

### 9・10月の休日診療

医療機関(所在地・電話番号)	
9月15日	西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19 ☎64-1511)
	野田医院 (向台町3-6-10 ☎67-1810)
	西東京市休日診療所 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)
16日	佐々総合病院 (田無町4-24-15 ☎61-1535)
	酒枝医院 (北原町2-1-38 ☎61-4944)
	西東京市休日診療所 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)
23日	田無病院 (緑町3-6-1 ☎61-2682)
	コンタニククリニック (田無町3-9-6 ☎69-3677)
	西東京市休日診療所 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)
24日	西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19 ☎64-1511)
	田村医院 (田無町7-3-17 ☎61-8441)
	西東京市休日診療所 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)
30日	佐々総合病院 (田無町4-24-15 ☎61-1535)
	平井内科小児科 (田無町4-17-18-105 ☎63-4147)
	西東京市休日診療所 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)
10月7日	田無病院 (緑町3-6-1 ☎61-2682)
	はしもとクリニック (谷戸町3-23-17 ☎25-3588)
	西東京市休日診療所 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)
8日	西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19 ☎64-1511)
	ひばりヶ丘クリニック (谷戸町2-15-11高野ビル1F ☎22-2959)
	西東京市休日診療所 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)
14日	佐々総合病院 (田無町4-24-15 ☎61-1535)
	石田クリニック (谷戸町1-23-13 ☎21-9905)
	西東京市休日診療所 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)

### 9・10月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
9月15日	いずみ歯科 (芝久保町3-19-54 ☎63-7785)
	とよき歯科 (住吉町3-11-4 ☎24-8605)
16日	堀歯科医院 (田無町5-8-10 ☎66-4182)
	平野歯科医院 (富士町4-17-9千正ビル2F ☎63-2302)
23日	長谷川歯科診療所 (田無町2-15-12 ☎62-6622)
	山口歯科医院 (ひばりが丘1-5-12 ☎21-4029)
24日	竹中歯科医院 (南町3-1-2 ☎61-0519)
	井出歯科医院 (泉町1-13-4 ☎65-6488)
30日	黒川歯科医院 (南町5-5-13 ☎63-2745)
	天野歯科医院 (富士町2-6-9 ☎61-7836)
10月7日	伊藤歯科医院 (南町5-7-9 ☎61-8518)
	川島歯科医院 (ひばりが丘北4-4-16-104 ☎21-5490)
8日	山口歯科医院 (田無町4-9-10 ☎62-4721)
	駒村歯科医院 (下保谷2-1-21 ☎21-4180)
14日	渡辺歯科医院 (南町5-4-4 ☎69-1182)
	カスヤ歯科医院 (保谷町6-25-24 ☎21-7732)

## 健康

問い合わせは健康推進課へ  
(保谷庁舎☎内線2367)

#### 薬膳料理講習会

薬膳は、自分の体質や体調、季節などを考え、食べ物の特性をいかした料理です。今回は「乾燥」をテーマに、身体を潤す食品を取り入れて、せきやのどのはれを防ぐ食事をつくりまします。

とき 10月4日(木) 午前10時～午後1時

ところ 消費者センター

対象 どなたでも

定員 20人(申し込み多数の場合は初めての方を優先)

内容 講話 調理実習

講師 泉京子さん(管理栄養士)

申込 往復はがきに住所・

#### 糖尿病入門講座

食事療法をこれから始める方を対象に栄養士と保健婦による講座を開催します。

とき 10月5日(金) 午前10時～11時30分

ところ 保谷保健福祉総合センター2階健診室

定員 10人(申込順)

申込 10月4日(木) までに電話で予約

#### 離乳食講習会

簡単にできる離乳食中期・後期食のお話と試食会を行います。ぜひご参加ください。

とき 10月10日(水) 午後1時30分～3時

ところ 田無総合福祉センター

#### 休日診療時間

病院: 午前9時～午後10時  
 医院: 午前9時～午後5時  
 西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)  
 ... 午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、9月25日(火)(消印有効)までに〒202-8555 保谷保健福祉総合センター健康推進課・薬膳料理講習会へ

対象月齢 6～8か月児  
 定員 20組(申し込み多数の場合は抽選)  
 申込 はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を記入し、9月25日(火)(消印有効)までに〒202-8555 保谷保健福祉総合センター健康推進課「離乳食講習会」係へ

#### からだの動きが気になる子どもの発達相談会

手足や体の動きが、ちょっと気になる、まだ歩けない等、子どもの発育に不安のある方は、お気軽においでください。

とき 9月25日(火) 午前9時30分から(予約制)

ところ こどもの発達センターひいらぎ(住吉福祉会館内)

相談員 若狭三郎さん(ひいらぎ機能訓練担当・作業療法士)

申込 こどもの発達センターひいらぎ  
 こどもの発達センターひいらぎ(☎22-9897)

## 10月の健康

問い合わせは健康推進課へ



#### = 予防接種 =

10月はポリオの予防接種を行います。

田無総合福祉センター  
 11日(木)・12日(金) 午後1時30分～2時20分

保谷保健福祉総合センター  
 5日(金)・9日(火)・10日(水) 午後1時30分～2時30分

対象 生後3か月から90か月未満のお子さん(今回の通知の該当年齢を過ぎている方は、会場に予診票がありますので、母子健康手帳を持って会場にお越しください)

持ち物 母子健康手帳、予診票  
 (☎内線2361)

#### = 育児相談 =

田無総合福祉センター  
 1日(月)  
 午前9時30分～11時

保谷保健福祉総合センター  
 17日(水)  
 午前9時～10時30分

内容 身長・体重測定、個別相談(保育・栄養・家族計画など)

対象 乳幼児と保護者  
 持ち物 母子健康手帳  
 申込 直接会場へ  
 (☎内線2362～2364)



#### = 乳幼児健康診査 =

対象年齢	田無会場(母子保健センター)	保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3～4か月児	18日(木)	16日・30日(火)
1歳6か月児	9日・30日(火)	4日・25日(木)
3歳児	17日(水)	2日・23日(火)

対象者に個別通知をします。転入者の方は、事前に連絡をしてください。  
 (☎内線2362～2364)

#### = 健康・栄養相談、健康体操 =

	日時・場所	対象・内容
栄養相談	1日(月) 午後1時～3時30分 保谷保健福祉総合センター	栄養士による相談 定員5人(申込順) 電話予約制
	3日(水) 午前9時～11時 田無総合福祉センター	

10月後半の健康・栄養相談は10月1日号でお知らせします。  
 (☎内線2365～2367)

	住吉福祉会館 ☎21-1122	下保谷福祉会館 ☎22-8338	新福社会館 ☎0422-55-1781	富士町福祉会館 ☎65-9350	ひばりが丘福祉会館 ☎24-0262
健康相談	19日(金) 午後1時30分～2時30分	2日(火) 午後1時30分～2時30分	23日(火) 午後1時30分～2時30分	26日(金) 午後1時30分～2時30分	9日(火) 午後1時30分～2時30分 栄養相談あり
健康体操	2日・16日(火) 午前11時30分	5日・12日・19日・26日(金) 午前11時	1日・15日・22日(月) 午前10時30分	2日・9日・16日・23日(火) 午前10時	5日・12日・19日・26日(金) 午前10時30分