

催し

消費生活講座
「悪徳商法を知る！」

思わぬ被害にあう前に、どんな問題があり、どう対処すればよいか知っておきましょう。

とき 1月26日(水)午後2時~3時30分
ところ 消費者センター
定員 30人(申込順) 当日でも空きがあれば参加可能
講師 西東京市消費生活相談員 託児 1歳以上、5人まで(申込順) おやつ代100円
申込 1月25日(火)まで直接または電話で
消費者センター(☎25 4141)

調理実習

「簡単手作りおやつ(第3期)」

とき・内容 2月10日(木)焼く...りんごのぼろぼろケーキ、コンコンブル 17日(木)蒸す...肉まん、パンプディング 各日午前10時~正午

ところ 消費者センター
対象・定員 2回とも出席できる方・20人 託児あり(1歳以上8人まで)
講師 東京第一友の会会員
持ち物 エプロン、三角巾、布巾
費用 材料費1回350円、託児おやつ代1回100円
申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号・託児希望の有無(有の場合お子さんの名前・年齢)を明記し、1月21日(金)(消印有効)

までに〒202 0005住吉町6~1~5 消費者センターへ。
応募多数の場合は抽選。1回の参加可能。前日にお問い合わせください。
消費者センター(☎25 4141)

講演会「外国人が日本で抱える法律問題」

日本という「異国」で外国人が直面しがちな問題を知り、一緒に考えてみませんか。

とき 1月29日(土)午前10時
ところ コール田無
定員 80人
講師 大木和弘さん(第一東京弁護士会所属弁護士)
申込 当日直接会場へ
生活文化課(☎☎内線1412)

高齢者のための歩け歩け会
~トトロの森を歩こう~

小手指駅を出発し、白旗塚、北野天神社、全徳寺と進み、トトロの森一号地を目指します。ゴールは西武球場前駅です。約9キロ、4時間程度のコースです。

とき 1月28日(金)雨天中止
集合 小手指駅午前10時
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 40人(申込順)
申込 1月17日(月)~21日(金)に、福祉会館・老人福祉センター・老人憩いの家・高齢福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)に直接(電話による受付はしません)
持ち物 昼食・水筒・敷物・健康保険証等
高血圧の方・心臓に疾患のある方は、主治医に相談のうえ、お申し込みください。
高齢福祉課(☎☎内線2335)

高齢者大学公開講座
「相撲のお話と相撲甚句」

現在開講中の高齢者大学の講座を公開します。

とき 2月2日(水)午後2時~3時30分
ところ 富士町福祉会館
対象 市内在住の満60歳以上の方
定員 30人(申込順)
講師 国錦耕次郎さん(全日本相撲甚句協会師範)
申込 1月17日(月)午前9時~前日までに富士町福祉会館(☎65 9350)へ直接または電話で
高齢福祉課(☎☎内線2335)

講演会「源氏物語の魅力」

なぜ人々に愛読されてきたのか
とき 2月5日(土)午後2時~4時

ところ 田無公民館
定員 50人(当日先着順) 受付は午後1時30分から直接会場
講師 松村武夫さん(武蔵野大学教授・研究分野...平安朝末期の文学)
中央図書館(☎65 0823)

講演会

「おはなし会と著作権」

絵本から大型紙芝居やペーパークラフトを作って、子どもたちにみせるためには?

とき 1月23日(日)午前10時30分から正午(開場は午前10時15分)
ところ ひばりが丘図書館
定員 40人(申込順)
講師 牧野桂子さん(世田谷おはなしネットワーク)
申込 1月18日(火)から直接または電話で
ひばりが丘図書館(☎24 0264)

ことばの遅れが気になる
子どもの発達相談会

とき 2月8日(火)午前9時30分~正午(予約制)
ところ こどもの発達センター ひいらぎ(住吉福祉会館内)
相談者 一松麻美子さん(言語聴覚士)
申込 1月17日(月)から電話で
こどもの発達センターひいらぎ(☎22 9897)

東京都では、三宅村民の皆さんの帰島の準備・生活再建支援の義援金を募集中です。

義援金受付中
市では、左記の受付場所にて2月末日まで義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、東京都へ送ります。

市役所庁舎
総合案内(田無庁舎2階、保谷庁舎1階) 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時
公民館・図書館
各公民館、図書館(新町分室除く)
公民館の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時 図書館の受付時間は月曜日、祝日を除く開館時間内です。
領収書の発行はできません。必要な方は左記へ直接お振り込みください。
義援金振込(口座名)東京都島しょ災害義援金口座(口座番号)00150
100220(受付口座)郵便振替
管財課(☎☎内線121)保谷庁舎管理課(☎☎内線211)市長室(☎☎内線1261)

文化・スポーツ情報

(財)西東京市文化・スポーツ振興財団
〒202-8555西東京市中町1~5~1

保谷こもれびホール

☎ 0424-21-1919 ☎ 0424-38-7676
ホームページ <http://www.nishitokyo.or.jp/komorebi/>

公演日	公演名	前売り・料金等	開演	場所
1/20(木)	ランチタイムコンサート「声楽」	入場無料	12:15	E
1/21(金)	霧島昇・松原操 父母の心を歌い継ぐ 懐かしき日本の歌 出演:大滝てる子 [♯]	前売り2,500円 当日券3,000円 全席自由 友の会員分は完売	15:00	S
2/11(祝)	MOGライブ ストリングスによる多彩な世界	前売り2,500円 当日券3,000円 全席自由 ⑤	15:00	S
2/17(木)	ランチタイムコンサート「管楽五重奏」	入場無料	12:15	E
2/21(月)	公共ホールネットワーク事業2005 ~女神たちが贈る素敵なコンサート~ 出演:天満敦子(ヴァイオリン) [♯]	一般3,500円 小学生~高校生2,000円 全席指定 ⑤	19:00	M
2/26(土)	お芝居仕立ての音楽会 動物たちのひとりごと(2回公演)	一般2,000円 小学生以下500円 未就学児入場可 全席自由 ⑤	11:00 14:00	S
3/5(土)	山下洋輔プレゼンツ こもれびジャズナイト	一般4,000円 全席指定 ⑤	18:00	M
3/6(日)	こもれびビッグバンドジャズコンサート ビッグバンドの祭典 出演:宮間利之とニューハードほか	2,000円 全席指定 ⑤	15:00	M
3/11(金)	柳家権太楼独演会 金曜夕暮れ落語会	一般前売り2,000円 一般当日 2,500円 シニア(65歳以上) 1,800円 全席自由 ⑤	16:30	S
3/21(祝)	クリストファー・達盟コンサート 尺八オデッセイ 一天の音色に魅せられて	一般2,500円 小学生~高校生 1,500円 全席指定 ⑤	15:00	M
4/8(金)	黄金井脩ライブ ~魂の唄声~	前売り2,700円 当日3,000円 全席自由 ⑤	19:00	S
4/16(土)	加山雄三コンサートツアー 2005	一般5,500円 全席指定 ⑤ 2/4(金)前売開始	18:00	M

Mはメインホール、Sは小ホール、Eはエントランスの略です
⑤マークは、こもれび友の会会員割引適用

スポーツセンター

☎ 0424-25-0505 ☎ 0424-25-0606
ホームページ <http://www.nishitokyo.or.jp/sportscenter/>

《受付方法変更のお知らせ》

健康体操教室・のびのびエアロビクス教室・いきいき体操教室の受付方法が平成17年1月より変わりました。

登録証に変わり、緊急連絡先をご記入いただいたカードを利用することになりました。
カードは毎回確認しますので、忘れずにお持ちください。
受付・開催時間は今までどおりです。
のびのびエアロビクス教室・いきいき体操教室の受付場所はスポーツセンター1階、受付カウンター付近になります。
詳しくは各教室で配布しているプリントをご覧ください。
スポーツ指導員にお問い合わせください。

初心者弓道教室

参加費 3000円
弓具類は弓道連盟で用意。
運動服、靴下着用。
申込 往復はがきに「初心者弓道教室昼の部または夜の部希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、1月25日(火)(必着)までに〒188-0012西東京市南町3-15-7 田島保蔵宛てに郵送してください。

とき 昼の部: 2月3日~3月24日の毎週木曜日正午~午後2時、夜の部: 2月5日~3月26日の毎週土曜日午後6時~8時
ところ 武道場
対象 学生(高校生以上)、一般
定員 昼、夜各20人。応募者多数の場合は抽選

ネイチャースキースクール

費、保険代)
とき 2月25日(金)夜発
~2月27日(日)夜着
ところ 長野県戸隠高原
宿泊は戸隠宿・山里
対象 高校生以上の男女
定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 30000円(2泊5食、レンタルスキー代、交通

往復貸切バス利用
申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、1月31日(月)(必着)までに郵送。
スポーツセンターホームページからの申込可。
説明会 2月12日(土)午後2時からスポーツセンターにて