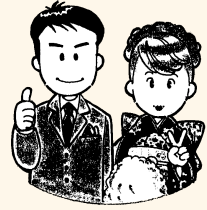


成人式のご案内

とき 1月10日(祝)
ところ 保谷こもれびホール

対象 昭和59年4月2日、昭和60年4月1日に生まれた方で、西東京市に住民登録または外国人登録している方
案内状は12月6日(月)以降に発送します。手元に届かない場合は、社会教育課へご連絡ください。
学校・就職等の関係で、現在、市外に住民登録されている方も出席できますのでご連絡ください。



午後の部

対象地域 田無第二中学校、ひばりが丘中学校、田無第三中学校、青嵐中学校、明保中学校の各中学校学区在住者
受付 午後1時30分
式典 午後2時15分～3時

午前の部

対象地域 田無第一中学校、保谷中学校、柳沢中学校、田無第四中学校の各中学校学区在住者
受付 午前10時
式典 午前10時45分～11時30分

芝久保公民館まつり

とき 11月27日(土) 28日(日) 午前9時～午後5時(28日は午後4時まで)
ところ 芝久保公民館・芝久保図書館

内容 展示 陶芸・生花・書道・絵手紙・活動紹介や体験指導など
発表 27日:「海の生物と環境」スライド上映等・民謡・ギター・ウクレレ演奏・シャッソ
28日:「コーラス・大正琴・よさこいソーラン・ハワイアン演奏」
子ども対象コーナー
ぬりえ・紙芝居・本の世界であそぼう・英語あそび
講演会「ものを作る喜びを子どもたちと一緒に」28日午前9時～10時30分 講師:三竹康子さん(日本おもちゃ会議会員)
いこいのコーナー
喫茶・菓子・パンの販売
綿あめ販売(27・28日)
芝久保公民館(☎61・9825)

人形劇公演 『3びきのこぶた』(劇団なるにあ)

とき 12月4日(土) 午後2時～2時50分(開場は午後1時45分)
ところ 田無公民館
定員 100人(申込順)
出演 劇団なるにあ
申込 11月16日(火)から、中央図書館で整理券を配布します。
中央図書館(☎65・0823)



早稲田大学野球教室

早稲田大学と市教育委員会との協働事業として野球教室が開催されます。
とき 12月5日(日) 午前9時～午後4時
ところ 早稲田大学東伏見硬式野球部
対象 市内少年軟式野球チーム(小学生)・市内少年硬式野球チーム(中学生)
共催 早稲田大学スポーツセンター
申込 運動できる服装で直接会場へ
社会教育課(☎内線2711)



6月に実施した野球教室

「剣道大会」

広域行政圏スポーツ大会

この大会は圏域5市の皆さんがスポーツを通じて交流し、相互の理解を深めようという目的をもった大会です。今年も昨年に引き続き「剣道大会」を開催します。圏域5市から代表選手が出場し、日頃の練習の成果を競い合います。皆さんの温かい応援をお願いします。
とき 11月28日(日) 午前9時から
ところ スポーツセンター
スポーツ振興課(☎内線2714)

文化・スポーツ情報

西東京市文化・スポーツ振興財団 〒202-8555西東京市中町1-5-1
スポーツセンター ☎0424-25-0505 ☎0424-25-0606
ホームページ <http://www.nishitokyo.or.jp/sportscenter/>

教室 ▶対象 18歳以上の運動可能な方。応募者多数の場合は、初心者優先し、その他の方については抽選とします。▶申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名・教室参加経験の有無および回数を記入し、左記西東京市スポーツセンターへ12月17日(金)までに郵送(必着)。

新春に健脚を競う 第5回西東京市ロードレース大会

とき 1月30日(日)(小雨決行) 午前9時スタート
コース 武蔵野女子学院および周回コース
対象 小学5年生以上(小・中学生は、保護者の承認が必要)
種目 小学5・6年生男女 中学1年生男女、2・3年生男女 高校一般男女 壮年男子 壮年女子 親子
距離 小学生・親子1キロ、高校一般男子5キロ、その他3キロ
参加費 無料(市外の方は、小中学生300円、その他500円)
申込 12月27日(月)までに所定の用紙に記入し、スポーツセンター窓口にお申し込みください。
問合せ スポーツセンター、西東京市陸上競技協会(☎22-6323)

親子教室

ママとチビッコの体操教室クラス、クラス
1/13～3/17 毎週木曜日全10回 9:30～10:30 10:45～11:45 各30組・第2体育室・3000円
プカプカキッズスイミング 2/19～3/19 毎週土曜日 全5回 9:50～10:50 20組 温水プール・2000円 場所...スポーツセンター
対象 平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれのお子さんとその親(スイミング教室はおむつのとれているお子さん限定)
申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名(体操教室はかのクラス名)・お子さんの氏名・ふりがな・性別・生年月日・教室参加の有無・回数を明記し、12月17日(金)(必着)までにスポーツセンターへ

市民スキー教室

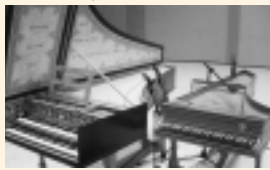
とき 1月21日(金)夜発～24日(月) 夜着 3泊4日
ところ 長野県栂池高原スキー場
宿泊先 ファミリーオ栂池
対象 18歳以上の運動可能な3級レベルまでの方 2級レベル以上の方のご参加はご遠慮ください。
定員 40人(応募多数の場合は抽選)
交通 往復貸切バス利用(スポーツセンター発着)

参加費 45,000円(レンタルスキー代のみ別途必要)
申込 かのいずれかの方法で、往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・スキー歴・レンタルスキーの有無を明記し、11月30日(火)必着までにスポーツセンターへ
スポーツセンターホームページからオンライン申込をしてください。申込締切11月30日(火)午後5時まで。
説明会 12月18日(土)午後2時から・スポーツセンター会議室

| 教室名 | とき・定員 | 場所 | 参加費 |
|-------------------------------------|--|--------|-------|
| 初心者水泳月曜コース | 1/17～3/28(3/21除く) 毎週月曜日 全10回 10:50～12:20 定員30人 | 温水プール | 4000円 |
| 初心者水泳木曜コース | 1/13～3/17 毎週木曜日 全10回 19:00～20:30 定員30人 | | |
| アクアエクササイズ Aコース(65歳以下の方) | 1/12～3/16 毎週水曜日 全10回 10:00～10:50 定員30人 | | |
| アクアエクササイズ Bコース(65歳以下の方) | 1/17～3/28(3/21除く) 毎週月曜日 全10回 10:00～10:50 定員30人 | | |
| アクアエクササイズ シルバーコース(65歳以上の方) | 1/12～3/16 毎週水曜日 全10回 11:00～11:50 定員30人 | | |
| 幼児水泳教室(平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれの幼児対象) | 1/12～3/16 毎週水曜日 全10回 14:50～15:50 定員20人 | ソフライ | 3000円 |
| アクアエクササイズ シルバーコース(65歳以上の方) | 1/13～3/17 毎週木曜日 全10回 9:15～10:15 定員20人 | | |
| ソフトエアロビクス | 1/13～3/17 毎週木曜日 全10回 19:00～20:30 定員50人 | 第2体育室 | 3000円 |
| ラテンエアロビクス | 1/12～3/16 毎週水曜日 全10回 15:15～16:15 定員50人 | | |
| フィットネスボクシング | 1/15～3/19 毎週土曜日 全10回 13:15～14:45 定員50人 | | |
| ヨーガ式健康体操 | 1/12～3/16 毎週水曜日 全10回 10:00～11:30 定員50人 | 武道場 | 3000円 |
| ボールエクササイズ | 1/12～3/16 毎週水曜日 全10回 13:15～14:45 定員25人 | | |
| トータルエアロビクス | 1/15～3/19 毎週土曜日 全10回 13:00～14:30 定員40人 | | |
| ボールエクササイズ | 1/17～3/28(3/21除く) 毎週月曜日 全10回 13:30～15:00 定員25人 | 体育室 第2 | 1500円 |
| 巡回体操教室 向台シェイプアップ | 1/12～3/16 毎週水曜日 全10回 9:30～10:30 定員80人 | | |
| 向台健康体操 | 1/12～3/16 毎週水曜日 全10回 10:45～11:45 定員80人 | | |

新潟県中越地震災害救援募金 チャリティーコンサート

こもれびホールの講座等で活躍中のチェンバリスト、加久間朋子さんの災害救援募金チャリティーコンサートを開催します。みなさんのご協力とご支援をお願いします。
とき 12月1日(水)
ところ 保谷こもれびホール・メインホール[全席自由]
開演 2回公演 午後3時・午後7時(午後7時の部は未就学児はご遠慮ください)
料金 一般1,000円 4歳～高校生500円(3歳以下のお子様の入場はご遠慮ください)
募金箱は、こもれびホール窓口に12月1日まで設置しています。チケット収入および義援金全額は日本赤十字社新潟県支部を通じて新潟県災害対策本部へ送られます。チケットは現在こもれびホールおよび市内委託店にて発売しています。
保谷こもれびホール(☎21-1919)



保谷こもれびホール

☎0424-21-1919 ☎0424-38-7676
ホームページ <http://www.nishitokyo.or.jp/komorebi/>

| 公演日 | 公演名 | 前売り・料金等 | 開演 | 場所 |
|----------|--|---|-------|----|
| 11/18(木) | ランチタイムコンサート「ピアノ四重奏」 | 無料 | 12:15 | E |
| 12/10(金) | 本田竹広「ふるさと」～ON MY MIND～ | S席3,000円 A席2,000円 車椅子席2,000円 全席指定 | 19:00 | M |
| 12/11(土) | 佐藤竹善コンサート ONCE UPON A TIME IN TOKYO | 5,500円 全席指定 ㊦ 残席わずか | 18:30 | M |
| 1/7(金) | アフリカンリズムコンサート | 一般2,000円 小学生以下1,000円 全席自由 ㊦ 未就学児入場可 | 15:00 | S |
| 1/14(金) | エリック・ベルショ ピアノエレガンス | 3,000円 全席指定 ㊦ | 19:00 | M |
| 1/21(金) | 霧島昇・松原操 父母の心を歌い継ぐ 懐かしき日本の歌 出演:大滝てる子 [㊦] | 前売2,500円 当日券3,000円 全席自由 ㊦ | 15:00 | S |
| 2/11(祝) | MOGライブ ストリングスによる多彩な世界 | 前売2,500円 当日券3,000円 全席自由 ㊦ | 15:00 | S |
| 2/21(月) | 公共ホールネットワーク事業2005 女神たちが贈る素敵なコンサート | 一般3,500円 小学生～高校生2,000円 11/14日前売り開始 全席指定 ㊦ | 19:00 | M |

Mはメインホール、Sは小ホール、Eはエントランスの略です ㊦マークは、こもれび友の会会員割引適用