

1月の健康

健康推進課

1月の育児相談

(☎内線 2362~2364)

育児相談

とき・ところ 15日(水)

29日(水)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター... 11時・母子保健センター...

1月の乳幼児健康

(☎内線 2362~2364)

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

1月の予防接種

(☎内線 2361)

ツベルクリン反応検査 8日(水)午前9時30分~11時

BCG 10日(金)午前9時30分~11時または午後1時~2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)

対象 平成14年9月30日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん

ツベルクリン反応検査後48時間経過後判定し、反応の陰性にBCGを1回接種します。過去にツベルクリン反応検査によりBCG接種が出来なかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります。

1月の栄養相談・健康相談

(☎内線 2365~2367)

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

健康相談 60歳以上の市民の方対象) とき・ところ 7日(火)・下保谷福祉会館...

1月の乳幼児健康

(☎内線 2362~2364)

対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。

田無会場(母子保健センター) 3~4か月児健康診査 16日(木) 21日(火) 3歳児健康診査 15日(水)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター) 3~4か月児健康診査 9日(木) 14日(火) 3歳児健康診査 22日(水)



12・1月の休日診療

診療時間

病院...午前9時~午後10時 医院...午前9時~午後5時

Table of weekend and holiday clinics for December and January, listing dates, hospital names, and phone numbers.

12・1月の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table of weekend and holiday dental clinics for December and January, listing dates, clinic names, and phone numbers.

西東京市休日診療所 診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時 場所...保谷保健福祉総合センター2階

健康

お問い合わせ 2365~2367

女性・さわやか教室

女性・さわやか教室 1月17日(金)午後:講演会(湯川澄江先生・田無医師会、医師)

女性・さわやか教室 2月21日(金)午後:運動実習(3日目:2月4日(火)午前9時30分~午後1時・調理実習 4日目:18日(火)午後1時30分~4時)

女性の健康

更年期からの身体と心の変化とこれからの健康づくり

1月17日(金)午後1時30分~2時30分

田無総合福祉センター

講師 湯川澄江先生(田無医師会・医師)

対象 30歳以上の女性

定員 30人(申込順)

申込 12月25日(水)まで

女性・さわやか教室 2月21日(金)午後:運動実習(3日目:2月4日(火)午前9時30分~午後1時・調理実習 4日目:18日(火)午後1時30分~4時)

両親学級

初めてパパ・ママになる方

2月21日(金)午後1時~4時

保谷保健福祉総合センター

定員 25組(申込順)

申込 1月7日(火)午前9時から電話で、母子保健係へ

(☎内線 2362~2364)

糖 予 防 尿 教 室 病

1日1目:1月

とき・内容

21日(火)午後1時30分~4時30分・講演会 2日目:28日(火)午前9時30分~正午

運動実習 3日目:2月4日(火)午前9時30分~午後1時・調理実習 4日目:18日(火)午後1時30分~4時

個別相談

田無総合福祉センター

定員 30人

対象 1年以内に市もしくは医療機関等で健康診査を受けた方で4日間参加可能な方

申込 はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、12月27日(消印有効)までに、「糖尿病予防教室」係へ

(☎内線 2365~2367)

夜間診療のご案内をしています ☎0424-63-1100