

健康

申込・問合せ：健康推進課
 (☎64・1311 千202
 8555 西東京市役所保谷庁舎)

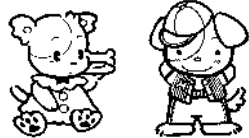
糖尿病予防講座

とき 7月4日(金) 午前10時~11時30分
 ところ 田無総合福祉センター

対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
 定員 10人(申込順)
 内容 糖尿病の食事療法
 講師 管理栄養士、保健師
 申込 7月3日(木)までに電話で予約
 (☎内線 2366)

2歳児学級のびのびクラス

やんちゃな2歳児と元気に遊ぼう!
 とき 7月11日・8月1日・9月12日(金)
 全3日午前9時40分~11時30分(9時20分受付開始)
 ところ 保谷保健福祉総合センター



対象 2歳児と保護者
 定員 15組(申込順)
 内容 講話(保育・栄養・歯科・心理)と親子遊び
 申込 7月1日(火)までに電話で予約
 秋コースは、田無母子保健センターでの実施を予定しています。9月15日号の市報をご覧ください。
 (☎内線 2363)

風しんの予防接種

平成13年11月、予防接種法の一部を改正する法律の施行に伴い、次の方々について予防接種が受けられるようになりました。期間終了も迫っています。この機会にぜひ、予防接種を受けましょう。
 対象 昭和54年4月2日~昭和62年10月1日に生れた市民の方でまだ風しんの予防接種を受けたことのない方
 期間 平成15年9月30日まで
 接種方法 市内指定医療機関で母子健康手帳、市指定の

予診票提示のうえ接種
 *市指定の予診票は対象者が12歳のときに個別にお送りしていますが、お手元がない場合は母子健康手帳持参のうえ健康推進課の窓口までお越しください。再発行します
 *すでにMMR(麻しん、おたふく風邪、風しんの混合ワクチン)を接種している方は、改めて接種する必要はありません。
 *妊娠している方、妊娠の可能性がある方は、接種できません。また、接種後3か月は避妊が必要です
 (☎内線 2361)

母親学級・両親学級

市内在住の初めてパパ・ママになる方を対象に、母親学級・両親学級を開催します。妊娠6か月頃を目安に申し込めください。
 母親学級(1コース3日間) 日程 表1参照
 費用 無料
 定員 30人(申込順)
 申込 電話で予約
 両親学級(1コース半日) 日程 表2参照
 費用 無料
 *案内チラシは、母子健康手帳に同封のほか、健康推進課田無総合福祉センター、田無庁舎市民課、各出張所窓口で配布
 (☎内線 2362~2364)

表1 母親学級日程

回数	日時	会場
第6回	① 7月14日(月) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター
	② 7月24日(木) 午前10時~午後1時	田無総合福祉センター
	③ 7月28日(月) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター
第7回	① 8月8日(金) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター
	② 8月20日(水) 午前10時~午後1時	田無総合福祉センター
	③ 8月25日(月) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター

表2 両親学級日程

回数	日時	会場
第5回	8月9日(土) 午前9時15分~正午	保谷保健福祉総合センター
第6回	8月9日(土) 午後1時15分~4時	保谷保健福祉総合センター

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ほかの子とも話ができていない、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門医に相談したい方は、気軽にお越しください。
 とき 7月4日(金) 午前9時30分~正午(予約制)
 ところ ことばの発達センターひいらぎ(住吉福祉会館内)
 相談医師 石崎朝世先生(小児神経科)
 申込 6月17日(火)から電話で
 ことばの発達センターひいらぎ(☎22・9897)

基本健康診査、大腸がん検診の申し込みを受け中!
 締め切りは6月20日(金)(消印有効)です。
 20日以降のお申し込みはお受けできませんのでご了承ください。
 詳しくは、6月1日号の市報と同号に折り込みのご案内(検診申し込み専用はがき付き)をご覧ください。
 (☎内線 2366)

7月前半の栄養・健康相談

栄養相談
 とき・ところ 9日(水) 午前9時30分~11時30分 田無総合福祉センター
 定員 5人(申込順・前日までに電話予約制)
 内容 栄養士による相談
 健康相談
 とき・ところ 4日(金) 午後1時30分~2時30分 田無総合福祉センター
 定員 5人(申込順・7月2日(水)までに)(☎内線 2365~2367)

7月の予防接種
 ツベルクリン反応検査
 とき 28日(月) 午前9時30分~11時
 BCG
 とき 30日(水) 午前9時30分~11時または午後1時~2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)
 ところ 田無総合福祉センター 2階
 対象 平成15年3月31日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん
 ツベルクリン反応検査後、48時間経過後判定し、反応の陰性者にBCGを1回接種
 予約制
 内容 医師による相談(耳鼻科・皮膚科)
 巡回健康・栄養相談
 とき・ところ 9日(水) 午後1時30分~2時30分 富士町福祉会館
 内容 医師・栄養士・在宅介護支援センタースタッフによる相談
 市民の方ならどなたでも

7月の育児相談

育児相談
 とき・ところ 14日(月) 午前9時30分~11時 母子保健センター/9日(水) 午前9時30分~11時 保谷保健福祉総合センター/4日(金) 午前10時~11時30分 母子保健センター
 対象 生後2~3か月の乳児を持つ保護者
 内容 ストレッチ体操参加者同士の交流
 体重測定希望者の方は、9時30分から開所しています。
 (☎内線 2362~2364)

7月の乳幼児健康診査
 対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡をしてください。
 田無会場(母子保健センター)
 3~4か月児健康診査：17日(木)
 1歳6か月児健康診査：1日、22日(火)
 3歳児健康診査：9日、23日(水)
 保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
 3~4か月児健康診査：3日、31日(木)
 1歳6か月児健康診査：15日(火)
 3歳児健康診査：2日、16日(水)
 (☎内線 2362~2364)



重症急性性呼吸器症候群(SARS)についてお詫びと訂正

6月1日号市報でお知らせしました、重症急性性呼吸器症候群(SARS)の感染が心配される症状の中に記述の誤りがありました。お詫びして訂正します。
 誤：10日以内に伝播確認地域に渡航した。または渡航した方と接触した
 正：10日以内に伝播確認地域に渡航した。または10日以内にSARS患者と接触した
 健康推進課 (☎内線 2361)

7月前半の休日診療

診療時間
 病院...午前9時~午後10時
 医院...午前9時~午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	6日	13日
田無病院 (緑町3~6-1 ☎61-2682)		
永田外科胃腸科 (南町4~12-6 ☎65-8530)		
佐々総合病院 (田無町4~24-15 ☎61-1535)		
檜垣医院 (芝久保町1~11-10 ☎62-5521)		

~西東京市休日診療所~
 上記の休日の全ての日に診療を行っています。
 診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
 場所...保谷保健福祉総合センター2階(中町1-5-1 ☎64-1311 内線 2382)

7月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	6日	13日
渡辺歯科医院 (南町5~4-4 ☎69-1182)		
川島歯科クリニック(ひばりが丘北4~4~16ラークヒルズ老番館104 ☎21-5490)		
本町歯科 (田無町2~9-6 ☎62-4618)		
野崎ビル201号 (富士町4~18~11富士町ビル地下1階 ☎68-2900)		