

高齢者のための 歩け歩け会

滝とどかな高麗の山里を たずねるコース

60歳以上の方を対象にした歩け歩け会です。西武秩父線高麗駅を出発し、日和田山・物見山・奥武蔵自然遊歩道を進み、五常の滝を見て武蔵横手駅を目指します。総距離約9キロ、5時間程度の、健脚向けコースです。

集合 西武秩父線高麗駅午前9時

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 40人(受付順)

申込 10月16日(水)25日(金)に

福祉会館・老人憩いの家・高齢福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)に直接(電話による受付はしません)

持ち物 昼食・水筒・敷物・健康保険証等 高血圧の方・心臓に疾患のある方は、主治医に相談のうえ、申し込んでください。

高齢福祉課(保谷内線2335)



やきいも大会「公園用地を見に行こう」

11月2日(土)午前10時集合/新公園予定地(谷戸小学校隣・原子核研究所跡)/参加費:無料/大雨の場合は中止/合併記念公園懇談会有志・公園緑地課(保谷内線2432)

光が丘公園紅葉ウォーキング大会

11月16日(土)午前10時 2キロコース 5キロコース ス抽選で500人、参加費200円。小学生以下は保護者、また介

無農工商会の講座

冠婚葬祭マナーの心得/11月6日(水)午後6時~8時/40人(先着順)/申込:11月1日(金)まで/表書き・毛筆フリースタイル講座/11月13日(水)午後6時~9時/40人(先着順)/受講料1000円/申込:11月6日(水)まで/ともイ

学ぼう知識・活かそう能力・あなたの会社に高齢者

10月は高齢者雇用促進月間/高齢者の再就職支援セミナー(求職者向け)/10月24日(木)午前10時~正午(午後は三二面接会)/ハローワ

現代社会における女性の社会進出・報道の在り方

キヤスター安藤優子講演会/10月26日(土)開場午後1時・開演1時30分/武蔵野女子大

保谷苑ふれあいバザー

10月20日(日)午前11時~午後3時/保谷苑前駐車場/模擬店、食器、生活雑貨販売、作品展、介護何でも相談/寄付受付中(18日まで)/当苑

債務相談会

10月27日(日)午前10時~午後4時/東京都立多摩社会教育

緑寿園ケアセンターの催し

文化祭・バザーの開催/11月1日(金)~3日(日)午前10時

シャローム祭のお知らせ

11月3日(日)/バザーの日/用雑貨、食品(乾物など)、贈答品等のご寄付物品と、ボランティアを募集/模擬店等あり/シャローム(保谷67・1561)



第2回消費者施設見学会

いま日本の食糧自給率は39%に低下しています。横浜港の輸入食品が集積、保管されている倉庫などを見学し、輸入食品の安全性の確保や食品行政の問題点等の説明を受けます。

とき 11月1日(金)午前8時45分 市役所田無庁舎玄関前集合、午後5時30分頃同帰着・解散(マイクロバス利用・雨天決行)

見学先 横浜港山下埠頭 港湾倉庫 定員 30人

持ち物 昼食、筆記用具等 見学先に食堂もあります。

申込 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、10月19日(土)(消印有効)までに〒202-0005 住吉町6-1-5 西東京市消費者センターへ 応募多数の場合は抽選 生活文化課(保谷内線1412) 消費者センター(保谷25・4141)

地方財政入門講座 ~初めて学ぶひとのために~

まちづくりへの実現に向けて、地方財政の仕組みを学び、市の現状を知り、合併による財政の変遷を調べてみませんか。2回目以降からの参加者を募集します。(第1回は10月9日に実施)

とき 10月16日から11月13日までの毎週水曜日、午後7時~9時

ところ 住吉公民館 定員 30人(申込順)

講師 大和田一統(埼玉大講師) 住吉公民館(保谷21・1125)

使用者実務セミナー

トラブルを防ぐ雇用管理のポイントについて、雇用契約のあり方と就業規則の活用を中心に、わかりやすく解説します。

とき 11月14日(木)・15日(金) 午後1時30分~4時30分

ところ 市民会館

講師 白澤辰夫(社会保険労務士)

対象 人事担当者、都民

定員 80人(申込順)

申込 電話、FAX、Eメールで

東京都国分寺労政事務所へ

(保谷0422-47-8231、保谷0422-42-9475、

Eメール kkbj - r@abeam.ocn.ne.jp)

東京都労働部ホームページでの申込可

http://www.hataraku.metro.tokyo.jp

産業振興課(保谷内線1441)

週5日制対応事業

小・中学生のための文化財教室

今回は、「下野谷遺跡を中心とした市内の遺跡について」の講演会を開催します。当日は、カメラによる縄文土器等の写真撮影もできます。

とき 11月9日(土)

集合場所 東伏見小学校2階

ランチルーム

集合時間 午前10時

対象 市内在住、在学の小学3年生

~中学3年生(父兄同伴可)

定員 40人程度(申込順)

申込 当日現地を受け付け

持ち物 筆記用具等、スリッパ

社会教育課(保谷内線2712)

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。