

健康

申請・問合せ：健康推進課  
 (☎64・1311 千202  
 西東京市役所保谷庁舎)  
 8555

糖尿病予防講座

とき 4月4日(金) 午前10時~11時30分  
 ところ 保谷保健福祉総合センター  
 内容 糖尿病の食事療法  
 対象 食事療法をこれから始める方およびその家族  
 講師 管理栄養士・保健師  
 定員 10人(申込順)  
 申込 4月3日(木)まで  
 電話で予約  
 健康推進課(☎内線2366)

母親学級・両親学級  
 西東京市在住の、初めてパパ・ママになる方を対象に、母親学級・両親学級を開催します。  
 母親学級(1コース3日間)  
 日程 表1参照  
 費用 無料  
 定員 30人(申込順)  
 申込 電話でお申込ください

3・4月の休日診療

診療時間

病院...午前9時~午後10時  
 医院...午前9時~午後5時

医療機関(所在地・電話番号)		
3月16日	佐々総合病院 (田無町4~24~15)	☎61-1535)
	はしもとクリニック (谷戸町3~23~17)	☎25-3588)
21日	西東京中央総合病院 (芝久保町2~4~19)	☎64-1511)
	鈴木医院 (向台町2~7~3)	☎61-2102)
23日	田無病院 (緑町3~6~1)	☎61-2682)
	小野医院 (田無町1~5~5)	☎61-0061)
30日	佐々総合病院 (田無町4~24~15)	☎61-1535)
	小児クリニック小野 (南町3~22~10)	☎66-0930)
4月6日	田無病院 (緑町3~6~1)	☎61-2682)
	和光医院 (東伏見2~4~10)	☎61-7773)
13日	佐々総合病院 (田無町4~24~15)	☎61-1535)
	指田医院 (田無町4~2~11)	☎61-1128)
20日	保谷厚生病院 (栄町1~17~18)	☎24-6640)
	石田クリニック (谷戸町1~23~13)	☎21-9905)
27日	西東京中央総合病院 (芝久保町2~4~19)	☎64-1511)
	渡邊医院 (北町3~2~18)	☎21-3185)
29日	田無病院 (緑町3~6~1)	☎61-2682)
	梅村こども診療所 (南町5~17~2)	☎67-8171)

~西東京市休日診療所~  
 上記の休日の全ての日に診療を行っています。  
 診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、  
 5時~9時  
 場所...保谷保健福祉総合センター2階  
 (中町1~5~1 ☎64-1311 内線2382)

3・4月の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

医療機関(所在地・電話番号)		
3月16日	南田歯科医院 (南町1~5~9 富士マンション1)	☎67-5122)
	いのうえ歯科クリニック (下保谷4~14~1 サンホワイト)	☎23-7660)
21日	城歯科クリニック (向台町1~20~9)	☎64-4008)
	宮内矯正小児歯科医院 (東町3~14~34)	☎22-5457)
23日	野口歯科医院 (西原町4~3~49)	☎67-3955)
	田中歯科医院 (保谷町3~10~12 サンユーハイツ)	☎63-5651)
30日	志藤歯科医院 (向台町3~6~7)	☎68-0552)
	畑中歯科医院 (東町5~9~3 シャトー本多A号)	☎23-8249)
4月6日	油井歯科医院 (南町4~9~1)	☎63-6743)
	中村歯科医院 (保谷町3~6~17)	☎61-2743)
13日	中山歯科医院 (谷戸町3~27~24~209)	☎23-0163)
	駒村歯科医院 (下保谷2~1~21)	☎21-4180)
20日	押見歯科診療室 (谷戸町3~26~1 並木ビル2階)	☎21-6480)
	五十嵐歯科医院 (富士町4~13~24)	☎66-0822)
27日	松川歯科医院 (田無町3~9~7 第一不二ホームズ208)	☎65-5881)
	とよき歯科 (住吉町3~11~4)	☎24-8605)
29日	野口歯科医院 (西原町4~3~49)	☎67-3955)
	とくやす歯科医院 (下保谷4~2~10)	☎23-3232)

表1

日 時	会 場
4月7日(月) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター
4月15日(火) 午前10時~午後1時	田無総合福祉センター
4月18日(金) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター
5月2日(金) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター
5月8日(木) 午前10時~午後1時	田無総合福祉センター
5月16日(金) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター

表2

日 時	会 場
5月10日(土) 午後9時15分~12時	保谷保健福祉総合センター
5月10日(土) 午後1時15分~4時	保谷保健福祉総合センター

会場=保谷保健福祉総合センター

	女性(人)	男性(人)
5月	7日(水)...25	7日(水)...25
	8日(木)...25	8日(木)...25
	9日(金)...50	13日(火)...25
	13日(火)...25	16日(金)...50
	14日(水)...50	19日(月)...25
	19日(月)...25	22日(木)...25
	20日(火)...50	24日(土)...25
	22日(木)...25	27日(火)...50
	23日(金)...50	30日(金)...50
	24日(土)...25	
	26日(月)...50	
	28日(水)...50	
	29日(木)...50	
6月	3日(火)...50	2日(月)...50
	4日(水)...25	4日(水)...25
	5日(木)...50	10日(火)...25
	6日(金)...50	11日(水)...25
	9日(月)...50	12日(木)...25
	10日(火)...25	
	11日(水)...25	
	12日(木)...25	

平成15年度春の胃がん検診(保谷会場分)の受付が始まります

\*田無会場分は2月15日号でお知らせしました。

とき・ところ・定員 別表参照  
 検診は午前のみ実施します。時間指定は出来ません。  
 対象 30歳以上の市民の方  
 ただし、次の方はご遠慮ください  
 現在、胃および十二指腸の病気で医者にかかっている方  
 妊娠中やその可能性がある方  
 胃の手術を受けた方  
 内容 問診・バリウムによるエックス線検査  
 申込 はがきが必要事項を記入の上、郵送してください。  
 一人1枚でお申し込みください。(はがき記入例参照)  
 受診可能日を、3日分記入してください。  
 可能日どおりに受診できない場合があります。予めご了承ください。  
 心臓病や糖尿病で、お薬のむ時間が決まっている方は、備考欄に記入してください。

裏「はがき」記入例表

胃がん検診申込書 1 住所 2 氏名(男・女) (フリガナ) 3 生年月日 (満 歳) 4 電話番号 5 胃がん検診可能日 月日/月日/月日 6 備考(心臓病・糖尿病で内服中の方は記入する)	50円 〒202-8555 西東京市役所 保谷庁舎 健康推進課 行
--	---

考欄に記入してください。  
 申込をした方には、4月下旬に、受診票・問診票を送付します。  
 申込受付期間 4月4日(金)の消印有効  
 送付先 〒202 8555 西東京市役所保谷庁舎 健康推進課  
 健康推進課(☎内線2365/2367)

4月の育児相談

育児相談  
 とき・ところ 9日(水)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター/21日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター  
 内容 身長、体重測定、個別相談  
 申込 当日、直接会場へ  
 (☎内線2362/2364)

4月の栄養相談

栄養相談  
 とき・ところ 7日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター  
 電話予約制  
 定員 5人(申込順・前日までに)  
 内容 栄養士による相談  
 (☎内線2365/2367)

4月の予防接種

ポリオ  
 田無総合福祉センター  
 16日(水)、18日(金)午後1時15分~2時  
 保谷保健福祉総合センター 14日(月)、15日(火)午後1時15分~2時  
 4月から受付時間が変更となります。ご注意ください。  
 対象 生後3か月から90か月未満  
 で、まだポリオ接種を2回済ませていないお子さん  
 持ち物 母子健康手帳、予防票  
 その他 本人またはご家族が突発性発疹、麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかり、治つてから4週間以上経過していない場合は接種することができません。  
 車の来場はご遠慮ください  
 (☎内線2361)

4月の乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。  
 転入の方は、事前に連絡を  
 田無会場(母子保健センター)  
 3~4か月児健康診査:10日、  
 日(木) 24  
 1歳6か月児健康診査:15日(火)  
 3歳児健康診査:23日(水)  
 保谷会場(保谷保健福祉総合センター)  
 3~4か月児健康診査:3日、  
 日(木) 17  
 1歳6か月児健康診査:8日(火)  
 3歳児健康診査:16日(水)