

市民介護講習会

高齢者を介護している家族の方およびボランティアとして活動してみたい方のために、市民介護講習会を開催します。

高年齢者を介護している家族の方... 講習会の日程... 申し込み方法...

母親学級 初めてパパ・ママになる方へ

市内在住の初めてパパ・ママになる方を対象に、母親学級・両親学級を開催します。

母親学級(1コース3日間) 日程 下表参照 定員 28人(申込順) 申込 電話で予約 健康推進課(保内線2362)

Table with 2 columns: とき (Date/Time) and ところ (Location). Includes dates like 1月19日 and 1月30日.

12月後半の休日診療

診療時間 病院...午前9時~午後10時 医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: 医療機関(所在地・電話番号) and 休日診療情報. Lists hospitals like 保谷厚生病院 and 西東京中央総合病院.

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時

12月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: 医療機関(所在地・電話番号) and 休日歯科診療情報. Lists dental clinics like 天野歯科医院 and 山口歯科医院.

健康

健康推進課の電話番号は、代表で064-1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。

糖尿病講座

とき 1月9日(金) 午前10時~11時30分 ところ 田無総合福祉センター

2歳児学級ののびのびクラス

とき 1月16日(金)、2月13日(金)、3月12日(金) 午前9時40分~11時30分

1月の育児相談

とき 1月9日(金) 午前9時30分~正午(予約制) ところ 子どもの発達センター

1月の乳幼児健康診査

対象者 3~4か月児健康診査: 8日・22日(木) 1歳6か月児健康診査: 13日・27日(火)

1月前半の栄養相談・健康相談

市民の方ならどなたでも栄養相談 とき 14日(水) 午前9時30分~11時30分

午後1時30分~3時30分・個別相談 ところ 田無総合福祉センター

対象 今年度の基本健康診査または1年以内に医療機関等で健康診査を受けた方で4日間参加可能な方

定員 30人 申込 はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、1月5日(月)(消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課「糖尿病予防教室」係へ応募多数の場合は抽選

健康推進課(保内線2365)

のびのびクラス 対象 やんちゃな2歳児と元気に遊ぼう!(3日間) とき 1月16日(金)、2月13日(金)、3月12日(金) 午前9時40分~11時30分

健康推進課(保内線2365)

育児相談 対象 母子保健センター とき 19日(水) 午前10時~11時30分

健康推進課(保内線2362/2364)

1月の乳幼児健康診査 対象者 3~4か月児健康診査: 8日・22日(木) 1歳6か月児健康診査: 13日・27日(火) 3歳児健康診査: 21日(水)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター)

巡回健康・栄養相談 とき 15日(木) 午後1時30分~2時30分

富士町福祉会館

内容 医師・栄養士・在宅介護支援センタースタッフによる相談

健康推進課(保内線2362)

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会 ほかの子とは話ができていない、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門医に相談したい方は、気軽にお越しください。

とき 1月9日(金) 午前9時30分~正午(予約制) ところ 子どもの発達センター

1月9日(金) 午前9時30分~正午(予約制) ところ 子どもの発達センター

健康推進課(保内線2365)

母子保健センター 対象 生後2~3か月の乳児を持つ保護者

健康推進課(保内線2362/2364)

1歳6か月児健康診査: 15日・29日(木) 1歳6か月児健康診査: 20日(火) 3歳児健康診査: 28日(水)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター)

巡回健康・栄養相談 とき 15日(木) 午後1時30分~2時30分

富士町福祉会館

内容 医師・栄養士・在宅介護支援センタースタッフによる相談

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)



相談医師 石崎朝世先生 (小児神経科) 申込 12月16日(火) から電話で

子どもの発達センター(ひらぎ) 電話: 064-22-9897

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)

健康推進課(保内線2362)