

西東京市誕生記念 NHK公開番組  
BSジュニアのど自慢



出場者および観覧者募集!!  
西東京市では、新市誕生を記念して、西東京市、NHKの共催により、衛星放送番組「BSジュニアのど自慢」を開催します。詳しくは、7月1日号の市報をご覧ください。



ゲスト：中澤 裕子

NHKサービセンタースタッフイベント事業部(〒03-3464-0200)、企画課(田無庁舎内線1111、1115)  
w.nhk.or.jp/event/prog/j\_nodo.html

公民館 第3期講師派遣事業説明会

講師の派遣を希望するサークルは、本年度中に必ず1回は説明会に参加してください。  
保谷地域 保谷公民館：8月7日(火)午後7時から  
ひばりが丘公民館 8月10時から  
田無地域 田無公民館：8月6日(月)午後7時から  
芝久保公民館：8月8日(水)午後2時から  
申請期間 保谷地域、田無地域とも8月15日(水)～8月23日(木)まで  
実施期間 保谷地域、田無地域とも11月1日(木)～12月24日(月)  
保谷地域：住吉公民館(〒211-125)、田無地域：田無公民館(〒61-1170)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん1枚、筆記用具  
参加費 1人1回500円。申し込み後、5日以内に田無公民館へ直接、支払いを。  
申込 7月23日(月)午前9時から直接、田無公民館へ。  
田無公民館(〒61-1170)

野外活動講座

第2回「ラフティング&キャニオニング」  
大きなゴムボートでしぶきを上げながら漕ぎ下ったり、渓谷を探検します。  
とき 8月18日(土)・19日(日)泊2日  
ところ 埼玉県秩父郡長瀬町  
講師 アウトドアセンター長瀬スタッフ  
対象・定員 18歳以上の野外活動指導者および野外活動に関心のある方、20人(応募者多数の場合は抽選)  
費用 参加費5,000円と宿泊代・交通費等約13,000円  
申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、野外活動歴を記入しスポーツセンター(〒202-8555中町1-5-1)へ(8月4日(土)必着)  
集合・解散 8月18日(土)午前7時45分西武池袋線ひばりが丘駅集合。8月19日(日)午後3時ごろ現地解散。  
スポーツセンター(〒25-0505)



市内掲示板をご利用ください  
8月から掲示方法を一部変更します

市内には、市や公共機関からのお知らせ、市民の皆さんのサークルや団体の会員の募集、催しものポスターを掲示する掲示板があります。これまで、保谷地域では、団体の皆さんが掲示をする方式でしたが、8月から、田無地域と同様に、掲示物は両庁舎の市民相談室で受け付け、市が掲示する方式に変更となります。  
目的、公序良俗に反するものは掲示できません。市民の皆さんの情報交換の場として、ご利用ください。  
掲示場所 市内86か所  
(掲示場所の一覧表は、市民相談室、広報広聴課にあります。お問い合わせください)  
掲示日 毎月1日・10日・20日  
掲示期間 10日間以内  
大きさ A3サイズ(29.7センチ×42センチ)以内  
受付 掲示希望日の1週間前までに、田無庁舎2階または保谷庁舎1階市民相談室へお持ちください。  
掲示物には、問い合わせ先の方の氏名と電話番号を必ず明記してください。  
広報広聴課(田無庁舎内線1141、1142)

催し・講座

親子工作教室

「空箱を使って楽しいおもちゃ作り」  
牛乳パックなどの空箱を使い、楽しいおもちゃ作りを。費用は無料です。  
とき 7月26日(木)午後2時～4時  
ところ 消費者センター集会所  
講師 都築進さん(田河水泡氏門下生)  
対象・定員 小学校3年生以上の小学生とその保護者。15組  
持ち物 牛乳パックの空箱...1箱  
ティッシュペーパーの空箱...1箱  
文具類...クレヨンまたはクレパス、筆記用具、はさみ、ホチキス、30分程度の定規  
申込 7月24日(火)までに電話で消費者センター(〒25-4141)

「市民講座」親子料理教室

「手打ちうどんづくり」うどんのほかに水ようかん、牛乳のくず餅風を作ります。  
とき 8月1日(水)・2日(木)午前9時～午後1時  
ところ 田無公民館実習室  
対象 市内在住の親子(子どもは小学校4年生～6年生)  
定員 各日16組(32人)、申込順  
講師 村松一夫さん

文化・スポーツ情報

(財)西東京市文化・スポーツ振興財団  
ホームページ http://komorebi.west-tokyo.co.jp/

文化情報

～保谷こもれびホール～ 問合せ 〒202-8555西東京市中町1-5-1 ☎0424-21-1919 FAX0424-38-

| 公演日           | 公演名                                       | 前売り・料金等                          | 開演     | 場所     |
|---------------|---|----------------------------------|--------|--------|
| 7/21(土)       | 西東京市民映画祭「グリーンマイル」他2本上映                    | 大人800円 学生シニア400円                 | 10:40  | メインホール |
| 7/25(水)       | ウラジミル・ミシュク ロマンティック・ピアノ                    | 2,800円 全席指定                      | 18:30  | メインホール |
| 8/3(金)        | こもれびジャズナイトVol.2 前田憲男トリオ                   | 3,500円 全席自由                      | 19:00  | 小ホール   |
| 8/5(日)        | 溝口肇 コンサート 2001                            | 4,500円 全席指定                      | 18:00  | メインホール |
| 8/16(木)～19(日) | ミュージカル 蒲田行進曲                              | 高校生以上 3,000円<br>小中学生 1,500円      | 19:00等 | メインホール |
| 9/15(土)       | 菅原洋一コンサート ゲスト芹洋子～愛の詩をあなたに～                | S席4,800円 A席4,300円<br>全席指定        | 15:00  | メインホール |
| 9/20(木)       | こもれび室内楽シリーズVol.6<br>モルゴア・クアルテット、野平一郎、中田延亮 | 2,500円 全席指定                      | 19:00  | メインホール |
| 10/12(金)      | 春風亭小朝独演会                                  | 2,800円 全席指定                      | 18:30  | メインホール |
| 11/23(金)      | 結城座古典公演 江戸系あやつり人形芝居<br>「伽羅先代萩」(7/30前売り開始) | S席3,000円 A席2,500円<br>小中学生S席、A席とも | 15:00  | メインホール |

スポーツ情報

～西東京市スポーツセンター～ 問合せ 〒202-8555西東京市中町1-5-1 ☎0424-25-0505 FAX0424-25-

体操教室

対象 18歳以上の方  
定員 各教室定員あり。定員を超えた場合、抽選。  
参加費 1回250円  
持ち物 底の厚い室内用運動靴、タオル、水筒、登録証(登録証のない方は、登録証を作ります。身分証明書をお持ちください。)  
お願い お子様連れでの教室参加は、ご遠慮ください。

一般開放

利用料金 大人200円、子ども50円  
持ち物 室内用運動靴

| 教室名          | 会場    | 時間   | 教室の内容                 |
|--------------|-------|--|-----------------------|
| 健康体操教室       | 武道場   | 毎週月曜日50人 受付8:45～9:10 開催9:10～10:10  | ストレッチや簡単な全身運動         |
| のびのびエアロビクス教室 | 第1体育室 | レギュラー<br>毎週月曜日100人 7/30(月)は中止<br>受付8:45～9:00 10:00～10:20<br>開催9:10～10:25 10:30～11:45 | 多少ジャンプの入ったステップ。初心者も可  |
|              |       | ローインパクト<br>毎週金曜日80人<br>受付8:45～9:00 開催9:10～10:25                                      | 下肢への負担が少ないステップ。初心者向き  |
|              |       | ミドルインパクト<br>毎週金曜日80人<br>受付10:00～10:20 開催10:30～11:45                                  | ジャンプなど多彩なステップ。中級者向き   |
| いきいき体操教室     |       | 毎週木曜日80人<br>受付13:00～13:30 開催13:30～14:45  | オリジナルのリラックス体操など。中高年向き |

| 曜日  | 時間          | 内容                      |
|-----|-------------|-------------------------|
| 日曜日 | 12:15～14:45 | バドミントン、卓球               |
| 水曜日 | 15:15～17:45 | バスケット、バレーボール(第1・3水曜日のみ) |
| 金曜日 | 18:45～20:45 | バスケット2面                 |
| 土曜日 | 9:15～11:45  | バスケット1面(第2土曜日のみ)        |
|     | 15:15～17:45 | バドミントン、卓球               |

開放中止日：7/15(日)・22(日)・28(土)・29(日)