

第4回 西東京市総合体育大会
総合開会式 8月22日(日)午前8時30分~
スポーツセンター第1体育室

西東京市総合体育大会が開催されます。各種目の申込方法などは下表をご覧ください(会場・種別等詳しくは、各問合せ先へ)。総合開会式に参加する方は、室内用運動靴をご持参ください。参加資格は、原則市内在住・在勤・在学の方(種目によって異なる場合があります)。

〒202-8555西東京市中町1-5-1 財団法人 西東京市文化・スポーツ振興財団/スポーツセンター内第4回西東京市総合体育大会事務局(☎25-0505)

Table with 4 columns: 種目, と き, 申込期限等, 問合せ. Lists various sports events like Softball, Judo, Karate, etc., with their respective dates and contact information.

文化・スポーツ情報

財団法人西東京市文化・スポーツ振興財団

〒202-8555西東京市中町1-5-1

保谷こもれびホール ☎0424-21-1919 FAX0424-38-7676
ホームページ http://www.nishitokyo.or.jp/komorebi/

スポーツセンター ☎0424-25-0505 FAX0424-25-0606
ホームページ http://www.nishitokyo.or.jp/sportscenter/

Table with 4 columns: 公演日, 公演名, 前売り・料金等, 開演 場所. Lists performances at Komorebi Hall including musicals and plays.

教室 ▷対象 18歳以上の運動可能な方。応募者多数の場合は、初心者優先し、その他の方については抽選とします。▷申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)[親子教室は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日]・年齢・電話番号・教室、コース名・教室参加経験の有無および回数等を明記し、上記スポーツセンターへ8月23日(日)までに郵送(必着)。親子教室の対象者は、平成12年4月2日~14年4月1日生まれの子供とその親/プカプカキッズスイミングはおむつをとれているお子さんに限ります。

Table with 4 columns: 教室名, と き・定員, 場所, 参加費. Lists various classes like swimming, aerobics, and martial arts with their schedules and fees.

「おしゃれの集中講座」
色とメイク講座
とき 第1回...9月5日(日) 第2回...12日(日) 第3回...26日(日) 午後1時30分~午後3時30分(2クラス)
第2回の午前10時~午後4時に、似合う色の個人診断を実施
ところ こもれびホールリハーサル室
対象・定員 高校生以上、30人(各クラス15人)
内容 第1回 似合う色の分類と見分け方/第2回 個人ごとの似合う色のパーソナル診断/第3回 似合うメイク、洋服の色のアドバイス
受講料 10,000円
申込方法 希望クラス(または)名前(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、年齢を明記し、はがきまたはファクス(A4の用紙に記入)で、8月22日(日)(必着)までに「おしゃれ集中講座係」へ
問合せ 保谷こもれびホール☎21-1919

「第4回・西東京市少年野球大会参加チーム」募集
とき 9月23日(祝)・26日(日)、10月3日(日)・10日(日)・17日(日)(予備日含む)
ところ ひばりが丘・北原運動場等
参加資格 小学校4年生以上の市内在住・在学者で、1チーム10人以上20人以上、リトル・ポニーの各リーグに参加のないチーム スポーツ保険に加入していること
申込 所定の用紙で、8月28日(土)までにスポーツセンターへ
代表者会・抽選会 9月5日(日)午後6時 スポーツセンター会議室
親子教室 ママとチビッコの体操教室クラス、クラス 9/16~12/9 毎週木曜日全12回 9:30~10:30 10:45~11:45 各30組・第2体育室・3600円
プカプカキッズスイミング 9/18~10/23 毎週土曜日全5回 9:50~10:50 20組・温水プール・2000円
場所...スポーツセンター

教室の開催日...祝日等のお休みがありますので、ご注意ください。