

健康

申込・問合せ：健康推進課  
 (☎64-13311千202)  
 8555 西東京市役所保谷庁舎

糖尿病講座

とき 9月10日(金) 午前10時~11時30分  
 ところ 保谷保健福祉総合センター

対象 食事療法をこれから始める方およびその家族  
 定員 10人(申込順)  
 内容 糖尿病の食事療法  
 講師 管理栄養士、保健師  
 申込 9月9日(木)までに電話で予約  
 健康推進課(保谷内線2366)

からだの動きが気になる子どもの発育相談会

手足や体の動きがちょっと気になる、まだ歩けない等、お子さんの発育に不安を持っている方は、気軽においでください。  
 とき 9月9日(木) 午前9時30分~正午(予約制)  
 ところ この日の発達センター

8月後半の休日診療

診療時間 病院...午前9時~午後10時  
 医院...午前9時~午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
15日	西東京中央総合病院 (芝久保町2~4~19 ☎64-1511)
	大野医院 (柳沢1~4~26 ☎61-8702)
22日	田無病院 (緑町3~6~1 ☎61-2682)
	コンタニクリニック(田無町3~9~6 富士パーム102 ☎69-3677)
29日	佐々総合病院 (田無町4~24~15 ☎61-1535)
	清水胃腸科内科 ひばりが丘分院(ひばりが丘北4~3~29 ☎38-7211)

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。  
 診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時  
 場所...西東京市中町分庁舎(中町1~1~5 ☎24-3331)

8月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
15日	歯科吉岡医院 (谷戸町3~26~2 ☎21-8141)
	上宿歯科医院 (泉町1~6~14 ☎61-9506)
22日	油井歯科医院 (南町4~9~1 ☎63-6743)
	おおたけ歯科医院(保谷町3~9~2 コーラルタウン1階 ☎62-6162)
29日	中山歯科医院(谷戸町3~27~24 プラザビル209 ☎23-0163)
	松尾歯科医院 (柳沢3~2~5 ☎61-8711)

9月の予防接種

ツベルクリン反応検査  
 とき 1日(水)午前9時30分~11時  
 BCG  
 とき 3日(金)午前9時30分~11時または午後1時~2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)  
 ところ 保谷保健福祉総合センター

対象 平成16年5月31日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん  
 ツベルクリン反応検査後、48時間経過後判定し、反応の陰性者にBCGを1回接種  
 会場...午後1時~4時  
 定員 28人(申込順)  
 申込 電話で予約

	とき	ところ
第9回	10月25日(月)	①
	11月5日(金)	②
第10回	11月8日(月)	①
	11月12日(金)	①
	11月19日(金)	②
	11月26日(金)	①

①...保谷保健福祉総合センター  
 ②...田無総合福祉センター

9月の育児相談



育児相談  
 とき・ところ 13日(月) 午前9時30分~11時・母子保健センター/8日・22日(水)午前9時30分~11時  
 保谷保健福祉総合センター

対象 乳幼児と保護者  
 内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養・歯科・家族計画等)実施  
 持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ  
 申込 当日、直接会場へ  
 ママサロン(電話予約制) とき・ところ 13日(月) 午前10時~11時30分・母子保健センター/22日(水) 午前10時~11時30分・保谷保健福祉総合センター  
 対象 生後2~3か月の乳児を持つ保護者  
 内容 ストレッチ体操等  
 持ち物 動きやすい服装・数物用タオル  
 体重測定希望者の方は、9時30分から開所してあります  
 健康推進課(保谷内線2362)

平成16年度胃がん検診(秋分)

とき・ところ 左表参照  
 検診は午前のみ実施。時間指定はできません。  
 対象 市内在住の30歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。  
 平成16年度春の胃がん検診を受診した方  
 妊娠中やその可能性がある方  
 現在、胃、十二指腸の病気で医療にかかっている方  
 過去、胃の手術を受けた方  
 食道、大腸等消化器系疾患やヘルニアで手術後初めての検査の方  
 ⑥誤嚥しやすい方(むせやすい方)飲み込みにくさを感じない場合があります。  
 ・前半の日程はかなり混み合います。ご了承ください。  
 ・心臓病や糖尿病で、時間を指定された薬を服用している方は、備考欄に明記してください。  
 ・申し込みをした方には、9月下旬に、受診票・問診票を送付します。  
 受付期間 8月15日(日)~9月3日(金)(消印有効)  
 送付先 健康推進課へ  
 健康推進課(保谷内線2366)

月	女性	男性	会場
10月	5日(火)	6日(水)	保谷保健福祉総合センター
	7日(木)	12日(火)	
	14日(木)	15日(金)	
	18日(月)	26日(火)	
11月	4日(木)	5日(金)	田無総合福祉センター
	8日(月)	9日(火)	
12月	8日(水)	9日(木)	田無総合福祉センター
		10日(金)	
11月	12日(金)	13日(土)	田無総合福祉センター
	15日(月)	16日(火)	
	17日(水)	19日(金)	
	24日(水)	25日(木)	
12月	26日(金)	29日(月)	田無総合福祉センター
	30日(火)		
12月	1日(水)	2日(木)	田無総合福祉センター
	6日(月)	7日(火)	

○印...男女合わせて定員50人 印...男女合わせて定員100人 無印...定員50人

「はがき」記入例

50円切手 〒202-8555 西東京市役所 保谷庁舎 健康推進課 行

胃がん検診申込書

1 住所  
 2 氏名(ふりがな)性別  
 3 生年月日(満歳)  
 4 電話番号  
 5 検診可能日 月/日/月/日  
 6 備考(心臓病・糖尿病で内服中の方は明記)

◆社会保険庁のホームページをご利用ください

国民年金や厚生年金保険についての詳しい情報を見ることが出来る社会保険庁のホームページが、さらに便利になりました。社会保険の概要から年金の基礎知識、届書・手続、裁定請求などの年金保険制度について見ることが出来ます。  
 また、自分で出来る年金額簡易試算のほか、55歳以上の方は、社会保険庁で管理している個人記録に基づいた年金見込額試算

申込ができます(結果は郵送でお知らせされます)。  
 ぜひ、ご利用ください。  
 ホームページアドレス  
 http://www.sia.go.jp  
 保険年金課(☎内線1492)

