

## 国民年金

保険料の支払いは口座振替が便利です

国民年金は、高齢者になつたときに老齢基礎年金が、病气やけがで障害者になつたとき障害基礎年金が、万が一働き手を失ったときなどに、遺族基礎年金が支給されます。国民年金は生活が維持できるように生活の保障をするものです。

保険料は将来のために納期限までに納めましょう。保険料の納め忘れをなくすためには、口座振替が便利です。忙しい中、わざわざ金融機

### 西東京市の下水道使用料金(9~10月分)

使用料の算定について

西東京市の下水道料金は、本年10月分から統一され、保谷地域にお住まいの方は、負担が軽くなりました。

下水道使用料については2か月ごとに水道料金と同時に請求されます。保谷地域にお住まいで、10月に検針があつた場合は、9月分は従前の料金、10月分は統一後の新料金になります。(表の料金には、消費税相当額が含まれています。)

下水道課(☎内線2481~2483)

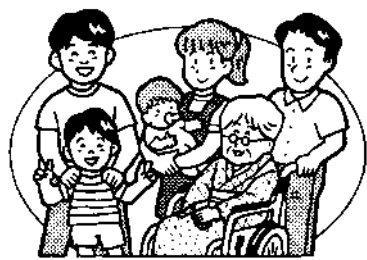
9~10月分	料 金	38	2,477	57	4,817
0~20	937	39	2,563	58	4,945
21	1,023	40	2,649	59	5,072
22	1,108	41	2,776	60	5,200
23	1,194	42	2,903	65	5,838
24	1,279	43	3,031	70	6,476
25	1,365	44	3,159	75	7,114
26	1,450	45	3,287	80	7,752
27	1,536	46	3,414	85	8,390
28	1,622	47	3,541	90	9,027
29	1,707	48	3,669	95	9,665
30	1,793	49	3,797	100	10,303
31	1,878	50	3,924	105	11,059
32	1,964	51	4,052	110	11,815
33	2,049	52	4,179	115	12,571
34	2,135	53	4,307	120	13,327
35	2,221	54	4,434	125	14,083
36	2,306	55	4,562	130	14,839
37	2,392	56	4,690	135	15,595

開始月までの分については、納付書により金融機関窓口等で納めて下さい。

残高不足の取り扱い

納期限の保険料が残高不足で引落しされなかった場合には、翌月の引落日に、「引落しされなかった月分」と、「納期限の月分」との、2か月分が引落しになります。

問合せ 武蔵野社会保険事務所(☎0422・56・1411) 保険年金課(☎内線1491、2137)



## 自転車マナー大丈夫ですか?

自転車も車の仲間です

10月末現在42%!

この数字は西東京市内で発生した交通人身事故当事者中、自転車当事者の割合です。

原因は、交通ルールの無視とマナーの欠如によるものが大半です。

自転車も道路交通法で定める軽車両であり、次のような行為には罰則があります。



一時停止違反

3月以下の懲役または5万円以下の罰金・過失罪有 歩行者通行妨害

2万円以下の罰金または料 信号無視

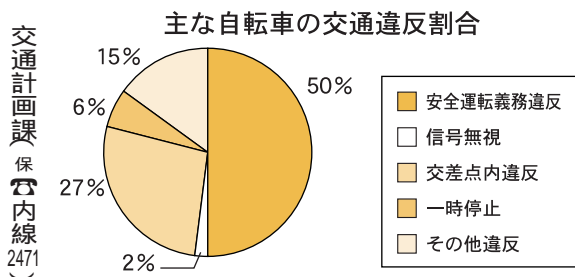
3月以下の懲役または5万円以下の罰金 二人乗り

2万円以下の罰金または料 夜間無灯火

5万円以下の罰金・過失罪有 酒酔い運転

3月以下の懲役または5万円以下の罰金等あります。その他にも刑事上の責任だけでなく、民事上の責任を問われることもあります。

自転車事故により相手を死亡させ、数千円円の損害賠償の支払いを命じられた例もあります。



自転車は大変便利な乗り物である反面、免許証の要らない車両であることを再認識し、みなさんも交通事故の加害者にならないように、ルールとマナーを守ることが大切です。

## 12月前半の休日診療

診療時間  
病院...午前9時~午後10時  
医院...午前9時~午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
7日	田無病院 (緑町3-6-1) ☎61-2682)
	永田外科胃腸科 (南町4-12-6) ☎65-8530)
14日	佐々総合病院 (田無町4-24-15) ☎61-1535)
	武蔵野医院 (西原町5-4-17) ☎66-2100)

### ~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。  
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時  
場所...保谷保健福祉総合センター2階 (中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)

## 12月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
7日	野口歯科医院 (西原町4-3-49) ☎67-3955)
	かとう歯科医院 (住吉町3-8-15) ☎21-4182)
14日	志藤歯科医院 (向台町3-6-7) ☎68-0552)
	松尾歯科医院 (柳沢3-2-5) ☎61-8711)

年末・年始のごみ・資源物等の詳しい収集日程は、12月15日号の市報でお知らせします。

ごみ減量推進課(☎内線2221~2223)



## 健康

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ほかの子どもは話ができるのにうちの子どもはまだしゃべらない、ことばが遅い等、悩んでいる方、専門家に相談したい方は、気軽にお越しください。

とき 12月12日(金)午前9時30分~正午(予約制)  
ところ こどもの発達センター(住吉福祉会館内)  
相談者 洲鎌倫子(小児神経科医)  
申込 12月2日(火)から電話で。

12月後半の栄養・健康相談  
市民の方ならどなたでも栄養相談  
とき・ところ 15日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター  
17日(水)午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター  
定員 各日5人(申込順・2367)

前日までに電話予約制  
内容 栄養士による相談  
健康よす相談  
とき・ところ 17日(水)午後1時30分~3時・田無庁舎2階市民相談室  
内容 医師による相談  
健康推進課(☎内線2365)

こどもの発達センター(ひらぎ)☎22-9897) マタニティ講演会

これから赤ちゃんを迎える方、出産前後の心と体は?周りの人はママになる人をどう支えたいの? 専門の先生のお話を聞いてみませんか

とき 12月19日(金)午後1時30分~3時30分  
ところ 田無総合福祉センター  
対象 妊婦、その家族(父・祖父母になる方)ほか  
講師 畑中諭(先生(産科)・地野谷育子先生(産科)・新出真理先生(心理))  
申込 当日、直接会場へ  
健康推進課(☎内線2362)