

# 健康

## 予防接種を受けましょう

対象となる年齢の方に、お知らせと予防接種を送付しています。送付する時期は、ご本人が生後3か月、満3歳、満9歳、満11歳、満14歳になる月の月末です(転入した方は、窓口で手続きが必要となる場合があります)。

### 注意事項

接種や手続きの際には、母子健康手帳を必ずお持ちください。

他の予防接種との間隔は、接種の翌日から数えてください。

個別接種は、市内指定医療機関で行っています。市外の

医療機関で接種を希望する場合はご相談ください。

予防接種が受けられる年齢は、法律上、誕生日の前日で達したとみなされます。ご注意ください。

法律の改正により、来年度から、生後6か月以上のお子さんはBCGが公費で受けられなくなりました。必ず今年度中に接種を済ませてください。

その他、お困りなことがありましたら、「相談ください」健康推進課(☎内線2361)

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ほかの子とは話ができていない、ことばが出ない等で悩んでいる方、専門家に相談したい方は、気軽にお越しください。

## 12月後半の栄養・健康相談

市民の方ならどなたでも健康よるず相談

とき・ところ 17日(金) 午後1時30分~3時・田無庁舎2階市民相談室

内容 医師による相談 直接会場へ

栄養相談 とき・ところ 20日(月) 午後1時30分~3時30分・保健福祉総合センター

内容 栄養士による相談 健康推進課(☎内線2365)

定員 各日5人(申込順・前日までに電話予約制)

## 12月前半の休日診療

診療時間  
病院...午前9時~午後10時  
医院...午前9時~午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	田無病院 (緑町3~6~1 ☎61-2682)
	野田医院 (向台町3~6~10 ☎67-1810)
12日	佐々総合病院 (田無町4~24~15 ☎61-1535)
	石田クリニック (谷戸町1~23~13 ☎21-9905)

## ~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。  
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時  
場所...西東京市中町分庁舎(中町1~1~5 ☎24-3331)

## 12月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	こうもと歯科医院 (田無町4~24~14 横山ビル2階 ☎62-8413)
	松尾歯科医院 (柳沢3~2~5 ☎61-8711)
12日	天野歯科医院 (南町2~8~8 ☎61-8672)
	山口(正)歯科医院 (ひばりが丘1~5~12 ☎21-4029)

## 女性のための三二講演会

とき 12月18日(土) 午後2時~4時  
ところ 市民会館3階  
対象 市内在住・在勤・在学の女性  
定員 20人(申込順)

内容 生理痛が辛い、周期が整わない、月経が止まらないなどの不安や疑問にお答えします。

講師 清水敬子(助産師)  
申込 当日、直接会場へ  
生活文化課男女平等推進係(☎50-0055)



とき 12月10日(金) 午前9時30分~正午(予約制)  
ところ こどもの発達センターひいらぎ(住吉福祉会館内)

相談者 洲鎌倫子(小児神経科医)  
申込 12月2日(木)から電話で

## 都民住宅の入居者募集

東京都住宅供給公社による賃貸住宅(都民住宅)のあき家人居者(待機者)を募集します。

都民住宅は、中堅所得者向けの賃貸住宅で、仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。

所在地 都内全域  
戸数 640戸

申込資格 都内在住または在勤 都が定める所得収入基準範囲内であること等

詳しくは、パンフレットをご覧ください  
申込用紙(募集パンフレット)の配付期間・配付場所  
配付期間: 12月1日(水)~10日(金)  
配付場所: 保谷庁舎5階都市計画課、田無庁舎2階都市計画課

申込 募集パンフレットを受け取り、申込用紙に必要事項を記入し、郵送で申し込み  
12月13日(月)までに渋谷郵便局に到着したものに限り有効

問合せ 公社募集センター(☎03-3498-8894)  
都市計画課(☎内線2422)

## 住民票等自動交付機のご案内

住民票等自動交付機で、住民票の写し・印鑑登録証明書が簡単な操作により短時間で取得できます。

なお、住民票等自動交付機を利用の際には、暗証番号を登録した西東京市民カード(印鑑登録証)が必要です。カードの交付手続きおよび暗証番号が登録されていないカードの引き替えは、随時、市民課窓口(田無庁舎2階、保谷庁舎1階)で受け付けを行っています。

手数料 1通200円(住民票の写し、印鑑登録証明書)  
稼働日時 下表のとおり  
市民課(☎内線1461)



設置場所	利用時間		休止日
	平日	土・日曜日、祝日	
田無庁舎(2階ホール)	午前8時30分~午後8時	午前9時~午後5時	第2土曜日
保谷庁舎(1階ロビー)	午前8時30分~午後8時	午前9時~午後5時	第2土曜日
保谷公民館(西武柳沢駅南口)	午前9時~午後5時	休止	第4月曜日
ひばりが丘図書館(ひばりが丘駅南口)	午前10時~午後5時 月曜は休み	休止	月曜日・図書館休館日
芝久保公民館(芝久保町5~4~48)	午前9時~午後5時	休止	第4月曜日

~ いずれも、12月29日~翌年1月3日はお休み

## 花による憩いと潤いのあるまちづくりを目指す「花いっぱい運動」

「花いっぱい運動」に宝くじ助成金を活用しています

市内の公園や駅前広場の花壇を飾っている花などは、(財)自治総合センターからの宝くじ助成金 緑化推進コミュニティ事業に対する助成金を活用して、特定非営利活動法人「西東京花の会」の方々が整備しています。

今年の秋から冬にかけては、パンジーや葉ぼたんなどが花壇を彩り、春先にはチューリップが咲く予定です。ぜひ一度、ご覧になってはいかがでしょうか。



公園緑地課(☎内線2433)

## 花を植えている公園・児童遊園・広場

北町	青嵐公園・北町第一児童遊園	富士町	富士町二丁目児童遊園・東伏見駅北口広場
下保谷	あらしき公園・下保谷第二ポケットパーク	芝久保町	けやき台公園・芝久保第一児童遊園・芝久保第一公園・芝久保バラ園
栄町	南入公園	田無町	田無四丁目第1公園・田無四丁目第2公園・田無四丁目第3公園
ひばりが丘	ひばりが丘駅南口広場・はなみずき公園	南町	南町六丁目第1公園
谷戸町	谷戸せせらぎ公園	柳沢	柳沢駅南口歩道・ひょうたん島公園
住吉町	住吉町第三公園	東伏見	千駄山広場・坂上児童遊園・東伏見コミュニティセンター前
泉町	泉町きつつき公園	向台町	向台第四児童遊園・向台六丁目第2公園
東町	みどり児童遊園・けやき台児童遊園・東町四丁目児童遊園・文理台公園	新町	サンメール尚和前歩道
中町	保谷庁舎前広場		
西原町	西原五丁目第2公園		
保谷町	えのき児童遊園		



向台町六丁目第2公園



はなみずき公園



録音テープによる休日診療のご案内をしています ☎0424-38-1100