

健康

2歳児学級のびのびクラス

くやんちゃん2歳児と元気に遊ぼう！

▽とき 2月7日(月)、3月11日(金) 午前9時30分～11時30分

▽ところ 保谷保健福祉総合センター

▽対象 平成14年8月～15年2月生まれのお子さんと保護者

▽定員 15組(申込多数の場合は抽選)

▽内容 講話(保育・心理等)と親子遊び(2日間1コース)

▽申込 往復はがきに、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・兄弟姉妹の有無・参加する保護者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記し、1月20日(木)(消印有効)までに〒202-8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課母子保健係「2歳児学級担当」へ

※新聞紙・小麦粉を使った遊びがあります。ぜん息やアレルギー等のあるお子さんは、必ず申込はがきに記入してください。

◆健康推進課(保谷内線2362)

◆高脂血症予防講演会

▽とき 1月18日(火)午後1時30分～3時30分

▽ところ 田無総合福祉センター

▽定員 50人

▽内容 医師・栄養士講話

▽講師 指田純先生(西東京市医師会・指田医院)

▽申込 当日直接会場へ

◆健康推進課(保谷内線2365)

からだの動きが気になる子どもの発育相談会

手足や体の動きがちよっと気になるとか、まだ歩けない等、子どもの発育に不安のある方は気軽においでください。

▽とき 1月20日(木)午前9時30分～正午(予約制)

▽ところ こどもの発達センターひいらぎ(住吉福祉会館内)

▽相談員 三井田さと子さん(理学療法士)

▽申込 1月5日(水)から電話で

◆こどもの発達センターひいらぎ(保谷22・9897)

～西東京市休日診療所～

すべての休日に診療を行っています。午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所…西東京市中町分庁舎(中町1～1～5 ☎24-3331)

1月前半の休日診療

診療時間
◆病院…午前9時～午後10時
◆医院…午前9時～午後5時

医療機関 (所在地・電話番号)		
1日	こみね歯科 (南町4～4～2 プリンسプラザ田無2階 ☎67-3415)	
	おおたけ歯科医院 (保谷町3～9～2 コーラルタウン1階 ☎62-6162)	
	平田歯科クリニック (新町2～4～3 ☎0422-25-8211)	
2日	いずみ歯科医院 (芝久保町3～19～54 ☎63-7785)	
	ひかり歯科医院 (柳沢3～1～3 メゾン幸月1階 ☎68-8849)	
	カスヤ歯科医院 (保谷町6～25～24 ☎21-7732)	
3日	歯科吉岡医院 (谷戸町3～26～2 ☎21-8141)	
	徳安歯科医院 (下保谷4～2～10 ☎23-3232)	
	上宿歯科医院 (泉町1～6～14 ☎61-9506)	
9日	本町歯科 (田無町2～9～6 野崎ビル201号 ☎62-4618)	
	仲川歯科医院 (ひばりが丘北2～8～15 ☎22-5450)	
	浅野第三歯科診療所 (芝久保町2～19～12 ☎68-8714)	
10日	保谷歯科医院 (住吉町6～4～2 ☎23-4182)	
	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)	
	村市医院 (保谷町3～15～15 ☎61-1316)	

1月後半の栄養・健康相談

(保谷内線2365)

※市民の方ならどなたでも

■栄養相談

▽とき・ところ ①19日(水) 午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター ②24日(月) 午後1時30分～3時30分

・保谷保健福祉総合センター

▽定員 各日5人(申込順・①は18日(火)、②は21日(金)までに電話予約制)

▽内容 栄養士による相談

■健康よろず相談

▽とき・ところ 21日(金) 午後1時30分～3時・田無庁舎2階展示コーナー

▽内容 医師による相談

■巡回健康・栄養相談

※直接会場へ

▽とき・ところ ①19日(水) 緑町地区会館②24日(月) 芝久保地区会館③31日(月) 東伏見コミュニティセンター ※いずれも午後1時30分～3時30分

▽定員 各回20人

▽内容 高齢期をいきいきと過ごす食生活、お口の健康についての講座、実技

※直接会場へ

▽とき・ところ 20日(木)・新町福祉会館 28日(金)・富士町福祉会館 ◎いずれも午後1時30分～2時30分

▽内容 医師・栄養士・在宅介護支援センター職員による相談 ※直接会場へ

■まちの健康ひろば

▽とき・ところ ①19日(水) 緑町地区会館②24日(月) 芝久保地区会館③31日(月) 東伏見コミュニティセンター ※いずれも午後1時30分～3時30分

▽定員 各回20人

▽内容 高齢期をいきいきと過ごす食生活、お口の健康についての講座、実技

※直接会場へ

無料市民相談

内 容	日 時	場 所	問合せ
一般市民相談	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	(田)(保)	保谷庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) 田無庁舎の相談(庁舎1階市民相談室) ☎64-1311 内線2115 1432
法律相談(予約制)	1月13日・20日・21日 午前9時～正午	(田)	
	1月11日・12日・18日・19日 午後1時30分～4時30分 18日は女性弁護士による相談	(保)	
人権・身の上相談(予約制)	1月6日 午前9時～正午	(田)	
税務相談(予約制)	1月14日 午後1時～4時	(田)	
	1月7日 午後1時30分～4時30分	(保)	
不動産相談(予約制)	1月20日 午後1時～4時	(田)	
	1月13日 午後1時30分～4時30分	(保)	
登記相談(予約制)	1月13日 午後1時～4時	(田)	
	1月20日 午後1時30分～4時30分	(保)	
表示登記相談(予約制)	1月13日 午後1時～4時	(田)	開始時間から受け付けます ※予約制以外の相談は、
	1月20日 午後1時30分～4時30分	(保)	
交通事故相談(予約制)	1月5日 午後1時～4時	(田)	
	1月14日 午後1時30分～4時30分	(保)	
年金・労災・雇用保険人事一般相談(予約制)	1月17日 午後1時30分～4時30分	(保)	
行政相談(予約制)	1月21日 午後1時～4時	(田)	
	1月6日 午後1時30分～4時30分	(保)	1月14日 午後1時30分～4時30分(遺言・相続・分割協議書)
行政手続き相談(予約制)	1月14日 午後1時30分～4時30分	(保)	

▶予約方法 予約制の相談…1月4日(火)から電話、または来庁にて受け付けます。
相談を希望する庁舎の市民相談室に申し込んでください。事前予約の必要のない相談は、相談開始時間から相談会場で受け付けます。

内 容		日 時	場 所	問 合 せ
消費生活相談		毎週月曜日～金曜日 午前10時～正午 午後1時～午後4時	消費者センター (㉿25-4040)	
住宅増改築相談		1月14日 午後1時30分～4時	田無庁舎2階展示コーナー	消費者センター (㉿25-4141)
			保谷庁舎1階ロビー	
動 物 相 談		1月19日 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階展示コーナー	環境保全課 (㉿64-1311内線2212)
			保谷庁舎1階ロビー	
子ども家庭相談 (電話・面接)		毎週火曜日～土曜日 午前9時～午後4時 ※1月11日(火)は休み	コール田無3階子ども 家庭支援センター相談室	子ども家庭支援センタ ー (51-0600)、相談 専用電話 (51-0808)
母 子 相 談		毎週火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷庁舎1階生活福祉課 (㉿64-1311 内線2351) ※事前連絡をしてください	
身体障害者相談		1月12日 午後1時～3時	田無庁舎1階障害福祉課第1相談室 保谷保健福祉総合センター第2相談室 (㉿64-1311内線1561、2346)	
知的障害者相談		1月18日 午後1時～3時		
教 育 相 談		毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談課 (㉿64-1311内線2641) 電話相談(㉿25-4972)
			田無庁舎5階(予約のみ)	
女性相談	悩みなんでも相 談 (電話・面接)	月・火・木曜日午前10時～午後 4時、金曜日午後4時～9時 ※火曜日は電話相談のみ	市民会館2階相談室 (正午～午後1時は休み)	悩みなんでも相談 (㉿50-0222) カウンセリング (㉿50-0222) からだの相談予約電話 (㉿50-0055) 生活文化課男女平等推 進係 (㉿50-0055)
	カウンセリング (予 約 制)	毎週水曜日午後4時～9時、 土曜日午前10時～午後4時		
	からだの相談 (予 約 制)	1月12日 午後2時～5時・ 15日 午前11時～午後4時		
電話医療相談 (西東京市医師会)		1月11日眼科・18日内科 午後1時30分～2時30分	(㉿38-1100)	
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)		1月7日・21日 午後0時30分～1時30分	(㉿66-2033)	



夜間診療のご案内をしています ☎0424-38-1100