

### 調理講習会に参加しませんか

栄養改善推進員地区活動  
~子どもに人気の『ハンバーグ』に一工夫~  
7月15日号で参加者を募集した無料の調理講習会に、若干の余裕があります。  
▷とき 8月20日(月)午前10時~正午  
▷ところ 住吉公民館 ▷講師 栄養改善推進員 ▷定員 5~6人(保護者同伴であれば小学生以上の方も参加できます)  
▷申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名と年齢・電話番号を記入のし、〒202-8555西東京市役所 保健福祉部 健康推進課 成人保健係「食活地区活動」へ。  
健康推進課(保谷庁舎内線2366)

### 8月の休日診療

診療時間  
病院...午前9時~午後10時  
医院...午前9時~午後5時  
西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)...午前10時~正午、午後1時~4時、午後5時~9時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	西東京中央総合病院 (芝久保町2~4~19 ☎64-1511)
	花小金井医院 (芝久保町2~22~36 ☎61-3764)
	西東京市休日診療所 (中町1~5~1 ☎64-1311内線2382)
12日	佐々総合病院 (田無町4~24~15 ☎61-1535)
	牧野医院 (芝久保町5~3~3 ☎62-5273)
	西東京市休日診療所 (中町1~5~1 ☎64-1311内線2382)
19日	田無病院 (緑町3~6~1 ☎61-2682)
	湯川ウィメンズクリニック (田無町4~26~9 ☎69-5800)
	西東京市休日診療所 (中町1~5~1 ☎64-1311内線2382)
26日	西東京中央総合病院 (芝久保町2~4~19 ☎64-1511)
	芝久保内科小児科クリニック (芝久保町4~12~45 ☎69-6776)
	西東京市休日診療所 (中町1~5~1 ☎64-1311内線2382)

### 8月の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	沼澤歯科医院 (田無町4~27~9 ☎65-8841)
	樋口歯科医院 (保谷町3~11~24 ☎61-0551)
12日	小川歯科医院 (南町2~2~7 ☎61-9301)
	上宿歯科医院 (泉町1~6~14 ☎61-9506)
19日	こうもと歯科 (田無町4~24~14 ☎62-8413)
	みずた歯科医院 (新町2~2~2 ☎0422-36-1414)
26日	油井歯科医院 (南町4~9~1 ☎63-6743)
	松尾歯科医院 (柳沢3~2~5 ☎61-8711)

### 8月の健康・栄養相談

	とき	ところ	対象・内容
健康相談	22日(水) 午後1時30分~3時	芝久保公民館	医師・栄養士等による相談。市民の方。
栄養相談	27日(月) 午後1時~3時30分	保谷保健福祉総合センター	栄養士による相談。1日定員5人(申込順)。申し込みは電話で。
お問い合わせは、健康推進課(保谷庁舎内線2365~2367)へ			

### 各種職人さんをおっせんします

住宅リフォームあっせんセンターを通して住宅増改築や修繕、貴植木、塗装などについて、信頼できる市内の各種職人さんをおっせんします。あっせん後は直接当事者間で工事の内容・費用などを打合わせした上で依頼してください。また、住宅増改築相談を毎月第1金曜日(休日)に当たるときは翌週(午後1時30分~4時、田無庁舎2階、保谷庁舎1階の両庁舎ロビー)で行っています。気軽ににご相談ください。受付・問合せ 午前9時~午後4時30分 消費者センター(☎25・4141)

### 防災センターようこそ!

防災センターは、市民の皆さんを災害から守る、災害対策活動の拠点です。センター機能を活用し、防災意識の高揚と防災行動力の向上を図る事業を展開する場として、また市民の皆さんによる防災に関するコミュニケーション活動や学習の場にも利用されています。  
4階展示ホールには、非常持ち出し品や防災用品を展示しています。メニューの中から選んでビデオを見ることのできる映像情報システムや、クイズ「防災Q&A」もあります。  
5階には、防災課事務室と防災情報室があります。防災行政無線や、気象観測モニター、地震計など、災害時に迅速かつ的確に対応するため必要な情報を収集・発信できるシステムを設置しています。ぜひ一度、見学してみませんか。  
開館日 月曜日(金曜日)午前9時~午後5時  
ところ 防災センター(保谷庁舎保健福祉総合センター4階一部・5階)  
防災課(保谷庁舎内線2232)



4階展示ホールの防災グッズ

### 健康

#### 小平市・東久留米市でも予防接種が受けられます

西東京市の方が、小平市、東久留米市の指定医療機関で予防接種が受けられるようになりました。

接種できる予防接種 三種混合、二種混合、風しん、麻疹、日本脳炎(接種できる月齢は市内医療機関で接種する場合と同じです)  
接種できる医療機関 小平市、東久留米市の指定医療機関(詳しくは、健康推進課へお問い合わせください)  
接種方法 西東京市発行の予診票と母子手帳を持参し、医療機関へ。  
お出かけの際には、医療機関に事前に予約を入れてください。  
田無市、保谷市発行の予診票は、そのままお使いになれます。  
健康推進課(保谷庁舎内線2361)

### 5歳児の無料歯科健康診査

永久歯を迎える準備はできましたか?  
一人一人に合ったアドバイスを受けて、永久歯のむし歯ゼロを目指しましょう。



対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの幼児  
転入の方で通方 転入の方で通方  
内容 歯科健診、相談、保護者および対象児への歯科保健指導  
受診方法 市から郵送された受診票を持って市内歯科指定医療機関で受診してください。10月31日(水)までに受け取ってください。  
健康推進課母子保健係(保谷庁舎内線2363)お詫びと訂正  
7月15日号に掲載しました「8月の育児相談」の田無会場に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
正: 田無総合福祉センター  
誤: 母子保健センター

### 秋の胃がん検診の申し込み受け付けが始まります



▷とき・ところ 右表参照  
▷対象 30歳以上の方。ただし次の方はご遠慮ください。現在、胃および十二指腸の病気で医者にかかっている方 妊娠中やその疑いのある方 胃の手術を受けた方  
▷内容 問診、バリウムによるエックス線検査  
▷定員 各日とも50人(先着順、定員になり次第締め切り)なお、下線の日は100人定員、\*の日は男女合わせて50人定員  
▷申込受付 8月3日(金)~17日(金)(17日消印有効)  
▷送り先 〒202 8555 西東京市中町1~5~1 西東京市役所 保健福祉部 健康推進課 希望日どおりに受診できない場合、別日程・会場をご案内します。あらかじめご了承ください。胃がん検診は、予約制で午前のみ実施します。検診の時間指定はできません。  
健康推進課(保谷庁舎内線2365~2367)

**申込方法** はがきに必要事項を記入のうえ、お送りください。記入については、下記の記入例を参照してください。  
受診を希望する3日間を記入してください。心臓病や糖尿病で内服中の方は備考欄に記入してください。申込者には9月中旬に受診票等を送付します。

#### 裏

胃がん検診申込書  
1.住所  
2.氏名(フリガナ)  
3.生年月日  
4.電話番号  
5.胃がん検診希望日  
月 日(曜日)  
月 日(曜日)  
月 日(曜日)  
備考:心臓病、糖尿病で内服中の方は記入

#### 表

50円切手  
202-8555  
西東京市中町1丁目5番1号  
西東京市役所 保健福祉部 健康推進課 行

### 平成13年度胃がん検診(秋分)日程

月	女性	男性	会場
10月	1日(月) 2日(火)	3日(水)	保谷保健福祉総合センター
	4日(木) 5日(金)	9日(水)	
	10日(水) 11日(木)	12日(金)	
	15日(月)	15日(月)	
	*18日(木)	*18日(木)	
	19日(金) 22日(月)	22日(月)	
11月	*16日(火)	*16日(火)	丘ひばりが公民館
	*17日(水)	*17日(水)	福祉会館 新町
	23日(火) 24日(水)	23日(火)	田無総合福祉センター
	25日(木) 26日(金)	*27日(土)	
*27日(土)	*27日(土)		
29日(月) 30日(火)	31日(水)		
11月	1日(木) 5日(月)	2日(金)	福祉会館 新町
	6日(火) 7日(水)	8日(木)	
	9日(金)		
定員...下線は、男女合わせて100人 *印は、男女合わせて50人			

