

国民健康保険

人間ドック

受診できる方 西東京市国民健康保険の加入者で、満30歳以上の方

国民健康保険料(税)が未納の方は、受診できません

契約医療機関 下表1参照

受診手続き 契約医療機関に受診日を予約 保険年金課、各出張所で利用券を申請(必ず国民健康保険証と印鑑を持参) 受診予約日に「利用券」と「国民健康保険証」を医療機関に提出し、受診者負担額を支払う

表-1

人間ドック 契約医療機関		
医療機関名	所在地	電話
日 帰 り コ ー ス		
長沼整形外科医院	新町2-5-35	0422-53-6469
大野医院	柳沢1-4-26	0424-61-8702
伏見外科	東伏見3-2-2	0424-63-1118
石川クリニック	保谷町2-6-1	0424-64-1550
本町胃腸クリニック	保谷町4-11-19	0424-67-1511
下田内科クリニック	富士町1-13-1	0424-78-3508
富士クリニック	富士町4-6-9	0424-50-6555
久内医院	中町2-2-20	0424-21-3355
仁徳クリニック	中町4-7-9	0424-24-6696
安部医院泉町分院	泉町2-16-11	0424-21-2220
黒滝医院	住吉町4-16-4	0424-21-6620
保谷中央医院	東町1-5-18	0424-21-5011
廣川クリニック	東町4-8-28-101	0424-25-6476
渡邊医院	北町3-2-18	0424-21-3185
板倉医院	ひばりが丘北2-7-14	0424-21-0252
清水胃腸科内科 ひばりが丘分院	ひばりが丘北4-3-29	0424-38-7211
藤原医院	ひばりが丘北4-8-4	0424-21-6168
佐々総合病院	田無町4-24-15	0424-61-1535
田無病院	緑町3-6-1	0424-61-2682
保谷厚生病院	栄町1-17-18	0424-24-6640
公立昭和病院	小平市天神町2-450	0424-61-0052
1泊2日コース		
公立昭和病院	小平市天神町2-450	0424-61-0052

受診手続きは、医療機関で取り扱いが異なる場合がありますので、医療機関の指示に従ってください。

医療機関別検査項目等のパンフレットは、保険年金課、各出張所で配布

保険年金課(☎内線1472、1473、☎2135、2136)

加入・脱退の手続き

届け出は必ず14日以内に、世帯主の方は、自分の世帯に属する被保険者の資格に異動があったとき(他の健康保険に加入した時、他の健康保険をやめた時など)は、必ず14日以内に届出をしなければなりません。詳しくは、下表2参照

手続きは、市民課と出張所で受け付けています。なお、下表2のは保険年金課(田無・保谷庁舎)に届け出てくださいます。

保険年金課(☎内線1483、☎2135、2136)

表-2

こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書または離職票、印鑑
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、印鑑
西東京市に転入してきたとき	印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
加入者に子どもが生まれたとき	保険証、印鑑、母子健康手帳
職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の両方の保険証(職場の保険証が未交付のときは、加入したことを証明するもの)、印鑑
職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と職場の両方の保険証、印鑑
西東京市から転出するとき	保険証、印鑑
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、印鑑、死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、印鑑、保険証
西東京市内で住所が変わったとき	保険証、印鑑
世帯主や氏名が変わったとき	
世帯を分けたり、一緒にしたとき	
長期旅行等で別個の保険証がほしいとき	保険証、在学証明書、印鑑
修学のため、別に住所を定めるとき	
保険証をなくしたり、よごれて使えなくなったとき	
退職者医療制度の対象になったとき	年金証書、保険証、印鑑

6月の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)
6月2日 西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19 ☎64-1511) 田村医院 (田無町7-3-17 ☎61-8441)
9日 田無病院 (緑町3-6-1 ☎61-2682) 牧野内科クリニック (田無町3-1-13-103 ☎69-6655)
16日 佐々総合病院 (田無町4-24-15 ☎61-1535) 石田クリニック (谷戸町1-23-13 ☎21-9905)
23日 西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19 ☎64-1511) 小野医院 (田無町1-5-5 ☎61-0061)
30日 田無病院 (緑町3-6-1 ☎61-2682) 指田医院 (田無町4-2-11 ☎61-1128)

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階
(中町1-5-1 ☎64-1311 内線 2382)

6月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)
6月2日 山口歯科医院 (田無町4-9-10 ☎62-4721) 樋口歯科医院 (保谷町3-11-24 ☎61-0551)
9日 村山歯科医院 (南町5-15-23 ☎63-8706) 篠岡歯科医院 (柳沢1-1-5 ☎61-5323)
16日 岩田歯科医院 (向台町6-16-4 ☎65-4507) 泉台歯科医院 (泉町6-1-3 ☎21-4980)
23日 歯科吉岡医院 (谷戸町3-26-2 ☎21-8141) ねま歯科医院 (泉町1-11-14上宿ビル ☎62-4118)
30日 油井歯科医院 (南町4-9-1 ☎63-6743) みずた歯科医院 (新町2-2-2 ☎0422-36-1414)

健康

からだの動きが気になる子どもの発達相談会

とき 6月18日(火)午前9時30分から(予約制)

ところ こどもの発達センターひいらぎ

相談員 若狭三郎(ひいらぎ機能訓練担当・作業療法士)

からだの動きが気になる子どもの発達相談会

申し込みは、6月下旬にお送りする受診券はがきサイズを持って、市内指定医療機関で7月31日(水)までに受診してください(市内指定医療機関一覧は受診券に記載)。

追加申し込みの方の受診期間も従来の実施期間と変更ありません。

申込みひいらぎまで電話でこどもの発達センターひいらぎ(☎22-9897)

忘れていませんか
大腸がん検診申込

今年度の大腸がん検診は、4月30日で申込受付を終了しましたが、「追加申込」期間を設けました。大腸がん検診を受ける年1回の機会です。ご希望の方は忘れずに申し込んでください。

大腸がん検診は、基本健康診査とは別に、申し込み必要があります。

対象者 40歳以上の方

検査内容 問診・便潜血反応検査

申込 はがきに「大腸がん検診希望」・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号を明記し、6月7日(金)(消印有効)までに、〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎 健康推進課へ。

1人につきはがき1枚

受診方法 6月下旬にお送りする受診券はがきサイズを持って、市内指定医療機関で7月31日(水)までに受診してください(市内指定医療機関一覧は受診券に記載)。

追加申し込みの方の受診期間も従来の実施期間と変更ありません。

健康推進課(☎内線2366)

予 骨粗しょう症 防 教 室 症

「丈夫な骨をつくる」
検診で自分の骨の状態を知り、生活改善に生かそう!
とき・内容 下表参照
ところ 保谷保健福祉総合センター

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

対象 18歳～65歳の女性
3日間とも出席できる方
骨粗しょう症治療中の方・妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、6月3日(月)～14日(金)(消印有効)までに、〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎 健康推進課「骨粗しょう症予防教室」係へ

健康推進課(☎内線2365)

骨粗しょう症予防教室日程表

と き	内 容
1日目	
① 7月16日(火)午前10時～正午 ② 7月16日(火)午後1時～3時 ③ 7月19日(金)午前10時～正午 ④ 7月19日(金)午後1時～3時 ①～④のいずれかになります。	オリエンテーション 栄養講座
2日目	
7月23日(火)午前9時20分～午後4時	X線による 骨密度検査
3日目	
① 8月20日(火)午後1時30分～3時 ② 8月21日(水)午後1時30分～3時 ③ 8月22日(木)午後1時30分～3時 ①～③のいずれかになります。	医師の講座 結果説明・返却

6月後半の健康相談・栄養相談(☎内線2365・2367)

どなたでも利用できます。健康よろず相談

とき・ところ 19日(水)午後1時30分～3時・田無庁舎2階市民相談室

内容 医師による相談

定員 各日5人(申込順・電話予約制)

巡回健康相談

とき・ところ 25日(火)午後1時30分～3時・コール田無

内容 医師・栄養士による相談

健康相談

とき・ところ 28日(金)午後1時30分～2時30分・保谷保健福祉総合センター

定員 各5人(申込順・26日(水)までに電話申込)

内容 泌尿器科・婦人科

栄養相談

とき・ところ 24日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター

内容 栄養師による相談