

健康

3月の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Lists various hospitals and clinics for weekend and holiday care in March.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階

3月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 2 columns: Date and Dental Clinic (Location, Phone Number). Lists dental clinics for weekend and holiday care in March.



「おじいちゃんおばあちゃん、出番ですよ！」
新米パパ・ママには不安が...
健康推進課(保谷内線2362)

育児講演会・にこにこ育児のサポート術

子育て中の親を...
「おじいちゃんおばあちゃん、出番ですよ！」

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ほかの子とは話ができていない...
発達相談会



子どもの発達センターひらぎ(保谷22-9897)

国民健康保険

精神医療給付金の申請
東京都の市町村の国民健康

3月の健康相談・栄養相談

市民の方ならどなたでも健康相談
とき・ところ
(水)午後1時30分～3時

平成14年度の国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料を未納にしておくと、将来年金額が減額されたり年金が受けられなくなることがあります。
納め忘れは2年を過ぎると納めることができません。

国民年金推進員が皆さんのお宅を訪問しています

国民年金推進員は、皆さんに年金制度を理解していただくために、国民年金加入者のお宅を訪問し、保険料の収納や納付相談、口座振替のお願いなどを行っています。
平日常に、日中以外に、休日・夜間にお伺いすることもありますので皆さんのご理解をお願いします。

介護保険 Q & A

Q 介護保険料は、確定申告時に、社会保険料支払い控除(所得控除の対象)になりますか。
A 介護保険料と介護保険サービス利用にかかわる費用の一部は、確定申告時の所得控除の対象になります。
介護保険料...1月から12月の1年間に支払われた介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。

介護保険料と所得控除

Table showing tax deductions for nursing insurance. Categories include Residence (訪問看護, 訪問リハビリ, etc.) and Facilities (介護老人福祉施設, etc.).