

催し

谷戸市民映画祭

～祝 21世紀映画まつり～

新世紀とともに歩む子どもたちに、愛と勇気と感動の超大作アニメを上映します。



▷とき・内容

2月25日(日)

午前10時30分

から『ポケッ

トモンスター 結晶塔の帝王』

製作...ピカチュウプロジェクト

2000、監督...湯山邦彦(90分) /

午後1時から『バグズライフ』製

作...ウォルトディズニー、監督...

ジョン・ラセタ、アンドリュウ

・スタントン(94分)

▷ところ 谷戸公民館

▷申し込み 当日直接会場へ

▷入場料 無料

なお、昼の食事用に和室を用意

していますので、ご利用ください。

▷協力 谷戸シネマ倶楽部

谷戸公民館(☎21-3855)

♣ヒップホップダンス

若者男女を対象にダンス講座を開催します。5回をシリーズに初歩から高度なダンスまでプロのインストラクターが丁寧に教えてくれます。この機会に踊ってみませんか。参加をお待ちしています。

▷とき・内容 2月26日(月)・基本的なリズムの練習 / 3月5日(月)・ステップ練習 / 3月12日(月)・ステップ応用 / 3月19日(月)・ステップ応用 / 3月26日(月)・ステップ応用(全5回) 時間は

いずれも午後7時～8時30分

▷ところ 総合体育館

▷定員 50人(申込順)

▷持ち物 飲料水、タオル、シューズ等

▷講師 竹井明子(Aki)インストラクター

▷申し込み 2月5日(月)午前9時から田無公民館へ電話または直接

田無公民館(☎61-1170)

♣市民講座・親子料理教室

～親子で作ればおいしさ倍増～

目で楽しむ・形で楽しむおひなまつり料理

▷とき 2月10日(土)・24日(土)

午前9時から

▷ところ 田無公民館

▷対象・定員 市内在住の親子(子どもは小学1年～3年生)両日とも16組32人(申込順)

▷内容 花巻寿司 カップ寿司 ミートローフのお花畑 フルーツサラダ 貝割れと麩のすまし汁

▷持ち物 ふきん1枚、エプロン、三角巾、筆記用具

▷参加費 1人500円

▷講師 吉田美年子

▷申し込み 5日(月)午前9時から田無公民館へ電話または直接

田無公民館(☎61-1170)



♣西東京市(保谷地域)児童展覧会

市内(保谷地域)小学校児童の絵画・工作・書写の作品を一堂に展示します。入場無料です。

▷とき 2月17日(土)～19日(月) 午前9時10分～午後4時30分(19日は午後3時まで)

▷ところ 保谷こもれびホール・エントランスホール、小ホール

▷主催 西東京市教育委員会・西東京市小学校教育研究会(保谷地域)

保谷庁舎指導課(☎21-2525内線233)

2月総合体育館

開館時間: 午前9時～午後9時
休館日: 6日・13日・20日・27日



貸し切り使用 予約制 (印鑑と使用料が必要)

健康体力相談 10日・17日(土) 午後1時～7時30分

相談無料・電話予約可 (ただし、入館料250円が必要)

その他 室内用運動靴を必ず持参、中学生以下の夜間利用は保護者同伴

17日のトレーニング室は、ミーティングのため健康体力相談およびトレーナーによる指導は3時からとなります。

第1体育館が使用できない日

3日(土)午前・午後、24日(土)午後

第2体育館が使用できない日

3日(土)全日、26日(月)夜間

市民スポーツデー

バドミントン(前半) ・ミニテニス(後半)

4日(日) 谷戸小学校

11日(日) 西原小学校

25日(日) 柳沢小学校

25日(日) 上向台小学校

10日(土) 西原第二小学校校庭

午前10時～12時

室内用運動靴と運動のできる服装をお願いください。体育指導委員が指導します。

スポーツ振興課(☎67-3411)



文化・スポーツ情報

(財)西東京市文化・スポーツ振興財団 ☎0424(21)1919

ホームページ <http://komorebi.west-tokyo.co.jp> ☎0424(38)7676

公演決定!! 前売り情報

2001

都はるみコンサート

昼・夜 2回公演

2月2日前売り開始!!

2001年4月21日(土)

開演時間 昼の部 午後2:30

夜の部 午後6:00

メインホール 全席指定6,500円

スポーツ情報

～教室募集のお知らせ～

お問合せ

〒202-8555西東京市中町1-5-1

☎0424-25-0505 ☎0424-25-0606

★体操教室のお知らせ

スポーツセンターでは、第1体育館にて体操教室を行っています。興味のある方はぜひ、ご参加ください。

教室名	教室の内容
健康体操教室 毎週月曜日 (定員50人) 受付8:45～9:10 開催9:10～10:10	健康維持のためのストレッチや簡単な全身運動を中心にしながら、身体をほぐしていきます。ソフトな運動をしたい方向きの教室です。
のびのびエアロピクス教室	
レギュラー 毎週月曜日 (定員100人) 受付10:00～10:20 開催10:30～11:45	基本的なステップの中にジャンプ系のステップを混ぜて動いていきます。エアロピクスが初めての方、慣れていない方、どちらの方でも楽しめる教室です。
ローインパクト 毎週金曜日 (定員80人) 受付8:45～9:10 開催9:10～10:30	下肢の関節への負担が少ないステップを中心に動いていきます。エアロピクスに慣れていない方、初めての方向きの教室です。
ミドルインパクト 毎週金曜日 (定員80人) 受付10:00～10:25 開催10:30～11:45	ジャンプ系などの多彩なステップをテンポよく組み合わせながら進めていきます。エアロピクスに慣れていない方向きの教室です。
いきいき体操教室 毎週木曜日 (定員80人) 受付13:00～13:25 開催13:30～14:45	リラックス体操(オリジナル)や用具を使った運動、全身運動などをテーマに沿って行います。中高年の方向きの教室です。

対象者: 18歳以上の運動可能な方 参加費: 各教室1回250円(市内・外を問わず) 持ち物: 運動可能な服装、室内用運動靴(底の厚いもの)、タオル、水分補給用の飲み物(運動時に適したものを)登録証 (登録証をお持ちでない方は、身分証明書を持って、スポーツセンター窓口にお越しください。)

★一般開放のお知らせ

スポーツセンター第1体育館にてバスケット・バレーボール・バドミントン・卓球の一般開放を行っています。利用希望の方は、利用料金をスポーツセンター窓口へお持ちください。

曜日	時間	内容
日曜日	12:15～14:45	バドミントン/卓球
水曜日	15:15～17:45	バスケット/バレーボール
金曜日	18:15～20:45	バスケット2面
土曜日	9:15～11:45 15:15～17:45	バスケット1面(第2土曜日のみ) バドミントン/卓球

利用料金: 大人200円 持ち物: 室内用運動靴 一般開放中止日: 2/11(日)・14(木)・17(土)午後3時～18日(日)・28(水)

「第1回西東京市ロードレース大会」参加者募集

日だまりには「ふきのとう」が芽吹き、春の息吹を感じさせるころになりました。さあ重いコート脱いで新たに誕生した西東京路をそう快に駆け抜けてみませんか。小学5年生以上の足には自信のある人、ふるってご参加ください。

日時 3月4日(日) 午前9時集合、9時30分スタート
集合場所 武蔵野女子学院グラウンド(新町1丁目)
コース 武蔵野女子学院～向台中央通り～都営住宅跡地～鈴木街道～柳橋～五日市街道經由武蔵野女子学院周回コース
対象 小学5年生以上で健康な方。(小学生及び中学生は学校長又は保護者の承認印が必要)
種目 小学校5・6年生男女 中学1・2・3年生男女 高校一般男女 壮年男子(40歳以上の部・50歳以上の部) 壮年女子(35歳以上)
距離 小学生は1km、高校・一般男子は5km、その他は3km
参加費 市内在住・在勤・在学者...無料 市外...500円
申込方法 2月19日(月)午後5時までに所定の用紙に記入のうえ、スポーツセンター窓口にお申し込みください。
後援 西東京市教育委員会、讀賣新聞社、保谷市体育協会、スポーツセンター ☎25-0505/西東京市陸上競技協会 栗村☎22-6323

文化情報

～保谷こもれびホール～

お問合せ

〒202-8555西東京市中町1-5-1

☎0424-21-1919 ☎0424-38-7676

公演日	講演名	料金	開演	場所
2/4(日)	都民名曲サロンシリーズ 新春クラシックコンサート 指揮/大町陽一郎 演奏/東京フィルハーモニー交響楽団	大人3,000円 学生・シニア2,000円 (全席指定) 未就学児の入場はご遠慮ください	15:00	メインホール
2/11(日) 12(祝)	2001TAMAフェスティバル・バレエ公演 第9回バレエ連盟TAMA	前売り3,000円 当日3,500円 (全席指定) 3歳児未満の入場はご遠慮ください	15:00 (両日共)	メインホール
2/23(金)	One's feelings 安藤「トキ」崇with音戯屋コンサート	大人1,000円 高校生以下500円 (全席自由) 3歳児未満の入場はご遠慮ください	19:00	小ホール
2/24(土)	国際音楽祭 公共ホールネットワーク事業 出演・若林顕、戸田弥生、山崎伸子、ラデク・パボラク	大人3,500円 学生・シニア1,800円 (全席指定) 未就学児の入場はご遠慮ください	18:30	メインホール
3/3(土)	こもれびジャズナイト 山下洋輔×本田竹廣ピアノデュオ+ジャズオーケストラ	4,000円(全席指定) 未就学児の入場はご遠慮ください	18:00	メインホール
3/4(日)	宇崎竜童ソロライブ パワフルでソウルフルなライブをお見逃しなく!	3,800円(全席指定) 未就学児の入場はご遠慮ください	17:30	メインホール
3/14(水)	児童演劇「キズだらけのりんご」 (東京都助成2001都民芸術フェスティバル参加作品)	前売り3,000円 当日3,500円 (全席指定) 3歳児未満の入場はご遠慮ください	18:30	メインホール
3/17(土)	こもれびホール市民名画座「サイダーハウス・ルール」	大人800円 学生・シニア400円	18:30	メインホール

(シニアは65歳以上の方が対象です。)

「市民相談」は6面下段に掲載しています