

健康

糖尿病入門講座

食事療法をこれからはじめる方を対象に、栄養士と保健婦による講座を開催します。

とき 4月6日(金)午前10時～11時30分

ところ 保谷保健福祉総合センター

定員 10人(申し込み順)

申込み 4月5日までに電話で予約(直接も可)

健康課(☎62・9111)

離乳食講習会

簡単にできる離乳食中期・後期食)の実演と試食会を行います。ぜひご参加ください。

とき 4月13日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 中町分庁舎(保谷消防署隣)

対象月齢 6～8か月児  
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

「西東京市からののお知らせ」をエフエム放送でお届けしています



放送時間  
月曜日～金曜日 午前9時～15分間  
午後6時15分～15分間  
土曜日・日曜日 午前10時～15分間

内容は、「広報西東京」をもとに市からのお知らせを、後半は、市の職員へのインタビューという形式で放送しています。  
\*災害時には、災害の状況や復旧状況などについても、エフエム放送を通して、みなさんにお知らせします。

広報広聴課  
(☎64・1311内線218)

申込み 往復はがきに住所、氏名(親と子)、乳児の生年月日、電話番号を記入し、3月24日(消印有効)までに〒188 0011 西東京市田無町4 17 14 母子保健センター「離乳食講習会」係へ  
健康課(☎62・9111)  
胃がん検診の実施時期、申込方法が変わります  
平成13年度胃がん検診は、春と秋に集中して実施します。申し込みは春分、秋分ともに「はがき」での事前申し込みとなります。詳細は4月1日号でお知らせします。  
なお、その他のがん検診、基本健康診査については決定次第、随時広報でお知らせします。受診希望の方は、お忘れなく申し込みください。  
健康課(☎62・9111) 健康推進課(☎21・2525内線681)  
健康課・健康推進課の問い合わせ先は、4月1日より☎64・1311になります。



4月の健康



種目	日にち	会場	対象	問合せ
田無会場	3～4か月児健康診査	5日、26日(木)	対象者に個別通知します。転入の方は、事前にご連絡を。	健康課 ☎62・9111
	1歳6か月児健康診査	10日(火)		
	3歳児健康診査	11日(水)		
	ポリオ接種	17日(火)、18日(水) 午後1時30分～2時20分		
保谷会場	3～4か月児健康診査	10日・24日(火)	対象者に個別通知します。転入の方は、事前にご連絡を。	健康推進課 ☎21・2525
	1歳6か月児健康診査	19日(木)		
	3歳児健康診査	3日、17日(火)		
	ポリオ接種	13日(金)、16日(月) 午後1時30分～2時20分		

\*会場などの都合により、原則として旧田無地区の方は、田無会場を、旧保谷地区の方は保谷会場をご利用ください。ただし、旧保谷地区の新町、ひばりが丘にお住まいの方は、田無会場をご利用ください。

= 4月の育児相談 =

田無総合福祉センター 4月9日、23日(月)午前9時30分～11時	対象 乳幼児と保護者 持ち物 母子手帳
保谷保健福祉総合センター 4月18日(水)午前9時～10時30分	申込み 直接会場へ 問合せ 健康課 ☎62・9111
内容 個別相談(保育・栄養・歯科・家族計画など) 身長・体重測定 健康推進課☎21・2525内線681 (4月1日より健康推進課☎64・1311)	

= 4月の健康・栄養相談、健康体操 =

健康相談	総保谷センター	保谷保健福祉センター	セ田無総合福祉センター	市民相談室(田無庁舎)	住吉福祉会館	下保谷福祉会館	新町福祉会館	富士町福祉会館	ひばりが丘福祉会館
健康相談	18日(水) 午後1時30分～3時	20日(金) 午後1時30分～2時30分	3日(火)	24日(火)	27日(金)	10日(火)	医師による相談。福祉会館を利用している方。		
栄養相談	16日(月)午後1時～3時30分	11日(水)午前9時～11時30分	今日はありません。						
健康体操	今日はありません。			3日、17日(火)午前11時30分	6日、13日、20日、27日(金)午前11時	2日、9日、16日、23日(月)午前10時30分	3日、10日、17日、24日(火)午前10時	6日、13日、20日、27日(金)午前10時30分	
問合せ	21-1125 4月1日より	62-9111 64-1311	21-1122	22-8338	(0422) 55-1781	65-9350	24-0262		



3月・4月の休日診療

医療機関(所在地・電話番号)
3月18日 佐々総合病院(田無町4-24-15 ☎61-1535)
3月18日 畑中医院(南町3-22-8 ☎61-3209)
3月18日 西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)
20日 田無病院(緑町3-6-1 ☎61-2682)
20日 梅村こども診療所(南町5-17-2 ☎67-8171)
20日 西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)
25日 田無第一病院(芝久保町2-4-19 ☎64-1511)
25日 小児クリニック小野(南町3-22-10 ☎66-0930)
25日 西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)
4月1日 佐々総合病院(田無町4-24-15 ☎61-1535)
4月1日 山口医院(田無町7-16-30 ☎62-7578)
4月1日 西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)
8日 田無病院(緑町3-6-1 ☎61-2682)
8日 野田医院(向台町3-6-10 ☎67-1810)
8日 西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)
15日 田無第一病院(芝久保町2-4-19 ☎64-1511)
15日 田村病院(田無町7-3-17 ☎61-8441)
15日 西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)

病院: 午前9時～午後10時、医院: 午前9時～午後5時  
西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)  
午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時

3月・4月の休日歯科診療

医療機関(所在地・電話番号)
3月18日 竹中歯科医院(南町3-1-2 ☎61-0519)
3月18日 宮内歯科医院(東町3-14-34 ☎22-5457)
20日 村山歯科医院(南町5-15-23 ☎63-8706)
20日 樋口歯科医院(保谷町3-11-24 ☎61-0551)
25日 油井歯科医院(南町4-9-1 ☎63-6743)
25日 いわさき歯科クリニック(新町2-9-18 ☎63-7650)
4月1日 宮嶋歯科医院(北原町2-16-21 ☎65-5438)
4月1日 文理台歯科(東町6-1-24 ☎24-4182)
8日 布施歯科医院(芝久保町2-14-15 ☎61-8761)
8日 とくやす歯科(下保谷4-2-10 ☎23-3232)
15日 志藤歯科医院(向台町3-6-7 ☎68-0552)
15日 釣歯科医院(東町3-5-4 ☎21-8755)

診療時間 3月中は午前9時～午後5時(受付時間は午後4時まで)  
印の医院、クリニック 午前10時～午後4時  
\*4月からはすべて午前10時～午後4時になります。ご注意ください。



夜間診療機関のご案内をしています  
☎63-1100