

平成16年 TOKYO交通安全キャンペーン

～交差点 ルールを守って事故をへらそう～
「交通事故と渋滞のない東京」を目指して、都民一人ひとりに交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、都民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、年末に向けた交通事故および渋滞防止の徹底を図ることを目的として11月21日(日)～30日(火)まで交通安全キャンペーンが実施されます。
《運動の重点》
二輪車の交通事故防止 高齢者の交通事故防止 違法駐車対策の推進
歩行者は、きちんとルールを守りましょう。違法駐車は事故・渋滞のもと！絶対やめましょう。交差点では右折車に注意しましょう。交通計画課(保内線2471)

水道料金システムが新しくなります

市では、平成17年1月4日から、より一層のサービスの向上を目指し、新たな「水道料金ネットワークシステム」を導入します。これにより、左記の点が変更となります。
変更となる点
お客さま番号が変わります
新お客さま番号は、11～12月の検針時に配布する「ご使用量のお知らせ」の表面下部に印字してあります。
「ご使用量のお知らせ」が新しくなります
1月以降の検針から、新お知らせ票により、「ご使用量」や「今回料金」を同時にお知らせします。
料金の請求が早まります
納入通知書扱いの方は、料金の請求が以前より数日早くになります。
検針日の翌日から約3日後(土・日曜日、祝日等を除く)に、「納入通知書」を送付します。
なお、検針の際は、検針用携帯パソコンを使用します。
口座振替をご利用の方へ
口座振替日が変更となります。標準的な口座振替日は左表のとおりとなります。なお、1月以降は「ご使用量のお知らせ」により、前回料金の「振替済金額」のほか、今回料金の「口座振替予定日」もお知らせします。
口座振替日指定サービスが利用できます。皆さんからの申し込みによって、指定された日(偶数日のみ)を口座振替日とします。なお、申込用紙は、保谷庁舎3階水道部窓口で配布しています。
問合せ 水道部業務課、東京都水道局(保内線042・527・3308)

<振り替え日の標準的な日程>

Table with columns: 振替日, 振替日, 振替日. Rows: 1日 16日(当月), 13日 30日(当月), 2日 18日(当月), 15日 30日(当月), 4日 18日(当月), 17日 翌月の2日, 5日 22日(当月), 18日 翌月の6日, 7日 22日(当月), 20日 翌月の6日, 9日 24日(当月), 22日 翌月の8日, 10日 28日(当月), 24日 翌月の12日, 12日 28日(当月)

11月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

Table with columns: 医療機関(所在地・電話番号), 21日, 23日, 28日. Lists various hospitals and their contact info.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...西東京市中町分庁舎(中町1-1-5 保内線24-3331)

11月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with columns: 医療機関(所在地・電話番号), 21日, 23日, 28日. Lists dental clinics and their contact info.

健康

健康推進課の電話番号は、代表で保64・1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。健康推進課のあて先は(保内線202 8555 西東京市役所保谷庁舎)

マタニティ講演会

父母、祖父母になる方へ
これから赤ちゃんを迎えるけれど、出産前後の心と体、どう変化するのか、周りの人はママになる人をどう支えたらいいの、専門の先生3人のお話です。
とき 12月3日(金)午後1時30分～3時40分。受付開始1時から
ところ 田無総合福祉センター

高脂血症予防講演会

基本健康診査の結果でコレステロールや中性脂肪がちょっと気になる方、ぜひご参加ください。
とき 11月29日(月)午後1時30分～3時30分
ところ 田無総合福祉センター

糖尿病講座

とき 12月3日(金)午前10時～11時30分

65歳以上インフルエンザ予防接種実施医療機関が追加されました

東町耳鼻咽喉科 東町3-9-6 保内線21-9230
健康推進課(保内線2361)

12月前半の栄養相談

市民の方ならどなたでも栄養相談
とき・ところ 6日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
8日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター
定員 各日5人(申込順・電話予約制)
内容 栄養士による相談
申込 3日(金)まで
7日(火)まで

12月の育児相談

育児相談
とき・ところ 13日(月)午前9時30分～11時・母子保健センター
8日(水)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
対象 生後2～3か月の乳児を持つ保護者
内容 簡単なストレッチ体操、参加者同士の交流
体重測定希望の方は、午前9時30分から開所いたします。
子育てミニ講座「歯みがきできるかな」
とき・ところ 8日(水)午前10時20分～11時の2回・保谷保健福祉総合センター
対象 1歳4か月ごろの幼児

12月の乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。
転入の方は、事前に連絡してください。
田無会場(母子保健センター)
3～4か月児健康診査: 2日、16日(木)
1歳6か月児健康診査: 7日、21日(火)
3歳児健康診査: 15日(水)

12月の育児相談

育児相談
とき・ところ 13日(月)午前9時30分～11時・母子保健センター
8日(水)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
対象 生後2～3か月の乳児を持つ保護者
内容 簡単なストレッチ体操、参加者同士の交流
体重測定希望の方は、午前9時30分から開所いたします。
子育てミニ講座「歯みがきできるかな」
とき・ところ 8日(水)午前10時20分～11時の2回・保谷保健福祉総合センター
対象 1歳4か月ごろの幼児

12月の予防接種

ポリオ予防接種
とき・ところ 14日(火)、15日(水)、午後1時15分～2時・田無総合福祉センター
10日(金)、13日(月)午後1時15分～2時・保谷保健福祉総合センター
対象 生後3か月から90か月未満で、まだポリオ接種を2回済ませていないお子さん
持ち物 母子健康手帳、本人またはご家族がウイルス性疾患にかかり、治ってから4週間経過していない場合は接種できないことがあります。
授乳は自宅で済ませてからお越しください。会場では荷物を持ったまま移動します。大きめの袋をご用意ください。車での来場はご遠慮ください。
今回のポリオを接種すると、1月実施予定のBCGは接種できません。

