

健康

糖尿病予防講座

とき 12月6日(金)午前10時〜11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター
定員 10人(申込順)
申込 12月5日(木)までに電話で予約
健康推進課(☎区内線2367)

両親学級

市内在住の、初めてパパ、ママになる方対象です。



多摩六都科学館

「宇宙の科学」展示室で、素粒子ニュートリノを観察する観測装置「スーパーカミオカンデ」の14分の1の模型や、ニュートリノをキャッチする光電子増倍管の実物などを展示中/多摩六都科学館(〒188-0014 芝久保町5-10 ☎69-6100)

青色決算・消費税等説明会

12月4日(水) 午前10時〜正午 午後1時30分〜4時30分
JA東京あぐり田無支店/ JA東京あぐり保谷支店/ 不動産所得のある方 事業所得のある方/東村山税務署(☎042-394-6811 内線316・317)
青色申告無料個別指導会 11月20日(水)、12月11日(水)
JA東京あぐり田無支店/

とき・ところ・定員 1月18日(土)午前9時〜正午 2月21日(金)午後1時〜4時
保谷保健福祉総合センター・各回25組
申込 12月3日(火)午前9時から 平成15年1月7日(火)午前9時から電話で健康推進課へ
健康推進課(☎区内線2362)

離乳食講習会

中期・後期食の話と試食会
とき 12月12日(木)午後1時30分〜3時
ところ 田無総合福祉センター
11月22日(金)、12月9日(月) 西東京市役所東分庁舎/ とも午前10時〜午後3時30分 / (社)東村山青色申告会(☎042-394-4523)
第156回東京都都市計画審議会 12月19日(木)午後1時/都庁会議室/事前抽選で15人まで傍聴可/往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、〒163-8001 東京都都市計画局都市計画課へ郵送(12月9日(月)必着)/審議案件の照会:都庁ホームページ http://www.metro.tokyo.jp または都庁都市計画課へ/東京都都市計画課(☎03-5388-3225)

文化祭の開催

11月21日(木)・22日(金)午前10時〜午後3時30分/内容:展示/田無障害者福祉センター(☎66-1690)
地球温暖化と生活のかかわりを考える講演会
講演会「いまぼくらにできること」小学生にも理解できる環境をテーマ チャター演奏会/11月20日(水)開場午後

インフルエンザ予防接種

対象 6〜8か月児
定員 20組
申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、11月25日(月)(消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所健康推進課「離乳食講習会」係へ
健康推進課(☎区内線2362)

東大農場公開セミナー

11月19日(火)午後2時〜4時30分/東大農場講義室/テーマ:農作物の虫と病気/害虫の素性を知る 病気と病原/講師: 田付貞広教授(応用昆虫学) 山下修一助教授(植物病理学)/先着50人/東京大学大学院農学生命科学研究科附属農場(☎63-3732)
ご存じですか! 検察審査会
交通事故、詐欺などの被害にあった際、検察官がその事件を裁判にかけてくれないなど不服を持っている人のために検察審査会があります。委員は、選挙権をもつ方からくじで選ばれます。選ばれたと

を希望する方は、健康推進課へご連絡ください。
対象者 接種当日65歳以上の西東京市の住民基本台帳に記載されている方
接種当日、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に1級程度の障害を有する方も対象になります。該当する方は医師の診断書や障害者手帳等の証明できる書類が必要です。
詳しくは、市報10月15日号の市報と一緒に配りしたチラシをご覧ください。
健康推進課(☎区内線2361)

インフルエンザ予防接種

期間 12月27日(金)まで
接種機関 市内協力医療機関(小平市、東久留米市、練馬区内の協力医療機関で接種)
2時、開演午後2時30分/先着200人に、粗品プレゼント/保谷こもれびホール/保谷商工会(☎24-3600)
第7回ゆずりは作業所祭り 11月17日(日)午前10時〜午後3時/ゆずりは作業所/模範店、実演体験コーナー(レザークラフトほか)、作品展示・販売、踊りかっぱはが/ゆずりは作業所(☎62-1093)
東大農場公開セミナー 11月19日(火)午後2時〜4時30分/東大農場講義室/テーマ:農作物の虫と病気/害虫の素性を知る 病気と病原/講師: 田付貞広教授(応用昆虫学) 山下修一助教授(植物病理学)/先着50人/東京大学大学院農学生命科学研究科附属農場(☎63-3732)
ご存じですか! 検察審査会
交通事故、詐欺などの被害にあった際、検察官がその事件を裁判にかけてくれないなど不服を持っている人のために検察審査会があります。委員は、選挙権をもつ方からくじで選ばれます。選ばれたと

高年齢者健康体操教室

12月7日〜3月1日土曜日、午前10時〜11時30分(全10回)/東京老人ホーム/医師と専門家の協力による簡易な体操指導/講師:小笠原悦子先生/25人(申込順)/申込:11月23日(土)午後2時から 電話受付/東京老人ホーム(☎61-2230)
NPO遊学会
12月1日(日)/山梨県の上野原(採石場跡)を歩きながら水晶ひろい/小学校1年生以上/4千500円/申込:11月12日(火)〜27日(水)/福島(☎共通69-7091)

痴呆症の方をお世話している家族の集い

問題行動への対処法と解決策
12月11日(水)午後1時〜3時/緑寿園ケアセンター/講師:五島シズ先生/対象:痴呆症の方を世話する家族の方/30人(申込順)/申込:12月9日(月)まで/緑寿園ケアセンター(☎62-1206)
高年齢者健康体操教室の案内
12月7日〜3月1日土曜日、午前10時〜11時30分(全10回)/東京老人ホーム/医師と専門家の協力による簡易な体操指導/講師:小笠原悦子先生/25人(申込順)/申込:11月23日(土)午後2時から 電話受付/東京老人ホーム(☎61-2230)
NPO遊学会
12月1日(日)/山梨県の上野原(採石場跡)を歩きながら水晶ひろい/小学校1年生以上/4千500円/申込:11月12日(火)〜27日(水)/福島(☎共通69-7091)

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。