

# 市内公園散歩 その5

北町緑地保全地域(北町5丁目109番1号の一部ほか、1万580平方メートル)



今回は、市内北部にある、平坦な雑木林と、これに隣接している農地から成る緑地保全地域を紹介いたします。  
小規模な緑地ではありませんが比較的樹林がまとまっており、市街地において武蔵野の雑木林風景の良好な状況を保っている貴重な自然地です。将来にわたって保全する必要があるとして、平成6年に東京都の緑地保全地域に指定されました。  
この雑木林は、周辺に住んでいる方々の憩いの場にもなっています。コナラ、クヌギなどの雑木林の中に入ってみると、強い陽射しも木漏れ日となり、自然な清涼感を感じる事ができます。連日続く猛暑の中、ぜひ皆さんも、自然を感じに訪れてはいかがでしょうか。

## 公民館講師派遣事業説明会

4期目の公民館講師派遣事業説明会を行います。  
講師の派遣を希望するサークルは、本年度中に必ず1回は説明会に参加してください。

保谷地区  
住吉公民館  
9月6日(木)午後2時から

田無地区  
田無公民館  
9月6日(木)午後7時から

谷戸公民館  
9月6日(木)午後7時から

派遣の申請期間  
保谷地区、田無地区とも10月11日(木)～19日(金)

派遣の実施期間  
保谷地区、田無地区とも14年1月6日(日)～3月11日(月)

保谷地区：住吉公民館(☎211125)

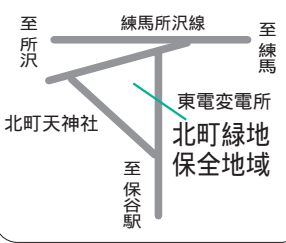
田無地区：田無公民館(☎611170)

## 市内掲示板のご利用方法について

市内には、市からのお知らせ、市民の皆さんのサークル活動に関するポスターを貼る掲示板があります。情報交換の場として、ご利用ください。  
政治活動、宗教活動、営利目的、公序良俗等に反するものは掲示できません。  
▶掲示場所 市内86か所  
(掲示場所の一覧表は、市民相談室、広報広聴課にあります。)

▶掲示日 毎月1日・10日・20日  
▶掲示期間 10日間以内  
▶大きさ A3サイズ以内  
▶受付 掲示希望日の1週間前までに、田無庁舎2階または保谷庁舎1階市民相談室へお持ちください。  
掲示物には、問い合わせ先の方の氏名と電話番号を明記してください。  
広報広聴課(田無庁舎☎内線1141、1142)

### 北町緑地保全地域案内図



# 文化・スポーツ情報

(財)西東京市文化・スポーツ振興財団  
ホームページ <http://komorebi.west-tokyo.co.jp/>

## 文化情報

～保谷こもれびホール～ 問合せ ☎202-8555西東京市中町1-5-1 ☎0424-21-1919 ☎0424-38-7676

公演日	公演名	前売り・料金等	開演	場所
8/16(木)～19(日)	ミュージカル 蒲田行進曲	高校生以上 3,000円 小中学生 1,500円 全席自由	19:00等	メインホール
9/15(土)	菅原洋一コンサート ゲスト芹洋子 ～愛の詩をあなたに～	S席4,800円 A席4,300円 全席指定	15:00	
9/20(木)	こもれび室内楽シリーズVol.6 モルゴア・クアルテット、野平一郎、中田延亮	2,500円 全席指定	19:00	
10/12(金)	春風亭小朝独演会	2,800円 全席指定	18:30	
11/10(土)	デューク・エイセスコンサート 特別企画「デューク・エイセスとステージで歌おう」	3,500円 全席指定	18:00	
11/23(金)	結城座古典公演 江戸糸あやつり人形芝居 「伽羅先代萩」	S席3,000円 A席2,500円 小中学生S席、A席とも2,000円	15:00	

## おしゃれの基本集中講座

自分に似合う色やメイク、ファッションを知ろう!  
とき 9/9(日)、16(日)、23(日)の全3回  
午後1時～3時 午後4時～6時の2クラス。各クラス定員10人(定員を超えるときは抽選)  
・第1回...自分の似合う色を知る・第2回...似合うメイク  
・第3回...似合うファッション  
対象 18歳以上。全3回とも参加できる方  
受講料 6,500円  
申込 住所・氏名・電話番号を記入し、はがきかファクスでこもれびホールへ(8月20日(月)必着)  
所在地・ファクス番号は、上記のとおりです。

## スポーツ情報

～西東京市スポーツセンター～ 問合せ ☎202-8555西東京市中町1-5-1 ☎0424-25-0505 ☎0424-25-0606

**教室** ▶申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名・登録番号を記入し、上記西東京市スポーツセンターへ8月31日(金)までに郵送(必着)。  
▶対象 18歳以上の運動可能な方

教室名	とき・定員	ところ	参加費
初心者水泳月曜コース	9/10～11/26毎週月曜日 全10回 10:00～11:30 定員30人 9/24、10/8は休みです。	温水プール	4千円
初心者水泳木曜コース	9/13～11/15毎週木曜日 全10回 19:00～20:30 定員30人		
ソフトアクアピクス Aコース(おおむね45歳以上の方)	9/12～11/14毎週水曜日 全10回 9:50～10:50 定員30人		
ソフトアクアピクス Bコース(おおむね65歳以下の方)	9/12～11/14毎週水曜日 全10回 11:50～12:50 定員30人		
ソフトアクアピクス シルバーコース(おおむね65歳以上の方)	9/12～11/14毎週水曜日 全10回 10:50～11:50 定員30人		
ソフトエアロピクス	9/13～11/29毎週木曜日 全12回 19:00～20:30 定員50人	第2体育室	3千600円
トータルエアロピクス	9/8～12/8毎週土曜日 全12回 13:00～14:30 定員50人 9/15、11/3は休みです。	武道場	
ヨーガ式健康体操	9/12～11/28毎週水曜日 全12回 10:00～11:30 定員50人		
フィットネスボクシング	9/14～12/7毎週金曜日 全12回 10:00～11:30 定員50人 11/23は休みです。		

**一般開放** ▶利用料金 大人200円、子ども50円  
▶持ち物 室内用運動靴

開放中止日: 8/26(日)、9/2(日)・9(土)・16(日)

曜日	時間	内容
日曜日	12:15～14:45	バドミントン、卓球
水曜日	15:15～17:45	バスケット、バレーボール(第1・3水曜日のみ)
金曜日	18:45～20:45	バスケット2面
土曜日	9:15～11:45	バスケット1面(第2土曜日のみ)
	15:15～17:45	バドミントン、卓球

## 巡回体操教室

▶参加費 各巡回教室とも1,800円  
▶申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)住所、電話番号、年齢、希望教室、返信の宛名を記入し、上記西東京市スポーツセンターへ8月31日(金)までに郵送(必着)。  
▶対象 18歳以上の運動可能な方

教室名	期間・定員	とき	ところ
ひばりが丘健康体操	9/18～12/4毎週火曜日 全12回 定員各80人	9:30～10:30	住友重機体育館
ひばりが丘シェイプアップ		10:45～11:45	
向台町シェイプアップ	9/19～12/5毎週水曜日 全12回 定員各80人	9:30～10:30	総合体育館
向台町健康体操		10:45～11:45	

## 親子教室

▶申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)電話番号・お子さんの名前・年齢・生年月日・教室名・クラス名(クラス名はのみ)登録番号を記入し、上記西東京市スポーツセンターへ8月31日(金)までに郵送(必着)  
▶対象 平成9年4月2日～平成11年4月1日生まれのお子さんとその親(はおむつのとれているお子さんに限る)

教室名	時間	日程	場所	参加費
ママとチビッコの体操教室	クラス1 9:30～10:30	9/20～12/6毎週木曜日全12回 定員各クラス30組ずつ	第2体育室	3600円
	クラス2 10:45～11:45			
プカプカキッズスイミング教室	9:50～10:50	9/29、10/6・20、11/17、12/1・15(土曜日全6回)15組	温水プール	2400円