

健康

2月前半の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

Table with 2 columns: Date (6日, 11日, 13日) and Medical Institution (田無病院, 檜垣医院, etc.)

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...西東京市休日診療所

2月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 2 columns: Date (6日, 11日, 13日) and Dental Clinic (長谷川歯科診療所, 小川歯科医院, etc.)

妊産婦・新生児訪問



健康推進課の電話番号は代表で64・13311です。
代表番号をお掛けのうえ内線番号をお伝えください。

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。

マタニティ講演会

～父母、祖父母になる方へ～
これから赤ちゃんを迎えるけれど、出産前後の心と体、どう変化するのか、周りの人はママになる人をどう支えたらいいの？

糖尿病予防講演会

とき 2月15日(火) 午後1時30分～3時30分
ところ 田無総合福祉センター

春の胃がん検診

対象 妊婦、その家族(祖父・祖母になる方)
講師 産科：湯川澄江先生
歯科：三村博先生

むし歯予防のための歯科相談

～乳歯を守る～
市では、歯科相談室を開設し、定期的な歯の健康相談、むし歯の予防処置を行っています。



母子保健センター

および保谷保健福祉総合センター
住所別地区分けあり
対象 1歳6か月児(1歳6か月児歯科健診終了者)から3歳未満までの幼児

予防接種

接種や手続きの際には母子健康手帳を必ずお持ちください。
個別接種は市内指定医療機関で行っていますが、市外の医療機関で接種を希望する場合はご相談ください。

BCGの接種対象

満6か月未満に変わり、BCGの接種対象は、平成17年4月1日からBCG予防接種の接種対象が現在の満4歳未満から満6か月未満のお子さんに変更されます。

西東京市出前講座

「しゃきしゃき体操」をはじめませんか?
「しゃきしゃき体操」とは、保健師と理学療法士が生み出した市オリジナルの転倒骨折予防のための体操です。



2月後半の健康相談・栄養相談

市民の方ならどなたでも健康よろず相談
とき・ところ 18日(金) 午後1時30分～3時
内容 医師による相談

国民年金

平日夜間および休日の年金相談・裁定請求等ができます
武蔵野社会保険事務所では、平日昼間の相談時間に仕事などにより相談に行けない方のために、下表のとおり平日の夜間および休日の年金相談を実施することになりました。

国民年金保険料の納付額

平成16年1月から12月までの間に国民年金保険料を納付された方に、国民年金保険料の納付額等を記載した「国民年金保険料の納付額のお知らせ」(以下、「お知らせ」といいます)が2月中旬から順次、社会保険庁から送付されます。

国民年金

国民年金相談センターでは、平日の夜間・年金相談：受付時間は午後7時まで(表1参照)

Table 1: 夜間年金相談開催日 (2月 7日(月)・14日(月)・21日(月), 3月 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月))

Table 2: 休日年金相談開催日 (2月 19日(土)・20日(日), 3月 12日(土)・13日(日))

健康推進課(保内線2365)
「しゃきしゃき体操」をはじめませんか?
「しゃきしゃき体操」とは、保健師と理学療法士が生み出した市オリジナルの転倒骨折予防のための体操です。

国民年金相談センターでは、平日の夜間・年金相談：受付時間は午後7時まで(表1参照)
休日(表2参照)
詳しくは武蔵野社会保険事務所(☎0422・56・1411)に直接お問い合わせを。

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除として認められており、所得税や地方税が軽減されますので、確定申告を行う際の参考にしてください。
詳しくは武蔵野社会保険事務所(☎0422・56・1411)にお問い合わせを。

