毎月第１㈬・第３㈭開催予定)。
時●10月15日㈭　●11月４日㈬いずれも●午前９時15分～10時15分●10時30分～11時30分　場障害者総合支援センターフレンドリー　対障害のある子ども(就学前～20歳)の保護者　定各回１人(申込順)　申５日前までに電話で問へ
問基幹相談支援センターえぽっく
☎042-452－0075
▶障害福祉課田
☎042-420－2805
市HP

親子でたのしむえいごのおはなし会

時10月31日㈯午前11時～正午
場谷戸図書館　内英語の歌や絵本、遊びを紹介　対未就学児とその保護者　定10組　申10月17日㈯午前10時から開館時間中に、電話または申込フォームから
▶谷戸図書館
☎042－421－4545
申込フォーム

ファミリー学級・２日制 初めて父親・母親になる方のための教室

時①11月６日㈭　②11月21日㈯いずれも午前９時45分～正午(受付：９時30分から)　場防災・保谷保健福祉総合センター２階　内①赤ちゃんのお世話について　②妊娠中の生活と健康　対在住で初めて父親・母親になる方(対象妊娠週数16～29週)　定20組(抽選)　※２日間ともパートナーとの参加可　申10月１日㈭～14日㈬に、市HPから
▶子ども家庭課保
☎042－438－4037
市HP

10月１日は条例施行日
子どもの『権利』を大切にしています

西東京市子ども条例は、今と未来を生きる全ての子どもが健やかに育つために、まち全体で子どもの育ちを支えることを目的につくられました。子どもは一人ひとりが人間として、その人格や権利が大切にされます。権利とは、全ての人が生まれた時から当たり前に生きるために持っている大切なものです。大人と同じように、子どもにも権利があります。市では社会の一員である子どもの考えや意見を大切にし、子どもたちが地域で安心して暮らしていけるまちづくりを進めています。
▶子ども若者応援課
☎042－439－6645
市HP



※画像は生成AIツールを利用して作成

赤ちゃんと“はじめのいっぽ!”

そろそろおでかけしたいけれど、どこに行こうかなぁと思っている方、同じくらいの赤ちゃんのママ・パパとお話ししたいなぁと思っている方、赤ちゃんのつどいに参加してみませんか？専任のスタッフがいますので、安心してご参加ください。
内おしゃべりタイム・ふれあい遊び・身体測定など
対０～８カ月ごろの乳児と保護者
市HP



会場	日程	
	10月	11月
センターひがし	9日㈮	13日㈮
センターすみよし	9日㈮	13日㈮
	27日㈫	26日㈭
センターなかまち	13日㈫	6日㈮
	23日㈮	27日㈮
センターけやき	30日㈮	27日㈮
センターやぎさわ	16日㈮	27日㈮

地域子育て支援センター以外の会場もあります。　※詳細は市HPへ
▶幼児教育・保育課田☎042－452－6777

《授乳室のご案内》　田無庁舎２階、田無第二庁舎２階、防災・保谷保健福祉総合センター１～３階　※乳幼児を連れてご来庁の際は、お気軽にご利用ください。

ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となり、会員同士の相互援助活動を行う事業です。

ファミリー会員登録説明会

10/15㈭ 午前10時～正午　場 住吉会館ルピナス

10/17㈯ 午前10時～正午　場 田無総合福祉センター

ファミリー会員に登録希望の方への説明会です。

定 各20人(申込順)　※保育あり(１歳以上５人まで)　申 各回前日の午後５時までに、電話で問へ

サポート会員養成講習会

サポート会員になるための講習会です。

場 田無総合福祉センター　対 在住で20歳以上の心身共に健康で、講習会全講座を受講後にサポート会員として登録し活動できる方　定 20人(申込順)　¥ 緊急救命講習のみテキスト代53円(実費)　申 10月26日㈰午後5時までに電話で問へ　※全講座を受講できない方はご相談ください。

※子育て支援員研修(地域保育コース)修了者は免除可能な講座あり

日程	時間	内容
11月10日㈫	午前10時～正午	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
	午後１時～３時	子どもを安全に預かるために
11日㈬	午前９時30分～正午	保育の心と子どものケア
	午後１時～３時	緊急救命講習
12日㈭	午前10時～正午	子どもの心の発達とかかわり
	午後１時～３時30分	登録説明・修了式

共通

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042－497－5079

▶幼児教育・保育課 田 ☎042－452－6777

私立幼稚園の保育料などに係る給付額が変わります

令和８年10月１日から子育てのための施設等利用給付(国の無償化による給付)の上限額を引き上げます。

対象施設など	現行の額	引上げ額	引上げ後の額
私立幼稚園 (新制度に移行していない園)	月額 ２万5,700円	＋2,300円	月額 ２万8,000円
幼稚園の預かり保育 ※新２号(３号)認定を受けている方	日額 450円	＋40円	日額 490円

※記載の金額は上限額です。実際に支払った保育料などの方が低い場合は、その金額までが給付額となります。

▶幼児教育・保育課 田 ☎042－497－4926

ようこそ としょかん 10月



乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。

お問い合わせは各図書館へ　図書館HP

中　央　☎042－465－0823

火～金 午前９時～午後８時
土・日・祝日 午前９時～午後６時

- **にこにこおはなし会**　１・15日㈭午前11時／１～２歳児と保護者　※１日は「わらべうたの時間」
- **おはなし会**　１・８・15・22・29日㈭午後３時30分／３歳児から
- **サンサンおはなし会**　18日㈰午前11時／３歳児から
- **おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力)**　４日㈰午前11時／どなたでも

保谷駅前　☎042－421－3060

火～金 午前10時～午後８時
土・日・祝日 午前10時～午後６時

- **ちいさなおはなしひろば**　９・23日㈮午前11時／１～２歳児と保護者　※９日は「わらべうたの時間」
- **おはなしひろば**　９・23日㈮午後４時／３歳児から
- **おはなしのへや**　３・17日㈯午後３時30分／５歳児から

芝久保　☎042－465－9825

火～日 午前10時～午後６時

- **ちびっこおはなし会**　14日㈬午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなし会**　１・８・15・22日㈭午後４時／３歳児から

谷　戸　☎042－421－4545

火～日 午前10時～午後６時

- **ちびっこおはなし会**　７・21日㈬午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなし会**　14・28日㈬午後３時30分／３歳児から

柳　沢　☎042－464－8240

火～金 午前10時～午後８時
土・日・祝日 午前10時～午後６時

- **ちいさなおはなしひろば**　２・９日㈮午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなしひろば**　７・14・21・28日㈬午後３時30分／３歳児から
- **わくわくドキドキ紙芝居**　10日㈯午前10時30分／どなたでも

ひばりが丘　☎042－424－0264

火～金 午前10時～午後８時
土・日・祝日 午前10時～午後６時

- **ちびっこひろば**　２・９・23日㈮午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなしひろば**　７・21日㈬午後４時／３歳児から
- **おはなしひろばサタデー**　10日㈯午前11時／３歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- **はじめてのページ**　１日㈭午前11時15分／下保谷児童センター
- **新町おはなしひろば**　９日㈮午後３時30分／新町児童館／３歳児から

各館の休館日　5日㈪・13日㈫・19日㈪・26日㈪

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、16日㈮も休館

※芝久保・谷戸図書館は、12日㈷も休館

児童扶養手当の申請

▶子ども若者応援課 田 ☎042－460－9840

支給要件に該当し、未申請の方は、子ども若者応援課(田無第二庁舎２階)で申請手続をしてください。

対 次のいずれかの状態にある18歳になった最初の３月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育する父、母または養育者

- 父母が離婚
- 父または母が死亡
- 父または母に重度の障害がある
- 婚姻によらない出生など

※詳細はお問い合わせください。

□**支給制限**　次のいずれかの場合は該当しません。

- 児童が里親に委託または児童福祉施設などに入所
- 児童が請求者以外の父または母と生計同一
- 児童が父または母の配偶者(事実上の配偶者*を含む)と生計同一
- 請求者または児童が日本に住所を有しない

＊単身の異性の住民票が同住所にある場合や定期的な訪問、生活費の授受などが行われている場合を含む

□**手当の支払月**　申請日の翌月分から支給を開始し、奇数月(１・３・５・７・９・11月)に各２カ月分

支給金額(月額)

単位：円

児童数	手当額	
	全部支給	一部支給
１人目	4万8,050	4万8,040～１万1,340
２人目以降加算額 (１人につき)	１万1,350	１万1,340～5,680

□**所得制限**　請求者本人および同居の扶養義務者などの所得制限(別表1・2参照)があります。所得に応じて手当額の一部または全部の支給が停止されます。

別表１　令和８年度児童扶養手当所得制限限度額表

〈令和７年１月１日～12月31日の所得〉

〈令和８年11月～令和９年10月分の手当に適用〉

単位：円

扶養親族の数	本人		孤児などの養育者 配偶者 扶養義務者
	全部支給	一部支給	
０人	69万	208万	236万
１人	107万	246万	274万
２人	145万	284万	312万
３人	183万	322万	350万
４人以上	１人につき加算38万		
１人につき加算	16～19歳未満の控除対象扶養親族および特定扶養親族　15万		老人扶養　６万 (老人扶養のみの場合は２人目から)
	老人扶養　10万		

※受給者(父または母)または対象児童が、対象児童の母または父から、受け取る養育費がある場合は、その金額の8割が受給者の所得として取り扱われます。

別表２　所得から控除できる額

単位：円

種別	本人 (父または母)	本人(養育者) 配偶者 扶養義務者
社会保険料相当額	８万	８万
障害・勤労学生控除	27万	27万
特別障害者控除	40万	40万
寡婦控除	0	27万
ひとり親控除	0	35万
雑損・医療費・配偶者特別・特定親族特別・小規模企業共済等掛金控除	控除相当額	

※配偶者は寡婦控除なし

障害のある方へ

コミュニティ

ノウフクたしざん キッズファーム

(NPO)たしざんが、市の認定を受けて市内農業者から借りている農地で農業体験を実施します。農作業や野菜の収穫体験ができます。栽培期間中、農薬や化学肥料を使わない自然栽培の畑です。農作業をご堪能ください。

時10月24日㈯午前10時～正午
場北町５－11　対０～18歳の障害のある方と保護者　定10組(申込順)
持軍手・飲み物・タオル・汚れてもよい服装・靴　申問へ電話
※詳細は問へ
問たしざん福祉作業所　大泉学園駅前
☎080－5311－3150 (㈪～㈯)
▶産業振興課 ☎042－420－2820

ペアレントメンターとお話会

成人期の発達障害やその疑いがある子どもの、生活上またはライフステージに関わる悩みを、一緒にお話してみませんか？障害のある子どもの子育て経験があり、一定の研修を受けた方(ペアレントメンター)が、話を聞いたり情報を提供したりします。

時10月30日㈮午後１時30分～３時30分　場田無第二庁舎３階　対18歳以上の発達障害やその疑いがある子どもの親　定７人(申込順)　申開催日の１週間前までに、電話で下記へ
▶障害福祉課
☎042－420－2805
市HP

庁舎窓口に手話通訳者を配置

各課での手続・相談などで必要な場合に利用ください。

手話通訳者配置日　午後１時～５時

場所	日程
田無庁舎	10月16日㈮、11月20日㈮
防災・保谷保健福祉総合センター	10月７日㈬、11月４日㈬

※上記以外にも手話通訳者の派遣をします。詳細は下記へ
▶障害福祉課 ☎042－420－2804　FAX042－466－9666

いきいき シニア

福祉・健康

8020表彰

10月１日現在、80歳以上で歯が20本以上ある市民の方を表彰します。該当する方や該当者をご存じの方は、歯科医院(西東京市歯科医師会会員)へご連絡ください。
※初めての方が対象
□**審査期間**　10月31日㈯まで
□**審査方法**　西東京市歯科医師会会員医院・診療所で確認
□**表彰式**　時11月22日㈰午前10時
場タクトホームこもれびGRAFAREホール
問西東京市歯科医師会
☎042－466－2033
▶健康課保 ☎042－439－3526

高齢者新型コロナワクチン予防接種

□**接種回数**　**期間中１回**
時10月１日㈭～令和９年３月31日㈬　場指定医療機関　※要予約
対次のいずれかに該当する市民
●接種当日に65歳以上の方　●接種当日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳１級程度の障害がある方
¥7,500円(生活保護受給世帯などは無料)　持マイナンバーカードなど
※詳細は市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」をご覧ください。
▶健康課保
☎042－438－4021
市HP

高齢者インフルエンザ予防接種

□**接種回数**　**期間中１回**
時令和９年１月31日㈰まで
場指定医療機関　※要予約
対次のいずれかに該当する市民
●接種当日に65歳以上の方　●接種当日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳１級程度の障害がある方
¥2,500円(生活保護受給世帯などは無料)　持マイナンバーカードなど
※詳細は市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」をご覧ください。
▶健康課保
☎042－438－4021
市HP

コミュニティ

介護予防のための実践講座(全６回) ～身体と脳のエクササイズ～

椅子に座った姿勢で、有酸素運動の要素を取り入れた全身をしっかり動かせる体操を各会場ライブ配信します。栄養やお口のミニ講座のほか脳を活性化するゲームもあります。
対在住の65歳以上で、要介護１～５の認定を受けておらず運動可能な方　定各15～20人(申込順)
¥900円(11月上旬までに納入通知書郵送)　申10月１日㈭午前９時～26日㈪午後５時に、申込フォームまたは電話で住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望会場名を下記へ
問介護予防講座事務局(ケアラーズスクール事務局内)
☎03－4510－0158(平日午前９時～午後５時)
▶高齢者支援課
☎042－420－2812
申込フォーム

会場	日程	時間
SOMPOケア　そんぽの家S保谷駅前(東町３－５－２)	11月10日～12月15日の毎週㈫	午後２時～３時20分(開場:午後１時40分)
SOMPOケア　そんぽの家S西東京泉町(泉町２－14－13)	11月12日～12月17日の毎週㈭	
SOMPOケア　そんぽの家S保谷北町(北町６－１－28)	11月13日～12月18日の毎週㈮	

わくわく 催し

TAMA☆ろくと巡礼物語！スタンプラリー2026

10月１日㈭～11月30日㈰

地域経済の活性化を目的に、たまろくとを巡るスタンプラリーを実施します。地域のキャラクターのスタンプをたくさん集めると、すてきな景品がもらえます！
□**主催**　東京都商工会連合会多摩観光推進協議会
□**協力**　多摩北部都市広域行政圏協議会　※詳細は問のHPへ
問「TAMA☆ろくと巡礼物語！」事務局　※HP内の問い合わせフォームからお問い合わせください。
▶産業振興課
☎042－420－2819
問のHP

世界！びっくり・ふしぎ・にっこりエピソード大募集！

募集期間
10月１日㈭～11月15日㈰

外国人市民と日本人市民が、お互いをもっと知るための企画です。
対在住・近隣在住の方
□**募集内容**
日常生活の中で、外国・日本の文化の違いにびっくりしたこと、外国人・日本人の不思議なところ、外国人・日本人とのにっこりエピソードなど(１～２文、50字程度)
□**応募方法**
11月15日㈰までに申込フォームから
※エピソードの一部は、令和９年１月22日㈭・23日㈯のアスタセンターコートでのイベントで展示予定
※応募者から抽選で５人に、市特産品(2,000円相当)を謹呈
□**共催**　(NPO)西東京市多文化共生センター(NIMIC)
市HP　申込フォーム
問(NPO)西東京市多文化共生センター(NIMIC)
☎042－461－0381
▶文化振興課 ☎042－420－2817

ひと味違う！めぐマルシェ



10月２・16日㈭
午後１時15分～２時30分
※売り切れ次第終了
ONE FOR ALL西東京

朝、畑から収穫した西東京産の新鮮な野菜と甘いぶどう(シャインマスカットなど)が並びます。“ひと味違う新鮮野菜、甘い果実”をぜひ日常の中で味わってください。売り切れ次第終了となりますのでお早めにお立ち寄りください。
持エコバッグ
▶産業振興課 ☎042－420－2820

下保谷四丁目特別緑地保全地区秋のイベント

10月11日㈯
午前10時～午後５時(受付：４時まで)
※雨天などにより中止にする場合あり
下保谷四丁目特別緑地保全地区
※当日、直接会場へ

遊ぶ、くつろぐ…自然の中で秋のひとときを過ごしませんか。

体験コーナー
□**屋敷林フィールドワーク～こどもの“やりたい”を引き出すふれあい方～(親子参加可)**
時●午前11時～正午　●午後２時～３時
講ボーク重子　申問のHPから
□**モルック体験会**
時●午前10時～11時　●午後１時～２時
¥１人200円(高校生以下無料)
申問のHPから
□**野草園ガイドツアー**
時●午前10時30分～11時　●11時30分～正午　申問のHPから
□**もりの工作室**　□**母屋の休憩所**
□**共催**　髙橋家屋敷林保存会
問ランドブレイン㈱
☎03－3263－9388
▶みどり公園課
☎042－438－4045
問のHP

からだと心の健康相談(保健師による電話相談)　時平日 午前９時～正午・午後１時～４時　▶健康課保(☎042－438－4087)(相談専用)

リハビリ窓口相談

10月15日㈭
午前11時15分～午後０時15分
防災・保谷保健福祉総合センター３階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。
対市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者　定２人(申込順)　申10月９日㈮までに、電話で下記へ
▶健康課保☎042－439－3526

明るい選挙ポスター展示会

10月15日㈭・16日㈮
午前11時～午後８時
アスタセンターコート

市内小中高生が書いた選挙に関するポスターの展示会です。応募のあった全ての作品を展示します。
▶選挙管理委員会事務局田
☎042－420－2801
市HP

市民協働企画提案事業 オーロラガーデン

10月16日㈮ 午前10時～正午
※田無特別支援学校高等部による販売は午前10時30分～11時30分を予定
どんぐり(南町５－25－14)

市民協働企画提案事業として、ベビ★くまが田無特別支援学校高等部による飲食・物販や子ども服のお譲りなどのイベントを行います。
▶協働コミュニティ課田
☎042－420－2821

認知症サポーター養成講座

10月17日㈯ 午後２時～３時30分
緑町市民集会所

ちょっとした気づきや行動が、認知症のある方やその家族にとって、大きな安心につながります。まずは知ることからはじめてみませんか？
対認知症サポーター養成講座を受講したことのない方　定30人(申込順)
申10月９日㈮までに、電話または申込フォームから
※参加者には手作りオレンジロバのストラップを贈呈　※５人以上集まれば、市内どこでも出張講座をします。
□**認知症サポーターとは**…認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症のある方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取組は全国的に展開されています。
▶高齢者支援課田
☎042－420－2811
申込フォーム

障害者サポーター養成講座(初級編)

10月17日㈯ 午後２時30分
北町コミュニティセンター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈
内「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など(約１時間)　申前日までに、電話で問へ
問(福)さくらの園・カノン
☎042－452－7062 (㈫～㈯午前９時～午後５時)
▶障害福祉課田☎042－420－2804

息子介護者の会・娘介護者の会

10月24日㈯ 午前10時30分～正午
イングビル

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの日頃の悩みを相談したり、同じ立場の方同士で語り合ってみませんか？心が少し軽くなるかもしれません。
対高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん　申前日までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ電話
▶高齢者支援課田
☎042－420－2811

災害時！ペットと一緒の避難を考える

10月24日㈯
午後１時30分～３時30分
エコプラザ西東京

災害時に飼い主は、ペットの命をどう守り、何を準備し、どのような行動をとればいいのか避難の仕方やしつけなどを学びます。
対在住・在勤・在学で18歳以上の方　定20人(申込順)　講西東京市地域猫の会　申10月３日㈯午前11時～22日㈬午後５時に、電話またはメールで講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を問へ
問エコプラザ西東京
☎042－421－8585
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課☎042－438－4042

根を抜かず手だけ抜いちゃう雑草管理

10月25日㈰ 午前10時～正午
※荒天時は11月１日㈰同時刻に延期
エコプラザ西東京

最近話題の「耕さない農業」のエッセンスを園芸分野に組み込んだ、手間が少なく、環境にも優しい雑草管理の方法を学びましょう。
対在住・在勤・在学の方　定10人(申込多数は抽選)　講佐藤理子さん(ビオトープ管理士)　持筆記用具・雨具・飲み物　申10月３日㈯午前11時～16日㈭午後５時に、電話またはメールで講座名・氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢を問へ。当選者には10月17日㈯に電話またはメール連絡
問エコプラザ西東京
☎042－421－8585
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課☎042－438－4042

ガスミュージアム見学会

10月25日㈰
午前10時～11時40分
ガスミュージアム(小平市大沼町)

ガスミュージアムを見学して、「ガス」の始まりから現在までの歴史を知り、燃料電池の実験も体験できます。
□**集合・解散時間／場所**
●集合：午前９時10分
●解散：午後０時35分／タクトホームこもれびGRAFAREホール前
●集合：午前９時25分
●解散：午後０時20分／田無庁舎１階ロータリー
※現地までマイクロバスによる送迎
対在住・在学の小学生と保護者
定10組(20人)　※申込順　持筆記用具・飲み物　申10月２日㈭午前11時～９日㈮午後５時に、メールで講座名・参加者氏名(小学生・保護者)・住所・電話番号・集合場所を問へ　※受付開始前の申込は無効
問エコプラザ西東京
☎042－421－8585
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課☎042－438－4042

事業承継個別相談会

10月28日㈬
●午後１時30分
●　　３時(各回完全予約制)
田無第二庁舎５階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスを行います。
対事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討しているなど　申10月21日㈬までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ
▶産業振興課田
☎042－420－2819
FAX042－420－2893
市HP

からだとこころの健康相談【保健師による面接相談】

10月30日㈮
午後１時30分～３時30分
防災・保谷保健福祉総合センター４階

対市内に住民票がある方　定２人(申込順)　申10月27日㈫までに、電話で下記へ
▶健康課保☎042－439－3526

はじめての花育ライフ 楽しく学べる花壇づくり

10月30日㈮ 午後２時～４時
西東京いこいの森公園

土づくりから花の栽培のイロハについて体験しながら楽しく学びます。新しく花の栽培を始めてみたい方におすすめの講座です。公園や地域の花壇では、多くのボランティアの方が活躍していますので、花壇活動に興味のある方もご参加ください。
対18歳以上　定20人(申込順)
講小林孝幸さん(西東京ガーデン)
持軍手・エプロンまたは汚れてもいい服　申10月23日㈮午後５時までに、電話またはメールで、住所・氏名・電話番号を下記へ
▶みどり公園課
☎042－438－4045
✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

スケアード・ストレイトでリアルを体験～自転車と車の交通安全～

10月31日㈯
午前10時～11時30分
けやき小学校　※当日、直接会場へ

令和７年中に都内で発生した交通事故のうち、自転車が関与している事故は約46％ありました。スタントマンによる交通事故再現や警察官による講話を聞いて、ご自身の自転車の乗り方を見直してみませんか。　※雨天決行(内容変更あり)　※詳細は市HPへ
内スタントマンによる交通事故再現、交通安全講話(○×クイズ)、パトカー・白バイ展示、自転車点検　定自転車点検のみ150人(先着)
▶交通課保
☎042－439－3435
市HP

緑のアカデミー 匠の技に触れる緑のワークショップ

10月31日㈯
午前10時～11時30分
(受付：午前９時45分から)
※荒天中止
西東京いこいの森公園

市内の植木職人の匠の技(竹垣の作成実演)を見学後、花の寄せ植えと市にまつわる樹木の勉強会を行います。事前申込をした方は寄せ植えした花を持ち帰ることができます。植木職人に庭木の相談ができる「緑の相談窓口」も開設します。
定花の寄せ植え付：30組(申込順)
※匠の技の見学、勉強会、緑の相談窓口は申込不要　申10月５日㈪から、申込フォームから　※詳細は市HPへ
▶産業振興課田
☎042－420－2820
申込フォーム

ボッチャ大会

11月１日㈰
午後０時45分～４時30分
(受付：０時30分)
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

対在住・在勤・在学の３～６人(コート内３人)で構成されたチーム(団体戦)
※小学生のみのチームは18歳以上の責任者１人必要　※障害者の介助者は競技者数には含みません(選手兼任は可)　※予選リーグ後、決勝トーナメントを開催　※令和９年１月23日㈯開催予定の「東京都市町村ボッチャ大会(会場立川市)」の出場選考会を兼ねています。　定24チーム(申込多数は抽選)　持室内用運動靴・運動ができる服装・飲み物・タオルなど　申10月15日㈭午後５時(必着)までに、市HP・スポーツ振興課(田無第二庁舎５階)で配布する実施要項を確認のうえ、参加申込書・メンバー表を件名「【チーム名】西東京市ボッチャ大会申込について」でメールまたは申込フォーム・ファクス・持参で下記へ　※ファックスは送信後、電話で送達確認してください。
※組み合わせは抽選
▶スポーツ振興課田
☎042－420－2818
FAX042－420－2893
市HP

凡例　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　講講師　¥料金(記載がない場合は無料)　持持ち物　申申込　問問い合わせ　田田無庁舎敷地内　保保谷庁舎敷地内

東京文化財ウィーク2026

※当日、直接会場へ

身近な文化財を知り、親しんでもらうため､楽しいイベントを開催します。

❖保谷のアイ

秋の美しい屋敷林で、藍染め体験や野草観察、民具などさまざまな展示が楽しめます。

時11月３日㈷午前10時～午後３時
場下保谷四丁目特別緑地保全地区
※荒天中止　※駐車場なし
※当日連絡先☎070－1362－0847
□**共催**　下保谷の自然と文化を記録する会・髙橋家屋敷林保存会

❖特別展

戦争と詩 まちの記憶
―戦災の記録と詩人の感受性―

空襲で甚大な被害を受けた西東京市。地域の戦災記録と、戦時下の精神の枯渇にあらがい続けた茨木のり子の詩と言葉を通し、平和への不変の思いを伝えます。

時10月24日㈯～11月29日㈰
場郷土資料室

▶地域学習推進課 田
☎042－420－2832

市HP

ゆめこらぼ市民協働フェスティバル参加団体募集説明会

11月７日㈯ 午前10時～11時
※説明会後に団体交流会あり
イングビル　※オンラインあり

令和９年２月６日㈯・７日㈰に開催する「ゆめフェス」に参加する団体を募集します。パネル展示やイベントでの参加はもちろん、活動紹介や会員募集での参加も可能です。皆さんのパワーを結集してフェスティバルと西東京市を盛り上げましょう。

対主に市内で活動しているNPO法人・市民活動団体
申11月１日㈰までに、申込フォームから
問市民協働推進センターゆめこらぼ
☎042－497－6950
▶協働コミュニティ課 田
☎042－420－2821

申込フォーム

空き家フォーラムin西東京

11月７日㈯ 午前10時～午後４時
田無庁舎２階

内①個別相談会：午前11時～午後４時　②セミナー１：午前10時～11時　③セミナー２：午後１時30分～２時30分　定①32組(１組30分)　②・③各30人　申11月６日㈭までに、電話で下記へ
※詳細は市HPへ
▶住宅課 保
☎042－438－4052

市HP

ウェルビーイング向上を目指す地方創生SDGsワークショップ

11月７日㈯
午後１時30分～３時30分
田無第二庁舎５階

あなたが生活の中で感じる“ウェルビーイング(幸福感)”についてお聞かせください。内閣府から「SDGs未来都市」に選ばれた西東京市では、持続可能な社会の実現に向けた、地方創生SDGsの取組を進めています。市の現状や課題を踏まえたうえで、ご自身の人生や未来への思いを交えたグループワークをしながら、市のミライについて一緒に考えていきませんか。

対在住・在勤・在学の高校生以上
定20人(申込多数は抽選)
申10月21日㈫までに、申込フォームから
▶企画政策課 田
☎042－460－9800

申込フォーム

自転車で巡ろう！ライドアラウンドin多摩湖

11月21日㈯～12月20日㈰

指定のスポットを自転車で巡ったり、おいしいグルメを味わったりしてポイントを集めます。貯めたポイントは、すてきな商品と交換できます。

□**参加方法**
「TraVelo(トラベロ)」をダウンロードし、ユーザー登録
□**スポット数**
自然・文化・グルメ・ショッピングなど、合計100～120スポットを予定

❖ライドアラウンド in 多摩湖 スペシャル１Day

時11月21日㈯　場村山下貯水池第一取水塔前広場　内会場を発着として、自由にスポットを周遊するフリーライド形式およびグループサイクリング形式のイベント　対小学３年生以上で東大和･東村山･小平･西東京市の在住・在勤・在学の方
※小学生は保護者の付き添いが必要
定200人　¥1,000円(税込)
※アカウント１人につき１エントリー
申特設HPから
問ツール・ド・ニッポン事務局
✉info@roots-sports.jp
※メールのみの受付
▶スポーツ振興課 田
☎042－420－2818

特設HP

東大の先生と学ぶ トマトのひみつ大研究！ ～未来の農業をのぞいてみよう～

11月23日㈷ 10時～正午
東京大学大学院 農学生命科学研究科附属生態調和農学機構

普段は見られない研究の世界をのぞいてみよう！

研究の最前線から、身近なトマトのひみつまで、わくわくするお話を聞きませんか？

対在住・在学の小学３～６年生(保護者同伴)　定20組(申込多数は抽選)
申10月22日㈭午後５時までに、申込フォームから
※詳細は市HPへ
▶教育企画課 田
☎042－420－2822

市HP

西東京の日 FC東京ホーム戦にご招待！

～西東京市は、J1リーグ所属「FC東京」のホームタウンです～

10/25㈯　午後４時キックオフ(予定)
場味の素スタジアム(飛田給駅)

内FC東京 VS 水戸ホーリーホック
対在住のペア　定パック席500組1,000人(申込多数は抽選)
申10月11日㈯午後11時59分までに申込フォームから
□**チケットのお渡し**
10月16日㈭までに抽選結果をメールで通知。当選者にはシリアルコードと専用URLを通知し、指定日までに各自でWebから２次元チケットを発行
▶スポーツ振興課 田
☎042－420－2818

申込フォーム

多摩六都科学館ナビ

科学館で学ぶ電車のひみつ

10/3㈯・4㈰
●午前10時30分～午後０時30分
●午後１時30分～３時30分

鉄道模型の運転体験やボランティアによるワークショップ、展示を行います。鉄道にまつわる科学などを学びましょう。

¥入館券520円(４歳～高校生210円)　申当日開催時間中、直接イベントホールへ
□**共催**　多摩六都科学館ボランティア会
□**協力**　東京交通短期大学･ホビーセンターカトー東京･西武鉄道㈱ほか

小学生を対象とした「電気で走る鉄道模型を運転しよう！」を同時開催　※詳細は問のHPへ
場・問多摩六都科学館
☎042－469－6100

西東京市民スポーツまつり

10/12㈷　午前10時～午後３時(予定)　※雨天時は総合体育館で開催
場向台運動場・市民公園グラウンド

□**送迎バス運行時間**　午前９時～午後４時　※詳細は問のHPへ

競技

□**凡例**　当当日参加可能　※そのほかは要事前申込
●500mリレー　●当パン食い競走　●当宝さがし
●大縄跳び　●当大綱引き

昼のイベント

●Ryo-ta KIDS(東京ドーム)　●田無高校ダンス部

チャレンジコーナー

●モルック　●ストラックアウト　●ティーボール
●ラグビー　●サッカー　●バスケットボール
●ターゲットバードゴルフ

出店

●障害者団体　●キッチンカー
●フリーマーケット

展示コーナー

●ねんりんピックChōju東京2028コーナー
●野球日本代表チーム監督 井口資仁さんコーナー

クイズ大会

閉会式後に賞品ゲットを目指して!!



問西東京市体育協会
☎042－452－7155
(平日午前９時～午後４時
※第１㈫を除く)
▶スポーツ振興課 田
☎042－420－2818

問のHP

《申込時の注意》●メール：申込先アドレスからの返信のためドメイン設定を　●はがき(85円)・往復はがき(170円)：記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を

特集

起業を目指すあなたを応援し続けます

一歩を踏み出す女性たちを応援し続けて10年。
たくさんの夢がカタチになってきた、ハンサムママの軌跡をたどります。

ハンサムママ 10年の歩み

10年続けてきた応援が、次の新しい一歩の味方となります。

2016年　ハンサムママプロジェクト発足

「子育てをしながらの理想の働き方の実現」に向けて、起業や就労の支援を行う西東京市独自のプロジェクトとして発足。レベルに合わせて受講できるよう、3段階の講座を実施。



2017　実践の場「ハンサムママフェスタ」の開催

販売スキルの向上・講座で学んだことの発表の場として、実践形式の出展イベントを初開催。また、個々の状況に合わせた具体的なサポートとして、コーディネーターによる個別相談を開始。





2018　ハンサムパパプロジェクト開始

ママー人で頑張るのではなく、家族・地域で応援する地域づくりを目指して、男性歓迎講座(ハンサムパパプロジェクト)を新設。



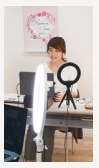
2019　アドバンス講座の開始。更なるレベルアップへ。

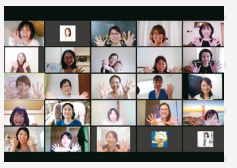
起業した方の更なるレベルアップのため、アドバンス講座を新設。第1回は、開業後の販路開拓をサポートする講座を実施。



2020 2021　コロナ禍も途切れない学びの場

新型コロナウイルスにより対面での講座開催が難しくなり、いち早くオンライン形式に切り替えて、1講座も中止することなくプロジェクトを継続。





2024　HandsomeMama Style（ハンサムママスタイル）立ち上げ

ハンサムママの次のステージとして、「HandsomeMama Style」立ち上げ。開業後のサポートを専門に、ライフステージ(子育て・介護など)に合わせた経営アドバイスと伴走支援を行っている。



2025　販路拡大やマッチングに向けた支援の強化

売上や事業の拡大に向けた実践的な知識を学べるセミナーを開催。また、企業とのマッチングや販路拡大に繋げる支援として、ハンサムママで学んだ女性起業家の情報を市内外へ発信中。



10年間の実績

起業を実現できた人数
約70人
セミナーなどのべ参加人数
5,300人以上！
※2016～2025年度実績

ハンサムママプロジェクトとは

子どもや家庭を大切にしながらも、母として女性として輝いて働きたい！そんな子育て世代を中心とした女性が「理想の働き方」を実現できるよう、起業・就労などの支援を行う西東京市独自の事業です。

ハンサムママスタイルとは

ハンサムママの次のステージとして、開業後のサポートを専門的に行う事業です。一人ひとりの目標達成のため、子育てや介護などのライフステージに合わせた経営アドバイスと伴走支援を行います。

起業支援 受講者インタビュー

Interview 01　ハンサムママ 受講１年目　nicoly 志岐 由香里さん

知り合いゼロから、地域で広がる新しい挑戦



映像制作会社で10年働いた後、夫の転勤で西東京市へ。２歳の子どもを育てながら「動画制作の仕事を続けたい」と個人事業主になりました。動画制作の経験はありましたが、起業は手探り。ハンサムママで事業の進め方を学び、相談できる仲間に出会い、地域とのつながりも生まれました。

現在は企業の仕事が中心ですが、受講生同士で話す中で、動画を活用したいけれど悩んでいる地域の方が想像以上に多いと知り、「自分の知識で貢献したい」と思いが固まりました。

今はフリーで働く仲間とチームで動画を制作しながら、自分の裁量で子どもとの時間も大切にできています。地域の知り合いがゼロからのスタートでしたが、つながれる人ができたことで仕事も子育ても心強いです。今後は地元の事業者さんやお店に寄り添い、魅力を伝えるお手伝いを通して、もっとこのまちを盛り上げる力になりたいです。



Interview 02　ハンサムママ 受講７年目　CALLA株式会社 小岩井 由紀さん

法人化で高まった信頼、広がる仕事と新しい夢



広告代理店などでイベント制作に携わった後独立。コロナ禍で仕事がゼロになり、将来を考え直すのを機にハンサムママ講座に参加しました。講座では自分の個性を際立たせるブランディングを学び、フリーでの取引の壁を越えて事業を広げるため、専門家や創業支援のサポートを得て３年前に法人化しました。

現在は東京ビッグサイトなどでの展示会を中心に、企画提案からキャスティング、書類やツール作成、当日の運営管理までワンストップで手掛けています。ハンサムママで出会ったデザイナーに仕事を依頼するなど身近な仲間もでき、法人化したことで信頼が高まり大きな仕事もスムーズになりました。

何より苦労を重ねてきた母に「社長」の名刺を見せた時、とても喜んでくれたことが嬉しかったです。今後はこれまでの経験と企画力を生かし、イベントを通して関わる人みんなを笑顔にしながら、このまちにも貢献していきたいです。



Interview 03　ハンサムママ 受講９年目　食品サンプル教室やみい 江浦 美早希さん

「好き」と仲間に出会い、子育てがもっと楽しく



４人の子育て中、「好きなこと」を仕事にする方法を探して出会ったのが、保育付きのハンサムママ講座でした。当時は起業まで考えていませんでしたが、安心して学べる環境と仲間ができたことで、子育ての孤独感もスッと消えたんです。

仲間からの刺激を受けて食品サンプル講師になり、今はイベントや放課後教室などで教えています。制作用に、実際の食材を使って型をつくります。スーパーで食材を購入するときは、野菜など作品に合わせたサイズや形で選んで長居するので、周囲に変な人と思われているかも(笑)。忙しいときは、仕事の予定を壁に貼って、家族にも共有しています。

開業届を出してプロとしての自覚も芽生えました。西東京市で声を掛け合える仲間が増え、一人じゃないと感じられるのが本当に心強いです。自分のペースで「続けていくこと」を大切に活動しています。



出会える、体験できる！

ハンサムママのちいさなマルシェ

10周年を記念し、年６回マルシェを開催中。

各回テーマを決め、工夫を凝らした商品・サービスを出展しています。ぜひ、お立ち寄りください。

次回の開催　時 11月６日㈭午前10時～午後４時　場 イングビル



つながる、広がる！

事業者をつなぐマッチング

市では、女性起業家の魅力的な商品やサービスをご紹介しています。「一緒にイベントを開催したい」「新しい商品を共同開発したい」など、事業者同士や個人をつなぐマッチングも支援中！気になる事業者がいれば、事業者紹介ページからご連絡を。ハンサムママから、新しい発想を広げませんか？

事業者紹介はこちら

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)
❶午後０時45分～１時㈪～㈰　❷午後８時～８時15分㈪～㈮
音声版「声の広報」も作成しています　「広報西東京」をデイジー版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館☎042－421－4545へ

公式LINE　そのほか公式SNS

リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

VEGETABLE OIL INK

SDGs未来都市 Nishitokyo City

発行／西東京市　編集／広報プロモーション課 ☎042－464－1311(代表)　配布／西東京市シルバー人材センター　☎042－428－0787(不配のお問い合わせなど)