

健康

◆問い合わせは  
健康推進課へ

60歳以上の方の  
結核検診と肺がん  
検診を行います

今年度の60歳以上結核検診  
を8月28日(火)～10月29日  
(月)に市内10会場で行いま  
す。また、肺がん検診を同時  
に行います。

対象となる昭和17年3月31  
日以前生まれの方には、8月  
10日ごろ受診券を送付しまし  
た。詳細は、受診券をご覧く  
ださい。なお、転入された方  
は健康推進課へ連絡してくだ  
さい。

費用 無料(ただし、肺が  
ん検診は検査のため、かくた  
ん容器の送料がかかります)

②内線2365、2367

**糖尿病入門講座**  
食事療法をこれから始める  
方を対象に、栄養士と保健婦  
による講座を開催します。

とき 9月7日(金)午前  
10時～11時30分

ところ 田無総合福祉セン  
ター

定員 10人(申込順)

申込 9月6日(木)まで  
に電話で予約

②内線2367

**離乳食講習会**  
簡単にできる離乳食中期・  
後期食)についてのお話と試  
食会を行います。ぜひご参加  
ください。

とき 9月12日(水)午後  
1時30分～3時  
ところ 中町分庁舎(保谷

消費隣り)  
対象月齢 6～8か月児  
定員 20組(申し込み多数  
の場合は抽選)

申込 はがきに住所・氏名  
(親と子、ふりがな)・乳児の  
生年月日・電話番号を記入し、  
8月25日(土)(消印有効)ま  
で〒202 8555保谷保健福祉  
センター健康推進課「離乳  
食講習会」係へ

②内線2367

**骨粗しょう症**  
予防教室

丈夫な骨をつくる生活習慣  
自分の骨密度を知り、寝た  
きり予防のために、こころと  
実践してみませんか。

とき・内容 左表参照

期	日時	内容
9月	9月10日(月) 午前9時～正午	骨密度検査
	10月12日(金) 午後1時20分～4時	健康講座 結果説明
9月	9月11日(火) 午前9時～正午	骨密度検査
	10月16日(火) 午前9時～正午	健康講座 結果説明

骨粗しょう症予防教室日程・内容

ところ 保谷保健福祉総  
合センター  
田無総合福祉セ  
ンター

定員 各回100人(申し込み  
多数の場合は抽選)

対象 18歳～65歳の女性。  
2日間とも出席できる方。骨  
粗しょう症治療中の方は遠  
慮ください。

申込 はがきに住所・氏名  
(ふりがな)・生年月日・電話  
番号・希望会場番号を記入し、  
8月27日(月)(消印有効)ま  
で〒202 8555保谷保健福祉  
センター健康推進課「骨  
粗しょう症予防教室」係へ

②内線2365、2367

8・9月の休日診療

医療機関(所在地・電話番号)	
19日	田無病院 (緑町3～6～1) ☎61-2682)
	湯川ウィメンズクリニック (田無町4～26～9) ☎69-5800)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1) ☎64-1311内線2382)
26日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19) ☎64-1511)
	芝久保内科小児科クリニック (芝久保町4～12～45) ☎69-6776)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1) ☎64-1311内線2382)
9月2日	佐々総合病院 (田無町4～24～15) ☎61-1535)
	武蔵野医院 (西原町5～4～17) ☎66-2100)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1) ☎64-1311内線2382)
9日	田無病院 (緑町3～6～1) ☎61-2682)
	山口医院 (田無町7～16～30) ☎62-7578)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1) ☎64-1311内線2382)
15日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19) ☎64-1511)
	野田医院 (向台町3～6～10) ☎67-1810)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1) ☎64-1311内線2382)

診療時間  
病院...午前9時～午後10時  
医院...午前9時～午後5時  
西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合セ  
ンター2階)...午前10時～正午、午後1時～  
4時、午後5時～9時

8・9月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
8月19日	こうもと歯科 (田無町4～24～14横山ビル2F ☎62-8413)
	みずた歯科医院 (新町2～2～2) ☎0422-36-1414)
26日	油井歯科医院 (南町4～9～1) ☎63-6743)
	松尾歯科医院 (柳沢3～2～5) ☎61-8711)
9月2日	松田デンタルクリニック (田無町4～4～15宮田ビル2F ☎65-6480)
	富士町歯科クリニック (富士町4～18～11) ☎68-2900)
9日	こうもと歯科 (田無町4～24～14横山ビル2F ☎62-8413)
	三國歯科医院 (柳沢6～4～3～107) ☎61-0899)
15日	いずみ歯科医院 (芝久保町3～19～54) ☎63-7785)
	とよき歯科医院 (住吉町3～11～4) ☎24-8605)

9月の健康

◆問い合わせは  
健康推進課へ



= 予防接種 =

とき ツベルクリン 5日(水)午前9時30分～11時  
BCG接種 7日(金)午前9時30分～11時  
午後1時～2時30分

ところ 保谷保健福祉総合センター  
対象 平成13年5月31日までに生まれて、まだツベルクリ  
ン反応検査、BCG接種を受けていない生後48か月  
未満のお子さん

内容 ツベルクリン反応検査後、48時間経過での判定結果  
で、陰性者にBCGを接種します。  
BCG接種後、1か月間は他の予防接種はできません。  
過去にツベルクリン反応が陰性で、BCG接種のできな  
かった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります。  
持ち物 母子健康手帳、予診票  
②内線2361

= 乳幼児健康診査 =

対象年齢	田無会場(母子保健センター)	保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3～4か月児	6日、27日(木)	11日、25日(火)
1歳6か月児	11日、25日(火)	6日、20日(木)
3歳児	5日、26日(水)	4日、18日(火)

対象者に個別通知をします。  
転入者の方は、事前に連絡をしてください。  
②内線2362～2364

= 育児相談 =

田無総合福祉センター  
10日(月)  
午前9時30分～11時  
保谷保健福祉総合センター  
19日(水)  
午前9時～10時30分  
コール田無  
28日(金)  
午前10時～11時30分  
内容 身長・体重測定、個別  
相談(保育・栄養・歯科  
・家族計画など)  
対象 乳幼児と保護者  
持ち物 母子健康手帳、  
歯磨き相談は歯ブラシ  
申込 直接会場へ  
②内線2362～2364



= 健康・栄養相談、健康体操 =

	日時・場所	対象・内容
健康相談	11日(火)午後1時30分～2時30分 田無総合福祉センター	内科・泌尿器科医師による相談 市民の方ならどなたでも
	12日(水)午後1時30分～2時30分 保谷保健福祉総合センター	耳鼻咽喉科医師による相談 市民の方ならどなたでも
巡回栄養相談	14日(金)午後1時30分～3時 緑町地区会館	医師・栄養士による相談 市民の方ならどなたでも
	5日(水)午前9時～11時 田無総合福祉センター	栄養士による相談 定員5人(申込順)電話予約制
10日(月)午後1時～3時30分 保谷保健福祉総合センター		
9月後半の健康・栄養相談は9月1日号でお知らせします。 ②内線2365～2367		
健康相談	住吉福祉会館 ☎21-1122	21日(金)午後1時30分～2時30分
	下保谷福祉会館 ☎22-8338	4日(火)午後1時30分～2時30分
健康相談	新福祉会館 ☎0422-55-1781	25日(火)午後1時30分～2時30分
	富士町福祉会館 ☎65-9350	28日(金)午後1時30分～2時30分 栄養相談あり
健康相談	ひばりが丘福祉会館 ☎24-0262	11日(火)午後1時30分～2時30分
		7日、14日、21日、28日(金)午前10時30分
健康体操		4日、18日(火)午前11時30分
		7日、14日、21日、28日(金)午前11時
健康体操		3日、10日、17日(月)午前10時30分
		4日、11日、18日、25日(火)午前10時