

# 催し・講座

## ◆高齢者大学 (英会話・中級課程)

とき 10月6日～平成16年1月26日の毎週月曜日 午前10時～11時30分

ところ ひばりが丘福祉会館  
対象・定員 市内在住の満60歳以上の方・35人(定員を超えた場合は抽選。結果は、はがきで通知)

抽選の場合...今年度初めて英会話講座を受講する方優先

講座回数 13回(1講座90分)

受講料 無料(テキスト代負担)

申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、9月22日(月)(消印有効)までに〒202-8555西東京市役所保谷庁舎高齢福祉課「英会話中級課程」担当へ郵送してください。

はがき1人1枚とします。  
高齢福祉課(☎☎内線2335)

## ◆高齢者大学公開講座 ～田無・保谷の歴史～

現在開講中の高齢者大学の講座を公開します。

とき・内容 10月1日(水)午後2時～3時30分...田無・保谷の歴史(自然・原始～中世)

10月15日(水)午後2時～3時30分...田無・保谷の歴史(近世～現代)

ところ 富士町福祉会館

対象 市内在住満60歳以上の方

定員、とも各20人(申込順。定員になり次第締切)

講師 下田五郎(郷土史研究家)

申込、とも9月16日(火)午前9時～30日(火)に富士町福祉会館へ直接または電話で。(☎65-9350)

高齢福祉課(☎☎内線2335)

## ◆健康セミナー ～腰痛・骨折の予防～

適度な運動で筋力アップを  
とき 9月16日(火)午後1時30分～2時40分

ところ 老人福祉センター  
対象・定員 市内在住の満60歳以上の方・36人

講師 眞弓定夫先生(医師)

費用 無料  
申込 当日直接会場へ

高齢福祉課(☎☎内線2335)

## ◆おはなしボランティア 入門講座

とき・内容 10月23日(木)午前10時30分～午後0時30分・おはなしとは何か?おはなしの選び方

10月30日(木)午前10時30分～午後0時30分・おはなしの覚え方

11月20日(木)午前10時～午後1時・さあ、語ってみましょう(発表会)

ところ ひばりが丘図書館

定員 20人(市内在住の方優先)

全回受講可能な方

保育なし/駐車場なし

参加費 300円(テキスト代「スト・リ・テリングについて」)

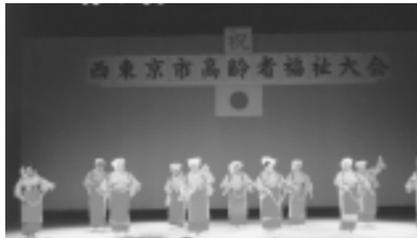
講師 もぐらの会会員

申込・問合せ 9月17日(水)～10月10日(金)電話で・井尻(☎21-7324)五十嵐(☎23-5284)(共催・もぐらの会)

中央図書館(☎65-0823)

今年も高齢者福祉大会を開催します。ぜひご参加ください。  
第一部:公演 津軽三味線小山会  
第二部:演芸大会(西東京市老人クラブ連合会)  
とき 10月3日(金)午前10時～午後5時  
ところ 保谷こもれびホール  
対象 市内在住の60歳以上の方  
高齢福祉課(☎☎内線2335)

## 第3回 西東京市高齢者福祉大会



## ◆子育てフォーラム 準備会開催のお知らせ

～西東京市誕生3周年記念事業～

平成16年1月10日(土)に開催予定の「子育てフォーラム」の情報冊子の編集準備会および子育てサークル・団体活動紹介コーナー運営準備会を開催します。

とき 情報冊子準備会...9月25日(木)午前10時から

活動紹介コーナー運営準備会...9月26日(金)午前10時から

ところ 田無庁舎1階102会議室 田無庁舎5階502会議室

申込締切 9月22日(月)午後5時までに電話で

子育て支援課(☎☎内線1521)

## ◆のどか・子育て講座

カナダの子育て「ノーバデイズ・パーフェクト」から学びます。

とき 10月10日、11月14日、12月12日(金)午前10時30分～正午

ところ コール田無・会議室A

対象・定員 市内在住・在勤の方・10人(申込順)

講師 伊志嶺美津子先生(関東学院大学教授・臨床心理士)

申込 9月17日(水)午前9時

から電話で  
保育 定員10人(1歳以上就学前の乳幼児)おやつ代3回分150円

子ども家庭支援センター(☎51-0600)

## ◆小龍包をこしらえよう

とき 9月27日(土)午前9時30分～正午

ところ 田無公民館

対象・定員 市内在住の小学校4年生～中学生・21人(申込順)

申込 電話で田無公民館へ  
田無公民館(☎61-1170)

## ◆ピアカウンセラー養成講座

とき 10月6日(月)・16日～11月6日(木)午後6時～8時(5回)

ところ 保谷こもれびホール

対象 市内在住・在学・在勤の高校生以上の方(全回受講可能な方)

定員 30人(申込順)

申込 往復はがきに、氏名・住所・年齢・職業(学校)・電話番号を明記し、9月26日(金)(消印有効)までに〒202-8555西東京市役所保谷庁舎教育相談課へ郵送してください。

教育相談課(☎☎内線2641)

## 文化・スポーツ情報 西東京市文化・スポーツ振興財団

〒202-8555西東京市中町1～5～1

保谷こもれびホール ☎0424-21-1919 ☎0424-38-7676  
ホームページ <http://komorebi.west-tokyo.co.jp/>

公演日	公演名	前売り・料金等	開演	場所
9/18(木)	ランチタイムコンサート(シンセサイザー)	無料	12:15	E
9/18(木)	チェンバロレクチャーコンサート「バロックの世界を楽しむ」	一般1,500円、当日券2,000円 高校生以下1,000円全席自由 残僅か	19:00	M
10/10(金)	金子みすゞ箏コンサート ～箏と語りで甦るみすゞの世界～	一般2,000円、当日券2,500円 高校生以下1,000円全席自由	昼15:00 夜19:00	S
10/13(祝)	中西圭三ライブ	4,500円 全席指定	18:00	M
10/16(木)	ランチタイムコンサート(ピアノ)	無料	12:15	E
10/17(金)	春風亭小朝独演会	3,000円 全席指定	19:00	M
11/14(金)	佐脇武則クインテット&小松みゆき ～ジャズの楽しさと美しさを～	一般2,000円 当日券2,500円 全席自由	19:00	S
11/22(土)	いっこく堂ボイスイリュージョン ツアー2003 人間vs人形	一般4,000円、小・中学生 2,500円 全席指定	17:00	M
12/6(土)	タイムファイブ Timeless Land 2003 ～クリスマスコンサート～	3,000円 全席指定	19:00	M
12/7(日)	人形劇団ブーク エルマーのぼうげん	一般2,500円、3歳～中学生 2,000円 全席指定(託児有)	14:00	M

スポーツセンター ☎0424-25-0505 ☎0424-25-0606  
ホームページ <http://sportscenter.west-tokyo.co.jp/>

**初心者アーチェリー教室**  
とき 10月18日・25日、11月1日(土)午前9時30分～11時30分(全3回)  
ところ 武道場多目的ホール  
対象 一般成人(保護者同伴の場合は小学校5年生以上も可)  
定員 14人(応募多数の場合は抽選)  
参加費 大人千100円(親子は千100円)  
申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名を明記のうえ、9月30日(火)(消印有効)までにスポーツセンターへ

**親子スキー教室(詳しくはお問い合わせ)**  
平成16年1月4日(日)～6日(火)ノボ池高原スキー場/小・中学生とその保護者/20組40人/大人3万円、子ども2万円/往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・スキー歴・レンタルの有無を明記のうえ、11月25日(火)(消印有効)までにスポーツセンターへ

「こもれび友の会」会員募集中! チケット割引販売など会員特典を多数ご用意しています。(10月1日よりサービス開始)

**こもれび能「名作・羽衣」**  
能の名作「羽衣」を演じます。事前に解説があります。  
とき 11月8日(土) 開演午後3時  
ところ メインホール(全席指定)  
入場料 一般3,000円、学生2,000円(チケット発売中)  
演目 狂言「附子」...シテ/山本泰太郎  
能「羽衣」シテ.../小早川修、ワキ/野口敦弘  
解説/三浦裕子(武蔵野大学講師)

**フレッシュ名曲コンサート**  
ヴァイオリン界をリードする渡辺玲子が再登場。東京フィルハーモニー交響楽団を迎えチャイコフスキーの名曲を披露。  
とき... 11月29日(土)開演午後3時/ところ...メインホール(全席指定)/入場料...一般3,500円、学生2,000円  
チケット発売中

**ASTAR JAZZ CONCERT**  
とき 9月21日(日)  
一部:午後1時30分～2時  
二部:午後3時30分～4時  
ところ アスタビル2階センターコート  
出演 諫早俊夫&諫早佳子(ギター)

**西東京市少年サッカー大会・参加チーム募集**  
とき 10月26日(日)・11月2日(日)、予備日3日(祝)  
会場 ひばりが丘運動場  
参加資格 市内在住・在学・在勤の小学校4年生～6年生の児童で構成するサッカーチーム。  
チーム構成 選手18人以内、市内在住または、在勤の責任者1人  
申込 スポーツセンター窓口で備え付けの申込用紙に記入のうえ、10月3日(金)午後5時までに提出。  
責任者会議・組み合わせ抽選会 10月10日(金)午後6時30分からスポーツセンター会議室(責任者と主将が出席できない場合は、代理の方が出席)  
主催(財)西東京市文化・スポーツ振興財団  
主管 西東京市少年サッカー連盟

**水泳検定(無料)**  
とき 10月19日(日)午前9時～午後1時(検定開始午前10時)  
ところ スポーツセンター・温水プール  
対象・定員 小学生以上・40人  
申込 スポーツセンターで、所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、10月12日(日)までに提出