

## 8月前半の休日診療

診療時間  
病院...午前9時～午後10時  
医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
3日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	花小金井医院 (芝久保町2～22～36 ☎61-3764)
10日	保谷厚生病院 (栄町1～17～18 ☎24-6640)
	がんぼクリニック (芝久保町3～22～17 ☎65-8774)

### ～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。  
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時  
場所...保谷保健福祉総合センター2階  
(中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)

## 8月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
3日	小川歯科医院 (南町2～2～7 ☎61-9301)
	樋口歯科医院 (保谷町3～11～24 ☎61-0551)
10日	二木歯科医院 (田無町6～7～6 ☎61-8290)
	松尾歯科医院 (柳沢3～2～5 ☎61-8711)

## 健康

### 妊産婦・新生児訪問



地域で不安なく出産し、楽しく育児ができるよう、助産師・保健師が訪問します。

お気軽にご相談ください。対象 初めて妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)。ただし、第2子以降でも、ご希望の方には訪問します。出生通知票(母と子の保健ファイルに同封)を郵送してください。

健康推進課(☎内線2362)

### 風しん予防接種

平成13年11月の予防接種法の一部を改正する法律の施行に伴い、次の方々も予防接種が受けられるようになりました。期限も迫っています。この機会にぜひ、予防接種を受けましょう。

対象 昭和54年4月2日、昭和62年10月1日に生まれた市民の方でまだ風しんの予防接種を受けたことのない方

期間 平成15年9月30日(火)まで

接種方法 市内指定医療機関で母子健康手帳、市指定の予防接種提示のうえ接種

費用 無料  
市指定の予防接種は対象者が12歳のときに個別に送付していますが、手元がない場合は母子健康手帳持参のうえ健康推進課の窓口までお越しください。再発行します

すでにMMR(麻疹、おたふく風邪、風しんの混合ワクチン)を接種している方は、改めて接種する必要はありません。

妊娠している方、妊娠の可能性がある方は、接種できません。また、接種後3か月は避妊が必要です

健康推進課(☎内線2361)

### 薬膳料理講習会

今回は夏の疲れをいやす薬膳を取り上げます。

とき 8月27日(水)午前10時～午後1時  
ところ 田無総合福祉センター

対象 どなたでも

定員 24人(申込多数の場合は初めての方を優先)  
内容 講話、調理実習  
講師 泉京子(管理栄養)

申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、8月8日(金)(消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課「薬膳料理講習会」係へ健康推進課(☎内線2365)

5歳児 歯科健康診査  
永久歯を迎える準備はできましたか、

まもなく初めての大人の歯がはえてきます。かかりつけの歯医者さんで、定期的に歯のチェックをして

転入者で通知が来ていない方は、連絡をしてください。受診方法 市から郵送された受診票を持って市内歯科指定医療機関で受診します。10月31日(金)までに受診ください。

### 8月の栄養・健康相談

(☎内線2365～2367)



健康よろず相談  
とき・ところ 20日(水)午後1時30分～3時・市役所田無庁舎2階市民相談室

内容 医師による相談

### 栄養相談

(☎内線2365～2367)

とき・ところ 18日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター/20日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター

定員 各日5人(申込順・前日までに電話予約制)

内容 栄養士による相談

どなたでも

## 無料市民相談

内容	日時	場所	問合せ
一般市民相談	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	(田) (保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
法律相談(予約制)	8月14日、15日、21日 午前9時～正午 8月12日・13日・19日・20日 午後1時30分～4時30分 19日は女性弁護士による相談	(田) (保)	保谷庁舎の相談(庁舎1階市民相談室)☎64-1311 内線2115
人権・身の上相談	8月7日 午前9時～正午	(田)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
税務相談(予約制)	8月8日 午後1時～4時 8月15日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
不動産相談(予約制)	8月7日 午後1時～4時 8月14日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
登記相談(予約制)	8月14日 午後1時～4時 8月21日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
表示登記相談	8月14日 午後1時～4時 8月21日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
交通事故相談(予約制)	8月6日 午後1時～4時 8月8日・15日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
年金・労災・失業保険 人事管理一般相談	8月11日 午後1時～4時	(田)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
行政相談	8月15日 午後1時～4時 8月7日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432
行政手続き相談	8月6日 午後1時～4時 (刑事問題、入管ビザ申請手続き)	(田)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室)☎64-1311 内線1432

▶予約方法 予約制の相談...8月1日(金)から電話、または来庁にて受け付けます。相談を希望する庁舎の市民相談室に申し込んでください。事前予約の必要のない相談は、開始時間から相談会場で受け付けます。

内容	日時	場所	問合せ
消費生活相談	毎週月曜日～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時 毎週月・火・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター 田無庁舎消費生活相談室(市民相談室内)	消費生活相談室(☎25-4040または4141) (☎64-1311内線1431)
求職・求人相談(ハローワーク)	8月20日 午前10時～午後4時 8月28日 午後1時～4時	アスタ市民ホール(アスタビル6階) 保谷庁舎4階会議室	田無庁舎市民相談室(☎64-1311内線1432) 保谷庁舎市民相談室(☎64-1311内線2115)
高齢者就業相談(武蔵野高齢者就業相談所)	8月21日 午後1時～4時 8月28日 午後1時～4時	田無庁舎2階会議室 保谷庁舎4階会議室	田無庁舎市民相談室(☎64-1311内線1432) 保谷庁舎市民相談室(☎64-1311内線2115)
住宅増改築相談	8月1日 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	消費者センター(☎25-4141)
動物相談	8月20日 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階展示コーナー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課(☎64-1311内線2212)
子ども家庭相談(電話・面接)	毎週火曜日～土曜日 午前9時～午後4時	コール田無3階 子ども家庭支援センター相談室	子ども家庭支援センター(☎51-0600)相談専用電話(☎51-0808)
母子相談(ひとり親相談)	毎週火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷庁舎1階生活福祉課	(☎64-1311内線2351) 事前連絡をしてください
身体障害者相談	8月13日 午後1時～3時	田無庁舎1階障害福祉課第1相談室	保谷保健福祉総合センター第2相談室(☎64-1311内線1561、2346)
知的障害者相談	8月19日 午後1時～3時	保谷庁舎4階	教育相談課(☎64-1311内線2641) 電話相談(☎25-4972)
教育相談	毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	田無庁舎5階(予約のみ)	教育相談課(☎64-1311内線2641) 電話相談(☎25-4972)
女性相談	悩みなんでも相談(電話・面接) カウンセリング(予約制) からだの相談(予約制)	月・火・木曜日午前10時～午後4時、金曜日午後4時～9時 火曜日は電話相談のみ 毎週水曜日午後4時～9時、土曜日午前10時～午後4時 8月8日 午後2時～5時	市民会館2階相談室(正午～午後1時は休み) 悩みなんでも相談 ☎50-0222 カウンセリング(☎50-0222) からだの相談予約電話 ☎50-0055 生活文化課男女平等推進係(☎50-0055)
電話医療相談(西東京市医師会)	8月はお休みです		(☎38-1100)
電話歯科相談(田無歯科医師会)	8月8日・22日 午後0時30分～1時30分		(☎66-2033)

