

健康

妊産婦・新生児訪問

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。お気軽にご相談ください。



対象 初めて妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)。ただし、第2子以降でも、ご希望の方には訪問します。出生通知票(母子子の保健バッグに同封)を郵送してください。

2月の健康相談・栄養相談

(☎内線 2365、2367)

費用 無料

健康推進課(☎☎内線 2362)

4月からの日程および申し込みについては、2月4日以降に左記にご連絡ください。

健康推進課(☎☎内線 2362、2364)

平成15年度・春の胃がん検診のご案内

春の胃がん検診の実施時期が早まります。

2月15日号に田無会場分、3月15日号に保谷会場分を掲載する予定です。ご希望の方は必ずご確認ください。

健康推進課(☎☎内線 2367)

予防接種を受けましょう

対象となる年齢の方に、予防接種をお送りしています。予防接種は、早めに済ませましょう(出生後に転入された方は、健康推進課窓口で手続きが必要となる場合があります)。

2月の休日診療

診療時間

病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Rows include 2日, 9日, 11日, 16日, 23日.

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時。場所...保谷保健福祉総合センター2階(中町1-5-1 ☎64-1311 内線2382)

2月の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date and Dental Clinic (Location, Phone Number). Rows include 2日, 9日, 11日, 16日, 23日.

注意事項
母子手帳を必ずお持ちください。他の予防接種との間隔は、接種をした翌日から数えてください。

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会
ほかの子どもは話ができるのにうちの子どもはまだしゃべらない、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門医に相談したい方は、気軽にお越しください。

相談医師 石崎朝世先生(小児神経科)
申込 2月3日(月)から電話で
ことばの発達センターひいらぎ(☎22-9897)

法第34条による一般医療に該当している場合の自己負担相当額は、結核医療給付金として全員を対象に給付していましたが、平成15年4月から、給付の対象者を市町村民税非課税者に限定する改正が行われます。結核医療給付金をこれまでどおり受給するために、「結核医療給付金受給者証」を医療機関の窓口で提示することになります。受給者証を受け取るための手続きは、次の通りです。

国民年金

将来無年金者にならないために
国民年金は、日本に住む20歳~60歳のすべての人が加入する制度です。

国民年金保険料の支払は口座振替で
国民年金保険料は将来のために納期限までに納めましょう。

国民年金の納め忘れをなくす
保険料の納め忘れをなくすためには、口座振替が便利です。忙しい毎日、わざわざ金融機関へお出かけになるのも大変です。また、ついっかり納め忘れをしたりすることもあると思います。そんな時、口座振替ですと指定された預貯金口座から毎月自動的に保険料が引き落とされ大変便利です。預貯金口座は自分以外の口座(親・兄弟等)からでも引き落としができます。

納期限の保険料が残高不足で引き落としされなかった場合には、翌月の引き落とし日に、「引き落としされなかった月分」と、「納期限の月分」との、2か月分が引き落としになります。詳しくは、武蔵野社会保険事務所にお問い合わせください。

問合せ 武蔵野社会保険事務所国民年金業務課(☎0422-56-1411)
保険年金課(☎☎内線1491、1492)(☎☎内線2137、2138)

国民健康保険

結核医療給付金の申請について
東京都の区市町村の国保に加入している方で、結核予防

加入している方で、結核予防

1473)
保険年金課(☎☎内線1471)

