

健康

お問い合わせは健康推進課
(保谷庁舎)へ

結核検診

年に1度は検診を受けましょう。今年度の結核検診を受診していない方は、ぜひこの機会に受けてください。
なお、基本健康診査で受けた方は除きます。
とき・ところ 保谷保健福祉総合センター：9月(金)・12日(月) 田無総合福祉センター：20日(火)・21日(水)・30日(金) 午前9時～11時・午後1時～3時
対象 15歳(中学生を除く)～59歳の市民
内容 胸部レントゲン検査
問診
☎内線 2365 / 2367

「こころの健康」講演会

あなたの心は疲れていませんか?心の疲れは身体の変調にも結びつきます。
専門家であるカウンセラー

から、気づきにくい心の病気や蓄積されるストレスについて学びます。
こころの元氣回復法にチャレンジしませんか。
とき 11月27日(火) 午前10時～11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター
講師 菊地章彦さん(ヒューマンリイゾン代表・臨床心理士)
定員 50人
申込 当日直接会場へお越しください
☎内線 2365 / 2367

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ほかの子どもは話ができるのにうちの子はまだしゃべらない、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門医に相談したい方は、気軽にお越しください。
とき 11月12日(月) 午前9時30分～正午(予約制)
ところ こどもの発達センター(住吉福祉会館内)
相談医師 洲鎌倫子先生(小児神経科)
☎内線 2364

申込 こどもの発達センター(住吉福祉会館)まで電話で
こどもの発達センター(住吉福祉会館)まで電話で
らぎ(☎22・9897)
「歯周病の予防と健康づくり」講演会
知っておきたいお口の話し、口臭や全身の病気とも関係する歯周病について、日常生活の予防法もお話します。
とき 11月17日(土) 午後2時～4時30分
ところ 新歯科医師会館(JR総武線、菅団・都営地下鉄市ヶ谷駅より徒歩2分)
講師 鴨井久一先生(日本歯科大学教授)ほか
申込・問合せ 東京都歯科医師会学術係(☎03・3262・1146、☎03・3262・4199)
☎内線 2363

歯科健診医療機関

10月15日号でお知らせした成人歯科健診は、次の医療機関でも受診できます。
エンゼル歯科クリニック：保谷町3-22-7 ☎64・8744
☎内線 2364

11月の健康・栄養相談

	日時	場所	対象・内容
健康相談	12日(月)・13日(火)・15日(木) 午後1時30分～2時30分	田無総合福祉センター	9月に市民基本健康診査を受けた方で、希望する方。健康診査の結果票をお持ちください。医師による相談 1日定員5人(申し込み順) 電話予約制
	21日(水) 午後1時30分～3時	田無庁舎2階 市民相談室	医師による相談 市民の方ならどなたでも
	29日(木) 午後1時30分～2時30分	田無総合福祉センター	心療内科医による相談 市民の方ならどなたでも 定員2人(申し込み順) 電話予約制
栄養相談	19日(月) 午後1時～3時30分	保谷保健福祉総合センター	栄養士による相談 1日定員5人(申し込み順)
	28日(水) 午前9時～11時	田無総合福祉センター	電話予約制

問合せ (☎内線2365～2367)

11月の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時
西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

医療機関(所在地・電話番号)
3日 佐々総合病院 (田無町4-24-15) ☎61-1535) 石曽根医院 (谷戸町2-13-4) ☎21-1650) 西東京市休日診療所 (中町1-5-1) ☎64-1311内線2382)
4日 田無病院 (緑町3-6-1) ☎61-2682) 畑中医院 (南町3-22-8) ☎61-3209) 西東京市休日診療所 (中町1-5-1) ☎64-1311内線2382)
11日 西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19) ☎64-1511) 鈴木医院 (向台町2-7-3) ☎61-2102) 西東京市休日診療所 (中町1-5-1) ☎64-1311内線2382)
18日 佐々総合病院 (田無町4-24-15) ☎61-1535) 芝久保内科小児科クリニック (芝久保町4-12-45) ☎69-6776) 西東京市休日診療所 (中町1-5-1) ☎64-1311内線2382)
23日 田無病院 (緑町3-6-1) ☎61-2682) 坂上医院 (南町3-17-8) ☎67-4110) 西東京市休日診療所 (中町1-5-1) ☎64-1311内線2382)
25日 西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19) ☎64-1511) 檜垣医院 (芝久保町1-11-10) ☎62-5521) 西東京市休日診療所 (中町1-5-1) ☎64-1311内線2382)

11月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)
3日 宮嶋歯科医院 (北原町2-16-21) ☎65-5438) 田中歯科医院 (保谷町3-10-12サンユールハイム) ☎63-5651)
4日 布施歯科医院 (芝久保町2-14-15) ☎61-8761) 山本歯科医院 (ひばりが丘1-3-2) ☎21-1182)
11日 村山歯科医院 (南町5-15-23) ☎63-8706) ちはら歯科医院 (富士町4-15-9) ☎65-7883)
18日 押見歯科診療室 (谷戸町3-26-1) ☎21-6480) 腰原歯科医院 (住吉町6-7-8) ☎22-2121)
23日 こみね歯科 (南町4-4-2プリンスプラザ2F) ☎67-3415) 釣歯科医院 (東町3-5-4) ☎21-8755)
25日 ニイヤマ歯科 (田無町6-6-31) ☎65-8666) おおたけ歯科医院 (保谷町3-9-2コーラルタウン) ☎62-6162)

11月4日(日)

午前9時～正午
田無庁舎市民広場

内容：フリーマーケット・粗大リサイクル品無料抽選会



12月2日(月)午前9時～正午
りさいくる市出店者募集

出店資格 市内在住のリサイクルに関心のある個人・団体業としてている方は除く)
出店料 無料
募集出店数 約70店舗(申し込み多数の場合は抽選)
申込 往復はがきの往信用裏面に住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数・出店物(家庭で不要になった衣類・雑貨等)を記入し、〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎こみ減量推進課(☎内線2221)へお申し込みください。
■未成年者の出店はできません。
■出店場所の選択はできません。
■雨天等のため中止の場合があります。
こみ減量推進課(☎内線2221)

11月総合体育館



休館日：6日・20日

開館時間：午前の部...午前9時～正午
午後の部...午後1時～4時30分
夜間の部...午後5時30分～9時

貸し切り使用 予約制(有料)
個人使用 大人250円 小人(中学生以下)100円
その他 室内用運動靴を必ず持参、中学生以下の夜間利用は保護者を同伴してください

第1体育室を使用できない日
7日・14日・21日・28日(水)午前、10日(土)午後、11日(日)午前・午後
第2体育室を使用できない日
10日(土)午後・11日(日)午前・午後
1月の予約申し込みできない日
総合体育館...9日・16日・23日・30日 午前、27日 全日(第1体育室) 17日・24日・31日 夜間(第2体育室)
芝久保第2運動場...11日 全日
体育館(田無庁舎隣)...9日・10日 全日
向台運動場...5日(全面) 全日

市民スポーツデー(指導:体育指導委員)

11日(日)午後1時～3時 谷戸小学校校庭	フライングディスク他
18日(日)午後1時～3時 向台小学校	フライングディスク・グラウンドゴルフ
24日(日)午前10時～正午 保谷第2小学校校庭(雨天体育館)	グラウンドゴルフ・バウンディング・ミニテニス
24日(日)午前10時～正午 碧山小学校体育館	グラウンドゴルフ・ネオテニス・ユニカール

体育館の場合、室内用運動靴持参(無料)

社会教育課スポーツ振興係(総合体育館☎67-3411)