

# 11月前半の休日診療

診療時間  
病院...午前9時～午後10時  
医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
3日	保谷厚生病院 (栄町1～17～18 ☎24-6640)
	がんぼクリニック (芝久保町3～22～17 ☎65-8774)
7日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	永田外科胃腸科 (南町4～12～6 ☎65-8530)
14日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	すぎはらこどもクリニック (西原町5～1～17 ☎51-8680)

## ～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。  
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時  
場所...西東京市中町分庁舎  
(中町1～1～5 ☎24-3331)

# 11月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
3日	城歯科クリニック (向台町1～20～9 ☎64-4008)
	樋口歯科医院 (保谷町3～11～24 ☎61-0551)
7日	野口歯科医院 (西原町4～3～49 ☎67-3955)
	鎌田歯科(ひばりが丘北3～7～8宮崎ビル201 ☎23-2526)
14日	志藤歯科医院 (向台町3～6～7 ☎68-0552)
	松本歯科医院 (保谷町3～3～23 ☎67-9339)

対象 平成14年6月～同年12月生まれのお子さん  
定員 15組(申込多数の場合は抽選)  
内容 講話(保育・心理等)と親子遊び  
申込 往復はがきに、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日・兄弟姉妹の有無・参加する保護者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記し、11月19日(金)(消印有効)までに「2歳児学級担当」係へ新聞紙・小麦粉を使った遊

11月後半の栄養・健康相談  
市民の方ならどなたでも健康よろず相談  
とき・ところ 19日(金)午後1時30分～3時・田無庁舎2階市民相談室前展示コーナー  
内容 医師による相談  
栄養相談  
とき・ところ 24日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター  
内容 栄養士による相談  
定員 各日5人(申込順・11月19日(金)までに電話予約制)  
健康推進課(☎内線2365)

健康推進課(☎内線2361)  
申込・問合せ:健康推進課(☎64・13311千202)  
8555西東京市役所保谷庁舎

BCGの接種年齢が変わります  
現在、BCG予防接種は4歳未満のお子さんを対象に行っていますが、結核予防法改正法令の施行により、接種対象が満1歳未満のお子さんに変わります。  
そのため、接種時に満1歳以上のお子さんは来年度からBCGの予防接種が受けられ

イキイキ女性の講演会  
～女性ホルモンを知る～  
女性ホルモンに大きく左右される私たちの身体。その仕組みや働きを分かりやすくお話しします。  
とき・ところ 11月12日

高脂血症予防教室  
秋コース  
とき 11月29日(月)、12月6日(月)、13日(月)、15日(水)、20日(月)  
ところ 田無総合福祉センター  
対象 60歳くらいまで、心臓の病気および腰・膝・股関節痛がなく、過去1年間に健康診査を受けた方。5日間参加可能な方  
内容・時間 講演会:午後1時30分～4時30分

歯科講演会  
～食の自立支援と口腔ケア～  
わずか3年で100歳以上のお年寄りが、1万人から2万人になりました。要介護高齢者は、年間10万人近く増加しています。  
健康と生きがいのある長寿を目指して、今回は、以下の

2歳児学級のびのびクラス  
～やんちゃな2歳児と元気に遊ぼう～(2日間1コース)  
とき 12月3日(金)、1月21日(金)午前9時30分～11時30分  
ところ 田無母子保健センター  
対象 平成14年6月～同年12月生まれのお子さん  
定員 15組(申込多数の場合は抽選)  
内容 講話(保育・心理等)と親子遊び  
申込 往復はがきに、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日・兄弟姉妹の有無・参加する保護者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記し、11月19日(金)(消印有効)までに「2歳児学級担当」係へ新聞紙・小麦粉を使った遊

基本健康診査・インフルエンザ予防接種実施医療機関の追加について  
はるクリニック(谷戸町3～23～1 ☎25-1178)  
健康推進課(☎内線2366)

健康相談  
基本健康診査の結果で心配なことがあった方も、ご利用ください。管理栄養士、健康運動指導士による相談併設  
とき・ところ 24日(水)午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター  
内容 泌尿器科 循環器科 整形外科  
器具 定員 各5人(申込順・11月19日(金)までに電話予約制)  
健康推進課(☎内線2365)

**リさいくる市**  
11月7日(日)  
午前9時～正午  
保谷庁舎北側駐車場  
フリーマーケット(駐車場なし)

12月5日(日)の「リさいくる市」フリーマーケット出店者募集  
出店場所 保谷庁舎北側駐車場  
出店資格 市内在住のリサイクルに関心のある個人・団体(業としている方は除く)  
出店料 無料  
募集出店数 約70店舗(申込多数の時は抽選)  
申込 往復はがきの往信用裏面に住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数・出店物を明記のうえ、11月1日～10日(消印有効)に郵送(1世帯1通)  
あて先 千202 8555西東京市役所保谷庁舎  
ごみ減量推進課  
出店場所の選択不可 飲食物・生き物等の出店不可 未成年者の出店不可 雨天等で中止の場合あり 駐車場なし  
ごみ減量推進課(☎内線2221)

脳イキイキ講演会  
～いつまでも脳イキイキ・痴ほう予防のお話～  
とき・ところ 11月11日(木)午後2時～3時・田無総合福祉センター  
定員 60人(先着順)  
講師 須貝佑一先生(浴風会病院・精神科)  
申込 直接会場へ  
健康推進課(☎内線2367)

高血圧予防講演会  
とき・ところ 11月16日(火)午後1時30分～3時30分  
分・田無総合福祉センター  
定員 50人  
内容 医師・管理栄養士講話  
講師 玉置肇先生(西東京市医師会・芝久保内科小児科クリニック)  
申込 当日直接会場へ  
健康推進課(☎内線2365)

運動実技:午前9時30分～正午 調理実習:午前10時～午後2時  
冬コース  
とき 1月18日(火)、25日(火)、2月1日(火)  
ところ 田無総合福祉センター  
対象 過去1年間に健康診査を受けた方で3日間参加可能な方  
定員 各コース30人(応募多数の場合は抽選)  
内容・時間 講演会:午後1時30分～4時30分 運動実技:午後1時30分～4時 個別相談:午後1時15分～3時30分  
申込 はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、11月12日(金)×消印有効までに、高脂血症予防教室・秋コースまたは冬コースに係

健康推進課(☎内線2366)  
2歳児学級のびのびクラス  
～やんちゃな2歳児と元気に遊ぼう～(2日間1コース)  
とき 12月3日(金)、1月21日(金)午前9時30分～11時30分  
ところ 田無母子保健センター  
対象 平成14年6月～同年12月生まれのお子さん  
定員 15組(申込多数の場合は抽選)  
内容 講話(保育・心理等)と親子遊び  
申込 往復はがきに、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日・兄弟姉妹の有無・参加する保護者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記し、11月19日(金)(消印有効)までに「2歳児学級担当」係へ新聞紙・小麦粉を使った遊

健康推進課(☎内線2362)  
妊産婦・新生児訪問指導  
地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。お気軽にご相談ください。  
対象 初めて妊娠・出産した方および新生児(生後60日まで)。ただし、第2子以降でも、ご希望の方には訪問します。出生通知票(母と子の保健ファイル)同封を郵送してください。  
健康推進課(☎内線2362)

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会  
ことばが遅い等で悩んでいる方、専門家に相談したい方は、気軽にお越しください。  
健康推進課(☎内線2362)  
申込 11月2日(火)から電話で  
こどもの発達センターひいらぎ(☎22-9897)