

健康

申込・問合せ...健康推進課 (☎64-1331-1202)

糖尿病入門講座

食事療法をこれから始める方を対象に栄養士と保健師による講座を開催します。

定員 10人(申込順) 申込 9月5日(木)までに電話で予約

薬膳料理講習会

薬膳は自分の体質や体調、季節等を考え、食べ物の特性をいかした料理です。

今回は夏の疲れをいやす薬膳を取り上げます。とき 9月10日(火)午前10時~午後1時

エガし つうしん 第2回啓発講演会

男女平等推進コーナー

人が人として尊重され、男女の平等を実現するために、配偶者からの暴力を防止し、被害者を保護する「DV防止法」が施行され、一年あまりになります。

8・9月の休日診療

Table with columns for date, hospital name, and phone number. Includes entries for 8/18, 8/25, 9/1, 9/8, and 9/15.

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時

8・9月の休日歯科診療

Table with columns for date, dental clinic name, and phone number. Includes entries for 8/18, 8/25, 9/1, 9/8, and 9/15.

講師 泉京子さん(管理栄養士)

申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、8月23日(金)

喉頭がん検診の申し込みが

対象 40歳以上の市内在住の方で、かすれ声・のどの異物化感やつかえる感じ等の症状がある方、ヘビースモーカーの方、または受診を希望する方。

検査内容 問診・喉頭ファイバー 実施期間 10月1日(火)~11月30日(土)

申込 はがきに、氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号を明記し、8月17日~31日(土)(消印有効)に「喉頭がん検診係」へ1人につきはがき1枚

胸部検診結核・肺がんを行います

とき 8月26日(月)~10月9日(水) 受付時間 午前9時30分~11時、午後1時30分~3時

対象 昭和8年3月31日以前生まれの方、8月中旬に受診券を送付します。当日会場へお持ちください。

内容 胸部レントゲン間接撮影 喀痰検査問診により必要な方のみ実施) 脱衣場所が狭いので、着脱しやすい服装で、胸にボタンや飾りのある服は遠慮ください。

Table with columns for date, location, and designated area. Lists dates from 8/26 to 10/9 and locations like 谷戸公民館, 芝久保小学校, etc.

9月の健康

健康推進課

栄養相談・健康相談

栄養相談 とき・ところ 4日(水) 午前9時30分~11時30分

定員 各日5人(申込順) 電話予約制) 内容 栄養士による相談

健康相談 日程・ところ 3日(火)・下保谷福祉会館 (☎22-8338)

育児相談

母子保健センター 9日(月)午前9時30分~11時

内容 身長、体重測定 母子保健センターと保谷保健福祉総合センターでは、個別相談(保育・栄養・歯科)

母子保健センター 27日(金) 午前10時~11時30分 内容 身長、体重測定

乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。

田無会場(母子保健センター) 3~4か月児健康診査: 5日(木)、26日(木)

ツベルクリン反応検査 3日(火)午前9時30分~11時 BCG 5日(木)午前9時30分~11時

(☎内線 2361)



(☎内線 2362~2364)

