ハンサムママのちいさなマルシェ

心と体があたたまる冬支度

11/27(金) 午前10時～午後４時　イングビル

寒さが深まるこの季節に、心と体があたたまる冬支度はいかがでしょうか。ニット小物や天然石アクセサリーなど、ぬくもりが伝わる手しごとの品に加えて、整体や健康相談もご用意しています。　※詳細は専用HPへ

専用HP

開業後のサポート

ハンサムママ スタイル

Style Handsome Mama

ハンサムママ スタイルは、起業後に特化したサポートを行っています。仲間とともに学び、ディスカッションをしながらスキルアップを目指しませんか？　※プロジェクト詳細・申込は専用HPへ

専用HP

開催講座　令和９年２月

内容	日時	場所	定員	参加費
AIを“頼れるパートナー”に育てよう	令和９年２月10日(火)午後７時～９時	オンライン	20人	無料

▶産業振興課 田 ☎042－420－2819

Dog Festa 2026（ドッグ フェスタ）

11/29(日) 午前11時～午後４時　※雨天中止　西東京いこいの森公園

11月は愛犬や飼い主のマナーアップキャンペーン月間。11月29日(日)はドッグフェスタ2026を開催します。１日限定の特設ドッグランで思いきり走って、ペットの食やグッズ販売のドッグマルシェ、キッチンカーや飲食店によるパークリビングカフェでゆったり過ごせます。愛犬家もそうでない方も公園でお楽しみください。

¥ドッグラン利用料：１回200円（税込・清掃協力金として）

※詳細は問のHPへ

問 西東京いこいの森公園パークセンター　☎042－467－2391

▶みどり公園課　☎042－438－4045

優しさを伝える
コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュード®

初めて知るユマニチュード　市民向け講座

12/5(土) 午後２時～４時　田無庁舎５階

フランス発で実践されている、先進的な介護技法「ユマニチュード®」を学べる講座です。ユマニチュード®は、「見る・話す・触れる・立つ」という４つの柱を通じて、「あなたを大切に思っています」というメッセージを相手に伝えるコミュニケーション技法です。認知症のある方などの、家族介護者の負担軽減につながる効果が期待されています。

対在住・在勤・在学の方　定80人(申込順)　講本田美和子さん(日本ユマニチュード学会代表理事)　申11月16日(月)～30日(月)に、下記へ電話または申込フォームから

申込フォーム

ユマニチュード　家族・介護者向け講座

令和９年2/6(土)・20(土)
- 午前10時～正午
- 午後１時30分～３時30分

※両日、同一時間帯の参加が必須　田無第二庁舎４階

介護に必要な知識と具体的なケア技術の基本を学び、ワークショップ(練習)も行います。また、介護場面での参加者の実際のお困りごとについて、一緒に考えます。

対在住・在勤で、認知症のある人の介護に携わる、両日受講できる方　定各回20人(申込多数は抽選。結果は郵送通知)　講ユマニチュード認定インストラクター　申11月16日(月)～令和９年１月12日(火)に、下記へ電話または申込フォームから

申込フォーム

▶高齢者支援課 田 ☎042－420－2811

便利機能が盛りだくさん！

西東京市公式LINE

- 機能① あなたの希望に合わせたメッセージをお届け
- 機能② 「これは何ごみ？」ごみの出し方などを自動返答！
- 機能③ ごみの出し忘れ防止に便利！ごみ収集日を自動でお知らせ
- 機能④ 道路・公園などの不具合通報

友だち追加　機能詳細

▶広報プロモーション課 田 ☎042－460－9804

多摩六都科学館 ナビ

大人向けプラネタリウム「あの日の星空」生解説

11/25(水) 午後１時10分～55分
29(日) 午後５時10分～55分

思い出の日の空、見たかった星、見てみたい天文現象。現在・過去・未来の再現リクエストに抽選でお応えします。

対中学生以上(小学生以下は入場不可)
定220人　¥観覧付入館券(展示室+プラネタリウム１回)：1,040円(中学生・高校生420円)
申当日開館時からインフォメーションで観覧券を先着順で販売(午後４時まで)
場・問 多摩六都科学館　☎042－469－6100



ロクサイエンスコラム

135 冬の「パチッ！」を科学する！静電気ってなんだろう？

寒くなって空気が乾燥すると、エレベーターのスイッチを押したときや、セーターを脱いだときに「パチッ！」と感じたことはありませんか？この正体は「静電気」。物と物がこすれたときなどに起こる電気で、「摩擦電気」とも呼ばれます。

物には「＋の電気」と「－の電気」があり、ふだんは同じぐらいなのでプラスマイナスゼロ。ところが、服と髪の毛などがこすれると、「－の電気」を持つ電子が片方に移動して、バランスがくずれます。これが静電気がたまった状態です。そのまま金属に触ると、電気が一気に移動して「パチッ！」となります。

では、どうすれば防げるのでしょう？ポイントは電気をためないこと。乾燥すると静電気がたまりやすいため、加湿したり、壁などに触れて電気をゆっくり逃がしたりすると、「パチッ！」が起こりにくくなります。



FM放送「西東京市からのお知らせ(84.2MHz)」放送中！今号の内容は、11月15日(日)～30日(月)の①午後０時45分　②午後８時(土)・(日)を除く)から放送予定です。