



発行 / 西東京市
編集 / 企画部広報広聴課
〒188-8666
東京都西東京市南町5-6-13

市役所代表電話 / **0424-64-1311**
ホームページアドレス <http://www.city.nishitokyo.tokyo.jp>
(携帯電話) <http://mobile.city.nishitokyo.tokyo.jp>
(Lモード) Lメニューリストから検索できます。

西東京

市の人口と世帯数

(平成15年9月1日現在)

		前月比
人口	男	91,909人 (1,054人) 525増 (4増)
	女	93,426人 (1,465人) 525増 (5増)
	合計	185,335人 (2,519人) 1,050増 (9増)
世帯数	82,264世帯 (1,280世帯) 387増 (5減)	

カッコ内は外国人登録人口(再掲)

今号の主な内容

3面 環境基本計画・中間まとめの報告



中間まとめの報告と、計画の策定に向け、皆さんの意見を聞くため、シンポジウムを開催します。

3面 みんなで選ぼう! 市の木・市の花



緑のある、潤いのあるまちづくりを目指して、市の木・市の花を募集します。皆さん奮ってご応募ください。

4面 下水道使用料が統一されます



下水道審議会の答申を受け、不均一であった市域の下水道使用料が統一されます。

8面 第3回 高齢者福祉大会



高齢者福祉大会が、10月3日(金)保谷こもれびホールで開催されます。ぜひご参加ください。

楽しく実践!わたしとあなたの健康づくり

第3回 西東京市 健康づくりのつどい

10月5日(日) 午前10時～午後3時 保谷保健福祉総合センター

詳しくは、10月1日号の市報と一緒に配布されるチラシをご覧ください

食の情報マーケット

コンビニ利用法
サプリメント(栄養補助食品)
栄養成分表示
特定保健用食品

野菜を食べよう

野菜を使った料理の紹介
学校・保育園給食の展示
朝食メニューコンクール
入選作品の紹介

歯医者さんに聞いてみよう!

口腔内健診、相談
ブラッシング指導

薬剤師さんに聞いてみよう!

薬の相談
薬草茶の試飲
アルコールパッチテスト等

押して集めてスタンプラリー

各コーナーを回って一定数以上のスタンプを集めた方に粗品を進呈します

動物のお医者さんに聞いてみよう!

ポニー乗馬体験
犬のしつけ教室と模範演技
小動物ふれあいコーナー
動物相談等

消防士さん いざという時どうしよう

応急処置コーナー
人形を使っての実演や
ビデオ上映等

ストップ・ザ・薬物

薬物(麻薬やシンナー等)の乱用防止活動のご紹介
キャラバンカーも来るよ!

お医者さんのミニ講座

大腸がんの予防(午前10時30分)
虚血性心疾患の予防と治療(午後1時)
こころの健康管理(午後2時)

ひとときのリラクゼーション

ミニ講座
～おいしい紅茶の入れ方～

子ども家庭支援センター
「のどか」の活動紹介

あなたの骨は何歳?

骨密度測定...先着各100人(午前・午後)
栄養相談

リハビリ教室頑張ってます

教室卒業生も頑張ってます!
「きらら倶楽部」の活動紹介と作品展示

期間中は、保谷庁舎～田無庁舎～総合体育館の連絡バスを運行します

西東京市が誕生して、3回目の健康づくりのつどいです。わたしたちの健康だけでなく、動物や地域の健康など、さまざまな健康に対する意識を高めるきっかけのイベントです。いろいろな健康推進課(保谷庁舎☎内線2361)奮ってご参加ください。

西東京市誕生3周年記念講演会

5日(日)午後1時30分から(1時開場)保谷庁舎4階研修室
テレビなどで活躍中のお二人に、健康についてお話ししていただきます

5日正午から、保谷保健福祉総合センター1階受付で整理券を配布します(先着100人)1人1枚



みずうちたけし
水内猛さん
(スポーツキャスター)



にしかわあやこ
西川史子さん
(整形外科医師)

主催 西東京市
共催 西東京市医師会、保谷消防署、保谷歯科医師会、田無歯科医師会、西東京市薬剤師会、西東京市獣医師会、東京都薬物乱用防止推進西東京地区協議会、西東京市食生活改善推進員、西東京市栄養士連絡会、東京都施設給食協会、多摩小平支部、西東京市文化・スポーツ振興財団

2003 スポーツフェスティバル

参加無料

とき 10月4日(土)・5日(日) ところ スポーツセンター・総合体育館

申込 スポーツセンターおよび市内公共施設に設置してあるチラシの申込用紙に必要事項を記入し、スポーツセンターに直接またはファクス(☎25-0606)で。1人1教室。先着順。

問合せ スポーツセンター(☎25-0505)



10月5日(日) 体力テスト(総合体育館) 午前10時～午後3時

小学生以上の運動可能な方。体力テストの後、ストラックアウトなどのゲームもあります! 随時受け付け。受け付けは、午後2時30分までです。

問合せ スポーツ振興課(保谷庁舎☎内線2714)