

ピア・カウンセラー養成講座

「ピアカウンセラー」とは、専門家でなく「仲間」として、悩んでいる人、困っている人に手を差し伸べ、話に耳を傾けていく人のことです。

昨今の不安定な社会情勢の中、心に悩みや不安を抱えて苦しんでいる人、対人関係をうまく持てずひきこもっている人がいます。日常的なふれあいや声かけによって、少しでも安心感をもたらすことができるのではないのでしょうか。

このようなことに関心のある方に「ピア・カウンセラー」について学んでいただく講座を開催します。

演技などの演習が中心になります。人と関わる仕事を実践している方、この機会に学んで見ませんか。

とき 2月21日(月)・24日(木)、3月3日(木)・10日(木)・17日(木) 午後6時～8時
ところ 保谷庁舎4階会議室

対象 次の3つの条件を満たす方 市内在住・在学中・在勤で高校生以上の方 全回必ず参加できる方 身近にピアカウンセラー活用のお持ちの方(地域や職場等)

定員 定員30人(申込順)
応募方法 往復はがき住所・氏名・年齢・職業(学校)・電話番号を明記し、〒202 8555西東京市役所保谷庁舎教育相談課へ
教育相談課(保谷内線2641) 講座はロールプレイ(役割)

権利擁護講演会

「地域福祉権利擁護事業を上手に活用して」
～判断能力が不十分な方に対する日常生活の支援～

最近物忘れが多くなり、年金の現況届を出せなくて支給が止まった。預貯金通帳を何度も紛失したり生活費の引き出しができなくなった。また、市役所等からの通知の内容や手続きがわからない、という方はいらっしゃいませんか。

判断能力が不十分な方に対する支援の仕組みとして、成年後見制度のほか、「地域福祉権利擁護事業」があります。社会福祉協議会が、福祉サービス利用手続きや書類作成、預貯金の引き出し等を一緒に行ったり、場合によっては代理で行います。「地域福祉権利擁護事業」について、そのしくみや実際に利用している事例などをお話しします。

とき 2月10日(木) 午後1時30分～3時
ところ コール田無
講師 長谷部俊介(東京都社会福祉協議会)、井手知子(緑寿園在宅介護支援センター)
申込 直接会場にお越しください
車での来場はご遠慮ください 手話通訳があります。
問合せ 西東京市権利擁護センターあしんしん西東京 ☎22・8877、西東京市社会福祉協議会 ☎38・3776
高齢福祉課(保谷内線2331)

ハンディキャップサービス「利用者交流会」

「声の広報」や録音図書などを利用して視覚に障害のある方々を対象に、「利用者交流会」を実施します。昨年同様、利用者の皆さんと図書館、そして音訳の会の音訳者の方々と交流を深め、日ごろ感じていることや、テープへの要望などを伺ったり、ゲームなどをして、楽しいひと時を過ごしたいと思っています。

また、今まで図書館のサービスを利用したことのない視覚に障害のある方で、図書館を利用したいと思っっている方はこの機会にぜひ参加して、図書館のハンディキャップサービスを知っていただきたいと思ひます。

とき 3月6日(日) 午後1時30分～4時
ところ 田無総合福祉センター
送迎もあります。
中央図書館 ☎65・0823



前回の利用者交流会から

児童館合同行事

菅平高原へ「スキーに行こう」



とき 3月26日(土)～28日(月)
2泊3日
ところ 長野県菅平高原スキー場(貸し切りバス利用) 宿泊場所: イナリールホテル
対象・定員 市内在住の小学校3～6年生: 80人、中学生・高校生20人
参加費 小学生: 1万8千900円、中学生: 1万9千900円(レンタル用品代 別途必要負担)
参加費は、若干変更する場合があります。
申込 往復はがきに住所・氏名・生年月日・性別・学校名・学年・電話番号(自宅および日中連絡がとれる番号)・集合解散希望場所(こもれびホール、田無庁舎)・以前当行事に参加経験の有無を明記し、2月1日(火)～10日(木)(必着)までに〒202 0022西東京市柳沢2-6-11保谷柳沢児童館へ
詳細については、児童館・児童センターで2月1日(火)～10日(木)に案内を配布(ホームページでも閲覧可)。
定員を超えた場合は公開抽選。ただし、この行事に初めて申し込んだ方を優先します。
下保谷児童館 ☎22・8346

絵本と子育て事業

「かわいがるってどんなこと?」

保育の現場で起こった出来事や、親と子のふれあいについて、また絵本と子どもたちの関わりなどをお話しします。(手話通訳つき)
とき 2月19日(土) 午前10時～正午
(受付: 午前9時45分から)
ところ 谷戸公民館
対象 乳幼児を育てている方、または絵本と子育てに興味のある方
定員 80人
講師 石橋シヅ子(たんぼ幼児クラブ代表・紙芝居作家)
申込 当日直接会場へ
保育 12人(1～2歳対象) 保育の申し込みは、2月1日(火) 7日(月) 除く から、直接谷戸図書館へ
中央図書館 ☎65・0823



平成16年度明るい選挙啓発ポスター作品展

あなたの一票が大切です
とき 2月8日(火)～10日(木) 午前9時～午後5時(10日は午後2時まで)
ところ 田無庁舎2階展示コーナー
明るい選挙推進委員会・選挙管理委員会事務局(保谷内線2811)



公民館の事業紹介

- 保谷公民館 ☎64・8211
 - ロビーコンサート
 - ムービールーム柳沢
- 田無公民館 ☎61・1170
 - 子ども世界料理教室(ナイジェリア)
- 芝久保公民館 ☎61・9825
 - ちいさな展示会
- 谷戸公民館 ☎21・3855
 - リコーダーでボジュラーを
 - 源氏物語の世界
- 住吉公民館 ☎21・1125
 - 子どもいろいろ体験教室(君はカメラマン、たのしい木工教室)
 - 琵琶を聴くこと

第3回環境講演会 「地球から考える環境」

今回の環境講演会では、地球規模での環境問題と私たちの日常生活がどのように関わっているのかを、身近なテーマを取り上げながらお話しします。
ごく自然な形で実行できる環境に配慮した日常生活について考えてみませんか。
とき 2月17日(木) 午後2時～4時
ところ 防災センター6階
定員 40人(申込順)
内容 安全・健康なまちづくりは、家庭から
講師 小野紀之(環境コーディネーター)
申込 2月1日(火) から
電話で 環境保全課(保谷内線2211)

防犯

空き巣が連続発生中!

今年1月から、市内および隣の東久留米市内で、マンションなどの集合住宅を狙った空き巣が連続して発生しています。無締りの玄関やベランダ側窓ガラスを打ち破って侵入し、ノートパソコンやゲーム機などが盗まれました。

犯人は、室内に侵入する時間がかかるほど犯行をあきらめる傾向にあります。身近かな防犯対策として、外出の際には短時間でも鍵を掛けることがあげられます。

また、ホームセンターなどで販売されている補助錠を取り付けることも防犯対策のひとつです。

犯人は下見をすることが多いので、ベランダや庭先を覗いているような見知らぬ人を見かけたら、迷わず110番をしてくださいます。

犯罪を起させない環境づくりに、市民の皆さんのご協力をお願いします。

(情報提供: 田無警察署) 生活文化課(保谷内線1411)

1月～11月の犯罪認知件数

	全刑法犯	侵入盗		ひったくり	車上ねらい	自転車盗	
		うち空き巣	うち無施錠			うち無施錠	
平成16年	3345	291	186	36	233	1086	522
平成15年	3156	333	212	71	244	914	445
増減	+189	-42	-26	-35	-11	+172	+77