

健康

2月前半の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

Table with 3 columns: Date, Hospital Name, Phone Number. Lists various hospitals and their contact info for weekend care.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階

2月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 3 columns: Date, Dentist Name, Phone Number. Lists dental clinics and their contact info for weekend care.

「ちよこつと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあつた時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。
共済期間 4月1日～翌年3月31日
選べる2コース制
Aコース(年額千円)：最高300万円の見舞金
Bコース(年額500円)：最高150万円の見舞金

産業振興課(☎内線1442)

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。
妊産婦・新生児訪問
申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、2月7日(土)消印有効までに健康推進課 薬膳料理講習会「係」へ



健康推進課(☎内線2365)
春の胃がん検診のご案内
平成16年度・春の胃がん検診のご案内
春の胃がん検診を4月6日から実施する予定です。詳しくは、2月15日号の市報に田無会場(田無総合福祉センター)1分、3月15日号に保谷会場(保谷保健福祉総合センター)1分の案内を掲載する予定です。

健康推進課(☎内線2367)
市民の方ならどなたでも健康よろず相談
とき・ところ 16日(月)午後1時30分～3時
30分・保谷保健福祉総合センター
25日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター

健康相談
とき・ところ 16日(月)午後1時30分～2時
30分・保谷保健福祉総合センター
定員 各科5人(申込順)
電話予約制・申込締切12日(木)

国民年金は、老後に受ける老齢基礎年金だけではありません。万一、病気やケガで障害者になった場合、障害の程度により、障害基礎年金が受給できる制度です。
国民年金課(☎内線1493)

不審な電話にご用心
年金受給者や被保険者および家族に対し、社会保険職員等を装って「年金の払い過ぎがあつたので、指定の銀行口座に振り込むように。振り込まない場合、次回の年金支払いを停止する」と、国民年金が未納なので、至急払うように」といった電話や、医療費の払い戻しや社会保険の手続きのため手数料が必要」と訪問するなどの事例があり、被害も発生しています。

お勧めします 国の「中退共制度」
掛け金の一部を補助します
中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。
中退共制度の特色
国の制度なので安全・確実・有利
掛金の一部を国が助成
掛金は、税法上、全額損金・必要経費として非課税。口座振替で管理が簡単
加入の手続き 所定の申込書に記入・押印のうえ、近くの金融機関へ

市助成
要件 市内に事業所または事務所を有する中小企業者
平成12年1月以降新たに従業員退職金共済機構が実施する中小企業退職金共済事業による退職金共済契約を締結し、共済掛金を納付していること等
期間・金額 該当する従業員の掛金に対して、加入時から36か月を限度として一人につき月額500円を補助(ただし1か月の掛金が5千円未満の従業員は月額300円を補助)します。
補助申請期限 2月20日(金)まで
受付場所 産業振興課(田無庁舎2階)
詳しくは、お問い合わせください。

夜間診療のご案内をしています ☎0424-63-1100

健康推進課の電話番号は代表で☎64-1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。
申し込みのあて先は(〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎)です。

薬膳料理講習会
今回のテーマは、「冷えを解消する薬膳」です。
とき 2月20日(金)午前10時～午後1時
ところ 田無総合福祉センター
対象 どなたでも
定員 24人(申し込み多数の場合は初めての方を優先)
内容 講話、調理実習
講師 泉京子(管理栄養士)

ことばの発達に心配のあるお子さんの言語訓練・相談
お子さんが、うまくしゃべれない、ことばがはつきりしないなど、ことばの発達に心配のある方のために、言語訓練・言語相談の機会を設けます(1人20分程度)。
とき 2月20日(金)午後1時30分
ところ 教育相談課(保谷庁舎4階)

2月後半の健康相談・栄養相談
健康よろず相談
とき・ところ 18日(水)午後1時30分～3時
田無庁舎2階市民相談室
内容 医師による相談
栄養相談
とき・ところ 16日(月)午後1時30分～3時
30分・保谷保健福祉総合センター

国民年金は、老後に受ける老齢基礎年金だけではありません。万一、病気やケガで障害者になった場合、障害の程度により、障害基礎年金が受給できる制度です。
国民年金課(☎内線1493)

「ちよこつと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあつた時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。
共済期間 4月1日～翌年3月31日
選べる2コース制
Aコース(年額千円)：最高300万円の見舞金
Bコース(年額500円)：最高150万円の見舞金

お勧めします 国の「中退共制度」
掛け金の一部を補助します
中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。
中退共制度の特色
国の制度なので安全・確実・有利
掛金の一部を国が助成
掛金は、税法上、全額損金・必要経費として非課税。口座振替で管理が簡単
加入の手続き 所定の申込書に記入・押印のうえ、近くの金融機関へ

市助成
要件 市内に事業所または事務所を有する中小企業者
平成12年1月以降新たに従業員退職金共済機構が実施する中小企業退職金共済事業による退職金共済契約を締結し、共済掛金を納付していること等
期間・金額 該当する従業員の掛金に対して、加入時から36か月を限度として一人につき月額500円を補助(ただし1か月の掛金が5千円未満の従業員は月額300円を補助)します。
補助申請期限 2月20日(金)まで
受付場所 産業振興課(田無庁舎2階)
詳しくは、お問い合わせください。

夜間診療のご案内をしています ☎0424-63-1100

健康推進課の電話番号は代表で☎64-1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。
申し込みのあて先は(〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎)です。

ことばの発達に心配のあるお子さんの言語訓練・相談
お子さんが、うまくしゃべれない、ことばがはつきりしないなど、ことばの発達に心配のある方のために、言語訓練・言語相談の機会を設けます(1人20分程度)。
とき 2月20日(金)午後1時30分
ところ 教育相談課(保谷庁舎4階)

2月後半の健康相談・栄養相談
健康よろず相談
とき・ところ 18日(水)午後1時30分～3時
田無庁舎2階市民相談室
内容 医師による相談
栄養相談
とき・ところ 16日(月)午後1時30分～3時
30分・保谷保健福祉総合センター

国民年金は、老後に受ける老齢基礎年金だけではありません。万一、病気やケガで障害者になった場合、障害の程度により、障害基礎年金が受給できる制度です。
国民年金課(☎内線1493)

「ちよこつと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあつた時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。
共済期間 4月1日～翌年3月31日
選べる2コース制
Aコース(年額千円)：最高300万円の見舞金
Bコース(年額500円)：最高150万円の見舞金

お勧めします 国の「中退共制度」
掛け金の一部を補助します
中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。
中退共制度の特色
国の制度なので安全・確実・有利
掛金の一部を国が助成
掛金は、税法上、全額損金・必要経費として非課税。口座振替で管理が簡単
加入の手続き 所定の申込書に記入・押印のうえ、近くの金融機関へ

市助成
要件 市内に事業所または事務所を有する中小企業者
平成12年1月以降新たに従業員退職金共済機構が実施する中小企業退職金共済事業による退職金共済契約を締結し、共済掛金を納付していること等
期間・金額 該当する従業員の掛金に対して、加入時から36か月を限度として一人につき月額500円を補助(ただし1か月の掛金が5千円未満の従業員は月額300円を補助)します。
補助申請期限 2月20日(金)まで
受付場所 産業振興課(田無庁舎2階)
詳しくは、お問い合わせください。

夜間診療のご案内をしています ☎0424-63-1100

